



Intégrer la gestion des Risques Psycho-Sociaux dans sa posture managériale

Durée & tarifs*

2 jours (14h)

Tarif individuel ou groupe :
nous contacter

Modalités

6 à 10 stagiaires par session

Public concerné

Dirigeants, Managers, DRH,
responsables RH qui souhaitent
adapter sa posture
professionnelle et réduire les
RPS

Prérequis

Les stagiaires ont déjà exercé
des rôles de management
d'équipe ou de projet, ou
d'accompagnement
d'équipe.

**La durée du bilan de compétences est
fixe et comprend 24h de travail
accompagné et individuel*

Modalités d'inscription

Inscription jusqu'à 24h avant la session selon
disponibilité, par email ou par téléphone.

Accessibilité

Nos locaux permettent l'accès aux personnes
à mobilité réduite. En cas d'autre situation de
handicap, nous contacter pour s'assurer de la
faisabilité de la formation.

OBJECTIFS

Définir les RPS et reconnaître les signaux faibles
Identifier les risques de son organisation par le
Développement des compétences relationnelles
Réagir efficacement face aux troubles de la santé mentale

CONTENU ET ORGANISATION

Programme

- Définir les RPS avec la grille de Gollac.
- Identifier les signes de risques pour la santé mentale
- Comprendre les mécaniques du stress et du conflit
- Mieux communiquer pour solliciter les feedbacks de ses collaborateurs
- Solliciter la collaboration pour diminuer les RPS en développant ses compétences de facilitateur.trice d'intelligence collective.
- Se repérer dans le continuum du conflit.
- Opter pour une stratégie de diminution de l'impact du stress
- Obtenir les bons réflexes face aux situations de crise et proposer le soutien adapté (Principe AERER)
- Opérer un échange constructif lors de dérives

Évaluation

- Auto-évaluation en début et fin de formation, QCM d'évaluation des connaissances.
- Élaboration itérative d'un plan d'actions individuel

Moyens

Pédagogiques : Apports théoriques, ateliers pratiques, travail sur son expérience personnelle, utilisation de serious games, mise en situation et jeux de rôle

Techniques :

- Vidéos
- Applications interactives (Kahoot!, Klaxoon...)
- Remise de support