

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

ANÉMOS	DELPHI	ANÉMOS	DELPHI	ANÉMOS	DELPHI	ANÉMOS	DELPHI	ANÉMOS	DELPHI	ANÉMOS	DELPHI
										9h30 - 10h30 YOGA	9h - 10h PILATES
10h30-12h30 CONTEMPORAIN	10h - 11h PILATES			10h-11h30 FLOOR WORK	10h - 11h PILATES NIV I		10h - 11h PILATES	10h30-11h30 GYM DOUCE	10h - 11h PILATES NIV I		10h15 - 11h15 PILATES
12h30-13h30 ZUMBA	11h15 - 12h15 PILATES	12h15-13h45 MODERN JAZZ PRO	11h15 - 12h15 PILATES		11h15 - 12h15 PILATES NIV 1-2		11h15 - 12h15 PILATES		11h15 - 12h15 PILATES		11h30 - 12h30 PILATES
	12h30 - 13h30 PILATES		12h30 - 13h30 PILATES NIV I				12h30 - 13h30 PILATES	12h30 - 13h30 YOGA	12h30 - 13h30 PILATES		
				14h30 - 16h CLASSIQUE 12-14ans							
17h15 - 18h EVEIL A LA DANSE	16h30 - 17h30 PILATES			16h - 17h CLASSIQUE 7-9ans							16h30 - 17h30 PILATES
18h - 19h INITIATION	17h45 - 18h45 PILATES		17h45 - 18h45 PILATES	17h - 18h30 CLASSIQUE 10-11ans	17h45 - 18h45 PILATES ADOS	17h30 - 19h MODERN JAZZ 12-14ans	17h45 - 18h45 PILATES		17h45 - 18h45 PILATES		17h45 - 18h45 PILATES
19h - 20h30 MOD. JAZZ avancé	19h - 20h PILATES	19h - 20h30 CLASSIQUE inter adultes	19h - 20h PILATES	19h - 20h30 MOD. JAZZ inter avancé	19h - 20h PILATES NIV I	19h - 20h30 CLASSIQUE adultes débutants	19h - 20h PILATES				
20h30 - 22h MOD. JAZZ inter Adultes		20h30 - 22h CONTEMPORAIN avancé adultes	20h30 - 22h Hip Hop contemp. ados/adultes	20h30 - 22h CONTEMPORAIN avancé	20h15 - 21h15 PILATES	20h30 - 22h CLASSIQUE adultes avancé	20h15 - 21h15 PILATES	20h - 21h30 MOD. JAZZ adultes adultes			