

《道德經》板書/古文

上課地點：大鑑禪堂，二〇一九年五月三日

第九堂課

梁寒衣老師講述 • 林淑嬌整理

(聆聽《道德經》弘法第9堂二〇〇八年五月十六日授課錄音)

◎同參求請老師帶領，為緬甸暴風災、及四川大地震受苦受難的亡靈、災民進行祈禱。

於上課前，有一個小的唸佛法會儀式。請大家先沈靜，觀想：

- 1、觀想生命一體，祈禱受創、恐懼的亡靈，能在佛菩薩的大悲攝受下得到安息，能寂靜的往生淨土。祈禱可能因失去至親好友而受苦、悲傷更甚的生者，能在佛菩薩的大悲攝受下，身心得到撫慰，回復寧靜、豐盈！且進一步理解「國土危脆」、世間無常，能夠覺醒生命，湧現大悲，走向修行之道。
- 2、祈願同學們珍惜現有的生命，力求覺悟之道！並且深發大悲心、菩提心，同時迴向給所有的生者、亡者，及三世一切有情眾生。

觀想完，一起誦唸諸佛菩薩聖號。

(有意願的同學，可自行抽空誦《普賢行願品》，或者誦《阿彌陀經》、《金剛經》迴向；時間較充裕者可誦《地藏經》、《梁皇寶懺》迴向。)

◎〈第六章〉：「谷神不死，是謂玄牝。玄牝之門，是謂天地根。綿綿若存，用之不勤。」

◎「谷神」，佛家稱為「佛性」。

(道家所謂的「元神」，佛家則名為「神識」、「識神」——係因為執著「我」，而將本元佛性擠壓成一個「我」的形體。僅要不執著、破除「我」，就可「識、智不二」，回到本覺的佛性。)

◎「玄牝之門，是謂天地根」——深修「觀呼吸」（南傳「安那般那」）、或深參「十二因緣」，則可以凝看到生命的本源、生死流轉的根部。

◎佛家：「無不從此法界流，無不還歸此法界。」

◎十二因緣：

無明 → 行 → 識 → 名色 → 六入 → 觸 → 受 → 愛 →
取 → 有 → 生 → 老死

「十二因緣」流轉的奧秘——對「具體的我」、「我的存在」很執著，因此將「真如」變成「神識」，變成「我」，形成「輾轉三世輪迴之柱」，無能取消，始終凝聚，始終反覆投射這個「我」，而進入不斷「轉智成識」（轉本有的佛性智慧，為凡夫識心）的過程。

◎《六祖壇經》：

南嶽懷讓曰：「修證即不無，污染即不得。」（「但莫染污」）

六祖曰：「只此不污染，諸佛之所護念。」（不染污，即本然自性慧、自性定、自性戒）

◎〈第七章〉：「天長，地久——天地所以長且久者，以其不自生，故能長生。是以聖人後其身而身先，外其身而身存。非以其無私耶？故能成其私。」

◎「以其不自生，故能長生」——「不自生」指不為自我而生、

而打算，不自私自利！因能「無我」故能生生不息。

◎文殊菩薩令善財童子採藥，說：「凡是藥，皆採來。」（參看《雪色青鉢》之〈卷二•青鉢——雪山之藥〉）

◎六祖慧能：

有我罪即生，（「有我」、「我執」，即眾生一切的罪過，失去德行的來源。）

亡功福無比。（忘我、無我，才能「亡功」，也才能「用之不勤」，與道相和。）

◎毘盧遮那如來「剝皮為紙，析骨為筆，刺血為墨」（參看《優曇之花》之〈剝皮為紙，析骨為筆，刺血為墨——與諸佛、眾生合覺同流的《普賢行願品》〉）。

◎《楞嚴經》〈觀世音菩薩耳根圓通章〉：「一者上合十方諸佛本妙覺心，與佛如來同一慈力；二者下合十方一切六道眾生，與諸眾生同一悲仰。」

◎〈第八章〉：「上善若水。水善，利萬物而不爭。處眾人之所惡，故幾於道矣。居善地，心善淵，與善仁，言善信，政善治，事善能，動善時。夫惟不爭，故無尤。」

◎不少知識人經常引用「上善若水」此句名言，可惜已變成了口頭禪！

水的特質，首要即是「不爭」！

老子很重要的一個觀念：「韜光內照！」——所有的劍光、慧光、所有的量尺皆非用來律人！那個「量尺」僅是用來對應自身，用來自我修行、殺一己的天然。

◎蕩益大師認為：「無論知見多麼豐厚、知識素養多麼高明，只要有一念的比較、高下、好惡之心，一念鬥，就只修成一個阿修羅」。

一休和尚：「修羅勝負長無明」。

◎「心善淵」，心靈要「淵深靜默」！——講的是「禪定」很寂深的一個境界；必須修「止」，且有至深的禪定始能抵達。

◎「居善地」——

1、指一己的「心地法門」，無論何時何地皆能安住在任何情境裡頭，都覺得是善好之地。

2、即佛家說的「隨所住處恆安樂」——能「呼我以牛，以牛應之；呼我以馬，以馬應之」！這是更高峯、更不容易的「不動道場」和「禪定」的工夫了！

◎六祖慧能：「性中邪見三毒生，即是魔王來住舍」

內魔不生，外魔即不有——內自起「貪、嗔、癡」三毒，即等同於「魔王」來住家宅；更別無他「魔」！射出去的箭一定會回到自己身上！——這，即是「生死」。（念頭不斷地生/死，因果亦不斷地生/死）

◎同學反思。