

SOR PILATES 認定インストラクター養成 Reformer basic Course

金曜クラス 募集概要

SOR PILATES Reformer basic Course

リフォーマーコースは安全で、かつ効果的にマシンを使ってレッスンをを行うための講座です。リフォーマーの特徴である、動きのあるエクササイズや部分的な筋肉へのアプローチが可能になります。ご高齢の方やリハビリが必要な方もこのマシンを使用することで効果的に機能改善を目指すことができます。全60時間のコースです。

●日程 : 2026年 ①10月9日 ②10月23日 ③11月6日 ④11月20日
⑤12月4日 ⑥12月18日
2027年 ⑦1月8日 ⑧1月22日 ⑨2月5日 ⑩2月19日

●時間 : 9:30~16:30 1時間休憩あり

●定員 : 6名

●会場 : Studio SOR

●費用 : 423,500円 (税込) 試験料も含まれます

●講師



Saori



Ayumi

●お問い合わせ先

Pilates Studio SOR

Tel 092-692-1811

Mail info@sor-pilates.com

またはお近くのスタッフへお気軽に
お問い合わせください



SOR PILATES 認定インストラクター養成 Reformer basic Course

金曜クラス 募集概要

SOR PILATES Reformer basic Course

2026, 10月金曜コース スケジュール

1	10月9日	金	9:30~16:30	◆オリエンテーション ◆初級エクササイズ
2	10月23日	金	9:30~16:30	◆初級エクササイズ
3	11月6日	金	9:30~16:30	◆初級エクササイズ
4	11月20日	金	9:30~16:30	◆初級指導法の習得
5	12月4日	金	9:30~16:30	◆中級エクササイズ
6	12月18日	金	9:30~16:30	◆中級エクササイズ
7	1月8日	金	9:30~16:30	◆姿勢分析 ◆マット&リフォーマープログラミング
8	1月22日	金	9:30~16:30	◆ロープレ (指導力・修正力)
9	2月5日	金	9:30~16:30	◆ケーススタディ ◆マニュアルプログラム
10	2月19日	金	9:30~16:30	◆ロープレ (プレチェック) ◆試験対策



Saori



Ayumi

●お問い合わせ先

Pilates Studio SOR

TEL 092-692-1811

Mail info@scr-pilates.com

またはお近くのスタッフへお気軽に
お問い合わせください

