



# 母佑舊同學會中華區聖母書院支會

## MARY HELP OF CHRISTIANS PAST PUPILS ASSOCIATION - OUR LADY'S COLLEGE



會訊  
NEWSLETTER  
Autumn 2025



Website: <http://ppac.olc.edu.hk/>

Address: 3 Lung Fung Street, Wong Tai Sin, Kowloon

E-mail: [ppa@olc.edu.hk](mailto:ppa@olc.edu.hk)

## 社創校園

## 啟發全球視野與社會責任



「社創校園」小組致力培育師妹的全球社會責任感與同理心，讓她們明白社會創新與社會議題並非遙不可及的大課題，而是可以從日常習慣開始實踐、與 SDGs 緊密相連。

二月時，「社創校園」小組舉辦了兩場精彩活動，包括社創講座及《遊戲遊南亞》工作坊。

我們邀請了社企 Retrovert 創辦人黃雅蓉女士，向中二全級師妹分享創業心路。講者講述成立二手衣物平台的初衷，並清晰剖析快時尚帶來的環境污染與勞動人權議題。她以互動方式示範如何從每一個購物與穿搭的小選擇入手，改變消費習慣。她強調：二手衣同樣有品質與價值，「時尚」與「綠色」可以兼容並蓄。她的願景是推動香港二手衣物流行，促進循環經濟，減輕時尚產業對環境的負擔。我們相信，這場分享已在師妹們的消費觀念與行為上種下反思的種子，並喚起師妹對時尚污染及全球化問題的關注。



### 《遊戲遊南亞》工作坊

我們亦為中五師妹舉辦了《遊戲遊南亞》工作坊，採用遊戲化與體驗式教學，幫助學生理解多元文化，拓闊國際視野，並從關心世界與社會議題出發。工作坊由具多元族裔背景的青年文化大使帶領；師妹們透過互動遊戲認識南亞文化，並親身體驗語言障礙如何影響日常生活。

「我對南亞人的印象從只覺得他們『愛咖哩且較傳統』，變成欣賞他們是『友善可親的人』。」

從師妹的回饋中可見她們由原先對南亞人的刻板印象轉化為欣賞他們的友善與親切。這些互動的交流不但培養了她們的同理心，也為日後跨文化溝通打穩了基礎。

這兩場活動清楚展現出社會創新可以很「貼地」——從衣櫃的選擇到日常與不同人溝通，學生都能找到與 SDGs (如負責任消費、減少不平等、促進包容與可持續城市) 相關的實際切入點。社創校園將繼續舉辦寓教於樂、貼近生活的體驗活動，啟發師妹們的包容心、創新思維與全球視野。



# 【學長計劃】



2025-27年度（第七屆）學長計劃開始了，今屆有55名中三至中五學員參加，是歷年最多的，有23名學長與其保持聯繫。2025年11月1日，學長及學員第一次見面的迎新日，為活動揭開序幕的是學長計劃顧問，前校長 Mrs Bette Li，她的禱文講述計劃的目標，祝願學長能分享人生及行業經驗，學員積極參與並互相學習。學長Alice Ho介紹香港教育局的生涯規劃網站。分組環節時，Science & Technology 組別的學長與師妹講述時間管理的重要性及方法；Business, Legal & Education 組別分享職業內容和資格要求；Art, Design & Media 組別進行了簡短版的藝術工作坊；Social 組別的全部師妹都對社會工作有興趣，談了相關的看法；而 Medical 組別進行醫護行業規劃初探。學長計劃踏入第13年，期望學員能積極參與，加深自我了解，為自己的前路作出適當的規劃，讓人生多添色彩。



於11月15日，4名學長、9名中三及中四學生參觀香港恆生大學資訊日，包括科技智能展覽會，機械狗和AI音樂創作軟件示範，參觀VR體驗館，認識科技產品如何令商業模式更先進，還有了解各商業學科課程內容和要求等重要資訊。見到這麼多科技產品師妹們都覺得很新鮮有趣，試玩遊戲亦非常投入，這次參觀能引發學妹對科技和商業課程的興趣及創意思維。同行學妹都是第一次踏足大學校園，有師妹說希望明年能繼續參加其他大學的資訊日呢！



每年校友分享都是由舊生分別在四班中六課室內敘述她們的人生事業。今年我們採用另一種新形式「師姐出馬」。11月27日所有中六學妹聚集在禮堂，由10位來自不同行業的師姐組成10個小組。介紹自己及分享經驗，繼而引導小組提問，包括利用預備好的問題咭提示學生。經過轉換三輪小組，各師姐都認為時間雖短但可以互動，為師妹們應付DSE考試打氣，相信以後用此新穎的方式做分享會更見效果。



於12月14日「學長計劃」的聖誕節聚會，60名嘉賓、學長及學員在九龍富豪酒店感恩平安相聚之時，在學妹們親手佈置的生命樹上，寫上心情、祝福、紀念、願望，為自己及他人增添正能量。後期這生命樹安放在大埔廣福邨街市的「仁濟幸福站」，每片樹葉上寫上的字句，都表達了大家為大埔火災事件受影響的人而送上的關懷和祝福。

大家合唱由AI創作的《Our Guiding Light》一曲，這首歌曲是11月參觀恒生大學資訊日時利用AI製作音樂軟件，在負責人的指引下，跟據同學提出的幾個原素：Peace and love · Purity · Ave Maria · Our Lady's College，製作了第一首屬於聖母書院由 AI 生成的歌曲，這首歌旋律優美，內容表達愛與和平，宣揚愛的力量，十分有意義，正好切合當時的社會氣氛，讓大家感受到人間有情，人間有愛！



於3月14日共有26位師妹，連同5位師姐一起在BYO ( Bake Your Own ) 自助烘焙店製作蛋糕，最受歡迎是抹茶芝士凍餅，還有芒果麻糬福仔及熱情果夏洛特等。



透過一起製作蛋糕，共同經歷解讀、試錯、師姐鼓勵..到最後完成一個又一個漂亮又美味的蛋糕，除了加深師姐師妹的瞭解外，彼此也上了一堂開心自學的課！



最新【學長計劃】招募  
宣傳短片：



AI製作的Our Lady's College Song  
《Our Guiding Light》



## 2025聖誕自助午餐 舊生回顧在校難忘事



人間有愛，就算是舊生聚會也充滿愛與關懷。

12月6日在聖母書院禮堂舉行了聖誕自助午餐，這個由舊生會舉辦的一年一度聚會，共有115人出席，當中包括4位修女：Sr. Amy Lim、Sr. Helen Woo、Sr. Helen Siu、Sr. Monica Liu；而退休老師則有10位：Mrs Bette Li、Ms Chan Kit Ling、Ms E. Cheng、Ms Alice Chow、Ms Olive Lam、Ms Vivian Lam、Ms A. Law、Ms Angela Ng、Ms Maria Lee、Ms Sharon So。

聚會中，大家也不忘關顧大埔宏福苑災民，在師姐 Maria Lau 帶領下，大家齊唱《Have Yourself a Little Merry Christmas》、《Over the Rainbow》、《Edelweiss》、《獅子山下》中英文版等歌曲，悼念死難者之餘，也希望香港人加油，毋忘獅子山精神。



席間還有中四的學生 Nancy Chan 的鋼琴表演，她曾得過新加坡國際青年鋼琴比賽（少年B組）冠軍兼一等獎、第八屆國際李斯特 Ferenc比賽第一名等。她演奏的曲目是《Numa Ame》，琴聲繞樑三日。

今次遊戲環節還有「世界之最」，但除了一般的玩法，還加插了各枱派出的舊生代表，講述當年在學校難忘的事情，有爆水渠、被老師誤解等，最後由1974年的舊生講述當年去宿營，被嚴肅的修女扮鬼嚇的經驗，結果學生要唸了50篇聖經才可以安然入睡。想不到大家各自的回憶，將不同年份畢業的師姐妹都連結在一起。

# 學術提升計劃組



鼓勵發問的提示咭

校友分享活動「師姐出馬」

「學術提升計劃組」今年重新檢視了設立多年的獎學金項目和金額，為配合社會的變化及時代的步伐，我們把額度調高了，並把項目類別擴闊，以激勵學生在多元學習上的傑出表現。

學術提升組一直關注如何提升學生的英語能力。配合「學長計劃」的校友分享活動，我們預備了一些精美的提示咭，鼓勵師妹們以英語發問和交談。當天校友們化身作「行走的圖書」，大家敞開心扉讓師妹們「閱讀」我們這些年的經歷和感受。期望師妹們在七月的新西蘭交流活動中，能善用英語的提問技巧，勇於發問和交談，預祝旅程愉快，收穫滿滿。



## 慈善步行籌款



今年聖母書院舊生會在三八婦女節舉行了「攜手共進·勇闖未來」慈善步行籌款活動。地點是去年底才開啟的[東岸板道]。早上十點由主禮嘉賓和參與步行的校友完成起步儀式後，一眾便朝著終點[鯽魚涌]進發。是日風和日麗，沿途有打卡影相景點，兩岸景色盡入眼簾，加上海風輸送，不消兩小時便到達終點了！大會隨後安排在附近中菜廳午膳，眾人都暢快地聊天，在充滿喜悅歡樂的笑聲中結束今次活動。當然最大的喜訊是籌得金額超過80萬！

在此謹代表舊生會及師妹們多謝所有出錢出力出心的校友及各位善長人翁！

下次再見！



## 週年大會通告

舊生會將於 2026年7月11日舉行2026年週年會員大會，詳情如下：

日期：2026年 7月 11日(星期六)  
時間：下午五時  
地點：聖母書院

### 議程：

1. 宣讀及通過2026年週年會員大會之會議議程
2. 宣讀及通過幹事會之2025-2026年度會務報告
3. 宣讀及通過幹事會之2025-2026年度財務報告
4. 選出新一屆2026-2028年度幹事會內閣成員
5. 其他事項
6. 會議結束

請登入舊生會網站 [www.olc.edu.hk/ppa](http://www.olc.edu.hk/ppa) 查閱有關是次 2026年週年會員大會之相關文件。如有任何疑問，請電郵至 [ppa@olc.edu.hk](mailto:ppa@olc.edu.hk) 與我們聯絡。

