

EN QUÉ CREEMOS

# Manifiesto



Creemos en la capacidad de los seres humanos para aprender, sin importar tu edad, tu historia previa o cuántas veces ya lo intentaste.

Creemos que es necesario hacer el trabajo interior profundo, sin atajos ni soluciones mágicas, haciéndote cargo de eso que te importa, porque nadie lo hará por ti.

Creemos en el poder transformador de explorar las creencias y emociones que aprendimos en nuestra historia, y la posibilidad de resignificarlas.

Creemos que no hay que arreglarte, sino que solo falta aprender un set de habilidades de esas que nadie nos enseña y que son clave para una buena vida.

Creemos que cada persona debe detenerse a buscar y descubrir lo que define como una buena vida y que no hay recetas universales.

Creemos que el camino del aprendizaje no es lineal, por momentos puede ser difícil y es mucho mejor hacerlo bien acompañados.

Creemos en que el primer paso es darte cuenta: descubrir tus puntos ciegos, hacerte consciente y animarte a declarar eso que aún no sabes y quieres cambiar.

Creemos que el segundo paso es cambiar tu mirada: incorporar distinciones y experiencias que te permitan ver posibilidades que antes no veías.

Creemos que el tercer paso es cambiar tus acciones: incorporar nuevos comportamientos, prácticas y hábitos para generar nuevos resultados en el mundo.

Creemos que para poder aprender, primero hay que querer y jamás se debe forzar a quien no quiere, pues el trabajo interior es en sí mismo, un enorme acto de valentía.