



Group C - 成年組

【在興趣中面對瓶頸】

大家好，我是_____。堅持攝影多年後，我發現自己陷入了前所未有的瓶頸期，無論按下多少快門，都無法產出令人滿意的作品。這種焦慮一度讓我對攝影失去熱情。然而，在一次放慢腳步的旅行中，我放下相機、用心體會眼前的風景，才突然領悟：過度追求成果，反而容易蒙蔽發現美好的機會。這次經歷讓我找回了初衷也發現：瓶頸不是終點，而是心智沉澱與昇華的契機。

未來面對任何創作或生活上的停滯時，我不會再急於求成，而是學會坦然接受平淡，給自己積蓄能量的時間，以更純粹的心去感受生活。謝謝。