

# Un travail pour moi

Trouver le travail que je recherche  
à 25, 35, 45 et 55 ans



Silvia Estrems

# Sommaire

## 10 Préambule

- 11 **Des guides de voyage écrits pour des lecteurs engagés dans une dynamique professionnelle**
- 13 Carte globale des guides
- 14 **Un guide pratique pour trouver du travail à 25, 35, 45 et 55 ans**
- 19 Carte du guide

## 20 Regard sur l'enjeu

- 21 *Le Lion et le Rat* — Fable de Jean de la Fontaine
- 23 \*L'histoire d'Anne qui mobilise sa patience et ses relations pour trouver un emploi

## 25 Portrait de la destination

- 26 **Trouver le travail que vous souhaitez – une destination qui se mérite**
- 31 \*L'histoire d'Édouard qui cessa d'envoyer des *curriculum vitae* pour se consacrer à l'exploration
- 33 **Topographie des nouvelles références : ce qui change lorsqu'on arrive à destination**
- 35 A comme Âge
- 36 C comme Confiance
- 37 C comme Contacts
- 37 D comme Durée
- 38 E comme Eux au lieu de nous
- 39 I comme Idées
- 39 M comme Méthode
- 40 P comme Pratiquer
- 41 P comme Priorités
- 42 Q comme Questions
- 43 R comme Rendez-vous
- 43 R comme Résultat (de la recherche)
- 45 **Les rituels à destination**
- 47 L'attitude
- 51 \*L'histoire de Laure, passée de l'attitude de soumission à celle de l'équilibre constructif

52	La discipline
55	*L'histoire de Stéphane qui a su s'organiser pour obtenir un emploi
57	Les doutes
59	*L'histoire de Marine qui dissipa ses doutes en changeant d'objectif
61	L'écoute
63	*L'histoire d'Élodie se rendant compte de divergences profondes entre ses deux interlocuteurs
64	Les enjeux de votre interlocuteur
67	*L'histoire de Sébastien qui devint la solution à une préoccupation
69	La préparation
71	*L'histoire d'Ana Maria qui voulait apporter de la valeur à son entretien de sélection
72	La présentation
75	*L'histoire de Nathan qui sut chercher ce qu'il devait dire sur lui-même
76	Les questions
78	*L'histoire de Chloé qui apprit à susciter de la confiance à travers ses questions
80	Les relations
84	*L'histoire d'Alice qui trouva du travail avec l'aide de ses contacts

## 85 Découverte pas à pas

86	<b>L'importance d'explorer</b>
86	La route exploratoire pour trouver du travail
91	Le processus d'innovation pour stimuler l'exploration
94	La posture du chercheur pour stimuler l'exploration
98	*L'histoire de Frédéric qui suivit une route exploratoire au gré de la diversité de ses objectifs
100	<b>L'importance de se connaître</b>
100	Savoir ce qui vous rend singulier

- 104 Découvrir ce que vous voulez faire ou être dans le futur  
109 \*L'histoire de Marie-Lou qui obtint un travail longtemps visualisé
- 111 Utiliser le regard d'autrui pour une meilleure connaissance de soi
- 113 L'importance de se centrer pour avoir accès au marché invisible**
- 117 Se centrer sur l'environnement dans lequel vous êtes crédible  
120 Se centrer sur l'activité qui vous fera le plus plaisir  
121 Se centrer sur les lieux où vous pouvez apporter quelque chose  
126 \*L'histoire de Jean, directeur général, qui recherche son futur collaborateur parmi ses relations
- 127 Se centrer sur la méthode avec rigueur  
129 \*L'histoire de Thomas à qui on offre du travail pour avoir soigné sa crédibilité
- 131 \*L'histoire d'Olivia qui trouva un emploi grâce à la rigueur qu'elle apporta à son exploration  
136 \*L'histoire de Nina, qui réussit à se faire offrir un travail dans l'entreprise de ses rêves
- 137 L'importance de concrétiser**
- 137 Comprendre vos motivations profondes  
140 Comprendre les différents interlocuteurs d'un processus de sélection  
144 Préparer les entretiens  
147 Convaincre  
154 \*L'histoire de Pierre qui obtint un bon salaire en comprenant l'enjeu de son interlocuteur
- 155 L'importance de prolonger la démarche**
- 157 Maintenir et renforcer les relations professionnelles établies  
159 Vous autodévelopper constamment  
161 Vouloir laisser une trace pour avoir un impact sur le monde
- 163 En marchant... Quatre itinéraires possibles**
- 163 Itinéraire 1: Sur mesure, avec l'aide d'experts  
165 Itinéraire 2: Depuis l'entreprise pour laquelle vous travaillez  
168 \*L'histoire d'Yves qui chercha à changer de travail pour échapper à une situation complexe

- 170 Itinéraire 3 : Depuis votre propre affaire  
173 \*L'histoire d'Hélène qui recherchait du travail dans  
une entreprise, tout en ayant sa propre affaire  
175 Itinéraire 4 : Au sein de l'entreprise où vous travaillez  
177 \*L'histoire d'Annabelle qui prit de l'importance au  
sein de son entreprise  
178 **Les spécificités de ceux qui recherchent du travail  
pour la première fois**  
181 \*L'histoire de Pauline, qui ne prenait pas plaisir à ses  
études à cause de la pression pour trouver un travail

## 183 Une escapade hors les murs

- 184 **Vous mettre à travailler à votre compte**  
187 \*L'histoire de Mario qui à 46 ans décida de travailler  
à son compte  
189 **Profiter de ce que vous avez appris pendant la  
recherche et l'appliquer à votre nouveau travail**  
192 \*L'histoire d'Estelle qui prit des mesures pour  
commencer son nouveau travail avec de bonnes  
habitudes

## 194 Prêts à vous lancer dans l'aventure ?

## 196 Carnet pratique

- 197 Pour aller plus loin  
198 Outils *Web* utiles  
200 Lectures et contenus en ligne inspirants

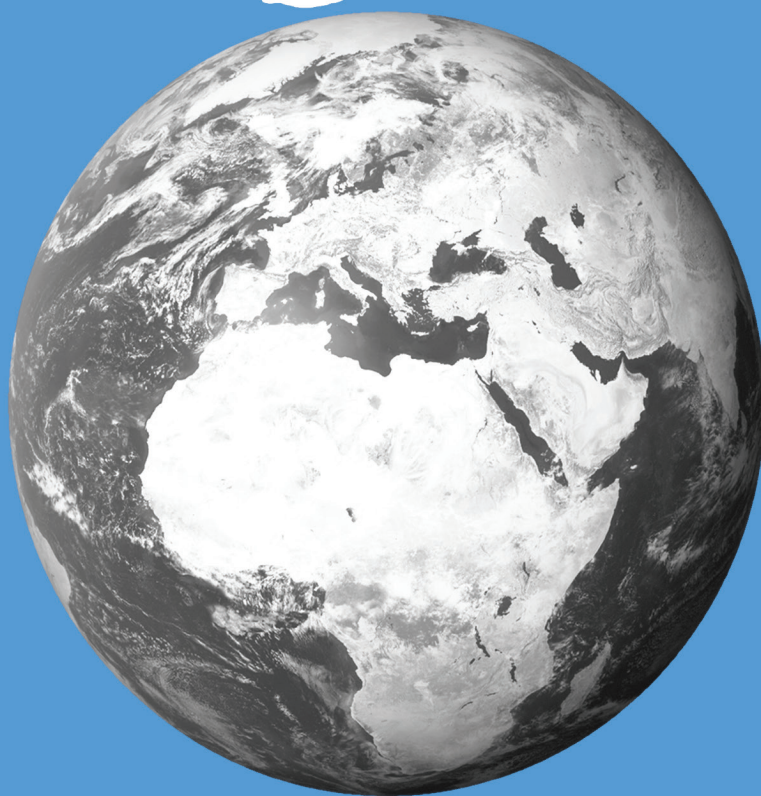
## 201 L'auteur

- 203 Biographie  
205 Remerciements

\* Les récits de ce guide sont basés sur des faits et des personnes réels.

Par respect pour celles-ci, leur identité a été masquée au profit de prénoms fictifs.

# Préambule



## Des guides de voyage écrits pour des lecteurs engagés dans une dynamique professionnelle

Par la collection « Guides de voyage pour le monde professionnel », j'invite le lecteur à l'exploration de situations que vivent régulièrement de nombreuses personnes tout au long de leur vie professionnelle : recherche du premier emploi, besoin d'acquérir de nouvelles compétences, passage d'un niveau de responsabilité à un autre, questionnement à propos de leur emploi actuel, envie d'une nouvelle activité professionnelle ou souhait de laisser une trace.

Cette exploration l'amène à regarder sa situation sous une autre perspective et à découvrir des outils, chemins et options pour trouver une nouvelle énergie, sentir plus de sécurité et se mettre en mouvement.

Les guides dévoilent au lecteur les chemins qui ont permis, à d'autres professionnels, de réaliser un voyage plus sûr vers une nouvelle conscience, celle de la force d'une personne fondant son activité professionnelle sur sa singularité. De cette connexion

naît l'énergie qui conduit à une vie plus complète.

Ce sont des guides véritables. Ils peuvent être lus pour découvrir un nouveau monde et ses différentes facettes. Ils sont également une invitation au voyage. Ils n'indiquent pas de chemins obligatoires, mais suggèrent ceux qui s'adaptent au rythme, aux ressources, à l'aspiration et à la situation initiale de chaque lecteur.

Ces « guides de voyage pour le monde professionnel » me permettent de formaliser ce que j'ai appris au cours de ma vie et qui ne s'enseigne pas à l'école. Ils m'offrent l'opportunité d'en assurer le partage au-delà du cercle de mes contacts directs.

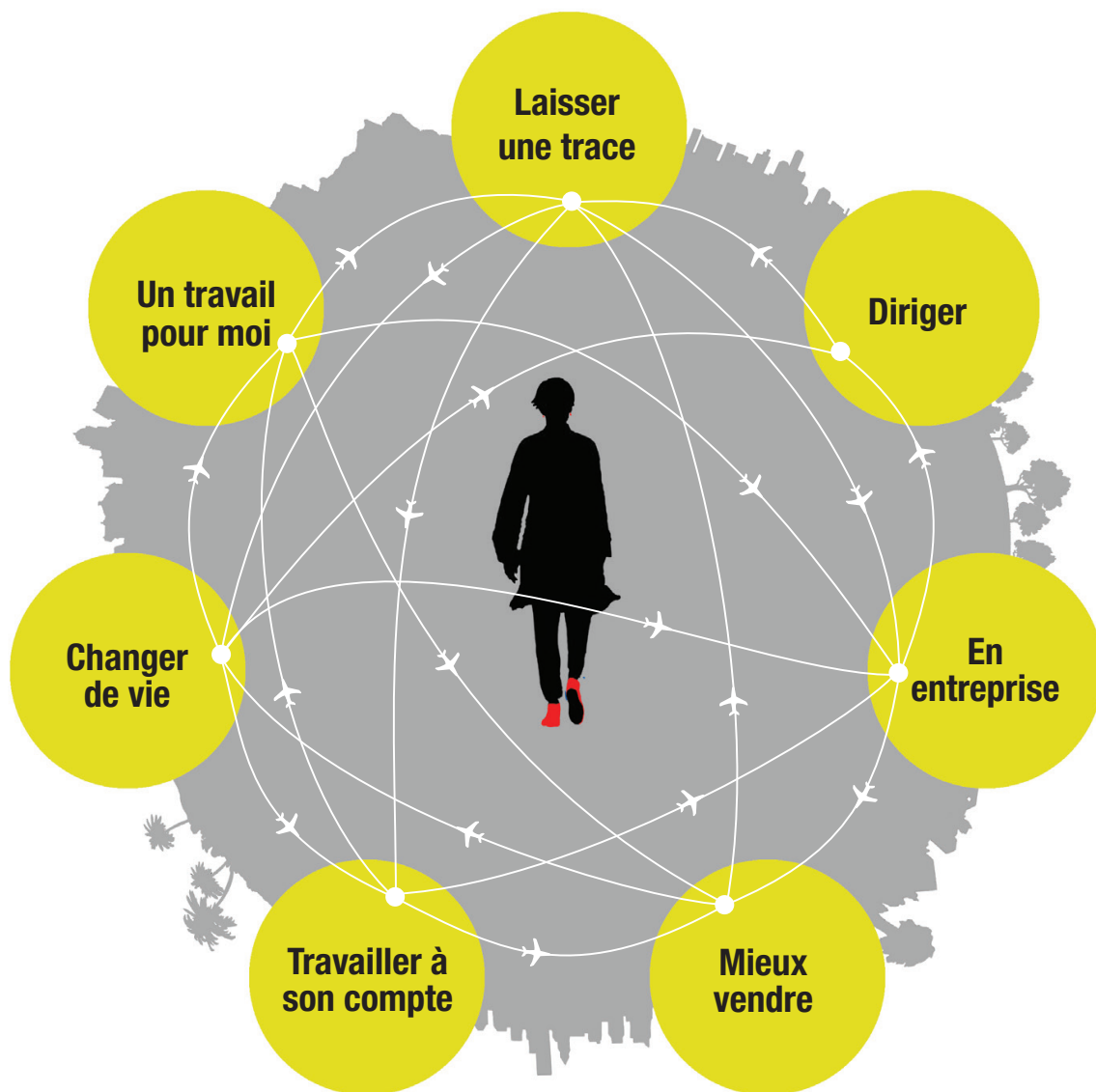
Naturellement, ma vie professionnelle a été riche d'enseignements. Une partie significative de mes apprentissages provient toutefois de mes nombreux voyages et séjours, en montagne depuis mon enfance et vers diverses destinations en tant qu'adulte. Imaginez. Le Sahel et les pays adjacents depuis mon séjour à Ouagadougou (Burkina), en passant par le Hoggar (Algérie), en couple en autonomie complète ou en famille, en marchant; ou encore, le Yémen avec deux amis; des trekkings au Pérou, au Tadjikistan et au Zanskar (Inde) en famille ou avec des amis...

J'applique à ma vie personnelle et professionnelle ce que j'ai appris en tant que voyageuse et montagnarde. Il est question de l'importance de la préparation, de la persévérance et de la résistance pour atteindre son objectif, de la capacité à renoncer, le cas échéant, dans la perspective d'un meilleur résultat ultérieur. J'ai découvert les bénéfices de la sérénité devant l'imprévu et ceux de l'acceptation de l'inconnu comme autant de sources de richesses.

J'ai un souhait : que ces guides inspirent et aident les lecteurs à imaginer, à préparer puis à entreprendre leurs propres voyages professionnels.



## Carte globale des guides



## Un guide pratique pour trouver du travail à 25, 35, 45 et 55 ans

Ce guide est conçu pour tous ceux qui songent à trouver un travail correspondant à leurs désirs à 25, 35, 45 ou 55 ans.

Peut-être recherchez-vous votre premier travail à la fin de vos études; à moins que vous envisagiez d'en changer après de nombreuses années au sein de l'entreprise qui vous a recruté à l'issue du stage de fin d'études.

Recherchez-vous du travail parce que vous ne vous sentez pas à l'aise là où vous travaillez? Des motifs personnels vous obligent-ils à changer de ville ou de pays?

Peut-être avez-vous perdu votre emploi suite à la restructuration de l'entreprise, à un changement de stratégie, parce que l'entreprise a été achetée ou a cessé son activité, tout simplement.

Vous aimeriez trouver un travail réunissant toute une série de conditions. Vous le souhaitez plaisant, stimulant, inspirant et rémunérateur.

Si de surcroît, il vous permet de contribuer, directement ou indirectement, à quelque amélioration de la situation, de votre environnement voire du monde, vous saurez avoir trouvé l'activité correspondant à vos désirs les plus profonds à un moment précis de notre vie.

Dans cette quête d'une activité, d'un travail ou d'un emploi qui correspondent à vos compétences, qualifications désirs et aspirations vous espérez des résultats tangibles autant que durables.

Atteindre ces résultats est un voyage en soi ; un voyage que vous devez préparer grâce à une nouvelle façon d'agir très différente de la recherche d'emploi classique.

J'ai nommé cette nouvelle façon d'agir *la recherche d'emploi collaborative*.

Le but de la recherche d'emploi collaborative est pluriel. Il ne tient pas uniquement à l'obtention d'un nouveau poste de travail. Il consiste d'une part à établir les conditions pour identifier puis trouver l'emploi ou l'activité que vous espérez ; et d'autre part à veiller, au long de votre carrière professionnelle, à exercer le travail ou l'emploi que vous savez réaliser tout en vous réalisant.

À quelles conditions fais-je donc référence ?

La réponse réside dans l'utilisation du terme *collaborative*.

L'adjectif « *collaborative* » souligne votre réflexion continue sur le travail que vous faites, alimentée par les relations que vous allez

établir de façon progressive et systématique. De votre recherche de travail collaborative surgiront plusieurs collaborations :

- la collaboration d'autres personnes pour élargir votre perception grâce à leurs opinions et perceptions sur vous, vos projets et votre recherche ;
- de nouvelles relations que vous allez impliquer dans votre propre recherche ;
- une réflexion sur le sens de votre travail : une nouvelle collaboration à définir ou à identifier ;
- et très probablement, des collaborations pour pareillement aider d'autres personnes cherchant du travail.

Adopter la méthode de recherche d'emploi collaborative, vous assure une authentique satisfaction, car vous établissez des liens de confiance, de respect et même d'amitié dans vos relations professionnelles, que ce soit avec des supérieurs, des collaborateurs, des interlocuteurs ou des fournisseurs.

Ce guide veille à en expliciter différents aspects :

- Un *Regard sur l'enjeu* aborde d'entrée la question de la motivation profonde qui doit soutenir le voyage autant que la détermination de sa destination ;
- Le chapitre *Portrait de la destination* vous permet de connaître et d'expérimenter les perspectives issues de ma recherche d'un travail. J'y fais aussi référence aux expériences des nombreuses personnes que j'ai accompagnées en tant que *mentor*. Ce chapitre permet de comprendre une nouvelle *topographie*, ses nouveaux rituels autant que les différences avec la recherche classique ;
- Je détaille la méthode et les différentes options pour mettre en application cette posture de recherche d'emploi collaborative dans le chapitre *Découverte pas à pas* ;
- Disposer de perspectives différentes étant essentiel, je vous révèle dans *Une escapade hors les murs* pourquoi et comment créer une activité professionnelle singulière ; je vous indique comment mobiliser les apprentissages de votre voyage dans votre nouveau travail ;

- *Prêts à vous lancer dans l'aventure?* traduit mes derniers souhaits pour vous encourager à entreprendre ce voyage ;
- Comme tout bon guide de voyage, celui-ci propose un *Carnet pratique* utile à ceux qui vont commencer le voyage comme à ceux qui l'ont déjà initié.

À portée de main, il permet d'être plus efficient, plus sûr et serein, car il offre quelques réponses à des doutes bien légitimes.

# Carte du guide



Carnet  
pratique



Prêts à vous  
lancer dans  
l'aventure



Une escapade  
hors les murs



Découverte  
pas à pas



Portrait de la  
destination



Regard sur  
l'enjeu

## Pour aller plus loin

**Pour aller plus loin, vous disposez de trois possibilités complémentaires :**

- Vous abonner au *blog – topoguides* qui propose à une fréquence bimensuelle des informations actuelles et synthétiques sur les thématiques de la collection de guides. Et pour cela, vous inscrire sur le formulaire à la fin de ce premier post : <https://goo.gl/uHLWbd>
- Adhérer à la communauté des voyageurs du monde professionnel, en s'inscrivant sur le groupe LinkedIn que j'anime, afin de partager des commentaires, des astuces et des expériences sur *Un travail pour moi*. S'inscrire sur le lien suivant : <http://url.ie/11sd2>
- Solliciter mon accompagnement dans le cadre de sessions de *mentoring*. Toute l'information sur cette possibilité est disponible sur le *site Web* Silvia Estrems Mentoring ([www.sementing.com](http://www.sementing.com)). Me consulter en m'adressant un courriel à [silvia.estrems@sementing.com](mailto:silvia.estrems@sementing.com)