

# SiAmo Natura

Corso di Progettazione in Permacultura

**15-26 maggio 2019**

Yana Casa Portale - Sasso Marconi (BO)

Il movimento della permacultura ci insegna come sviluppare un approccio tecnico e concreto che ci consente di comprendere la natura e i suoi modelli. Ci mostra alternative per ricominciare a vivere 'con' e non 'contro' la natura, relazionarci in maniera organica alle nostre risorse e per manifestare una visione sistemica della vita che ci connette alla nostra natura più profonda.

I tre principi etici della Permacultura sono:

- Cura della Persona

Impariamo strumenti per analizzare le nostre azioni quotidiane (respirare, alimentarci, lavorare) e renderle più salutari, sostenibili.

Dalla natura troviamo ispirazione affinché le esperienze di vita e le relazioni diventino più armoniose e stimolanti, e comprendiamo come gestire l'energia per mettere in pratica i nostri progetti e realizzare i nostri sogni.

- Cura della Terra

Permacultura ci insegna ad aver cura del nostro territorio e implementare soluzioni per rendere la vita sul pianeta migliore.

Possiamo pensare lo spazio intorno a noi in modo che sia produttivo, resistente e ricco di biodiversità.

Possiamo progettare sistemi che funzionano con le energie rinnovabili, che non producono rifiuti, che aumentano la fertilità del suolo e che promuovono le relazioni e la cooperazione tra gli elementi.

- Equa condivisione

Abituiamoci a condividere ciò che abbiamo in abbondanza: raccolti, energia, tempo, competenze, consapevolezza, amore.

Creiamo una nostra economia circolare e sostenibile, basata sui cicli e sugli ecosistemi della natura, e su relazioni di scambio e reciproca valorizzazione.

Nel corso di Progettazione in Permacultura impareremo ad integrare le sue etiche ed i suoi principi nella vita quotidiana attraverso lezioni in aula e all'aperto, esperienze pratiche, esercizi di progettazione e condivisioni. Sarà altresì dato spazio alla conoscenza sciamanica della natura e delle sue leggi come strumento indispensabile per progettare e vivere con amore il mondo che stiamo creando.

I quattro insegnanti che ci accompagneranno nel percorso saranno:

#### MARCO DI RENZO

Agronomo, Diplomato in Permacultura con l'Accademia Italiana e co-fondatore del progetto Amavita, un centro di guarigione spirituale a Francavilla al Mare, in Abruzzo.

Facilitatore di Playfight, drum circle, cerchi di uomini, capanne sudatorie e cerimonie con piante sacre.

Gestisce un vivaio di piante medicinali.

Adora trovare le corrispondenze tra il lavoro agricolo e i movimenti dell'anima ed usa quotidianamente la permacultura come strumento di crescita personale e comunitaria.

Attraverso l'osservazione costante di sé, la cura delle relazioni ed una innata propensione alla conoscenza, dedica la sua vita al benessere delle comunità e dei territori che abita, incontra e vive.

#### SAVIANA PARODI

Biologa, docente, progettista e praticante in Permacultura, manovale in costruzioni naturali, salvatrice di semi, co-fondatrice dell'Accademia Italiana di Permacultura.

Laureata in biologia, presso La Sapienza, e Specializzata in genetica molecolare. Dal 1995 studia, pratica, e trasmette in quattro lingue i principi e le tecniche dell'auto-costruzione, agricoltura naturale e progettazione in P/C nel mondo (Australia, Ecuador, Argentina, Venezuela, Turchia, Svizzera, Spagna, Italia, Francia, Africa). Vive tra l'Italia e l'Argentina.

Per saperne di più:

<http://zebrafarm.blogspot.it/>

## DHARA JANNEKE GISOLF

Nata a Londra, padre Olandese, madre Cilena, cresciuta in Costa Rica. Laureata nel 2002 in Scienze Forestali in Olanda. Dal 2004 ha lavorato e abitato in America Latina ed Europa in realtà basate sulla Permacultura, l'agricoltura biologica e biodinamica. Dal 2010 abita in Italia e fa parte della Comunità Intenzionale La Città della Luce in provincia di Ancona, diventando Maestra di Reiki e Facilitatrice in Costellazioni Familiari. Nel 2013 diventa insegnante della Libera Scuola di Agricoltura Sinergica Emilia Hazelip e dal 2014 è responsabile della Azienda Agricola della Città della Luce. E' la fondatrice del comitato EDEN e Agricoltura Consapevole. Porta avanti il percorso attivo della Accademia di Permacultura Italiana dal 2013

## GIUSEPPE SANNICANDRO

Studia, progetta ed insegna Permacultura in Italia, Grecia, Svizzera, Slovenia, Spagna ed Uganda. Cofondatore dell'associazione Naumanni - Permacultura migrante. Diplomato in Permacultura a Tenerife e membro e Tutor per il Diploma in Permacultura riconosciuto dall'Accademia Italiana di Permacultura. Progetta ed offre consulenze ad aziende agricole multifunzionali, ecovillaggi, progetti di Permacultura urbana. Organizza ed insegna in corsi e laboratori di Permacultura, Agricoltura Rigenerativa, Movimenti terra, Gestione dell'acqua, Keyline design, Fertilità del suolo, orticoltura e Food Forest.

<https://naumanni.wordpress.com/>

## SIAMO NATURA- PROGRAMMA DEL CORSO

Qui di seguito gli argomenti che saranno trattati dagli insegnanti durante l'interno corso:

- Nascita e storia della Permacultura
- Le Etiche
  - Cura della persona
  - Cura della Terra
  - Equa Condivisione
- I principi di Mollison, Holmgren e le nuove visioni

- Progettazione in Permacultura
  - Processi di progettazione
  - Dragon Dreaming
  - L'albero del progetto
  - Scala di Permanenza (dal Keyline design)
  - Ascolto e Osservazione
  - Analisi funzionale degli elementi
  - Zone, settori energie nel paesaggio
  - Studio e comprensione dei pattern
- Acqua
  - Natura dell'acqua
  - Ciclo e fasi
  - Raccolta, Conservazione ed utilizzi
- Bioedilizia
  - Metodi naturali di costruzione
  - Materiali naturali
  - Autocostruzione
- Suolo
  - formazione e tipologie di suolo
  - relazione piante-suolo
  - nutrimento delle piante
  - Conoscenza piante spontanee
  - Metodologie di agricoltura naturale
  - Rete alimentare del suolo ed importanza
  - Compostaggio
  - Pacciamatura
- Alberi e foreste
  - Alberi e loro transazioni energetiche
  - Ecologia di una foresta: Successioni naturali, Strati di vegetazione, Densità della vegetazione, Biodiversità funzionale (funzioni nell'ecosistema, gilde), Nicchie e specie
  - Progettazione della Food Forest: dalla vision alla struttura base, ai dettagli
- Clima e profili del territorio
  - Zone climatiche principali e loro caratteristiche: Temperata, Tropicale, Zone secche
  - Fattori climatici principali: Radiazione, Precipitazioni, Venti
  - Effetti climatici: altitudine, marittimo, continentale, microclimi

- Analoghi climatici
  - Profili del territorio principali: umido e arido
  - Profili del territorio secondari
- Progettazione finale e celebrazione

Durante le giornate del corso saranno previsti anche momenti di condivisione, meditazione, cerchi energetici, viaggi interiori, raccolta e trasformazione di erbe, tutte attività che stanno alla base della vita comunitaria di Yana e saranno parte integrante del periodo che trascorreremo insieme.

SI-AMO-NATURA: Amare e considerare la Natura come riflesso di Sè ha per noi grande valore. Il corso, oltre ad un momento di studio e apprendimento, vuole essere un momento di scambio reciproco. Come singoli individui, ma anche come Casa, Progetto e Comunità consideriamo ogni momento d'incontro come una ricchezza e un'opportunità di condivisione della bellezza in ognuno di noi.

#### DATE

Il corso si terrà dal 15 al 26 maggio 2019.

#### LUOGO

Il luogo che ospiterà questa magnifica esperienza di progettazione partecipata è Yana Casa Portale, a Sasso Marconi, in provincia di Bologna.

#### PASTI

I pasti saranno interamente gestiti da Casa Yana, i ragazzi della casa creeranno un team di supporto a Paolo, Chef di [Manipura](#), una persona speciale, esperta in Cucina Naturale e Macrobiotica, che ci accompagnerà e guiderà la cucina.

Abbiamo scelto di porre particolare attenzione e cura verso l'aspetto del nutrimento quotidiano, fisico ed energetico, per dare maggiore consapevolezza ai pensieri e alle azioni.

#### PERNOTTAMENTO

Il corso è residenziale, quindi si consiglia la permanenza nella casa, eccetto eventuali persone che arrivano da paesi limitrofi.

Si potrà dormire in camerata o in tenda.

## CONTRIBUTO

Il contributo richiesto per il corso include la quota per gli insegnanti, vitto e alloggio, dal 15 al 26 maggio 2019.

Abbiamo previsto cinque borse di studio per chi sentisse la chiamata a partecipare e avesse una ridotta possibilità economica.

## INFO & PRENOTAZIONI

Irene 334 7521663

yanacasaportale@gmail.com