- 睡眠改善プログラム -

Google Health
データ連携手順書

2026年10月

株式会社ニューロスペース

Copyright © NeuroSpace. All rights reserved.

Google Healthデータ連携

計測した睡眠データを本プログラムで活用するため、データ連携のお手続きをお願いします。

この手続きが完了しないと、弊社側で睡眠データを確認できません。

必ずご対応ください。

連携時には、2種類のログイン画面が表示されます。
それぞれ入力する内容が異なりますので、ご注意ください。

- **ログイン①** ニューロスペースから届いたメール記載のID・パスワード
- **ログイン②** Google Healthアプリに登録しているGoogleアカウント(Gmailアドレス)

1. Google Health登録アドレスの再確認

データ連携では、Google Healthアプリに登録されているGmailアドレスを使用します。

連携手続きを始める前に、必ず登録アドレスをご確認ください。





確認方法

① Google Healthアプリ右上のプロフィールアイコンを押します。
② 登録されているGmailアドレスをご確認ください。

📌 **次の手順では、必ずこのGmailアドレスでログインしてください。**

2. データ連携を行う

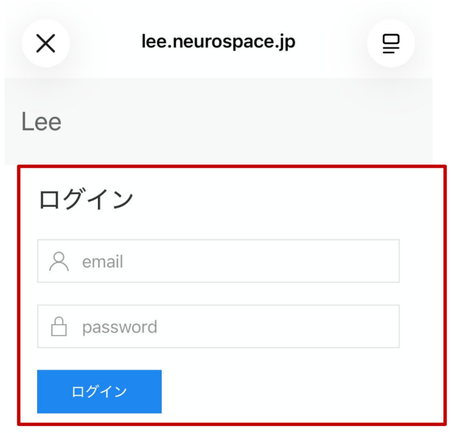
データ連携を行います。

① 連携画面へアクセス

https://lee.neurospace.jp/login

上記QRコードまたはURLを開きます。

② ログイン①（ニューロスペースID）



※ ここで入力するのは、Google HealthアプリのGmailアドレスではありません。

ニューロスペースからお送りしたメールに記載のメールアドレス・パスワード

を入力し、「ログイン」を押します。

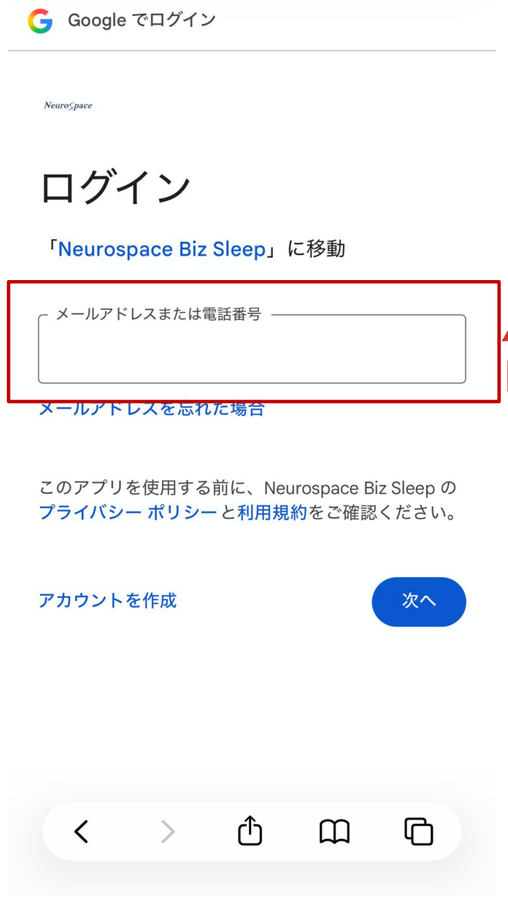
2. データ連携を行う

③ 連携するを押す



ログイン後、画面内の「Google Healthで連携する」を押してください。

④ ログイン②（Googleアカウント）



⚠ 必ずP2で確認したGmailアドレスでログインしてください。

ログイン画面が表示されます。先ほど確認したGoogle Health登録済みのGmailアドレスでログインしてください。

⚠ 重要：Googleアカウントの確認

必ずP2で確認したGmailアドレスでログインしてください。

別のGoogleアカウントでログインすると、睡眠データが連携されません。

⚠ その他の注意事項

※ 2段階認証を設定している場合は、本人確認の画面が表示されることがあります。画面の案内に沿ってお進みください。

※ 「このGoogleアカウントではFitbitを使用できません」と表示された場合は、別の端末でお試しください。

⑤ Googleアカウントを確認



「Neurospace Biz Sleepにログイン」の画面で、Googleアカウントが表示されます。確認の上、「次へ」を押してください。

2. データ連携を行う

⑥ 睡眠データの参照にチェック



⚠ここにチェック

⚠重要：必ずチェックを入れてください。

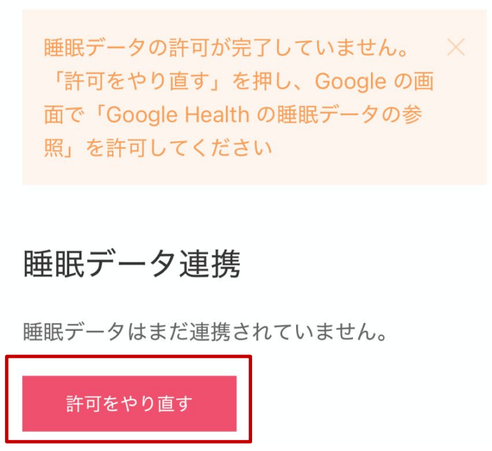
「Google Healthの睡眠データの参照」にチェックを入れてから、

「次へ」を押してください。

チェックを入れずに進むと、弊社に睡眠データが届きません。

※チェックを入れ忘れた場合

次の画面で「許可をやり直す」を押し、再度連携してください。



⑦ 連携完了



「Google Health連携が完了しました」と表示されたことを確認してください。

表示されたら、🎉**データ連携は完了です。**

「ログアウト」を押してください。

📱 **睡眠データはGoogle Healthアプリでご確認ください。**