

Témoignages de participantes et participants à la retraite Genesis

Quand je pense à GENESIS et que je me laisse bercer par ce que cette retraite m'a apporté, chaque lettre diffuse en moi une myriade de mots et de sensations :

G comme **GROUPE** : un groupe auquel je suis tant reconnaissante pour cet amour qui s'est dégagé de chacun d'entre nous et qui a permis de vivre une authentique relation à l'autre, dans la compassion et la joie.

Comme **GRATITUDE** : une profonde gratitude pour ce cadeau qu'il m'a été donné de partager avec vous tous.

E comme **ENERGIE** : une puissante énergie qui m'a portée pendant 7 jours.

Comme **ETRE** : une reconnexion totale à mon être intérieur et à ses besoins.

N comme **NOURRITURE de l'AME** : Laissez mon âme se nourrir en douceur de tous les ingrédients proposés pendant les ateliers, quelle gourmandise !

E comme **ENSEIGNEMENT** : un enseignement diversifié et de qualité, distillé avec une profonde justesse par Olivier et Annabelle, et adapté à chacun de nous.

Comme **EVOLUTION** : chaque jour a été ponctué d'une belle évolution ; l'atelier sur la signature en est un magnifique reflet. L'écoute attentive et compréhensive d'Olivier et d'Annabelle contribue également à notre propre évolution.

S comme **SINCERITE & SIMPLICITE** : ces deux qualités ont apporté une vraie tonalité à cette retraite.

Comme **SENS** : chaque exercice et chaque atelier sont chargés de sens et s'inscrivent dans une démarche de découverte de Soi.

I comme **INOUBLIABLE** : inoubliable par la richesse des enseignements, pour l'attitude chaleureuse et bienveillante d'Olivier et d'Annabelle, pour les partages émouvants et drôles, pour les bénéfices que j'en perçois chaque jour.

S comme **SATISFACTION** : j'éprouve une grande satisfaction et arbore un large sourire face à ce merveilleux cadeau que j'ai reçu.

Je remercie et je rends Grâce, **G**
E nous donne une vraie verticalité !
N
E
S
I
S

– Laure R.

Une véritable découverte !

En abordant ce stage, j'étais ouvert à tout ce qui pouvait arriver. Et je suis comblé. Olivier a su, avec beaucoup d'attention, d'écoute et de délicatesse, aborder le sujet du pardon et donner à chacun la possibilité de vivre le pardon dans un contexte très protecteur et serein. J'ai, pour la première fois, pu saisir intimement ce que signifie l'unicité de la pensée, de l'émotion et de l'action. Je quitte le groupe riche de ce vécu et conscient d'avoir à ma portée quantités de pratiques à expérimenter pour une vie plus en conscience et plus en harmonie avec mes valeurs profondes. La présence d'Annabelle et le travail sur la signature ont été des moments importants pour la dynamique du groupe et pour la dimension corporelle de ce stage. Merci à tous deux pour cette lumineuse étape dans mon parcours de Vie.

– Frédéric P.

La retraite Genesis est un moment rare et magnifique. Olivier et Annabelle sont des personnes attentives, attentionnées, généreuses, compétentes et bienveillantes. Olivier nourrit le mental avec clarté ; les métaphores et histoires sont au rendez-vous. Il est un grand pédagogue. Annabelle nourrit le corps par le mouvement, la méditation...

Le rythme, l'alternance de l'un et de l'autre m'ont parfaitement convenu. Je n'ai pas vu le temps passer, je n'ai pas regardé une seule fois ma montre 😊)

En une phrase : allez-y vous serez conquis

– **Sabine P.**

Genesis : parce que mon cœur éclaté voulait guérir de ne percevoir l'amour que sous forme de fulgurances voilées très vite, trop vite éteintes.

Alors, à l'écoute d'autres cœurs, par de profonds regards échangés (la serrure), grâce au Pardon demandé (la clé), j'ai enfin ouvert la porte derrière laquelle l'Amour m'attendait.

Il m'a pris la main lors de la retraite Genesis.

Plus rien ne sera désormais comme avant.

– **Patrick H.**

Les enseignements que nous apporte Olivier Clerc m'aident à me recréer ; quant à Annabelle, elle m'apprend à devenir amoureuse de mon identité. Tous deux assurent une formation dans une ambiance aussi légère qu'agréable et nous incitent à passer à l'action.

Cette retraite Genesis m'a fait vivre des changements intérieurs inattendus.

J'ai passé une semaine condensée avec des outils et pleins de surprises qui m'ont permis d'élargir encore plus mes horizons pour mieux m'orienter dans la vie

Je suis tellement reconnaissante de chaque moment pour ces 7 jours dont chaque instant est chargé de magie, il faut vraiment le vivre pour le croire

J'ai le cœur élevé d'amour et de gratitude car l'endroit et chaque moment sont juste parfaits.

– **Ginette D.**

Avant d'intégrer cette retraite, j'avais lu bon nombre de livres d'Olivier Clerc, mais cette retraite ne consiste pas uniquement à raisonner avec la théorie des livres, mais bien de résonner d'Être humain à Être humain. Ce temps résidentiel m'a permis de vibrer à l'expérience, au ressenti et à la profondeur de l'histoire de chacun.

Avec cœur, délicatesse et intégrité, les formateurs nous ont ouvert sur les différents pôles de notre être : mental, physique, spirituel, relationnel, émotionnel et plus encore ... Et tous ensemble, nous avons tissé non pas un sens aux choses mais du sens et des sens.

Une retraite pour recontacter mon vrai Moi et me sentir pleinement vivante, une retraite pour me redonner de la conscience sur ma reliance à moi-même, aux autres, à l'univers et à la Création – non par une croyance idéologique, mais par un véritable partage d'expérience humaine.

Cette retraite, je la vis comme une charnière dans ma vie, et je repars avec la sensation d'amour et d'ouverture du cœur non pas comme une belle résolution du nouvel an mais dans un véritable changement en profondeur. J'accepte aujourd'hui que même si à mon niveau je ne peux pas tout changer dans ce monde, cela ne veut pas dire que je ne peux rien changer. Et ce qui est vraiment important n'est pas en dehors de moi, mais en moi.

J'ai ainsi appris à m'appuyer sur mes sens pour me redonner le sens, la direction et le vrai chemin de ma vie. Tout ce qui me semblait jusqu'alors opposé, m'apparaît aujourd'hui relié.

Ce qui me dispose à sortir de la dualité pour ouvrir de nouvelles portes sur mon monde intérieur et sur le monde.

La richesse de cette retraite Genesis repose :

- Sur un contenu dense et profond, des concepts distillés à bonne dose mais toujours assimilables,
- Sur la beauté d'un lieu, le Centre de Blanville, animé par Marine et Bertrand, nos Châtelains au Grand Cœur,
- Sur la confiance, l'authenticité et la cohésion des membres qui ont composé notre groupe,
- Enfin sur la générosité, la congruence, l'énergie et la passion qui animent Annabelle et Olivier Clerc, nos formateurs ou devrais-je dire nos révélateurs.

La retraite Genesis ne se raconte pas, elle se vit. 7 jours de Bonheur, 7 jours d'expérience du Sacré.

Merci à tous, Merci à la Vie de m'avoir permis tout cela.

– **Marie-Jo F.**

<https://www.olivierclerc.com/#genesis-la-retraite>