



# SYLVIA WEISS

## Hypnoseanwendungen von A bis Z

Abhängigkeit von Medikamenten  
Agressionen überwinden  
Allergie überwinden  
Angst beim Wasserlassen, Paruresis  
Angst vor Spritzen  
Angst im Dunkeln  
Angst vor Operationen und Behandlungen  
Angst vor dem Älter werden  
Angst vor Nähe und Zweisamkeit  
Angst vor dem Erröten  
Angst vor Spinnen, Arachnophobie  
Asthma Bronchiale (Psychosomatik)  
Autofahren und Angst  
Andere Ängste  
Alpträume überwinden  
Abgrenzung und Selbstbehauptung

Blockaden lösen  
Burn Out

Charisma Training, Selbstpräsentation

Depressive Gedanken  
Durchsetzungskraft

Entscheidungskraft  
Erfolgsausrichtung  
Einsamkeit überwinden  
Einschlafen und durchschlafen  
Eifersucht

Entscheidungen  
Erniedrigung, seelische Kränkung  
Erwachsene Kinder loslassen

Fingernägel kauen  
Fibromyalgie  
Flugangst  
Fremdenangst, Xenophobie

Geduld und innere Ruhe  
Grübeln, Gedanken kreisen  
Gewalterfahrungen / Opferbegleitung  
Groll und Zorn überwinden  
Geburtsvorbereitung

Helfersyndrom, hilflose Helfer  
Hilfe zulassen und annehmen können  
Heimweh/Fernweh



# SYLVIA WEISS

Internetsucht, Smartphonesucht  
Innere Mitte finden

Körperentspannung  
Kaufsucht  
Konzentration und Wissensverankerung  
Kontrollzwang

Lebensfreude und innere Freiheit  
Lebenskrisen, Live Events  
Lebensumbrüche, Neustart  
Leben im Rollstuhl annehmen

Misstrauen überwinden, Vertrauen finden  
Misserfolge verarbeiten  
Migräne und chronische Kopfschmerzen  
Mobbing, Opferbegleitung

Neid und Missgunst loslassen  
Neustart nach Trennung  
Nein sagen  
Neurodermitis

Onlinesucht  
Outing bei Homosexualität, coming out

Panikanfälle  
Posttraumatischer Stress  
Prüfungsangst und Lampenfieber

Quälendes Mitleid

Raucherentwöhnung  
Reaktive Psychosen, Nachbearbeitung  
Reiseangst  
Restless Legs, unruhige Beine  
Reizdarmsyndrom, Morbus Crohn

Sammelleidenschaft, Messiesyndrom  
Selbstvergebung  
Selbstvertrauen  
Selbstachtsamkeit und Selbstliebe  
Schmerzen Stressreduzierung/Stressverarbeitung  
Schuldgefühle  
Schwangerschaft annehmen  
Sinnsuche und Zielfindung  
Suchttendenzen  
Stoffwechsel anregen  
Soziale Phobie und Kontaktangst



# SYLVIA WEISS

Sport, Motivation / Leistungssteigerung  
Sterbebegleitung  
Stark gegen Sexismus #metoo

Tiefenentspannung  
Tinnitus / Ohrgeräusche  
Trauerarbeit  
Trichotilomanie  
Tourette-Syndrom, schwere Ticks

Selbstmitleid beenden

Übergewicht reduzieren  
Übertriebene Sorgen  
Unerfüllte Liebe, Liebeskummer

Vergangenheitsbewältigung  
Vitalität und Spontanität  
Verantwortungsgefühl stärken

Workaholic, Zielverbissenheit  
Work Live Balance

Zähneknirschen und Nachtbeissen  
Zwanghafter Perfektionismus  
Zielstrebigkeit, Fokussierung

diverse Zwänge und Ticks



SYLVIA WEISS

**PSY STYL by Sylvia Weiss - Psychotherapeutin HP | Hypnosetherapeutin | Stylistin**

Mitglied im VFP (Verband freier Psychotherapeuten e.V.)

Praxis: Stockem 87 | B-4700 Eupen | +32 (0)492 25 66 66 | [psy.styl@syl-weiss.com](mailto:psy.styl@syl-weiss.com) | [www.syl-weiss.com](http://www.syl-weiss.com)