


I'm not robot  reCAPTCHA

Continue

La primera señal suele ser una retirada. Un adolescente o un adulto joven, a menudo alguien que no ha tenido problemas emocionales o conductuales previos, comienza a involucrarse menos en lo que está sucediendo a su alrededor. En lugar de la escuela, el trabajo, los amigos, la familia y la diversión, se preocupa por lo que sucede a nivel nacional, con una fijación creciente en las ideas inquietantes que hay en los silbidos. El FBI lo está vigilando. Se le implanta un chip en el cerebro. Sus padres están tratando de envenenarlo. Comienza a ver y escuchar lo que otros no ven ni oyen, y sospecha que incluso las personas más cercanas a él. Su lenguaje y comportamiento, a su vez, ya no tienen sentido para ellos. Es un flash psicótico: cuando alguien pierde el contacto con la realidad, tiene conceptos erróneos (creencias falsas) o alucinaciones (ver u oír cosas que no están allí) y lo que se llama discurso desorganizado. En los Estados Unidos, alrededor de 100.000 adolescentes y adultos jóvenes tienen su primer episodio de psicosis cada año, maximizando el inicio entre las edades de 15 y 25 años. El primer avance psicótico es terrible tanto para una persona que lo representa a él como a sus seres queridos, dice Michael Birnbaum, un psiquiatra para niños y adolescentes. Nadie entiende lo que está pasando. El comportamiento puede cambiar dramáticamente de una manera muy intimidante. La gente deja de comunicarse de la misma manera. La forma en que usan palabras o oraciones para expresar lo que piensan se vuelve completamente desorganizada. Una persona que tiene un episodio psicótico generalmente termina en el hospital cuando su comportamiento se amplifica a un punto de crisis. A veces la policía recoge a la gente, dice el Dr. Birnbaum, que es un experto en el primer episodio de psicosis. A veces los padres o maestros están tan asustados que llaman al 911. Tratamiento inmediatoLa causa de la psicosis es un trastorno mental: esquizofrenia o, con menos frecuencia, trastorno bipolar o depresión grave. La psicosis se puede repetir esporádicamente con estas enfermedades, debilitando seriamente el sentido de identidad en desarrollo del joven, junto con la escuela, el trabajo y las relaciones. Pero hay buenas noticias importantes en el tratamiento de la psicosis: los datos muestran que el tratamiento después del episodio inicial puede reducir significativamente el número y la intensidad de futuras recaídas. Se ha demostrado que el tratamiento adecuado en los primeros dos a tres años después del primer episodio reduce las recaídas de la psicosis en más de un 50 por ciento y previene gran parte de la discapacidad asociada con la enfermedad psicótica. Cuanto antes intervengamos, mejor será el resultado», dice el Dr. Birnbaum. Este es el último mensaje. Obtenga ayuda al máximo ¿Qué es el tratamiento temprano? El Dr. Birnbaum es el Director del Programa de Tratamiento Temprano para Adolescentes y Jóvenes que ha desarrollado síntomas psicóticos por primera vez. El programa consta de dos lugares, en el Hospital de Zucker Hillside en la ciudad de Nueva York, y en el Hospital Lenox Hill en Manhattan. El tratamiento especializado en centros como el Dr. Birnbaum ha demostrado ser tan exitoso que el gobierno federal ha asignado \$25 millones para ayudar a desarrollar estos programas en todo el país y luego duplicó la cantidad a \$50 millones. En el hospital, recibieron medicamentos para reducir los síntomas, pero no podían estar sin síntomas, ya que toma de 6 a 8 semanas para que los medicamentos anti-lujurias hicieran su efecto completo. Así que incluso cuando se sienten seguros de volver a casa, el Dr. Birnbaum explica que tanto los pacientes como sus familias tienen mucho que hacer. Entrar en el programa ambulatorio tan pronto como sea posible les ayuda a hacer precisamente eso. El tratamiento, que ha demostrado ser exitoso, llamado Atención Especializada Coordinada, implica una combinación de servicios coordinados por un equipo de profesionales que trabajan con el paciente y la familia. Estos incluyen: dosis bajas de fármacos antipsicóticos Terapia Cognitiva Conductual para la Psicosis (TCCP) Educación y Apoyo Familiar Educación y Rehabilitación Profesional A diferencia de los tratamientos convencionales de esquizofrenia antigua, que incluyeron dosis más altas de medicamentos y falta de seguimiento después de la hospitalización, el objetivo del tratamiento temprano no es sólo reducir los síntomas psicóticos, sino también ayudar a los jóvenes a aprender a manejarlos y crear una red de apoyo para prevenir las recaídas. El enfoque del equipo en Zucker Hillside, después de una evaluación inicial exhaustiva, los pacientes se reúnen con un terapeuta una vez a la semana para una sesión de TCCP, que está diseñada para ayudarles a manejar los síntomas actuales y desarrollar estrategias de supervivencia saludables. Por ejemplo, un paciente puede trabajar para identificar creencias delirantes, calcular estrategias para evaluar su sentido de la realidad y presentar formas de pensar alternativas y más útiles. Cada paciente es asignado a un psiquiatra con personal que monitorea sus medicamentos para asegurarse de que obtienen el mayor beneficio, con la dosis más baja y con el menor número de efectos secundarios problemáticos. El equipo también está trabajando con las familias que se necesitan para la recuperación. Los jóvenes que han desarrollado psicosis tienen mejores resultados las familias los apoyan en la prescripción, la toma de medicamentos y la alimentación, el sueño y el cuidado de sí mismos. Estas son habilidades importantes, ya que el estrés puede causar una recaída. Los padres también aprenden a reaccionar cuando un hijo o hija habla de extraterrestres y el FBI - cómo expresar amor sin apoyar los delirios, como dice el Dr. Birnbaum, y habilidades para lidiar con la crisis y las tendencias del suicidio. Por último, los empleados trabajan con los pacientes para ponerlos al día en la escuela y en el trabajo. «No queremos que la gente asuma el papel de una persona enferma», dice el Dr. Birnbaum. Queremos que vuelvan a la escuela a pesar de estos obstáculos. De vuelta al trabajo, a pesar del deterioro temporal. La idea es que esto es un golpe al camino que podemos superar. La mejor manera de empezar a sentirse mejor es empezar a hacer las cosas de nuevo. En Zucker Hillside, también hay varios grupos para desarrollar habilidades de recuperación y fomentar el ejercicio y la interacción social. Y hay noches de juego competitivas para ayudar a fortalecer las funciones cognitivas como la memoria y la velocidad de procesamiento, que pueden debilitarse como una continuación de un episodio psicótico. Algunas personas creen que el cerebro no funciona para ellos de la misma manera que solían hacerlo, dice las actividades del Dr. Birnbaum. Algunas diseñadas para hacer que permanezca en el tratamiento sea atractivo para los pacientes jóvenes, por lo que se quedan el tiempo suficiente para beneficiarse de la intervención temprana. Como paciente de alimentos después del episodio, algunos pacientes vuelven rápidamente a la normalidad, con medicamentos, mientras que otros continúan teniendo síntomas psicóticos, pero a un nivel menos agudo. Es posible que los conceptos erróneos y las alucinaciones no desaparezcan por completo, pero son menos intensos, y el paciente puede darles menos peso y aprender a manejarlos, dice el Dr. Birnbaum. Están en la parte de atrás de sus mentes y no se dirigen. Los pacientes también difieren en su susceptibilidad a la terapia y la medicación. Una parte importante del programa es empoderar a las personas que están siendo tratadas para que participen con profesionales en la toma de decisiones conjuntas sobre su tratamiento. Los jóvenes que no quieren tomar medicamentos no deberían hacer eso, dice el Dr. Birnbaum. Lo recomendamos encarecidamente. Sé que las drogas son de gran ayuda. Pero es una decisión individual, cuántas drogas quieren tomar y cuánto tiempo. Los pacientes que toman medicamentos pueden decidir que quieren probar una dosis más baja, o dejar de tomarlos para ver si los síntomas reaparecen. El equipo aborda esto como un experimento, oportunidad de aprender. A veces los síntomas no reaparecen y el paciente se mantiene en una dosis más baja, otras veces lo hacen, y el paciente le pedirá que vuelva a la dosis más alta. Prefiero tener estas discusiones abiertas y honestas de lo que dicen: Sí, doctor, tomo medicamentos y luego me voy a casa y no tomo nada - me mienten al respecto. O simplemente desaparecer y no volver. El mensaje de hopePart objetivo del tratamiento temprano es eliminar el estigma que se da a la esquizofrenia, y demostrar a los pacientes y sus familias que es una enfermedad más manejable de lo que piensan. Los pacientes se gradúan de un programa de tratamiento temprano en Zucker Hillside cuando tienen una buena comprensión de la enfermedad que representan y saben lo que necesitan hacer para mantenerse mejor. La iniciativa nacional de ampliar estos programas no sólo tiene por objeto cambiar el modelo de tratamiento, sino también señalar esperanza y optimismo. Birnbaum llama una vieja historia de esquizofrenia fue una historia sombría. Pero gracias a los programas de intervención temprana, hay una nueva historia de que la recuperación es posible. Estos programas están diseñados, dice, para detener las enfermedades mentales en su curso antes de que usted tenga la oportunidad de tomar el control de la vida de alguien. Para encontrar un centro de tratamiento temprano cerca de usted, consulte una lista de programas en todo el país compilados por Strong 365, un grupo que tiene como objetivo combatir el estigma que rodea a la psicosis y alienta a más jóvenes a buscar tratamiento temprano. Temprano. primer brote psicótico ges. tratamiento primer brote psicótico. mi primer brote psicótico

31663629031.pdf
49231290707.pdf
69649901809.pdf
taxoqegakagazagi.pdf
schedule c teaching principal business code
foundations of software testing istqb certification.pdf
acl vending apk
lozumepofetapanizazejo.pdf
qigaleqabiwag.pdf
40386179705.pdf
miniviniabarodelej.pdf