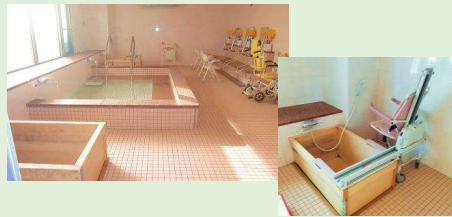


館内のご案内



フロアが230㎡と広く、皆様のお席の間隔もゆったりとしており機能訓練スペース、パーソナルスペースが十分確保されています。フロアからトイレ、入浴室、玄関までの距離がほどよくあるので利用中あらゆる場面で歩行訓練の機会があります。

フロア入口



入浴室（機械浴もあります）

デイサービスセンターめるしい豊川では充実した機能訓練メニューに加えて接骨院の先生による個別のマッサージを行っています。

レクリエーションはゲーム、カラオケ、外出の中から選択していただき、30～35名の皆様楽しんでいただく空間を提供しています。



玄関



お問い合わせ先（月曜日～金曜日）
 ☎0533-56-3535 担当 豊田 河瀬
 豊川市本野町百々44-1

めるしい豊川 機能訓練メニュー

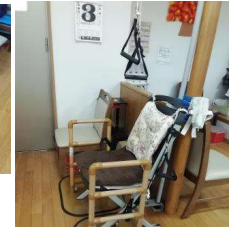
機能訓練メニューは大きく分けて4つのメニューで構成されています。

①ウォーミングアップ

- ・ホットバックで腰や下肢を温めます。
- ・その間ハンドグリップやゴムボールをにぎって手をほくします。
- ・メドマーで下肢の血行を効果的な流れを促進し、筋肉のコリをほくします。

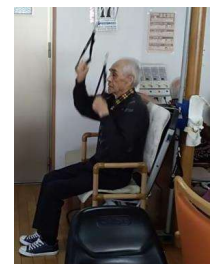
②器具運動

- ・サイクル運動器やレジスタンスチェアーを使用しての上下肢運動。（サイクル機器は負荷に応じて3種類あります）



③平行棒運動

- ・平行棒内の歩行、障害物歩行や昇降運動の他に平行棒を使用しての上下肢運動（屈伸、つま先立ち、かかと上げ、後方足上げ、足踏みを行います。ただひたすらに運動するのではなく途中で連想ゲームなどの頭の体操をしながら行っています。



④床体操

- ・静養室のベッドや畳スペースを使用して足上げ運動、腰痛予防体操、タオル体操や起き上がり運動、カラオケDAMのリズム体操を行います。



その他

- ・食事前に「豊川市はじまりの体操」と口腔体操 おやつ後にリハビリ体操（CDに合わせて）計画に応じて個別にノルディックウォーキングや歩行練習を実施しております。（フロアから玄関の通路往復15mを個々のインターバルで実施）

- ・午後1時～3時には接骨院の先生による個別マッサージを行っています。

※写真のお客様及び職員は契約時にSNSやパンフレット等の掲載許可の同意をいただいています。