

2026/2027

PROGRAMME DES ACTIVITÉS SPORTIVES

AVG



AVG
OMNISPORTS

ÉDITO

“Au moment où nous écrivons cet Edito, le Village Olympique bat son plein pour la troisième année consécutive, avec toujours de nombreuses activités pour satisfaire le plus grand nombre.

Cela fait 80 ans que l'AVG Omnisports, en étroite collaboration avec la ville, aspire au développement du sport à Villeneuve-la-Garenne. Portée par des coaches diplômés et grâce aux bénévoles que nous ne remercierons jamais assez — eux qui n'ont cessé de motiver les jeunes et les moins jeunes à développer leurs capacités sportives —, l'AVG Omnisports propose un très large choix d'activités sportives.

Aujourd'hui, la politique dynamique de la Ville concernant la remise en état et la création de nouvelles structures sportives nous donnera, dès cette année, la possibilité d'offrir de nouvelles disciplines, avec notamment l'ouverture d'une activité multisports dès octobre 2026. Après la rénovation de la piscine Alice Milliat, le nouveau terrain de Foot 5 Nicolas Borriello, le club-house du football et les trois terrains de padel, ce sera prochainement la rénovation et la modernisation du complexe Philippe Cattiau, ainsi que le début des travaux du gymnase Jean Moulin dès cette saison, qui nous permettront d'élargir encore la gamme d'activités proposées.

Félicitations à toutes les équipes, aux médaillés, aux champions et à tous ceux qui ont brillé cette saison ; bravo à tous nos licenciés qui excellent dans leurs disciplines !

Avec le label “Sport Santé”, nous avons pour but de prendre en charge, d'accompagner et d'orienter les personnes souhaitant pratiquer une activité physique à des fins de santé et de bien-être vers une pratique durable, grâce à des programmes personnalisés.

Nous avons désormais la mission de soigner par le SPORT ; nous savons que la pratique d'une activité sportive régulière contribue à la santé physique et mentale de tous !

Nous souhaitons que ce guide vous aide dans le choix de vos activités sportives et de celles de vos enfants.

A très bientôt sur les terrains, dans les bassins, les stades et les gymnases de prédilection ! ”



**Le Bureau Centrale
de l'AVG Omnisports**
Bénédicte LUCET, sa présidente

CRÉDITS PHOTOS : Saïd Boudhane, Clairech-photos, Olivier Clevy, Contexte(s), Jérémy Cordier, DateEtSignature, Charles Duverneau, FFKDA, Nicolas Gallon, Marco Guariglia,

CONCEPTION GRAPHIQUE : Sophie Jauneau

Pour obtenir une information
ou pour contacter une section :

AVG OMNISPORTS : Espace Nelly Roussel,
3 mail Marie Curie, 92390 Villeneuve-la-Garenne

MAIL : administration@avgomnisports.com

TÉLÉPHONE : 01 47 94 63 49

SITE INTERNET : www.avg-sport.co

MAISONS SPORT SANTÉ	p.4
AIDES FINANCIÈRES	p.6
RENFO / CARDIO / RELAX	p.7
Cross Training / Fitness & Musculation / Yoga / Taïso	
SPORTS COLLECTIFS	p.12
Volley-ball / Basket-ball / Roller hockey / Football	
SPORTS D'EAU	p.20
Natation / Plongée sous-marine et Apnée	
MULTISPORTS	p.24
COMBAT & DÉFENSE	p.25
Kung-Fu Sanda / Judo	
RAQUETTES	p.30
Tennis / Tennis de table	
GYMNASTIQUE	p.34
PLEIN AIR	p.36
Athlétisme / Cyclisme	

SOMMAIRE

AVG OMNISPORTS **MON CLUB**
L'application pour s'inscrire
en ligne : facile et rapide !

Cette application a pour but de faciliter vos inscriptions ainsi que la communication entre vous et le club ou votre coach ou celui de votre enfant.

**1 > Scanner notre QR CODE
pour télécharger l'appli Mon Club**

**2 > Entrer le code CLUB :
AVGAPP92390**

**3 > Choisissez votre
formule d'abonnement**



SCANNEZ-VOUS



> MonClub App dans l'App Store (apple.com)

> MonClub – Applications sur Google Play

MAISON SPORT-SANTÉ

VILLENEUVE-LA-GARENNE

Reprenez le sport en douceur pour votre santé
avec la Maison Sport Santé de l'AVG !



La Maison Sport Santé permet la rencontre entre le sport et la santé pour pratiquer une activité physique en toute sécurité selon votre âge ou votre condition physique.

Depuis maintenant deux ans, notre Maison Sport Santé a reçu la certification d'habilitation pour 5 ans. Nous vous proposons un dispositif d'activité physique pour :

- Des personnes qui souhaitent reprendre le sport en douceur ;
- Des personnes souffrant de maladies chroniques (obésité, hypertension, troubles respiratoires, mal de dos...);
- Des personnes souffrantes d'une affection longue durée (diabète, maladie cardiovasculaires, cancer...).

Bénéficiez de réduction grâce au co-financement de plusieurs acteurs. Renseignez-vous auprès de votre mutuelle, certaines remboursent !

TARIF = 250€ par an



Nos activités

ACTIVITÉ	LIEU
➤ Gym santé	
➤ Renforcement musculaire	Dans les salles de danse de Nelly-Roussel et de l'Espace Pierre Brossolette
➤ Bungy Pump	
➤ Tennis de table	Centre Sportif Philippe Cattiau
➤ Soft-Volley (féminin)	Gymnase Pierre de Coubertin

Cours Gym Santé / Renforcement musculaire / Bungy Pump :

- Dans la salle de danse de l'Espace Pierre Brossolette :
mardi de 11h00 à 12h00 et jeudi de 11h30 à 12h30
- Dans la salle de danse de Nelly Roussel :
mardi de 14h00 à 15h00 et vendredi de 15h00 à 16h00



Bénéficiez de réduction grâce
au co-financement de plusieurs acteurs.
Renseignez-vous auprès de votre mutuelle,
certaines remboursent !



N'hésitez pas à nous contacter :

Nous sommes situés à l'Espace Nelly Roussel
3 mail Marie Curie, 92390 Villeneuve-la-Garenne

TÉLÉPHONE : 06 38 93 27 86

MAIL : kchabane@avgomnisports.com

DISPOSITIFS AIDES FINANCIÈRES INSCRIPTIONS AVG

Comment faire des économies dès votre inscription :

	DISPOSITIFS	MONTANT DÉDUCTIBLE	VALIDITÉ
État	PASS SPORT	50 € à 70 €	Du 01/06/26 au 31/12/26
	PUBLIC CONCERNÉ : • Jeunes de 6 à 17 ans révolus bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire (ARS) • Jeunes de 6 à 19 ans bénéficiant de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH) • Jeunes de 16 à 30 ans bénéficiant de l'allocation d'éducation aux adultes handicapé (AAH) • Étudiants boursiers et/ou bénéficiaires d'une aide annuelle du CROUS de moins de 28 ans, étudiants percevant une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2026- 2027 Pour augmenter l'effet incitatif de cette aide, son montant passe de 50 à 70 euros.		
Région IDF	LABAZ	100 €	À partir du 1 ^{er} septembre 2026
	PUBLIC CONCERNÉ : • Jeunes de 15 à 17 ans révolus domiciliés en Ile-de-France		
Département 92	PASS +	60 à 80 € (100 € si boursier)	À partir du 1 ^{er} août 2026
	PUBLIC CONCERNÉ : • Jeunes de 11 à 18 ans boursiers et non boursiers domiciliés ou scolarisés dans les Hauts-de-Seine		
État / CAF	ATL / BONS CAF	Montant en fonction des revenus de la famille et du nombre d'enfants	



RENFO / CARDIO / RELAX CROSS TRAINING



Le Cross Training est un sport complet et dynamique qui mêle plusieurs disciplines : musculation, gymnastique, sports de combat, endurance et haltérophilie.

Cette activité vous permet de renforcer l'ensemble du corps tout en améliorant votre endurance et votre agilité.

À l'AVG, vos séances sont rythmées : on bouge, on court, on soulève des poids, on frappe dans des sacs... Le tout dans une ambiance motivante pour transpirer et se dépenser un maximum.

CATÉGORIES	HORAIRES
+ 15 ans	Mercredi : 20h00 > 21h30 Samedi : 11h00 > 12h30

TARIFS
Tarif annuel : 240 €

CATÉGORIES : + de 15 ans

PROFESSEUR / ENSEIGNANT : Kaïss BOUZIDI (DEJEPS Sport Adapté)

LIEU : Salle de Kung-Fu du centre sportif Philippe Cattiau

MAIL : avg.ksteam@gmail.com

TÉLÉPHONE : 07 64 23 78 47

avgksteam

RENFO / CARDIO / RELAX

FITNESS ET MUSCULATION



Envie de vous remettre en forme, de booster vos capacités musculaires ou votre endurance ?

Rejoignez l'AVG Fitness & Musculation et découvrez une pratique alliant sport, fun et plaisir en solo, entre amis ou en famille ! Avec une adhésion à prix abordable, vous pourrez travailler l'ensemble de votre corps dans un cadre motivant et équipé.

Notre salle de musculation de plus de 340 m² vous accueille avec plus de 50 machines pour la musculation, guidée ou libre, un espace cardio (vélos droits et semi-allongés, elliptiques, rameurs, tapis de course) et un espace CrossFit dédié aux entraînements intensifs.

Encadrés par nos coachs professionnels et bienveillants, vous bénéficiez de programmes personnalisés selon vos objectifs, que ce soit en accompagnement individuel ou en cours collectifs. Et pour les plus motivés ou les plus pressés, des séances de fitness sont proposées sur la pause déjeuner. Flexibilité, efficacité et plaisir au rendez-vous !

CATÉGORIES : Adultes de 16 à 99 ans

LIEU : Salle de Musculation/ Centre sportif Philippe Cattiau

CONTACT FITNESS : fitness-musculation@avgomnisports.com

CONTACT MUSCULATION : brisson.rene@wanadoo.fr / egarrec@laposte.net

TÉLÉPHONE : 06 14 16 77 15

HORAIRES ET TARIFS MUSCULATION

JOURS	HORAIRES	TARIF MUSCULATION
Lundi	9h00 > 14h00 et 16h00 > 20h30	150€/an
Mardi	9h00 > 14h00 (après-midi fermé)	
Mercredi	9h00 > 14h00 et 16h00 > 20h30	
Jeudi	9h00 > 14h00 (après-midi fermé)	
Vendredi	9h00 > 14h00 et 16h00 > 20h30	

HORAIRES ET TARIFS FITNESS

JOURS	COURS & HORAIRES	TARIFS FITNESS
Lundi	C.A.F. (Cuisses - Abdos - Fessiers) : 12h15 > 12h45	1 cours fixe/an : 180€
	Renforcement musculaire : 19h30 > 20h30	1 jour fixe/an : 250€
	Step : 20h30 > 21h30	Zumba/an (2 cours par semaine) : 250€
Mardi	Haut du corps + Abdos : 12h15 > 12h45	Tout inclus : 320€/an
	Zumba : 19h30 > 21h00	Cours du midi uniquement/an : 180€
	Body attack / Pilates (1 semaine sur 2) : 21h00 > 22h00	1 cours : 5€
Jeudi	Cross training : 12h15 > 12h45	
	Zumba : 19h30 > 20h30	
	Gym douce / Stretching : 20h30 > 21h30	
Samedi	Renforcement musculaire (en salle de musculation) : 9h00 > 10h00	
	C.A.F. (Cuisses - Abdos - Fessiers) : 10h15 > 11h00	
	Cross training : 11h00 > 12h00	
	Relaxation / Stretching : 12h00 > 12h30	

RENFO / CARDIO / RELAX YOGA



Le yoga, est bien plus qu'une simple activité physique, c'est une vraie source de bien-être.

Grâce à des postures variées, il permet de détendre et d'assouplir les muscles en profondeur, tout en renforçant en douceur certaines zones du corps. D'autres exercices se concentrent sur l'équilibre, améliorant ainsi la stabilité et la coordination.

Avec une pratique régulière, le yoga aide à corriger les mauvaises postures que l'on accumule au fil du temps. Résultat : moins de tensions, moins de douleurs chroniques, notamment au niveau du dos.

Mais ses bienfaits ne s'arrêtent pas là. Le yoga est aussi une véritable bulle anti-stress. Pendant la séance, on se recentre sur l'essentiel : le corps, la respiration, le moment présent. C'est une forme de méditation en mouvement, où l'on apprend à écouter ses sensations, à respirer profondément et à cultiver la concentration.

HORAIRES ET TARIFS

Mardi : 19h00 > 20h30

Cotisation annuelle, inscription et assurance : 30€
12€ le cours

CATÉGORIES : À partir de 18 ans, initiation ou loisir

PROFESSEUR / ENSEIGNANT : Parfait MANDIOUBA

LIEU : Salle de yoga à Nelly Roussel

TÉLÉPHONE : 06 03 18 60 08



MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

Liberté
Égalité
Fraternité

VOUS ÊTES VICTIME OU TÉMOIN D'UNE VIOLENCE DANS LE SPORT

Alertez-nous par e-mail signal-sports@sports.gouv.fr



S'interroger, c'est **AGIR**.
Écouter et signaler, c'est **RÉAGIR** et **METTRE FIN**.

#TousConcernés



en cas d'urgence



pour signaler
des situations
d'enfance en danger



pour les cyberviolences
et le harcèlement en ligne



pour la prévention
du suicide

SPORTS COLLECTIFS

VOLLEY-BALL

Loin d'être un simple sport à pratiquer sur la plage en été, le volley-ball offre des atouts pour la santé qui méritent une reconnaissance solennelle. Avec plus d'un million de pratiquants en France, le volley-ball fait partie des sports collectifs les plus populaires au monde.

Ce jeu fournit un exercice cardiovasculaire intense. A chaque saut, chaque sprint, chaque réception et smash, le rythme cardiaque s'accélère tandis que les poumons alimentent les muscles actifs en oxygène. C'est une manière agréable de brûler des calories tout en renforçant son système cardio-respiratoire.

Le volley-ball est également excellent pour tonifier différents groupes musculaires du corps. Les bras sont constamment mis à contribution lors du service ou de la défense contre-attaque adverses. Les jambes travaillent dur avec les sauts et mouvements latéraux nécessitant agilité.

Au-delà des bienfaits physiques palpables, il y a aussi des gains psychologiques liés au volley-ball.

En équipe, nous partageons les victoires comme les défaites, créant une cohésion sociale forte qui contribue à notre bien-être général.

Ainsi donc, pratiquer le volley-ball avec l'AVG c'est choisir :

- une activité sportive ludique ouverte à toutes et à tous, en compétition comme en loisir,
- un sport convivial présentant peu de risque.

Sur la saison 2024/2025, nos équipes jeunes, masculines et féminines, ont brillé tout au long de la saison en remportant des titres et décrocher des podiums !



TARIFS

Baby : 200€

M7 / M9 / M13 : 250€

M15 / M18 / Seniors : 270€

Seniors Loisir : 200€

HORAIRES ET TARIFS

JOURS	CATÉGORIES	HORAIRES
Lundi	M15 Masculins / M18 Masculins	18h00 > 20h00
	Loisir mixte	20h00 > 22h00
Mercredi	M7 / M9 / M13 mixte	17h00 > 18h30
	M18 Féminines	18h30 > 20h30
	Seniors Féminines	20h00 > 22h00
Jeudi	M15 Masculins / M18 Masculins	18h00 > 20h00
Vendredi	M7 / M9 / M13 mixte	17h00 > 18h30
	M18 Féminines	18h30 > 20h30
	Seniors Féminines	20h00 > 22h00
Samedi	Soft Volley	9h00 > 11h00
	Baby volley	11h00 > 12h00

CATÉGORIES : À partir de 4 ans jusqu'en régional

LIEUX : Gymnase Pierre de Coubertin

MAIL : kchabane@avgomnisports.com

TÉLÉPHONE : 06 38 93 27 86

SPORTS COLLECTIFS

BASKET-BALL



Envie de dribbler, de marquer des paniers et de vivre l'intensité du jeu collectif ?

L'AVG Basket-Ball vous ouvre ses portes au sein de Villeneuve-la-Garenne. Deuxième sport collectif en France après le foot, le basket séduit par son dynamisme, son esprit d'équipe et son accessibilité et son spectacle

Comptant plus de 200 membres, l'AVG Basket-Ball est composée de onze équipes (masculines, féminines et mixtes) réparties en sept catégories, de baby basket à seniors. Cette section dynamique s'est donnée pour objectif de transmettre les valeurs du sport telles que l'esprit d'équipe et le respect de l'adversaire mais aussi le sens civique comme la solidarité et le vivre ensemble.

Les entraînements de basket se déroulent dans des infrastructures de qualité (trois gymnases) et sont encadrés par des entraîneurs diplômés d'État ou FFBB. En plus de la compétition, l'AVG Basket-Ball propose aussi des séances pour les jeunes débutants et pour ceux ou celles qui souhaitent pratiquer le sport en loisir.

Compétition ou loisir, performance ou plaisir... à l'AVG Basket, chacun trouve sa place sur le terrain !

HORAIRES ET TARIFS

CATÉGORIES	HORAIRES	LIEU	TARIFS
Baby (3/4 ans - 2020/2021)	Samedi : 9h30 > 11h00	Espace Pierre Brossolette	260€
Baby (5/6 ans - 2018/2019)	Samedi : 11h00 > 12h30	Espace Pierre Brossolette	260€
U9	Mercredi : 16h00 > 17h30	Espace Pierre Brossolette	260€
	Vendredi : 17h30 > 19h00	Espace Pierre Brossolette	
U11 mix	Mercredi : 17h30 > 19h00	Espace Pierre Brossolette	260€
	Vendredi : 17h30 > 19h00	Philippe Cattiau	
U13 Masculins	Mardi et jeudi : 17h30 > 19h00	Espace Pierre Brossolette	260€
U13 et 15 Féminines	Mardi et jeudi : 19h00 > 20h30	Espace Pierre Brossolette	260€
U15 Masculins	Mercredi et vendredi : 19h00 > 20h30	Espace Pierre Brossolette	260€
U17 Masculins	Lundi : 19h00 > 20h30	Espace Pierre Brossolette	260€
	Vendredi : 19h00 > 20h30	Philippe Cattiau	
U20 Masculins	Lundi et mercredi : 20h30 > 22h00	Espace Pierre Brossolette	260€
Seniors Masculins	Mardi et jeudi : 20h30 > 22h00	Espace Pierre Brossolette	260€
Open GYM Femmes	Vendredi : 20h30 > 22h00	Espace Pierre Brossolette	100€
Open GYM Hommes	Dimanche : 19h00 > 23h00	Gymnase Coubertin	100€



CATÉGORIES : À partir de 3 ans, de baby-basket à seniors

LIEUX : Gymnase de l'Espace Pierre Brossolette (EPB), Philippe CATTIAU & Gymnase Pierre de Coubertin

MAIL : avg.basket.secretariat@gmail.com

TÉLÉPHONE : 06 62 46 97 19 ou 07 60 08 60 09

SPORTS COLLECTIFS

ROLLER HOCKEY



“LES FOUS DU BITUME”

Inspiré par le Hockey sur Glace, le roller hockey est un sport spectaculaire qui associe vitesse, intensité et contact, il est idéal pour les enfants en quête de sensations fortes. Le club est adapté pour les plus jeunes en proposant une école de hockey dès 5 ans.

Le club de l'AVG Fous Du Bitume (FDB) a un palmarès déjà impressionnant ; avec plus de trente titres de champion de France en jeunes et seniors ainsi que des succès en coupe de France et d'Europe.

Plusieurs équipes du club participent au niveau championnat de France. L'équipe phare évolue en ligue Elite, le niveau le plus élevé du pays, accompagnée d'une équipe en Nationale 2, une formation U20 au niveau national, ainsi que des équipes U17 et U15. Un bon nombre de joueurs de ses formations ont été sélectionnés pour les équipes nationales afin de concourir dans les tournois internationaux.

CATÉGORIES : À partir de 5 ans

LIEU : Gymnase Fernand Schwartz

MAIL : fdbcoach06@gmail.com

TÉLÉPHONE : 06 86 26 74 97

SITE INTERNET : <https://www.fdb-hockey.co>

HORAIRES ET TARIFS

JOURS	CATÉGORIES	PLACES	HORAIRES
Lundi	U11 / U13	15	18h00 > 19h30
	U20 / spé. goal	10	19h30 > 22h00
Mardi	U15 / U17	18	18h00 > 19h15
	U17 / U20	18	19h15 > 20h30
	Élite	20	20h30 > 22h00
Mercredi	U20 / U17	18	19h00 > 20h30
	N2	20	20h30 > 22h00
Jeudi	U13 / U11	15	18h00 > 19h15
	U17 / U20	18	19h15 > 20h30
	Élite	20	20h30 > 22h00
Vendredi	U17 / U20	18	19h00 > 20h30
	N2 / U20	20	20h30 > 22h00
Samedi	École hockey	25	9h00 > 10h30
Dimanche	Loisir Seniors	20	9h00 > 11h30

TARIFS

Débutants (École de hockey) : 185€

Compétition : U11 / U13 / U15 / U17 / U20 : 280€

Seniors Compétition : 280€

Seniors Loisir : 205€

Membres du bureau, bénévoles, staff : 55€



SPORTS COLLECTIFS

FOOTBALL



Avec plus de 800 licenciés, l'AVG Football est la section la plus populaire, rassemblant les générations autour d'une passion commune. Elle est un pilier pour Villeneuve-la-Garenne offrant même un pôle féminin qui évolue au fil des années. Elle mise également sur la formation des jeunes avec des éducateurs qualifiés qui vont permettre leurs évolutions socio-éducatives.

La saison 2025-2026 a été marqué par un parcours exceptionnel de l'équipe fanion en coupe de France en atteignant le 8^{ème} tour de coupe de France face à une équipe historique du monde professionnel : Le Mans. Elle a également su maintenir sa place en Régional 2. Au-delà de ça, l'équipe réserve a également réalisé un exploit en atteignant l'élite départementale en réalisant une deuxième montée consécutive.

L'ensemble de nos équipes féminines ont su également se maintenir dans leurs championnats respectifs.

De plus, chaque licencié pourra bénéficier d'une dotation afin de pouvoir représenter les couleurs de l'AVG Football et la ville aussi bien à domicile que à l'extérieur.

Rejoindre l'AVG Football, c'est bien plus que joueur au foot, c'est contribuer au développement du sport phare de la ville.

CATÉGORIES : À partir de 3 ans (2023) jusqu'à Vétérans

LIEUX : Stade Philippe Cattiau, terrains 1 et 2

MAIL : avg.secretariat@gmail.com

TÉLÉPHONE : 01 47 94 63 49 (du lundi au vendredi de 9h à 18h)

HORAIRES ET TARIFS

CATÉGORIES	HORAIRES*	LIEU
Vétérans (35 ans et +)	Jeudi 20h > 22h	Philippe Cattiau
Senior A	Lundi, mercredi et vendredi 20h > 22h	Gaston Bouillant
Senior B	Mercredi 20h > 22h et vendredi 20h30 > 22h	Philippe Cattiau
Féminines U18	Lundi et mercredi 19h30 > 21h	Philippe Cattiau
Féminines U15	Lundi et mercredi 18h > 19h30	Philippe Cattiau
Féminines U13	Lundi 18h > 19h30 et mercredi 15h > 16h30	Philippe Cattiau
Féminines U11	Lundi 18h > 19h30 et mercredi 15h > 16h30	Philippe Cattiau
U20	Mercredi 20h > 22h et vendredi 20h30 > 22h	Philippe Cattiau
U18	Mardi 20h > 21h30 et vendredi 19h > 20h30	Philippe Cattiau
U17	Mardi 20h > 21h30 et jeudi 19h30 > 21h	Philippe Cattiau
U16	Mardi et jeudi 19h30 > 20h30	Philippe Cattiau
U14 et U15	Mardi 18h30 > 20h et jeudi 17h45 > 19h15	Philippe Cattiau
U13	Mardi 17h30 > 19h et jeudi 18h > 19h30	Philippe Cattiau
U12	Mercredi 18h30 > 20h et vendredi 17h30 > 19h	Philippe Cattiau
U11 A & B	Mercredi 17h > 18h30 et vendredi 17h30 > 19h	Philippe Cattiau
U11 C & D	Lundi 17h30 > 19h et mercredi 13h30 > 15h	Philippe Cattiau
U10 A & B	Mercredi 17h > 18h30 et vendredi 17h30 > 19h	Philippe Cattiau
U10 C & D	Lundi 17h30 > 19h et mercredi 13h30 > 15h	Philippe Cattiau
U9 Élite	Lundi 17h30 > 19h et mercredi 16h > 17h30	Philippe Cattiau
U6 à U9	Samedi 10h30 > 12h	Philippe Cattiau
Baby-foot (3 à 5 ans)	Samedi 10h30 > 12h	Philippe Cattiau

**Horaires susceptibles d'évoluer en début de saison*



TARIFS

De Baby-foot à U9 : 270€

De U10 à vétérans : 300€

DOTATIONS

De Baby-foot à Seniors B :
maillot – short – survêtement – chaussettes de match

Vétérans : survêtement – chaussettes de match

SPORTS D'EAU

NATATION



HORAIRES ET TARIFS

CATÉGORIES	TARIFS VLG	TARIFS HORS VLG
Minis (4 ans), Ecole de natation (5 ans et 6 ans)	330€	350€
Dauphins, Poussins, Ados	380€	400€
Les Avenirs, Jeunes, Juniors	395€	425€
Réductions sur le globale : 2,5 % pour deux nageurs, 5 % pour trois nageurs, 7,5 % pour quatre nageurs, 10 % pour 5 nageurs. Groupes compétitions : la réduction s'appliquera sur la somme de base (25 € de tenue ne seront pas déduits, prix coûtant).		
* Pour les groupes Avenirs, Jeunes et Juniors, la tenue est comprise (un bonnet de compétition, tee-shirt et short du club).		

La piscine municipale de Villeneuve-la-Garenne vous offre la possibilité de nager dans un bassin olympique de 50 mètres (intérieur et extérieur) et un petit bassin dédié à l'apprentissage.

Encadrés par une équipe d'entraîneurs diplômés et passionnés, les enfants sont accueillis dès 4 ans pour découvrir l'eau en toute confiance, apprendre à nager et progresser dans les quatre nages fondamentales : papillon, dos, brasse et crawl.

Avant de plonger dans l'aventure, chaque enfant passe un test d'évaluation avec un éducateur afin d'intégrer un groupe adapté à son niveau. Des horaires d'entraînements personnalisés permettent à chacun d'évoluer à son rythme dans un environnement bienveillant.

L'AVG Natation, c'est bien plus qu'un club : c'est un espace d'apprentissage, de progression et de plaisir, où chaque nageur trouve sa place.



CATÉGORIES : De 4 à 18
(voire plus pour les compétiteurs)

LIEUX : Piscine Municipale

MAIL : avg.natation@gmail.com

TÉLÉPHONE : 06 50 18 57 02

SITE INTERNET : www.avg.natation.com



SPORTS D'EAU

PLONGÉE SOUS-MARINE

ET APNÉE



Plongez avec l'AVG Plongée-Sous-Marine ! Le club propose des baptêmes et forme des plongeurs du niveau 1 à 4, dès 8 ans (accompagné d'un parent adhérent). Au-delà de la plongée classique, découvrez des activités passionnantes comme la photo sous-marine, la biologie marine ou encore la plongée sportive en piscine.

DÉCOUVREZ L'APNÉE :

Statique, dynamique ou en poids constant, l'apnée fait son entrée pour les passionnés de défi et de contrôle de soi.

PASSERELLES PADI:

Grâce à ses encadrants certifiés Divesmasters et instructeurs PADI en plus des diplômes de la FFESSM, l'AVG vous propose aussi des cours permettant d'obtenir des diplômes PAD et FFESSM pour plonger partout dans le monde.

HORAIRES ET TARIFS

CATÉGORIES	NOUVEL ADHÉRENT	ANCIEN ADHÉRENT
Adulte	VLG : 295€	VLG : 245€
	Hors VLG : 335€	Hors VLG : 250€
Membre du bureau & Moniteur	135€	135€
Jeune / Étudiant / Retraité	VLG : 270€	VLG : 205€
	Hors VLG : 295€	Hors VLG : 215€

Licence passager avec assurance complémentaire : 110€
Réduction famille et couple : 30€ par personne plein tarif

HORAIRES

Plongée : lundi et jeudi de 20h00 à 22h30

Apnée : mercredi de 20h00 à 22h30



CATÉGORIES : À partir de 8 ans en fonction des niveaux sans limite d'âge*

LIEU : Piscine municipale 50m, dont 25m intérieur (4m de fond),
Fosse de Villeneuve-la-Garenne, sorties techniques et exploratrices

FOSSE À 20 M : Tous les mois pour les plongeurs et sur demande
pour les apnéistes

MAIL : secretariat@avgplongee.fr // **TÉLÉPHONE :** 06 10 94 31 00

SITE INTERNET : www.avgplongee.com

* 8 ans avec parents membres du club / 13 ans avec parents pour l'amener et venir le chercher

NOUVEAU MULTISPORTS



Cette saison, l'AVG lance son activité multisports à partir d'octobre 2026. Cette nouvelle activité permettra à vos enfants de pratiquer

5 activités sportives différentes tout le long de l'année.

Il pourra ainsi découvrir les sports d'équipes, les sports individuels ou encore les sports de plein air

Grâce au multisports, votre enfant pourra développer l'ensemble de ses capacités motrices, tout en développant le travail d'équipe, le dépassement de soi, et l'ensemble des valeurs sportives.

HORAIRES

Mardi et jeudi 16h30 > 17h30

TARIFS

120€ pour 1 séance/semaine

180€ pour 2 séances/semaine

LIEU : Gymnase Pierre de Coubertin

MAIL : administration@avgomnisports.com

ÉVÈNEMENT SANDA

Sanda Fight Knight 2026



**5 ÉVÈNEMENTS
EXCLUSIFS
SUR LA SAISON**

*Tenez-vous prêts !
Suivez-nous
sur nos réseaux
sociaux pour
ne pas manquer
l'ouverture
de la billetterie.*

Après le succès de la deuxième édition, le Sanda Fight Knight revient pour la saison 2026-2027 avec un format inédit et encore plus spectaculaire.

Cette année, le show prend une nouvelle dimension pour vous offrir un spectacle exceptionnel à chaque rendez-vous.

COMBAT & DÉFENSE

KUNG-FU SANDA

ET DISCIPLINES ASSOCIÉES



Rejoins une école de combat dynamique et inclusive !

Du plus jeune âge aux compétiteurs confirmés, notre club propose un encadrement de qualité autour du Sanda, du MMA, du Kickboxing féminin, du Cross-training et du Baby Kung-Fu.

Que tu recherches la performance, le dépassement de soi ou simplement une activité physique complète et conviviale, tu trouveras chez nous, un environnement adapté à ton niveau et à tes objectifs.

Nos cours sont accessibles à tous, du loisir à la compétition, aux côtés d'athlètes de haut niveau tels que Kassandra Pezzillo ou Nikson Michel (champions de France, champions d'Europe, membres de l'équipe de France, vice-champion du monde).

SANDA KUNG FU

Dès 6 ans - Le Sanda met l'accent sur les techniques de poings, de pieds et surtout de projections, permettant ainsi des stratégies de combat élaborées. Sa pratique développe la condition physique, la vitesse, la puissance et la précision.

KICKBOXING FÉMININ

Dès 13 ans - Cours réservés aux femmes, alliant condition physique, technique et autodéfense dans une ambiance conviviale, respectueuse et motivante.

MMA (MIXED MARTIAL ARTS)

Dès 15 ans - Le MMA combine le Sanda et des techniques de combat au sol, apportant à nos pratiquants des compétences complètes en striking et en lutte. Nos cours forment des combattants polyvalents, prêts à évoluer dans des contextes compétitifs variés.

CROSS-TRAINING

Dès 15 ans - Renforce la force, l'endurance et la condition physique générale. Idéal pour compléter un entraînement de combat ou simplement améliorer son niveau de forme.

BABY KUNG-FU

Dès 3 ans - Pour les enfants en maternelle, ces cours ludiques basés sur le jeu, la coordination, l'équilibre et les oppositions douces permettent un éveil corporel adapté, posant les bases des futurs sports de contact.

POUR TOUS LES NIVEAUX

Nos cours sont accessibles à tous, du loisir à la compétition. Débutants comme confirmés peuvent progresser dans un cadre structuré

aux côtés d'athlètes de haut niveau tels que Kassandra Pezzillo ou Nikson Michel (Champions de France, Champions d'Europe, membres de l'équipe de France, Vice-champion du monde). Ils s'entraînent sous la direction de Kaïss Bouzidi, coach expérimenté, ceinture noire 3^e Duan, titulaire du DEJEPS Sport Adapté. Véritable référence dans le monde des sports de combat, il a formé de nombreux champions nationaux et internationaux. Avec son œil expert, sa pédagogie et sa bienveillance, il amène chaque élève vers son meilleur niveau.

HORAIRES ET TARIFS

GROUPE	HORAIRES	TARIFS VLG
Baby SANDA (A)	Mercredi : 16h00 > 17h00	200€
Baby SANDA (B)	Mercredi : 17h00 > 18h00	200€
Baby SANDA (C)	Vendredi : 17h00 > 18h00	200€
Baby SANDA (D)	Samedi : 10h00 > 11h00	200€
SANDA 6 à 8 ans	Lundi, Mercredi : 18h00 > 19h00	240€
SANDA 9 à 10 ans	Mardi, Vendredi : 18h00 > 19h00	240€
SANDA 11 à 14 ans	Mardi, Mercredi (Cross Training), Vendredi : 19h00 > 20h00	270€
CROSS TRAINING	Mercredi : 20h00 > 21h30 Samedi : 11h00 > 12h30	240€
GRAPPLING	Jeudi : 20h00 > 22h00	180€
ADULTES Sanda	Lundi SANDA / KICK : 20h00 > 22h00 Mercredi CROSS TRAINING : 20h00 > 21h30 Jeudi GRAPPLING : 20h00 > 22h00 Vendredi SANDA / KICK : 20h00 > 22h00 Samedi CROSS TRAINING : 11h00 > 12h30	320€
ADULTES élités	Lundi PISTE : 19h15 > 20h00 Mardi COURS LIBRE : 20h00 > 21h30 Samedi COURS LIBRE : 13h00 > 15h00	Inclus



CATÉGORIES : de 3 ans à sportif de haut niveau

PROFESSEUR / ENSEIGNANT : Kaïss BOUZIDI, ceinture noire 3^e Duan, Directeur technique (DEJEPS Sport Adapté)

LIEU : Salle de Kung-Fu, centre sportif Philippe Cattiau

MAIL : avg.ksteam@gmail.com // **TÉLÉPHONE :** 07 64 23 78 47 //  avgksteam

COMBAT & DÉFENSE

JUDO



École de vie, sport dynamique depuis 1964, le judo reste un loisir accessible à tous, il contribue à l'épanouissement de votre corps et de votre esprit. Le Judo se pratique que vous soyez "femme ou homme, grand ou petit".

Plusieurs activités sont dispensées par l'AVG Judo Ju-Jitsu. Ses membres peuvent s'adonner à la pratique des combats à mains nues, le judo ou avec armes, le Ju-Jitsu. Ces arts martiaux sont des disciplines complètes, requérant autant de force physique que d'énergie mentale.

Après de nombreuses années de pratique et de persévérance, notre section de judo est reconnue pour son évolution et sa pratique en obtenant la labélisation club OR France judo 2025 qui le classe parmi les 30 meilleurs clubs de judo en France.

Le judo est jugé par tous, non seulement sur la valeur technique du jeune judoka ceinture noire, mais aussi sur sa valeur morale et son comportement dans le dojo. Chacune des disciplines est encadrée par Frédéric Lin, éducateur diplômé d'État 5^{ème} Dan, également un compétiteur hors pair en étant champion du monde vétéran, champion d'Europe et 3^{ème} aux championnats de France de judo, qui transmettra les valeurs de courage, de modestie et de solidarité aux nouveaux adhérents à venir.

"Plus l'ascension est longue, plus la montée est difficile plus grande sera la satisfaction... et plus magnifique sera la vue une fois au sommet." Jigoro KANO



HORAIRES ET TARIFS

CATÉGORIES	TARIFS
Baby Judo (nés en 2021 et 2022) Jeudi 17h00 > 18h15 ou samedi 9h00 > 10h00	Nouvel adhérent : 230€ Ancien adhérent : 210€ (Kimono compris)
Petits poussins (nés en 2019 et 2020) 2 cours par semaine (non consécutifs) : mardi 17h30 > 18h45 ou mercredi 14h30 > 15h45 et vendredi 17h15 > 18h30 ou samedi 10h00 > 11h15 Ou à Jules Verne : lundi 17h00 > 18h00 et mercredi 10h00 > 11h15	Nouvel adhérent : 260€ Ancien adhérent : 240€ (Kimono compris)
Poussins (nés en 2017 et 2018) 2 cours par semaine (non consécutifs) : mardi 18h45 > 20h00 ou mercredi 16h00 > 17h15 et jeudi 18h00 > 19h15 ou samedi 11h15 > 12h30 Ou à Jules Verne : lundi 17h00 > 18h00 et mercredi 10h00 > 11h15	Nouvel adhérent : 260€ Ancien adhérent : 240€ (Kimono compris)
Benjamins et minimes (nés en 2013 à 2016) Lundi 18h00 > 19h15, mercredi 17h15 > 18h45 et vendredi 18h30 > 20h00	Nouvel adhérent : 280€ Ancien adhérent : 260€ (veste survêtement comprise)
Groupe Élite (sur sélection club) Lundi 19h15 > 20h45, mercredi 18h30 > 20h00 Vendredi : Jeunes 18h30 > 20h00 / Minimes et + 20h00 > 21h30	
Cadets, juniors et seniors (nés en 2012 et avant) Lundi 20h45 > 21h30 (technique), mardi 20h00 > 21h30, mercredi 20h00 > 21h30 (technique), jeudi 19h15 > 20h15 (préparation physique) et 20h15 > 21h30 (kata), vendredi 20h00 > 21h30	Nouvel adhérent : 280€ Ancien adhérent : 260€ (veste survêtement comprise)



CATÉGORIES : À partir de 4 ans (Judo)

LIEU : Salle de combat du centre sportif Philippe Cattiau et gymnase Jules Verne

PROFESSEURS / ENSEIGNANTS : Frédéric LIN & Nathan ROMARVELO

DIRECTEUR TECHNIQUE : Frédéric LIN > 06 10 10 29 68

TÉLÉPHONE : Gérard COPIN > 06 16 79 85 31 // **MAIL** : avgjudo.jujitsu@gmail.com

SITE INTERNET : www.avgjudo-jujitsu.franceserv.fr // avg_judo_92

RAQUETTES TENNIS

L'AVG Tennis, un club pour tous, toute l'année !
Que vous soyez un enfant ou un adulte, que vous soyez débutant, joueur loisir ou passionné de compétition, l'AVG Tennis vous accueille dans les meilleures conditions dès l'âge de 4 ans pour les adhérents du mini tennis !

La structure dispose de cinq courts en quick, dont deux couverts, accessibles facilement via la réservation en ligne. Tout au long de la saison, des créneaux loisir et des stages de perfectionnement sont proposés pour que chacun puisse jouer à son rythme et progresser selon ses envies.

Depuis 2024, le club a franchi une nouvelle étape avec l'inauguration de la nouvelle bulle de la ville et la rénovation de ses terrains : un vrai coup de frais pour pratiquer dans un cadre moderne et agréable !

Nos cours collectifs ou individuels, encadrés par des entraîneurs diplômés, s'adaptent à tous les niveaux et à tous les âges.

Et pour prolonger le plaisir après l'effort ? Direction le Club House : un espace chaleureux avec bar, salon, jardin et TV, parfait pour se détendre et partager un bon moment entre passionnés.



CATÉGORIES : À partir de 4 ans, loisir, compétition

LIEU : Contre-allée Jean Moulin, 92390 Villeneuve-la-Garenne

MAIL : avgtennis92@gmail.com // **TÉLÉPHONE :** 06 68 63 60 19

SITE INTERNET : www.club.fft.fr/avg/

HORAIRES ET TARIFS

CATÉGORIES	HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT*
Mini Tennis	Mercredi : 10h > 11h ou 11h > 12h Samedi : 11h > 12h
École de Tennis	Mercredi : 10h > 11h ou 11h > 12h ou 13h30 > 14h30 ou 14h > 15h Samedi : 13h > 14h ou 14h > 15h
Club Junior	Mercredi : 14h > 15h ou 15h > 16h ou 16h > 17h ou 14h30 > 15h30 ou 15h30 > 16h30 ou 16h30 > 17h30 Samedi : 15h > 16h ou 16h > 17h
Adultes	En semaine en soirée à partir de 19h selon leur disponibilité ou samedi 10h > 11h ou 11h > 12h
Compétitions	Sur sélection des entraîneurs, à voir en septembre avec le directeur sportif

* En septembre, il peut y avoir des modifications de créneaux

Invitation : Chaque adhérent dispose d'un quota de 4 invitations pour l'année (2 pour les demi-saisons). Au-delà, possibilité d'acheter des invitations : les 3 = 25€. Location horaire pour les non-adhérents : 10€ l'heure (prendre la licence à 33€ est obligatoire)

Réservation des terrains : jusqu'à 7 jours à l'avance en créant un compte de la personne inscrite sur Ten'up

Pièces justificatives à fournir :

- Fiche d'inscription
- Certificat médical

Règlement :
En espèces (la totalité)
ou par chèque à l'ordre de l'AVG Tennis
ou Carte bancaire (frais)

CATÉGORIES	TARIFS
Adulte (pratique libre)*	Adulte (annuel) 260€ Adulte Demi-Saison Hiver 205€ Adulte Demi-Saison Été (01/04) 185€
Cours Adulte	Forfait Adulte Débutant 490€ > 2h de cours /semaine pendant 30 semaines Cours collectif Adulte 200€ + Adulte (annuel) > Session de 15h Cours collectif Étudiant 130€ + Adulte (annuel) > Session de 15h Entraînement Compétition 170/200/230€ + Adulte (annuel) selon classement Cours particuliers 40€ + Adulte (annuel)
Jeune de 4 à 17 ans (pratique libre)**	Jeune (- de 18 ans) 195€ Jeune Demi-Saison (- de 18 ans) 120€
Jeune Loisirs	Mini Tennis (4 à 7 ans) 200€ (1h/semaine) École de Tennis (8 à 10 ans) 210€ (1h/semaine) Club Junior (11 à 17 ans) 240€ (1h/semaine) ou 310€ (1h30/semaine)
Jeune Compétition (sur sélection des entraîneurs)	Mini Tennis (4 à 7 ans) 360€ (2h/semaine) 8 ans et + 400€ (2 x 1h/semaine) ou 460€ (3 x 1h/semaine) ou 500€ (4h/semaine)

- 5% pour le groupe familial à partir de la 2^{ème} personne inscrite.

*La licence FFT obligatoire adulte est incluse au prix de 33€.

**La licence FFT obligatoire jeune est incluse au prix de 23€.

RAQUETTES TENNIS DE TABLE



Le "Ping" est le sport inclusif ! À tout âge, tout niveau, quel que soit notre sexe, nos origines, qu'on soit 200% valide ou porteur de handicaps, en surpoids ou gringalette, à devoir canaliser son trop plein d'énergie ou reprendre une activité physique, **tout le monde y trouve sa place** et la joie de se défouler, de progresser, de partager et surtout de passer de supers moments tous ensemble !

À l'AVGTT, on propose **5 formules et des créneaux de jeu selon vos attentes**, tout en permettant à tous de se rencontrer au sein d'un club sympa et sérieux !

Des stages pourront éventuellement être proposés durant les vacances scolaires.



CATÉGORIES : À partir de 7 ans, loisir ou compétition

LIEU : Salle de Ping du Centre Sportif Philippe Cattiau (1^{er} étage) ou gymnase Jules Verne

TÉLÉPHONE : Josselyne > 06 20 01 40 65 /
Stéphane > 06 09 86 48 18 / Jérémie > 06 78 91 31 11

MAIL : vlgtt@hotmail.com

1. FORMULE "COMPÉTITION JEUNES"

Public : tous les niveaux de 7 à 19 ans

Créneaux entraînements : les lundis de 17h45 à 19h30 au gymnase Jules VERNE (jusqu'à 24 places) et les mercredis de 14h à 15h15 ou de 15h30 à 16h45 au C.S.P. Cattiau (Adultes)

Compétitions : par équipe (certains dimanches matin) et en individuel (sur inscription en week-end)

Cotisation et Disponibilité : 195€/an – **Offert :** accès au "Jeu Libre Encadré"

2. FORMULE "COMPÉTITION ADULTES"

Public : tous les niveaux et toutes classes d'âge à partir de 15 ans

Créneaux entraînements : les lundis de 19h45 à 21h30 (jusqu'à 24 places) et les jeudis de 19h45 à 21h30 au gymnase Jules VERNE

Compétitions : par équipe (vendredis soir) et en individuel (sur inscription en week-end)

Cotisation : 195€/an – **Offert :** accès au "Jeu Libre Encadré"

3. FORMULE "DÉBUTANTS / PERFECTIONNEMENT"

Public : niveaux débutant et intermédiaire et toutes classes d'âge de 7 à 19 ans

Créneaux entraînements (1 choix) : Les lundis de 17h45 à 19h30 au gymnase Jules VERNE (jusqu'à 24 places) ou les mercredis de 14h à 15h15 ou de 15h30 à 16h45 au C.S.P. Cattiau

Cotisation : 170€/an – **Offert :** accès au "Jeu Libre Encadré"

4. FORMULE "DÉBUTANTS / PERFECTIONNEMENT"

Public : niveaux débutant et intermédiaire et toutes classes d'âge à partir de 16 ans

Créneaux entraînements (1 choix) :

Les lundis de 18h à 19h15 > Débutants/es + Sport Santé au C.S.P. Cattiau

Les lundis de 19h45 à 21h30 > Perfectionnement au Gymnase Jules VERNE (jusqu'à 24 places)

Les jeudis de 18h à 19h15 > Débutants/es + Sport Santé (Foyer E. CONTE + Maison Sport Santé) au C.S.P. CATTIAU

Cotisation : 170€/an – **Offert :** accès au "Jeu Libre Encadré"

5. FORMULE "SPORT SANTÉ (DPS) ADULTES"

Public : public ayant une ordonnance médicale

Créneaux entraînements :

Les lundis de 18h00 à 19h00

Les jeudis de 18h00 à 19h00

Cotisation : 150€/an

GYMNASTIQUE



Dans une salle de gymnastique spécialisée, récemment équipée d'un praticable (depuis avril 2024), notre section accueille filles et garçons dès le plus jeune âge.

Pour les tout-petits (de 2 ans ½ révolus à 5 ans), la pratique est axée sur la motricité et l'éveil gymnique, à travers des parcours ludiques, adaptés et évolutifs selon leur âge.

Pour les plus grands, deux disciplines sont proposées :

- **Gymnastique artistique féminine** (à partir de 6 ans) : pratique sur les agrès (poutre, sol, saut de cheval et barres asymétriques), en loisirs ou en compétition.

- **Team Gym** (dès 10 ans, mixte) : discipline par équipe combinant sol, mini-trampoline et tumbling (piste dynamique).

Lors de la saison 2025-2026, notre équipe s'est qualifiée pour le Championnat de France et s'est classée dans le top 20 national.

Nouveauté saison 2026/2027 :

De nouveaux projets et contenus pédagogiques viendront enrichir les entraînements, afin d'offrir une pratique toujours plus dynamique, ludique et adaptée à chaque tranche d'âge.

Pour les enfants en situation de handicap, nous proposons un créneau Baby/Éveil en partenariat avec l'association Cœur de Lionne.

La pratique est axée sur la motricité et l'éveil gymnique, à travers des parcours ludiques, adaptés et évolutifs selon leur âge.

Un créneau Poussines/Benjamines Loisirs Tremplin est également mis en place afin de préparer progressivement les gymnastes à la compétition.

HORAIRES ET TARIFS

JOURS	CATÉGORIES	PLACES	HORAIRES
Lundi	Poussines Compétitions 2018-2020	10	17h30 > 19h30
	Benjamines Compétitions 2017-2010	10	19h00 > 21h00
Mardi	Poussines Compétitions 2018-2020	10	17h30 > 19h30
	Team Gym ≤ 2017	15	19h00 > 21h00
Mercredi	Poussines / Benjamines Loisirs tremplin nouveau	20	10h30 > 12h30
	Poussines Loisirs 2018-2020	20	14h00 > 15h30
	Benjamines / Minimes Loisirs 2017-2010	20	15h30 > 17h00
	Éveils 2021-2022	20	17h15 > 18h15
	Benjamines Compétitions 2017-2010	10	18h15 > 20h15
Jeudi	Poussines Compétitions 2018-2020	10	17h30 > 19h30
	Team Gym ≤ 2017	10	19h00 > 21h00
Vendredi	Poussines Loisirs 2018-2020	20	17h30 > 19h00
	Benjamines / Minimes Loisirs 2017-2010	20	19h00 > 20h30
Samedi	Baby 2023-2024 (2 ans ½ révolus)	10	9h00 > 9h45
	Eveils 2021-2022	15	10h00 > 11h00
	Poussines Loisirs 2018-2020	15	11h00 > 12h30
	Poussines Loisirs 2018-2020	15	13h30 > 15h00
	Handi-Gym baby / Éveils nouveau partenariat avec l'association Cœur de Lionne (2024-2022)	10	15h00 > 16h00

ADHÉSIONS

Baby : 220€ - 45 mn

Éveil : 240€ - 1h

Handi-Gym baby / Éveils : 240€

Groupe Loisirs :

- Poussines / Benjamines / Minimes : 270€ - 1h30 ou option veste club 300€ à l'inscription

- Poussines / Benjamines Loisirs tremplin : 290€ - 2h ou option veste club 320€ à l'inscription

Groupe Compétitions :

- Poussines + veste club obligatoire : 380€ - 6h
Formule ancien adhérent : 350€

- Benjamines + veste club obligatoire : 355€ - 4h
Formule ancien adhérent : 325€

- Team Gym + veste club obligatoire : 355€ - 4h
Formule ancien adhérent : 325€

Tarif hors AVG :

10€ supplémentaire
(hors ancien adhérent)

TENUE CLUB :

- Veste club hors adhésion groupe Loisirs : 35€
- Justaucorps Club ancienne collection : 25€
- Justaucorps Club nouvelle collection : 45€
- Cours d'essai : 10€

CATÉGORIES : À partir de 2 ans ½ révolus

LIEU : Salle de gymnastique
de l'Espace Pierre Brossolette

MAIL : avgcmgv@gmail.com

TÉLÉPHONE : 06 15 42 75 69

  AVG Gymnastique

PLEIN AIR ATHLETISME

Discipline phare des Jeux Olympiques, l'athlétisme est à l'origine de toutes les pratiques sportives. Il développe l'endurance, la vitesse, la force et la coordination, tout en encourageant chacun à repousser ses limites.

Accessible dès 7 ans, l'AVG Athlétisme offre à toutes et tous la possibilité de révéler leur potentiel. C'est une véritable école de vie où se cultivent vitesse, force, endurance, coordination et dépassement de soi.

HORAIRES ET TARIFS

JOURS	CATÉGORIES	HORAIRES	LIEU
Mardi	Ecole d'Athlétisme / Poussins (2015-2018)	18h00 > 19h45	Stade Gaston Bouillant
	Benjamins / Minimes	18h00 > 19h45	Stade Gaston Bouillant
	Cadets à Seniors compétition	18h00 > 21h00	Stade Gaston Bouillant
Jeudi	Ecole d'Athlétisme / Poussins (2015-2018)	18h00 > 19h45	Stade Gaston Bouillant
	Benjamins / Minimes	18h00 > 19h45	Stade Gaston Bouillant
	Cadets à Seniors compétition	18h00 > 21h00	Stade Gaston Bouillant
Dimanche	De Benjamins à Seniors Loisir	9h30 > 12h00	Stade Gaston Bouillant

TARIFS

Ecole d'Athlétisme / Poussins : 180€ (145€ + 35€ maillot)

Benjamins à Vétérans compétition : 200€ (165€ + 35€ maillot)

Athlétisme Loisir : 115€

CATÉGORIES : À partir de 7 ans // **LIEU :** Stade Gaston Bouillant

MAIL : avg.athletisme@hotmail.fr // **TÉLÉPHONE :** 06 65 34 28 98



PLEIN AIR CYCLISME



Discipline complète alliant performance et bien-être sur le plan santé, le cyclisme rayonne à l'AVG. Qu'il se pratique sur route, sur piste, en cyclocross ou en VTT, il brille grâce aux résultats de nos licencié(e)s, porteurs de belles valeurs sportives. Mais rejoindre l'AVG Cyclisme, c'est aussi apprendre à mieux maîtriser un mode de déplacement devenu essentiel dans nos villes. Un véritable atout pour une mobilité plus durable et responsable.

CATÉGORIES : De département à international

TÉLÉPHONE : 06 60 41 98 77 (laisser un message)

MAIL : double-v3@wanadoo.fr

SITE INTERNET : www.avgcyclisme.clubeo.com

Une section handisport engagée

Voilà six saisons que l'AVG Cyclisme fait rayonner le handisport ! De l'héritage inspirant de Christelle Ribault à l'arrivée récente d'Anne-Sophie Centis — deux cyclistes de référence, multiples championnes de France —, le club insuffle une formidable dynamique d'inclusion et de dépassement de soi.

ÉCOLE DE VÉLO

CATÉGORIES

Compétitions à partir de 16 ans

Important : avoir un vélo (possibilité de location ou d'achat à prix spécial)

Horaires à confirmer

TARIF

Cotisation et licence : 111€





TÉLÉPHONE : 01 47 94 63 49 / **E-MAIL** : administration@avgomnisports.com

SUIVEZ-NOUS SUR :



AMICALE DE VILLENEUVE-LA-GARENNE : association sportive (Loi du 1^{er} juillet 1901).

SIÈGE SOCIAL : Hôtel de Ville, 28 avenue de Verdun, 92390 Villeneuve-la-Garenne.

ADRESSE ADMINISTRATIVE : Le Nouveau Monde, 3 mail Marie Curie, 92390 Villeneuve-la-Garenne. **IDENTIFIANT SIRET** : 785 466 111 00016. **CODE APE** : 9312Z.

Association agréée par la D.D.C.S. le 29/10/1987 sous le numéro 92/S/250.

Association agréée ESUS par le Ministère du travail le 20/03/2017 sous le numéro 2017-122.

Association agréée Maisons Sport Santé par les Ministères de la Santé et des Sports le 22/03/2021. Date d'insertion au Journal Officiel : 20/06/1944.