

FORMAZIONE

in

Costellazioni familiari, Costellazioni evolutive® e Counseling olistico

A CHI SI RIVOLGE

Il corso si rivolge a chi desidera diventare operatore olistico e costellatore familiare, ma anche a chi è già operatore olistico, insegnante, operatore sanitario, assistente sociale, ostetrica e più in generale a chiunque svolga una professione di sostegno alla persona e desideri acquisire competenze di natura olistica in merito all'energia dell'Albero genealogico.

E' tuttavia consigliato anche a tutti coloro che desiderino intraprendere un importante cammino interiore di natura olistica e spirituale ed acquisire maggior consapevolezza dei meccanismi in seno al contesto familiare e al proprio piano di incarnazione, al fine di essere più realizzati e, in definitiva, più felici.

La nostra formazione accoglie un massimo di 25 iscritti in quanto riteniamo indispensabile seguire al meglio ogni allievo e creare un clima di familiarità e collaborazione tra allievo ed insegnante e tra allievi stessi.

Il percorso formativo e' triennale, ma si può decidere se frequentare soltanto il primo anno, oppure il primo biennio, senza obbligo di partecipare a tutto il percorso. Ogni anno è tuttavia propedeutico al successivo. Ogni anno si suddivide in 10 week end, un week end al mese, sabato e domenica, dalle ore 9.30 alle ore 18.00 da gennaio a dicembre, esclusi luglio e agosto:

- primo anno **livello base** in Costellazioni familiari e Costellazioni evolutive® e counseling olistico (principiante)
- secondo anno **livello avanzato** in Costellazioni familiari e Costellazioni evolutive® e counseling olistico (professionista)
- terzo anno di **specializzazione** in Counseling olistico (professionista)

Programma primo anno

Livello base

Il corso in Costellazioni familiari, Costellazioni evolutive® e Counseling olistico è, in primo luogo, un cammino personale alla scoperta di sé e delle proprie dinamiche energetiche familiari e personali.

Il primo anno permette di acquisire una prima importante formazione teorica ed esperienziale in riferimento alla gestione delle Costellazioni familiari secondo il metodo di Bert Hellinger, ma anche di apprendere la gestione delle Costellazioni evolutive® e lettura dell'Albero genealogico, secondo la metodologia della nostra scuola. Inoltre, nel corso di questo primo anno si iniziano a sperimentare le tecniche di ascolto attivo, la gestione della relazione d'aiuto e le metodologie proprie del counseling olistico.

Questo primo anno costituisce un importante percorso di crescita personale e spirituale, fondamentale per chiunque voglia conoscere le dinamiche energetiche del proprio sistema familiare e della propria

incarnazione, nonché per chi poi desideri proseguire il percorso di formazione professionale frequentando i successivi due anni.

Al termine del primo anno si riceve un **Attestato di partecipazione** valido come aggiornamento professionale e necessario per l'iscrizione al secondo anno di formazione.

1° modulo

- Il sistema familiare e le sue dinamiche, le leggi del sistema e le sue coscienze
- L'incarnazione, le sue leggi e le sue dinamiche
- Karma personale, karma familiare e il ruolo del destino
- Esercizi pratici

2° modulo e 3° modulo

- Gli appartenenti al sistema e i cortocircuiti dell'Albero genealogico. Gli ordini dell'amore fra genitori e figli
- Il ruolo dell'operatore e la gestione della relazione d'aiuto in ambito olistico. Il sistema di convinzioni personali e familiari e le tecniche di trasformazione delle convinzioni depotenzianti
- Esercizi pratici

4° modulo

- Ripasso ed esercitazioni pratiche relativamente ai contenuti affrontati

5° modulo e 6° modulo

- Il metodo delle Costellazioni evolutive®: l'evoluzione spirituale dell'Albero genealogico, il ruolo del pioniere e il suo compito evolutivo
- La costruzione e la lettura del disegno emozionale dell'Albero
- Il lavoro sul potenziale umano e l'utilizzo dell'albero delle potenzialità nella conduzione delle costellazioni evolutive
- Ripasso generale e pratica

7° modulo, 8° modulo e 9° modulo

- Gli ordini dell'amore nella coppia, cortocircuiti sistemici nella relazione di coppia, il sistema di convinzioni di famiglia in merito al Maschile, al Femminile e alla relazione. Tecniche di trasformazione delle credenze depotenzianti nella relazione d'amore
- L'Albero delle relazioni
- Esercizi pratici

10° modulo

- Ripasso generale su tutto il programma svolto e prova di fine anno
- Consegna Attestati di partecipazione

Programma secondo anno

Livello avanzato

Nel corso del secondo anno si completa la formazione teorica ed esperienziale in Costellazioni familiari e Costellazioni evolutive® e counseling olistico.

Al termine del secondo anno si consegue il livello avanzato, si riceve un **Attestato di partecipazione** con il quale è possibile iscriversi al **registro nazionale degli operatori olistici Aspin** e al nostro **registro degli operatori in Costellazioni evolutive®**

Si diviene pertanto operatori olistici professionisti in Costellazioni familiari e Costellazioni evolutive®

1° modulo e 2° modulo

- La metafora del corpo: il significato simbolico degli organi e delle malattie e le metodologie costellative per l'autoguarigione emozionale e fisica.
- Nozioni di fisiologia sottile: i chakras e la loro funzione, tecniche di riequilibrio energetico
- Esercizi pratici

3° modulo

Ripasso generale ed esercitazioni

4° modulo e 5° modulo

- La sessione individuale di costellazioni familiari, il setting in ambito olistico e la gestione del percorso individuale
- L'utilizzo di tecniche di rilassamento corporeo, la conduzione di meditazioni e visualizzazioni guidate all'interno dei percorsi individuali e di gruppo e prime nozioni di ritualistica
- Esercizi pratici

6° modulo e 7° modulo

- Le costellazioni aziendali: gli ordini aziendali, l'energia del denaro e le convinzioni di famiglia sul denaro e sul lavoro
- Esercizi pratici

8° modulo

- Norme giuridiche e deontologiche dell'operatore olistico (secondo la legge 4°/2013)
- Autoimprenditorialità: strumenti e metodologie per creare un'attività imprenditoriale olistica di successo
- Ripasso generale

9° modulo e 10° modulo

Esami finali

E' richiesto un elaborato finale di 30 cartelle a cui farà seguito una prova scritta ed una pratica (conduzione di una costellazione). Al termine della formazione, dopo aver sostenuto l'esame finale ed aver ricevuto l'Attestato di partecipazione è possibile iscriversi ai registri di categoria per operatori olistici Aspin (registri dei professionisti e degli enti formativi delle discipline olistiche, del counseling e della naturopatia), ai sensi della legge n°4/2013. E' possibile anche essere inseriti sul registro degli operatori in Costellazioni evolutive® dell'Accademia Ajna.

Programma terzo anno

Specializzazione in counseling olistico

Nel corso di questo terzo anno si approfondiscono e si sperimentano ampiamente le tecniche di ascolto attivo proprie del counseling olistico, l'ascolto e l'espressione di sé, la meditazione quale strumento di riconnessione interiore nonché le nozioni di ritualistica che completano ed arricchiscono il percorso del primo biennio.

La scelta di affiancare gli insegnamenti di ritualistica al percorso in costellazioni e counseling olistico è dovuto al fatto che il Rituale è da noi ritenuto uno strumento essenziale in un cammino di natura olistica, in quanto riconduce la persona alla dimensione del Sacro, oggi spesso scollegata dalla quotidianità. A nostro avviso ogni costellatore e counselor olistico dovrebbe essere in grado di costruire e gestire semplici rituali che possano supportare e sostenere il cammino olistico della persona verso se stessa, verso il suo potenziale, verso le sue innate risorse interiori. La ritualistica inoltre costituisce un importante valore aggiunto per il costellatore professionista.

Al termine del triennio è possibile iscriversi al registro di categoria per counselors olistici Aspin (registri dei professionisti e degli enti formativi delle discipline olistiche, del counseling e della naturopatia), ai sensi della legge n°4/2013

Si diviene pertanto counselors olistici professionisti.

1° modulo

- Definizione e storia del counseling, le finalità del counseling e gli sbocchi professionali, il counseling nel contesto di trasformazione sociale e dei ruoli familiari
- Il setting e le regole deontologiche del counselor

- L'utilizzo del linguaggio ritualistico
- Esercitazioni e laboratorio di ascolto empatico

2° modulo e 3° modulo

- Tecniche di ascolto attivo e comunicazione efficace
- La respirazione come strumento di ascolto interiore
- Esercitazioni pratiche e laboratorio di ascolto empatico
- La costruzione e la conduzione di un rituale

4° modulo

- Le convinzioni personali e familiari e il sistema di valori
- I circuiti di pensiero bloccati e le tecniche di trasformazione dei circuiti
- Esercitazioni e laboratorio di ascolto empatico

5° modulo

- Definizione e sviluppo dell'intelligenza emotiva
- Esercitazioni e laboratori di ascolto empatico
- Il mito di famiglia

6° modulo

- Le ferite emotive e le tecniche di disinnescamento delle ferite nel processo di trasformazione del sistema di convinzioni
- Esercitazioni e laboratorio di ascolto empatico
- L'individuazione del proprio mito di famiglia

7° modulo

- Le molteplici personalità dell'individuo e la loro funzione nel cammino di crescita personale e spirituale

- L'atto psicomagico secondo Jodorowsky
- Esercitazioni pratiche e laboratorio di ascolto empatico

8° modulo

- Il corpo quale tempio dell'Anima: il ruolo del corpo nel percorso di counseling olistico
- L'atto psicomagico: laboratorio pratico
- Esercitazioni e laboratorio di ascolto empatico

9° modulo

Week end di ripasso ed esercitazioni

10° modulo

Esami finali: è richiesto un approfondimento dell'elaborato scritto relativo al biennio, inerente alle tecniche di counseling. Tale elaborato verrà discusso in sede d'esame. L'anno di specializzazione offre la possibilità di conseguire il titolo di Counselor olistico ed iscriversi nei registri di categoria dei counselors olistici Aspin (Ai sensi della legge 4°/2013)

Monte ore

Ogni annualità prevede:

160 ore di formazione in aula

140 ore di studio personalizzato

100 ore di tirocinio

per un totale di 1200 ore nel triennio

Attività valide per il tirocinio:

L'Accademia Ajna affianca gli allievi anche nel loro percorso di tirocinio offrendo numerose opportunità.

Sono considerate valide come attività di tirocinio:

- tutte le esperienze pratiche sperimentate dall'allievo, quali piccole attività di conduzione di gruppi di meditazione, costellazioni, ascolto attivo sia in presenza sia online (l'allievo ha l'obbligo di dichiararsi quale operatore in formazione)
- la partecipazione gratuita a tutti i seminari in presenza e online attivati dall'Accademia Ajna, sia dalle docenti che dalle tutors
- la partecipazione ai seminari residenziali estivi attivati dall'Accademia Ajna
- la partecipazione ai seminari in presenza e online attivati dai professionisti formati presso l'Accademia Ajna
- la partecipazione come assistenti ai seminari in presenza e online di altri costellatori e counselors professionisti

Docenti: Anna Laura Cannamela, Francesca Bianchetti

Tutor: Diana Cannarozzo, Serena Clasadonte

Sia le docenti che le tutors del percorso sono a disposizione nel corso di tutto il mese per dubbi, chiarimenti e recuperi. Potranno poi essere organizzati periodici approfondimenti tenuti da collaboratori esterni su differenti tematiche.

Contributi richiesti:

Tutti gli allievi devono essere associati all'Accademia Ajna, corrispondendo la quota di euro 5 all'anno.

Inoltre, ogni allievo deve iscriversi al Registro dei soci in formazione Aspin corrispondendo la quota stabilita annualmente da Aspin(circa 50 euro all'anno).

Quote previste per la formazione:

1900 euro ad annualità, è possibile suddividerli in:

10 rate da 190 euro

oppure

corrispondere rate da 105 euro, terminando di pagare dopo il termine del percorso formativo

ATTENZIONE!

Il Consiglio direttivo dell'Accademia Ajna prende in considerazione altre proposte di rateizzazione, in quanto per noi è importante che nessuno debba rinunciare a frequentare le nostre formazioni per motivi di carattere economico.

Facilitazioni per i corsisti e per gli operatori da noi certificati:

1. Possibilità di conseguire in un triennio (primo biennio per conseguire la qualifica in costellatore familiare più terzo anno facoltativo per conseguire la qualifica in counselor olistico ad indirizzo olistico) la **DOPPIA QUALIFICA di costellatore familiare e counselor olistico**. Entrambe le qualifiche sono utili per l'iscrizione ai registri professionali ASPIN.

2. Per i corsisti **partecipazione gratuita alle giornate di costellazioni familiari evolutive® a Milano** promosse dall'Associazione Ajna.

3. **Possibilità di ripetere in maniera completamente gratuita la formazione**, partecipando liberamente alle giornate di formazione dei cicli successivi, anche recuperando eventuali lezioni perse.

4. Possibilità per i corsisti di **recuperare eventuali lezioni perse** attraverso sessioni gratuite di Skype, Whatsapp, Zoom o telefono e di ricevere la registrazione degli insegnamenti teorici.

5. Al termine della formazione, dopo aver sostenuto l'esame finale, **il diritto di partecipare per sempre a tutti i nostri seminari a Milano** ad una cifra simbolica (prezzo ridotto da stabilire di anno in anno).

7. Possibilità per i corsisti di poter **partecipare ai seminari tematici di sperimentazione e di approfondimento aperti soltanto ai nostri operatori**.

8. Al termine della formazione, dopo aver sostenuto l'esame finale, **essere inseriti sul nostro sito**.

9. **Supporto e supervisione nella creazione di un personale percorso professionale** di operatori olistici e costellatori familiari.

NOTA BENE: le Costellazioni Familiari, Sistemiche, Spirituali, le Costellazioni Evolutive®, i Seminari di Formazione breve, di Formazione biennale per diventare Costellatore familiare ed operatore olistico, la Scuola di Counseling olistico, nonché i seminari, residenziali, workshop, corsi e

incontri di gruppo e individuali, così come vengono proposti nell'ambito degli incontri tenuti da Anna Laura Cannamela e Francesca Bianchetti e di tutti gli incontri proposti dall'Associazione Culturale Ajna non sono da intendersi come percorsi di carattere terapeutico, né devono in alcun modo sostituire diagnosi mediche o psichiatriche, né percorsi terapeutici di carattere psicologico, psicoterapeutico, psichiatrico e/o medico. Infatti, la messa in scena delle Costellazioni è e deve pertanto esclusivamente intendersi come un rituale che opera sul piano dell'Anima Individuale, Familiare e Collettiva e non come una diagnosi, terapia o prescrizione, le quali sono di stretta competenza del personale medico-psico-sanitario.

NOTA BENE: Per iscriversi ai registri professionali è richiesto il diploma di scuola superiore. La partecipazione alla formazione biennale e triennale è invece libera per tutti. Chiunque non avesse un diploma superiore ma desiderasse comunque frequentare la nostra formazione sarà il benvenuto e al termine del percorso verrà inserito, su richiesta, nelle nostre liste di operatori e counselors

