

SIJ 公認 インストラクターレベル3 講習会 兼 レベル3 更新講習会

2026 年度 全国版〈神奈川県・葉山〉開催要項

1 | 開催概要

主催	一般社団法人 日本 SUP 指導者協会 (SIJ)
協力	YOKOSUKA OUTDOORS (横須賀)、パドル葉山 (葉山)
新規レベル3 講習会	2026 年 12 月 8 日 (火) ~10 日 (木) / 3 日間
レベル3 更新講習会	2026 年 12 月 10 日 (木) / 1 日のみ
目的	SUP の安全な普及を推進し、リーダーシップを発揮できる教育者を育成するとともに、レベル3 資格保有者の更新研修を行う。

2 | 集合場所・実技会場

集合・受付場所	葉山 相洋閣 (そうようかく) 〒240-0116 神奈川県三浦郡葉山町下山口 2040-1
実技会場	相洋閣前浜 (長者ヶ崎海岸)
12 月 8 日 (火)	受付開始 12:20 / 集合 12:30 / 講習開始 13:00

※集合場所は「相洋閣」です。海岸へ直接集合しないようご注意ください。12 月 10 日の更新受講者の受付方法・集合時刻等の詳細は別途案内します。

3 | 受講資格 (新規レベル3 講習会)

- ① 2022 年以前に SIJ レベル2 インストラクター資格を取得していること。
- ② 3 年以上の実践活動があり、その間に B 級検定員としての実績がある、または SIJ 理事の推薦を受けていること。
- ③ 受講後、指定の SIJ 公認スクールでレベル1・レベル2 インストラクター講習会の実施研修に2回以上参加できること (指定地域：北海道・神奈川県・広島県)。
- ④ 講習会当日時点で有効な普通救命講習、日本赤十字社救急法基礎講習、WMA または同等・上位の救急救命講習等の修了資格があること (HWSA、JLA、ダイビングインストラクター等も対象)。

4 | 費用・宿泊・レンタル

新規レベル3 講習会	受講料 49,500 円 / 合格者認定料 5,500 円 / SIJ 登録料 5,500 円
レベル3 更新講習会	受講料 16,500 円
SUP レンタル	SUP ボードセット : 4,000 円 (有料・希望者) SUP ボード、パドル、リーシュコードの3点
宿泊	相洋閣 : 1泊2食付き 12,200 円 (希望者)

※新規受講者、更新受講者の相洋閣への宿泊は必須ではありません。宿泊希望者は申込時にチェックイン日・チェックアウト日をお知らせください。SIJ が予約を取りまとめます。

※参加費は入金後の返金を原則としてお受けできません。定員超過後に入金された場合は、振込手数料を差し引いて返金します。

5 | 講習日程・予定内容

12月8日(火) 学科	12:20~12:30 受付・集合 / 13:00~17:00 講習 レベル3 指導者の役割、SUPを取り巻く環境、国内外の情報、海上三法、指導の多様性、気象、マインドセット。中級・上級者向けデモンストレーション(各自10分)等。
12月9日(水) 実技	8:00~17:30 SUP技術の指導(パドルワーク、ボードコントロール)、安全管理(ドローパドル、接近法、落水・再乗艇)、救助法、ファシリテーション、指導実践、技能・インストラクションの評価。
12月10日(木) 実技・更新講習	8:00~15:00 / 15:00 解散予定 初級・中級・上級者向けデモンストレーション、指導・安全管理の確認。レベル3更新講習会を兼ねます。

※受講者には事前課題・トレーニングワークを案内します。内容・日程は天候・海況等により変更する場合があります。

6 | 必要機材・持ち物

SUP ボード、パドル、リーシュコード、ライフジャケット(浮力3.5kg以上)、ドライスーツまたはウェットスーツ(3mm以上推奨)など実技に適した服装、ブーツ、必要に応じてグローブ、FAキット、トーイングロープ、気象観測デバイス(所持している場合)、各種セーフティデバイス、防水バッグ・防水ケース等。

※昼食は各自でご用意ください。12月の水上実技に適した防寒・防水対策をお願いします。SUPボードセットの有料レンタルをご希望の場合は申込時にお知らせください。

7 | 申込み

申込締切: 2026年11月15日(日) / 定員: 新規8名

下記のフォームよりお申し込みください。定員に達した場合は、締切前でも受付を終了します。

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScdoeqgQSw9izBnLjZzSNKg7KNF7bsWjyUAXm24o907c2NV9w/viewform?usp=previous>

8 | 受講料の振込先

住信 SBI ネット銀行 法人第一支店(支店番号106) / 普通預金 1268505

口座名義: 一般社団法人 日本 SUP 指導者協会

カナ: シヤ) ニホンエスユーピーシドウシャキョウカイ

9 | お問い合わせ

一般社団法人 日本 SUP 指導者協会 (SIJ)

E-mail: sup.instructors@gmail.com 担当: 岸・牛尾