



# Conversion Therapy

[Swiss LGBTIQ+ Panel](#) led by L. Eisner and T. Hässler. Report written by L. Theissing with the support of L. Eisner and T. Hässler.

## Introduction

“At both national and regional levels, various measures are being taken to ban conversion therapies. Recognizing the limited data on the depth of this issue, we introduced questions about conversion therapies in this year’s survey. Participants were asked if they had experienced any attempts to alter or conceal their sexual orientation or gender identity. The findings show that 9.5% of the participating sexual minority members and 15.5% of gender minority members reported having participated in any efforts that have attempted to change or suppress their sexual orientation and/or gender identity.” (Eisner & Hässler, 2024: results of the 2023 survey of the Swiss LGBTIQ+ Panel including 1,825 cisgender sexual minorities and 648 gender minorities)<sup>1</sup>.

**Definition “Conversion Therapy”:** “The term ‘conversion therapies’ refers to planned professional and paraprofessional interventions aimed at changing (converting, i.e. transforming) the homosexuality, gender identity and gender expression of individuals undergoing counseling into heterosexual, asexual and/or clearly binary gender behavior.” (Nay 2022)<sup>2</sup> → „sexual orientation, gender identity and expression change’s efforts (SOGIECE)

## Method

The analyses reported below are based on responses to the following open-ended question from the 2023 Swiss LGBTIQ+ Panel survey: “You indicated that you have either been suggested to or participated in efforts to change or suppress your sexual orientation and/or gender identity. When did that happen (i.e., year)?”

Overall, 22.3% of participants responded to the open-ended question, and 367 responses were included in the coding (see Table 1). Most of the excluded responses consisted only of a year.

*Table 1 Answers to Open Text Question*

|                               | Sexual Minority | Gender Minority | Total        |
|-------------------------------|-----------------|-----------------|--------------|
| Answers to Open Text Question | 434 (14,9%)     | 216 (7,4%)      | 650 (22,3%)  |
| Coded Answers                 | 196 (6,7%)      | 171 (5,9%)      | 367 (12,7 %) |

We used a qualitative content analysis approach (Kuckartz, 2018; Rädiker & Kuckartz, 2020)<sup>3</sup>, adapted for the semi-automated coding of open-ended responses in MAXQDA. Responses in

<sup>1</sup> Eisner, L. & Hässler, T., (2024). Swiss LGBTIQ+ Panel - 2023 Summary Report.

<sup>2</sup> Nay, Yv E. (2022). ‚Konversionstherapien‘ in der Schweiz. Bestehende Forschung – Nationale und internationale Policies – Politischer Handlungsbedarf. Zürich: Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften ZHAW. Abgerufen unter <https://zhaw.academia.edu/YvENay>

<sup>3</sup> Kuckartz, U. (2018). Qualitative Inhaltsanalyse. Methoden, Praxis, Computerunterstützung Beltz. Rädiker, S., & Kuckartz, U. (2020). Analyzing Open-Ended Survey Questions with MAXQDA: Step-by-step. MAXQDA Press. <https://doi.org/10.36192/978-3-948768027>



Italian were translated into German using DeepL, while quoted responses are presented in their original language, with identifying information abbreviated to protect participants' anonymity.

One limitation of the study design is that the open-ended question did not explicitly ask about participants' SOGIECE experiences, but instead focused on when these experiences occurred.

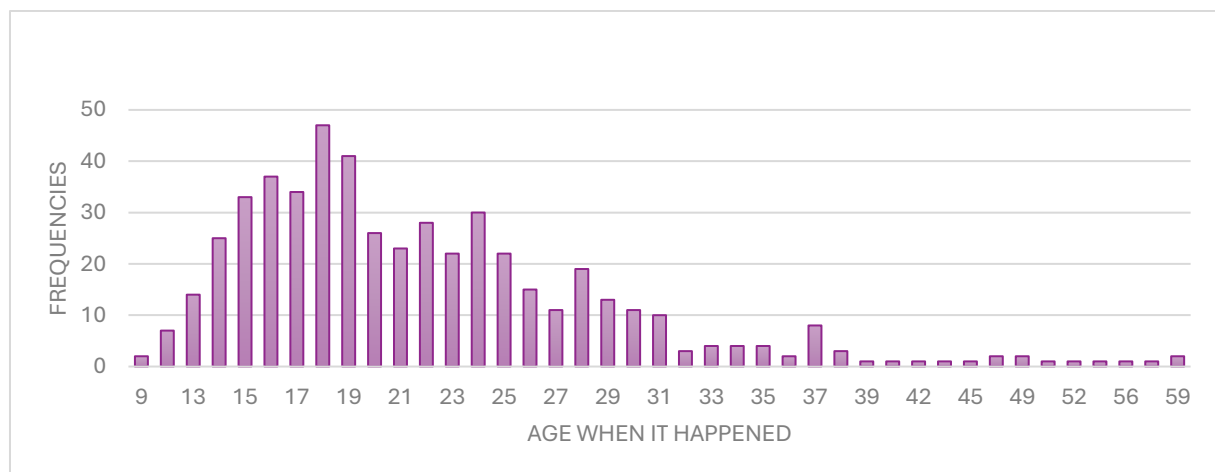
The analytic frame for each response was limited to the response itself and other survey responses provided by the same participant. Consequently, we cannot draw broader conclusions across participants. For example, while some participants mentioned factors that appeared to buffer against SOGIECE, we do not assume that these factors are universally applicable to, or commonly experienced by, LGBTIQ+ individuals in similar circumstances.

## Results

Our data show that participants experienced a range of efforts to change or suppress their sexual orientation and/or gender identity. A minority reported being forced to participate in planned (para)professional interventions, while a larger number reported being encouraged or pressured to participate in such interventions. It is important to note that not all LGBTIQ+ participants who responded to the open-ended question experienced each of these situations, nor did they experience them to the same extent. Furthermore, the analysis presented here was conducted within the project's time constraints. Accordingly, the following sections aim to summarize the main findings and provide further analysis where possible.

### When does SOGIECE happen?

Figure 1 below indicates the reported age (based on the recoded year<sup>4</sup>, see also Figure 2) at which individuals experienced suggestions to change or suppress their sexual orientation and/or gender identity, or when they participated in such efforts.



**Figure 1. Age Suggestion / Suppression Sexual Orientation / Gender Identity**

<sup>4</sup> We thank N. Z. Hillfiker for her help recoding this data.





## Religious Institutions

The following categories are loosely ordered according to an escalation framework. However, not all participants experienced all steps, nor did experiences necessarily occur in this order. First, participants identified the following practices as **planned (para)professional** conversion therapies:

### 1. Participation in institutionalized programs, e.g., planned (para)professional conversion therapy:

- a. „Ja ich habe in den späten 90er Jahren 3 mal Living Waters Kurs besucht. Nicht weil man mich zwang sondern weil ich nicht schwul sein wollte aufgrund meiner christlich konservativen Erziehung.“
- b. „À plusieurs reprise ! Mais les moments traumatisants ont été en automne 2017 quand j'ai participé à un cours du style "Torrents de vie" ... mais sous une autre appellation dont je ne me souviens pas ! Et une discussion avec mon pasteur en automne 2020 où il m'a suggéré de "continuer à prier" pour que mon orientation sexuelle change ! “

### 2. Rituals (e.g., exorcisms or cleansing rituals):

- a. „ich bin in einer sehr gewaltbereiten und extrem fundamentalistischen Sekte aufgewachsen. Meine Intergeschlechtlichkeit war für diese Leute ein untrügliches Zeichen das meine Eltern und auch ich des Teufels sind. Es wurden extrem verstörende und schlimme Exorzistische Rituale gemacht. Bei einem solchen Ritual ist ein schwuler Mann vor meinen Augen gestorben. Sowas prägt.“

### 3. Forced conversations with religious functionaries – partly identified by participants as conversion therapy.

- a. **Suggestions to participate in conversion therapy:** „ca. 2010, das war ein katholischer Priester. ich wurde von der Familie gezwungen meine sexuelle Orientierung zu beichten. er hat mir dann die sog. Absolution verweigert, also meine Sünde nicht vergeben und mir dafür mehrere Bücher mit Konversionstherapien und ähnlichen Ansätzen in die Hand gedrückt. alles in allem damals eine sehr schlimme Situation für mich. die Bücher habe ich aus Neugierde kurz durchgeblättert und einige Monate später dann in einem öffentlichen Abfalleimer entsorgt. heute stehe ich über der Sache, aber damals hat es sich grauenhaft angefühlt.“
- b. **Regular meetings with coach:** „Das war in den Jahren von 2013 bis 2018 Ich war Leitendes Mitglied in einer Freikirche. Als die Gemeindeleitung und Ältesten von mir davon wussten drang man mich dazu dies in regelmässigen Couchingtreffs zu besprechen und ich musste Rechenschaft ablegen beim Coach, wie ich mit meinen Homosexuell Fühlenden Gefühlen zurecht komme. Als ich mich dann im 2018 entschieden habe mich zu outen kam noch mehr Druck von den Leitenden und als ich an meinem Outing festhielt, entzogen sie mir sämtlichen Leitungsaufgaben und schlossen mich so aus ihrer Gemeinschaft.“

Secondly, the following practices were not defined by participants as planned (para)professional conversion therapies but were considered relevant enough to be included as SOGIECE-related experiences.

### 4. Prayers:

- a. „2010-2015 da ich in einem katholisch-konservativen Umfeld aufgewachsen bin, habe ich oft von Heilungsmöglichkeiten gehört, um die sexuelle Orientierung zu ändern. Ich habe selbst versucht mit Gebeten und aktiven Bemühungen, mit dem anderen Geschlecht auf romantischer und sexueller Ebene zu interagieren, meine sexuelle Orientierung zu ändern.“
- b. “2016-2017, but it was just myself trying to pray the gay away.”



## 5. Suggestions to change yourselves:

- a. „2020 Menschen in christlichem / freikirchlichem Umfeld dachten, dass sich das vielleicht ändern lässt . Wirkten aber nicht mit Gewalt oder Druck auf mich ein. Wahrscheinlich haben sie im Stillen für mich gebetet... :-)“

## 6. Examples of “healed” LGBTIQ+ people:

- a. „A l'adolescence, une amie de l'époque qui s'était beaucoup rapproché de la foi chrétienne m'avait alors dit (avec bienveillance, certes) avoir réussi à purger des sentiments qu'elle éprouvait pour une amie du même sexe au travers de sessions de prière et qu'il était possible de changer cela.“
- b. „Im Sexualkundeunterricht hatten wir einen sehr christlich orthodoxen Lehrer, welcher uns eine Frau vorstellte, welche behauptete, lesbisch !gewesen! zu sein und wie sie es geschafft hatte es eben nicht mehr zu sein. (ca. 2013)“

## 7. Talk about “homosexuality as sin”, etc:

- a. „In 1990 the priest told me it's a great sin and I must stop thinking about it. At 1995 I pressed myself to have sex with women, so that I forget about men. At around 2000, my friends told me that it's a phase, I should enjoy it and then marry a woman and have a family.“

## 8. Negative reaction to Coming-Out:

- a. „Meine (streng religiöse ) Grosseltern haben die Bisexualität mit das ist deine Entscheidung kommentiert, was bei mir als Schuldzuweisung angekommen ist, da ich mich ja hätte dagegenentscheiden können.“

## 9. Witnessing close LGBTIQ+ people being forced to undergo conversion therapy:

- a. „Als Teenager heisst vor ca. 15 Jahren, haben die Eltern eines Freundes in in eine Konversionstherapie geschickt. Er war in einer Freikirche und Homosexuell. Mir haben sie nahegelegt, ebenfalls zu gehen. Ich bin nicht in der Freikirche und habe seine Eltern nur einmal gesehen. Sie haben über mein Aussehen (kurze Haare) angenommen ich sei lesbisch. Ich bin jedoch bi.“

## 10. Being faced with people advertising conversion therapies :

- a. *In person:* „2003 bekam ich von einem Menschen, der einer Freikirche angehörte ein Buch, nachdem ich mich bei ihm geoutet hatte. Darin stand wie ich wieder auf den rechten Weg komme...“
- b. *In the media:* „in den 90Jahren während eine TVDebatte mit streng Glaubigen“

## Educational Setting

### SOGIECE by other students (impact: discrimination / mobbing):

„A scuola (XX), da altri studenti, mi è stato suggerito di nascondere il mio orientamento sessuale. Non l'ho fatto e ho subito discriminazioni e mobbing. “

### SOGIECE by teachers:

„Im Sexualkundeunterricht hatten wir einen sehr christlich orthodoxen Lehrer, welcher uns eine Frau vorstellte, welche behauptete, lesbisch !gewesen! zu sein und wie sie es geschafft hatte es eben nicht mehr zu sein. (ca. 2013)“

## Mental Health Professionals

### Psychiatric treatment identified as SOGIECE



Participants were forced—often by family members—to see a therapist with the intention of changing or suppressing their sexual orientation and/or gender identity:

„Zwei Phasen: 1.) Meine Bemühungen: ein besonderes Gebetsjahr zwischen 15 und 16. Brachte nicht das gewünschte Ergebnis, sondern ein viel Besseres: die Erkenntnis dass ich schwul bin und das Beste draus machen will. 2.) Mit etwa 18. wollten meine Eltern Klarheit und schickten mich zum Psychiater. Der versuchte mich - sanft - auf den heterosexuellen Weg zu bringen. Er war papsttreu, was ich während der Behandlung allerdings nicht wusste.“

„2007, lors de mon coming out auprès de ma mère, elle m'a envoyée chez un psychiatre dans l'espoir que je change d'avis sur mon orientation“

### Connection to Class

The ability to pay for “treatment” and the participant’s class background appeared to be factors that contributed to avoiding further SOGIECE, alongside a strong LGBTIQ+ identification:

“Ca 1978. Meine Eltern wollten meine sexuelle Orientierung psychiatrisch abklären lassen, bevor sie sich wirklich damit abfinden könnten. Der Psychiater war, wusste ich nicht, papsttreu. Er verwies mich immer wieder auf heterosexuelle Komponenten meiner Erzählungen und Träume, ohne allerdings Druck auszuüben, aber auch ohne auf meine homosexuelle Deutung einzugehen. Allerdings war ich mir meiner Sache sicher. Und meinen Eltern wurde das dann auch zu teuer.“

### Therapists lacking LGBTIQ+-specific knowledge:

Sometimes, participants reported that their therapists apologized and stopped SOGIECE after being challenged.:

“L’an dernier comme on me disait souvent monsieur dans les magasins, les cafés, etc, ma belle-mère a demandé à ma copine si je ne voulais pas en fait être un garçon (violence banalisée). Dans le cadre d’une psychothérapie, la thérapeute a parlé de „choix“ en parlant du fait que j’étais lesbienne. Cependant lorsque je lui ai expliqué que ce n’était pas un choix, elle a compris et s’en est excusée. C’était aussi l’an dernier.”

### Other healthcare professionals

Less frequently other medical treatments were named:

„2008. Meine Mutter wollte, dass ich einen **Osteopathen** aufsuche, der mich dazu bringen wollte, Musik zu hören, um mich zu ‚beruhigen‘ und aus der Homosexualität herauszukommen.“

„2015 bei meinem Outing bei meinen Eltern, ich solle doch einmal mit einem **Arzt** sprechen“

### Coming-Out

Many SOGIECE efforts followed immediately after an LGBTIQ+ person came out. Efforts to suppress or change participants’ sexual orientation or gender identity were often initiated by relatives, who suggested that “it is just a phase.” These efforts were sometimes accompanied by religious motivations, as illustrated by the quote below.

„Quand j’ai fait mon coming out genderfluid et bisexuel à mes parents en 2020, ceux-ci l’ont très mal accueilli et ont dit que c’était une phase. Depuis, on me fait des remarques inadmissibles : Je suis confusx, malade et dois retrouver les voies du Seigneur, ma non-binarité n’est que passagère, mon père prie pour que cela passe. Mes parents suggèrent que je peux me battre pour redevenir cis-hétéro.“



## Consequences Experienced by LGBTIQ+ People After SOGIECE:

Participants described a range of consequences following experiences of SOGIECE, including the suppression of their sexual orientation, changes in disclosure practices, mistrust toward religious institutions, and mental health struggles.

Some participants described attempts to suppress their sexuality and to conform to heterosexual expectations ("straight acting"). One participant reported:

"In 1990 the priest told me it's a great sin and I must stop thinking about it. In 1995 I pressed myself to have sex with women, so that I forget about men. Around 2000, my friends told me that it's a phase, I should enjoy it and then marry a woman and have a family. / Jahrelange Unterdrückung, religiös (Freikirche) aufgewachsen."

Another consequence described by participants was the withdrawal of a previous coming-out disclosure. One participant reflected:

"Das war eine ganze Zeitspanne zwischen 1981 und 1986. In dieser Zeit nach meinem ersten Coming-Out haderte ich jahrelang mit dem Schwulsein und meinem christlichen Glauben (in evangelikalen Kreisen), zog mein Coming-Out gar zurück mit der Behauptung ich sei jetzt wiedergeboren und daher nicht mehr schwul, usw. In diesen Jahren erhielt ich keine konstruktive Unterstützung rund um meine sexuelle Orientierung, sondern nur in Richtung, dass sich mit dem Glauben, das Problem schon lösen würde..."

Participants also described becoming more cautious around disclosure of their sexual orientation or gender identity. One participant stated:

"Dies ist schon recht lange her, hat mich jedoch nachhaltig negativ geprägt: Im Gesundheitswesen hat eine Angehörige einer Sekte homosexuell geouteten Menschen (mich als ihre Arbeitskolleginnen) Kassetten mit sogenannten Heilungsverläufen verteilt und versucht, mich davon zu überzeugen. Seither bin ich äusserst vorsichtig mit meinem Outing gegenüber Menschen mit stark religiöser Prägung."

Finally, participants described broader consequences, including mistrust toward religious institutions and struggles with mental health. These accounts illustrate the lasting effects of SOGIECE-related experiences on participants' self-perceptions, relationships, and interactions with social and professional environments.

## Stopping Efforts

"What did people undertake to stop these efforts? Did they resort to legal instruments to free themselves from these efforts or to take legal action against persons or institutions conducting or offering such efforts?"

We found no references to suing persons or institutions in any of the four languages.

## Buffering factors for resisting SOGIECE:

Participants described several factors that helped them resist, question, or reduce the impact of SOGIECE-related efforts. These included a strong sense of self-confidence and LGBTIQ+ identification, greater social distance from people promoting SOGIECE, and access to LGBTIQ+-knowledgeable (para)professionals.



A strong sense of self-confidence and identification with one's sexual orientation or gender identity was described as a factor that helped participants reject attempts to change or suppress their identity. One participant reflected:

“Das war noch in den 70ern und es kam aus der rechten, religiösen Ecke. Ich war mir aber in meiner Sexualität schon so sicher, dass es nie in Betracht gezogen wurde. Das Ganze war schon damals abstrus.”

Participants also described greater social distance from the person suggesting SOGIECE as a factor that reduced social pressure. A weaker emotional connection to the person promoting such efforts could make it easier to resist or reject these suggestions.

Another buffering factor was access to LGBTIQ+-knowledgeable (para)professionals. In some cases, participants encountered professionals or religious figures who did not reinforce SOGIECE-related messages and instead provided affirming support. One participant described:

“Das war vor ungefähr 8 Jahren also etwa 2015 als ich mich meiner Mutter (sehr streng Katholisch) gegenüber geoutet habe. Es war ein jahrelanger Prozess bis ich nicht mehr geglaubt habe, dass ich in die Hölle komme. Meine Mutter hat sehr oft und auch mit mir gebeten, damit ich nicht mehr lesbisch bin. Sie ging immer wieder zur Beichte und hat Rat bei Priestern geholt. Ich bin dann mal in eine geistliche Begleitung. Zum Glück war das eine super aufgeschlossene und sie war die erste aus der katholischen Kirche, die mir sagte, es ist gut so wie du bist -. Hatte Glück, hätte auch jemand anderes sein können, der mich wieder verteufelt hätte.”

These accounts suggest that affirming responses from individuals in positions of influence or care could counteract SOGIECE-related messages and provide important support for LGBTIQ+ individuals.

## Experiences of Other LGBTIQ+ Subgroups

### Asexual Spectrum

Seven participants reported experiences related to SOGIECE in the context of being on the asexual spectrum. They described experiences of pathologization from various sources, including “society,” themselves, and (para)professionals such as therapists with limited knowledge about asexuality. However, these experiences were not explicitly labeled as “conversion therapy” by participants. It can be hypothesized that limited awareness and education about asexuality among (para)professionals may contribute to experiences of pathologization:

“Always. I've always tried to hide my aroace-ness. I made up crushes and tried dating people to prove to others and myself that I am not aro and ace, cause that was and is considered wrong by society and I didn't want to conform to a 'sickness'. I now know that's all bs and am proud to be aroace :)”

“I tried to go to a therapist in 2022 because of the loneliness I felt as an asexual/aromantic and upon trying to explain to the therapist I was told that I'm just too impatient and that I'll eventually find someone. He said that everyone finds a romantic and/or sexual partner in life and that if you don't then you just aren't a good person that is worth the connection. Needless to say that did not help my situation. I tried to 'fix' my asexuality through looking at porn but nothing worked because at the end of the day, I'm still ace. [...] “



## Gender Minorities

While most findings were similar for sexual and gender minorities, there were some specific nuances observed for gender minorities.

## Trans & Nonbinary People

Trans identities are subject to distinct forms of pathologization compared to sexual identities. For instance, trans people may require a diagnosis to access certain forms of medical transition, which can result in greater engagement with healthcare and mental health services compared to some other LGBTIQ+ people. Additionally, research suggests that transgender individuals may experience poorer mental health outcomes than sexual minorities (Eisner & Hässler, 2024).

Our data further reveal instances in which transness was framed as a disorder (sometimes attributed to trauma) that could be addressed through therapy:

“Psychotherapie der 1980er-Jahre. Verbreitete Ansicht, dass Geschlechtsidentität (bzw. ihre sich als Transvestismus – dies vor dem inneren Outing – äussernd) ausschliesslich gesellschaftlich geformt sei und entscheidend durch Erwartungen der Eltern an das kleine Kind geformt werden. Versuch, meine Probleme wegzuthrapieren.“

Pressure to conform to cis-heteronormative gender roles was not defined by this participant as conversion therapy, in line with Nay's (2022) definition. However, it was considered relevant enough to be mentioned as an effort to change or suppress their gender identity.

„Es war in dem Sinn keine offizielle Konversionstherapie, aber als trans Person habe ich sozialen Druck erlebt, gefälligst normal zu sein und habe quasi selber die Konversionstherapie übernommen - man nennt das in trans Kreisen auch Anpassungsphase . Ich habe halt verzweifelt probiert, alles zu machen, was stereotyp Frauen zugeschrieben wird, in der Hoffnung, mich dann irgendwann auch als Frau zu fühlen/ zu identifizieren. Dieser soziale Druck lässt sich nicht auf ein einzelnes Jahr eingrenzen sondern bestand mein ganzes Leben lang bis ich mich dann zur Transition entschieden habe (weil ich zuvor einfach ALLES versucht habe, um mich als Frau zu fühlen/zu identifizieren und alles einfach erfolglos blieb).“

## Intersex People

Only one intersex participant disclosed being intersex. This participant reported experiencing SOGIECE in relation to their intersex status. The incident described was also the most severe form of violence reported in the dataset (including a reported death), which may be understood in the context of the violent and fundamentalist sect involved.

“Ich bin in einer sehr gewaltbereiten und extrem fundamentalistischen Sekte aufgewachsen. Meine Intergeschlechtlichkeit war für diese Leute ein untrügliches Zeichen das meine Eltern und auch ich des Teufels sind. Es wurden extrem verstörende und schlimme Exorzistische Rituale gemacht. Bei einem solchen Ritual ist ein schwuler Mann vor meinen Augen gestorben. Sowas prägt”

However, this individual case does not allow conclusions to be drawn about whether intersex people or gender minorities generally experience more violent forms of SOGIECE. This is due to the limited number of relevant cases in our data and the study design, in which participants were not explicitly asked about their SOGIECE experiences but about the timing of such experiences.