



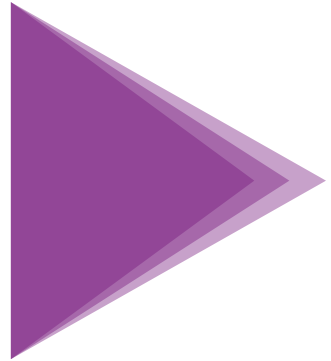
LA FABRIQUE

**FORMATIONS
& ATELIERS**



2018

ÉDITO





Au-delà de ses missions de centre social, l'Espace Initiatives Sociales et Économiques souhaite créer des espaces de réflexion, d'expression et de coopération, pour donner aux habitants les moyens de bâtir des actions collectives répondant aux besoins du territoire. C'est à ce titre que l'EISE obtient en 2016 le label Fabrique d'Initiatives Citoyennes.

Cette année, pour partager les outils des démarches participatives et du travail collectif, l'EISE s'appuie sur son réseau de partenaires et vous propose pour la première fois un catalogue de formations et d'ateliers au sein de son centre de ressources en économie sociale et solidaire.

Destiné à toutes et tous, jeunes, citoyens, bénévoles ou salariés associatifs, élus, professionnels de l'action locale, ce programme de formations vous (nous !) permettra d'acquérir et d'expérimenter

des outils d'intervention dans l'espace public et d'animation de projets collectifs.

Nous nous appuyons sur les démarches et les méthodes de l'éducation populaire et celles de la formation-action. Les organismes de formation avec qui nous travaillons, ainsi que les intervenants proposent des formations actives, prenant en compte l'expérience des participants pour coproduire une formation qui pourra être mise en pratique immédiatement sur le terrain.



Alain Toméo, Directeur
Valérie DILLON, Présidente

 **INSCRIVEZ-VOUS !**



Sommaire

Formation - Atelier

- 4 • Informations pratiques
- 5 • Calendrier
- 6 • Animer des réunions d'équipe participatives
- 7 • Mobiliser et aimer une réunion publique participative
- 8 • Manager en coopération avec la sociocratie
- 9 • Démocratie participative
- 10 • Leadership et outils coopératifs
- 11 • Pensée visuelle
- 12 • Animer un Forum Ouvert dans son village
- 13 • Les dynamiques de groupe
- 14 • Intervenir dans l'espace public avec des porteurs de parole
- 15 • Les enjeux du développement durable
- 16 • Développer les compétences d'animateur de cercles de sagesse
- 17 • Vivre des coopérations joyeuses et fécondes avec la communication bienveillante
- 18 • Se ressourcer pour nourrir son envie de contribuer
- 19 • Le développement social local
- 20 • De l'idée au projet
- 21 • Co-développement pour s'entre-aider dans nos projets
- 22 • La conduite de réunion
- 23 • La Laïcité
- 24 • La fiscalité des associations
- 25 • Informatique : outils collaboratifs, B.A.BA., bureautique, multimédia et plus
- 28 • Bulletin d'adhésion à l'EISE
- 29 • L'EISE, plus qu'un centre de ressources en ESS...



Informations pratiques

Formation ou atelier, québécois ?

Les formations sont proposées par des formateurs professionnels. Pour de plus amples informations sur le contenu d'une formation et/ou pour s'inscrire, c'est directement auprès du formateur concerné.

Les ateliers sont animés par des professionnels bénévoles. Les inscriptions sont gérées par nos soins.

Modalités d'organisation

Les formations se déroulent en général en journée de 9h30 à 17h. Les horaires des ateliers sont plus variables et peuvent avoir lieu en soirée ou en journée.

Pour qu'une formation ou un atelier se déroule dans de bonnes conditions, un minimum

de 8 personnes inscrites est requis.

En cas d'inscriptions insuffisantes, la formation sera annulée environ 2 semaines avant la date prévue et 1 semaine pour un atelier.

Sur le territoire de Mirepoix, le lieu de la formation vous sera communiqué ultérieurement.

Tarifs

Formation ou atelier, une adhésion de 10€ par an à notre association est requise. Un bulletin d'adhésion est inclus page 29.

Les ateliers sont gratuits.

Pour le financement des formations, il faut vous adresser directement au formateur concerné.

L'après formation

À la suite de la formation ou de l'atelier, un formulaire d'évaluation vous sera transmis et contribuera à améliorer nos offres pour mieux répondre à vos besoins.

Informations et inscriptions

05.61.69.02.80
lafabrique.eise@gmail.com

Association Espace Initiatives
Sociales et économiques
1 bis chemin de la Mestrise
09500 MIREPOIX

Et plus sur le site de La Fabrique :
eismirepoix.wixsite.com/fabrique
Catalogue, programmes détaillés,
vidéos de présentation, infos
complémentaires, mises à jour, ...

Calendrier

Formation - Atelier

MARS

- 13 La conduite de réunion - Guy Cirla
- 16 Se ressourcer pour ... contribuer - Justine Caulliez
- 20 La conduite de réunion - Guy Cirla
- 23 Les dynamiques de groupe - Lisa Bergeron
- 28 Co-développer pour ... nos projets - Helen Duceau

AVRIL

- 3 - 4 Enjeux du développement durable - L.Bergeron
- 6 Se ressourcer pour ... contribuer - Justine Caulliez
- 11 Animateur de cercles de sagesse - Bruno Giuliani
- 24 - 25 Manager en coop^o avec la sociocratie - T.Rechid
- 25 Animateur de cercles de sagesse - Bruno Giuliani

MAI

- 5 Animer un Forum Ouvert dans son village- H.Duceau
- 14 - 15 Animer un Forum Ouvert - H. Duceau
- 16 - 17 Mobiliser et animer l'action collective - T.Rechid
- 18 Se ressourcer pour ... contribuer - Justine Caulliez
- 28 Vivre une coopération joyeuse et féconde - O.Boullet

JUIN

- 4 -5 Animer des réunions participatives ... - T.Rechid
- 6 - 7 Démocratie participative ... - Tristan Rechid
- 8 De l'idée au projet - Alain Toméo
- 14 La fiscalité des associations - Jean-Pierre Francoual
- 25 Vivre une coopération joyeuse et féconde - O.Boullet
- 28 La fiscalité des associations - J.-P. Francoual

SEPT.

- 12 Animateur de cercles de sagesse - Bruno Giuliani
- 14 Le développement social local - Alain Toméo
- 28 au 30 Leadership et outils coopératifs - KPSSENS

OCT.

- 2 La laïcité - Guy Cirla
- 9 La laïcité - Guy Cirla
- 13 Vivre une coopération joyeuse et féconde - O.Boullet
- 15 Se ressourcer pour ... contribuer - Justine Caulliez

NOV.

- 12 Se ressourcer pour ... contribuer - Justine Caulliez
- 13 - 14 Manager en coop^o avec la sociocratie - T.Rechid
- 15 - 16 Mobiliser et animer l'action collective - T.Rechid
- 17 Vivre une coopération joyeuse et féconde - O.Boullet

DÉC.

- 7 De l'idée au projet - Alain Toméo
- 10 Se ressourcer pour ... contribuer - Justine Caulliez

ANIMER DES RÉUNIONS D'ÉQUIPE PARTICIPATIVES ET COOPÉRATIVES

Public concerné

Tous publics

Prérequis Aucun.

Objectifs

Quels sont les outils d'animation de l'intelligence collective ? Pourquoi les utiliser et dans quel cadre ? Quelles postures pour l'animateur/trice ?

Compréhension des mécanismes pour produire de l'intelligence collective, savoir choisir ou concevoir, sur cette base, des outils et méthodes adaptés, sentir par l'expérimentation les changements de posture auxquels ces pratiques collaboratives nous invitent.

Méthodologie

Formation pragmatique et concrète qui offre aux participants un terrain d'expérimentation sécurisé. Une part essentielle est laissée à la mise en situation réelle et l'analyse du contexte local.

Programme

- ▶ Jour 1 : construction d'une réunion participative, approche de différents outils d'animation en fonction de son intention, analyse/évaluation/diagnostic de vos réunions actuelles, posture d'animateur/facilitateur.
- ▶ Jour 2 : élaboration d'un déroulé de réunion participative "idéale" et expérimentation d'une prise de décision par consentement sur la base de la réunion idéale construite.



Intervenant

Tristan RECHID, *formateur, agitateur de démocratie locale, de gouvernance partagée et de démarches participatives*

Durée

2 jours consécutifs

Dates

4 et 5 juin

Lieu

Territoire de Mirepoix

Informations et inscription

www.democratiesvivantes.com

Tarif

Particulier sans prise en charge : 50€ par jour
Contactez Tristan pour envisager un prix militant.

Professionnel avec prise en charge : 150€ par jour
Prise en charge possible par les OPCA, Pôle Emploi et l'assurance formation pour les indépendants.

MOBILISER ET ANIMER L'ACTION COLLECTIVE

Public concerné

Tous publics

Prérequis Aucun.

Objectifs

Quels sont les freins et les leviers à la participation ? Comment sortir de l'entre soi et partir à la rencontre des habitants et susciter de l'action collective à partir des sujets qui nous touchent ?

Compréhension des mécanismes qui permettent de produire de l'intelligence collective, construire une réunion participative qui met en œuvre une véritable dynamique de développement du pouvoir d'agir des habitants, intervenir dans l'espace public.

Méthodologie

Formation pragmatique et concrète qui offre aux participants un terrain d'expérimentation sécurisé. Une part essentielle est laissée à la mise en situation réelle et l'analyse du contexte local.

Programme

Découverte de 6 outils d'intelligence collective pour analyser, déterminer les enjeux de vos instances participatives et élaborer des actions qui répondront aux priorités que vous aurez déterminées collectivement. Outils :

- ▶ Jour 1 : cadre relationnel, méta plan, méthode de la boule de neige, vote pondéré.
- ▶ Jour 2 : 6 chapeaux de Bono, décision par consentement.



Intervenant

Tristan RECHID, *formateur, agitateur de démocratie locale, de gouvernance partagée et de démarches participatives*

Durée

2 jours consécutifs

Dates

16 et 17 mai ou 15 et 16 novembre

Lieu

Territoire de Mirepoix

Informations et inscription

www.democratiesvivantes.com

Tarif

Particulier sans prise en charge : 50€ par jour
Contactez Tristan pour envisager un prix militant.

Professionnel avec prise en charge : 150€ par jour
Prise en charge possible par les OPCA, Pôle Emploi et l'assurance formation pour les indépendants.

VERS UNE GOUVERNANCE PARTAGÉE DANS VOTRE ORGANISATION, MANAGER EN COOPÉRATION AVEC LA SOCIOCRA Tie

Public concerné

Tous publics

Prérequis Aucun.

Objectifs

Comment sortir d'un fonctionnement pyramidal pour concevoir un mode d'organisation coopératif et collaboratif et faire l'expérience d'une autre façon de prendre des décisions collectives sans *chef*.

Compréhension des mécanismes qui permettent de mobiliser la créativité pour produire de l'intelligence collective, découverte des outils de la gouvernance partagée et les enjeux du pouvoir partagé.

Méthodologie

Formation pragmatique et concrète qui offre aux participants un terrain d'expérimentation sécurisé. Une part essentielle est laissée à la mise en situation réelle et l'analyse du contexte local.

Programme

- ▶ Jour 1 : apports théoriques (cercle et double lien), construction d'une animation participative, diagnostic de votre schéma d'organisation (méta plan), émergence d'un nouveau schéma de gouvernance partagée.
- ▶ Jour 2 : expérimentation d'une prise de décision par consentement sur la base du nouveau schéma, détermination de rôles et fonctions nécessaires à la mise en œuvre d'une élection sans candidat.



Intervenant

Tristan RECHID, *formateur, agitateur de démocratie locale, de gouvernance partagée et de démarches participatives*

Durée

2 jours consécutifs

Dates

24 et 25 avril ou 13 et 14 novembre

Lieu

Territoire de Mirepoix

Informations et inscription

www.democratiesvivantes.com

Tarif

Particulier sans prise en charge : 50€ par jour
Contactez Tristan pour envisager un prix militant.

Professionnel avec prise en charge : 150€ par jour
Prise en charge possible par les OPCA, Pôle Emploi et l'assurance formation pour les indépendants.

DÉMOCRATIE PARTICIPATIVE : CONCEVOIR UN SCHÉMA DE GOUVERNANCE MUNICIPALE PARTICIPATIF

Public concerné

Tous publics, en particulier les élus

Prérequis Aucun.

Objectifs

Construire un fonctionnement municipal et des instances participatives qui fassent vivre réellement la démocratie participative.

Méthodologie

Formation pragmatique et concrète qui offre aux participants un terrain d'expérimentation sécurisé. Une part essentielle est laissée à la mise en situation réelle et l'analyse du contexte local.

Programme

- ▶ Jour 1 : apports théoriques sur les modèles participatifs qui sont expérimentés en France et en Europe (Saillans, Kingersheim, Loos en Gohelle, Tremargat, Barcelone, ...), détermination d'une raison d'être, d'une intention autour des enjeux de démocratie, diagnostic de votre organisation municipale actuelle et émergence d'un nouveau schéma basé sur la gouvernance partagée.
- ▶ Jour 2 : expérimentation d'une prise de décision par consentement sur la base du nouveau schéma, détermination de rôles et fonctions nécessaires à la mise en oeuvre d'une élection sans candidat, définition des prochains pas pour la mise en oeuvre concrète de votre nouveau schéma.



Intervenant

Tristan RECHID, *formateur, agitateur de démocratie locale, de gouvernance partagée et de démarches participatives*

Durée

2 jours consécutifs

Dates

6 et 7 juin

Lieu

Territoire de Mirepoix

Informations et inscription

www.democratiesvivantes.com

Tarif

Particulier sans prise en charge : 50€ par jour
Contactez Tristan pour envisager un prix militant.

Professionnel avec prise en charge : 150€ par jour
Prise en charge possible par les OPCA, Pôle Emploi et l'assurance formation pour les indépendants.

LEADERSHIP ET OUTILS COOPÉRATIFS

Public concerné
Tous publics

Prérequis Aucun.

Objectifs

- ▶ Découvrir de nouveaux outils coopératifs d'animation de groupe
- ▶ Vivre une expérience d'intelligence collective
- ▶ Connaître des méthodes et des outils de gestion de projet
- ▶ Développer le leadership participatif
- ▶ Proposer des cadres innovants d'organisation du collectif

Méthodologie

Pédagogie basée sur le travail coopératif où la priorité est donnée à la richesse des profils différents des participants et aux interactions. KPsens s'applique à faire de cette diversité un facteur puissant d'intelligence collective. La formation est étayée d'apports théoriques où les participants appréhendent des notions et concepts complexes grâce à une approche ludique.

Programme

- ▶ Démarches créatives au service du collectif : je pense donc je crée. L'écoute : un vecteur puissant de communication. L'émergence et la convergence d'idées. L'approche projet : de l'idée à l'acte. Faciliter la prise de décision. Résolution de problèmes et autres obstacles . Évaluer pour évoluer. Temps de célébration. Etc.
- ▶ Jour 1 : Connaissance de soi, connaissance des autres. Jour 2 : Passer de l'idée à l'acte. Jour 3 : Évaluer pour évoluer.



Intervenantes

CHARLOTTE MAURRIER
et ELISA BARBONE

Durée

3 jours consécutifs

Dates

28, 28 et 30 septembre

Lieu

Territoire de Mirepoix

Informations et inscription

kpsens.com - contact@kpsens.com
05.32.42.95.72

Tarif

Frais administratifs : 30€
Part pédagogique : participation
"consciente"

PENSÉE VISUELLE

UNE IMAGE VAUT MILLE MOTS

Public concerné

.Tous publics

Prérequis Aucun.

Objectifs

La pensée visuelle regroupe un ensemble de pratiques (carte mentale, sketchnote, design, etc.) permettant le traitement de l'information visuelle par le cerveau. Savoir manier et créer des images nous aide à améliorer la réalisation de nos projets et notre capacité à communiquer. Grâce au développement de votre pensée visuelle vous allez pouvoir :

- ▶ Donner corps à une vision
- ▶ Faciliter les transformations
- ▶ Simplifier et dynamiser les échanges
- ▶ Ancrer les actions à engager

Méthodologie

Pédagogie basée sur le travail coopératif où la priorité est donnée à la richesse des profils différents des participants et aux interactions. KPsens s'applique à faire de cette diversité un facteur puissant d'intelligence collective. La formation est étayée d'apports théoriques où les participants appréhendent des notions et concepts complexes grâce à une approche ludique.

Programme

- ▶ Démarches créatives au service du collectif : je pense donc je crée. L'écoute. Hiérarchiser ses idées. Utiliser le symbole et la métaphore comme tremplin d'innovation. Créer son propre vocabulaire visuel. Etc.
- ▶ Jour 1 : bases. Jour 2 : approfondissements. Ces deux modules sont indépendants et complémentaires, ils permettent de s'approprier un ensemble d'outils autant pour un usage personnel que professionnel.



Intervenant

JULIEN BOUTEILLER

Concepteur, facilitateur et animateur d'initiatives de transition

Durée

2 jours consécutifs

Dates

A définir

Lieu

Territoire de Mirepoix

Informations et inscription

kpsens.com - contact@kpsens.com
05.32.42.95.72

Tarif

Frais administratifs : 30€

Part pédagogique : participation
"consciente"

ANIMER UN FORUM OUVERT DANS SON VILLAGE

Public concerné
Bénévoles et professionnels

Prérequis Aucun.

Objectifs et méthode

Rien de tel qu'un bon Forum Ouvert pour rassembler et faire joyeusement plancher les habitants sur une question fédératrice, comme par exemple, comment concrètement améliorer leur vie au village (aussi valable pour un quartier, une ville, une association...). Cette formation vise à donner les principes de base pour réussir un Forum Ouvert et adopter une posture de facilitateur-facilitatrice qui favorise l'engagement et la coopération entre les participants, dans un esprit d'ouverture et de partage.

Programme

- ▶ Jour 1 : expérimentation d'un Forum Ouvert, pour le (re)vivre de l'intérieur.
- ▶ Jour 2 : principes de base, rôle du facilitateur, conditions de réussite, modes de convergence pour la mise en place de groupes actions.
- ▶ Jour 3 : entraînement à l'ouverture d'un Forum Ouvert, logistique et préparation, rôle du comité d'organisation, les différents formats de Forums Ouverts.



Intervenante

Helen DUCEAU, animatrice et formatrice en méthodes participatives, fondatrice du tiers-lieu Le Spot (11)

Durée

3 jours non consécutifs

Dates et lieux

5 mai, Tiers-lieu Le Spot, Espéraza (11)
14 et 15 mai, Mirepoix

Informations et inscription

06.09.47.94.40
intelligencecollectiveettransition.com

Tarif

200 € les 3 jours

LES DYNAMIQUES DE GROUPE

Public concerné

Tous publics

Prérequis Aucun.

Objectifs

- ▶ Comprendre les dynamiques de groupe
- ▶ Identifier les comportements typiques
- ▶ Être capable, quelque soit sa personnalité, de trouver sa place au sein d'une équipe
- ▶ Être sensibilisé à la communication
- ▶ Créer une dynamique positive
- ▶ Prévenir les conflits
- ▶ Voir les différences comme une ressource plutôt que comme un obstacle à la cohésion

Méthodologie

- ▶ Des apports théoriques soutenus par de la vidéo et des jeux de rôle
- ▶ Un carnet de réussite
- ▶ Un livret du stagiaire pour l'auto-évaluation des acquis, faiblesses et points à approfondir



Intervenante

Lisa BERGERON, *intervenante et formatrice, spécialisée en démarches coopératives.*

Durée

1 jour

Date

23 mars

Lieu

Territoire de Mirepoix

Informations et inscription

06 79 88 32 10 - www.letempsdagir.com

Tarifs

Particulier : 40 € par jour

Professionnel : 100 € par jour

INTERVENIR DANS L'ESPACE PUBLIC AVEC DES PORTEURS DE PAROLES

Public concerné

Tous publics

Prérequis Aucun.

Objectif

Appréhender la notion d'espace public pour être en capacité d'organiser des animations impliquant la participation du public.

Méthodologie

- ▶ Les porteurs de paroles : il s'agit d'un recueil et une exposition de paroles d'habitants, de passants, d'usagers, ou autre, autour d'une question inscrite sur un grand panneau de couleur. Loin d'être juste l'affichage de points de vue différents, les porteurs de paroles permettent d'échanger sur ce qui a forgé l'opinion de chacun en dehors des lieux habituels de prise de parole.
- ▶ C'est une appropriation de l'espace public de manière organisée et ordonnée. Un groupe de personnes va envahir un espace et discuter avec ceux qui le souhaitent, autour d'un coup à boire si l'envie y est. Ce n'est ni une manière de passer un message, ni une invitation à un événement, ni un recrutement masqué. C'est juste une action qui permet de discuter de tout, de rien, de se raconter une tranche de vie et de prendre le temps de se dire les choses.



Intervenante

Lisa BERGERON, *intervenante et formatrice, spécialisée en démarches coopératives.*

Durée

3 jours consécutifs

Dates

A définir

Lieu

Territoire de Mirepoix

Informations et inscription

06 79 88 32 10 - www.letempsdagir.com

Tarifs

Particulier : 40 € par jour

Professionnel : 100 € par jour

LES ENJEUX DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

Public concerné

Tous publics

Prérequis Aucun.

Objectifs

Connaître et comprendre les enjeux du développement durable (DD) pour faire évoluer sa vision du monde, et se doter des outils pour modifier ses pratiques quotidiennes, chez soi et/ou au sein de sa structure.

Méthodologie

- ▶ Alternance entre des ateliers participatifs ludiques et du travail en sous-groupes de préoccupations similaires
- ▶ Projection de diapositives pour la partie théorique, et outil de travail numérique collaboratif
- ▶ Un carnet de réussite, et un livret du stagiaire pour l'auto-évaluation des acquis, faiblesses et points à approfondir

Programme

- ▶ Jour 1 : les principes et les piliers du DD, historique et enjeux, mesures et courants de pensées
- ▶ Jour 2 : les démarches de DD, principes fondamentaux, diagnostic et évaluation, dispositifs existants
- ▶ Jour 3 : les acteurs du DD, les structures et les réseaux ressources en France et à l'étranger, les acteurs locaux (Occitanie et Ariège). Bilan et perspectives individualisés



Intervenante

Lisa BERGERON, *intervenante et formatrice, spécialisée en démarches coopératives.*

Durée

2 jours + 1 jour choisi avec les participants

Dates

3 et 4 avril

Lieu

Territoire de Mirepoix

Informations et inscription

06 79 88 32 10 - www.letempsdagir.com

Tarifs

Particulier : 40 € par jour

Professionnel : 100 € par jour

DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES D'ANIMATEUR DE CERCLES DE SAGESSE

Public concerné
Bénévoles et professionnels

Prérequis Aucun.

Objectifs et méthode

Cette formation propose de découvrir les techniques d'animation de cercles de sagesse, une nouvelle pratique d'intelligence collective efficace pour trouver rapidement des solutions innovantes aux problématiques rencontrées par les collectifs. Fondés sur la méthode JOYA (Art de la Joie), les cercles de sagesse allient des pratiques corporelles (jeux et danses), spirituelles (méditations et rituels) et intellectuelles (dialogues et écritures) dans un esprit convivial à la fois ludique, affectif, créatif et intuitif. Ils permettent de libérer la parole dans une extrême qualité d'écoute et de bienveillance ainsi que de dynamiser, solidariser et motiver les groupes en s'adaptant à tous les sujets et tous les contextes humains.

Programme et contenu

- ▶ Présentation globale de la méthode des cercles de sagesse dans différentes situations
- ▶ Transmission des outils principaux de la méthode JOYA
- ▶ Éléments sur la posture et les qualités de l'animateur, les règles et conditions à respecter



Intervenant

Bruno GIULIANI, *agrégé et docteur en philosophie, créateur de la méthode.*

Durée

3 jours non consécutifs

Dates

11 avril, 25 avril et 12 septembre

Lieu

Territoire de Mirepoix

Informations et inscription

06.78.68.08.74

Tarifs

Structures adhérentes :

Bénévoles : FOSFORA et FDVA

Professionnels : 100 €

Structures non adhérentes :

Bénévoles : 80 €, professionnels : 130 €

VIVRE DES COOPÉRATIONS JOYEUSES ET FÉCONDES AVEC LA COMMUNICATION BIENVEILLANTE

Public concerné
Tous publics

Prérequis Aucun.

Objectifs

Comment agir ensemble avec enthousiasme et efficacité, en restant détendu et ouvert ? Cette formation souhaite permettre aux participants de conscientiser les modes de penser et de communiquer qui favorisent cela et de les mettre en pratique en s'appuyant sur le processus de la Communication Non Violente de M. Rosenberg. Nous verrons comment se connecter à nos aspirations essentielles et à celles des autres et apprendrons des clés pour pouvoir agir en prenant en compte les besoins de tous. Nous découvrirons aussi comment permettre aux solutions créatives d'émerger dans une relation ou un groupe. Chacun pourra clarifier comment il peut faire des petits pas concrets au quotidien pour amener plus de fluidité dans ses relations.

Programme

- ▶ Clarifier ce que sont les besoins essentiels, communs à tous, et comment rester flexible sur les moyens concrets de les satisfaire
- ▶ Comment prendre du recul et gagner en clarté avec l'auto-empathie
- ▶ Développer l'empathie et l'authenticité
- ▶ Les clés pour co-créeer des actions satisfaisantes pour tous
- ▶ Pratiquer le processus de la CNV en petits groupes sur des situations réelles



Intervenants

Olivier BOULLET, *formateur en Communication Bienveillante, facilitateur de coopération*

Durée

2 jours non consécutifs

Dates

28 mai et 25 juin
ou 13 octobre et 17 novembre

Lieu

Territoire de Mirepoix

Informations et inscription

06.01.76.79.04
olivier@institut-du-gagnant-gagnant.fr

Tarifs

150€ les 2 jours
Avec ou sans prise en charge par
OPCA : voir avec Olivier

SE RESSOURCER POUR NOURRIR SON ENVIE DE CONTRIBUER

Public concerné
Bénévoles et professionnels

Prérequis

Etre ou se préparer à aider autrui ou un projet : aidant familial (enfants/personnes malades ou âgées), professions médicales ou paramédicales, bénévole d'association...

Objectif

- ▶ Prendre conscience de mon intention avec la relation d'aide, le bénévolat, etc. : besoins satisfaits ? Est-ce que je donne/ reçois ?
- ▶ Préserver mon équilibre : quand, comment et pourquoi me donner du temps pour revenir à moi ? Auto-empathie, repérer et lâcher mon projet sur l'autre, être avec, ni devant ni derrière.
- ▶ Développer une culture de l'entraide entre aidants : mettre en place des binômes d'empathie.
- ▶ Relire ensemble les situations vécues : célébrer pour nourrir la confiance et l'estime de moi. Faire le deuil pour apprendre avec douceur et bienveillance envers moi-même.

Méthodologie

- ▶ Communication Non Violente de Marshall Rosenberg
- ▶ Respiration et conscience corporelle issues du yoga



Intervenante

Justine CAULLIEZ, *praticienne en accompagnement individuel avec la CNV, professeure de yoga*

Durée

1 jour, possibilité de venir à une ou plusieurs dates selon les besoins

Dates

16 mars, 6 avril, 18 mai, 15 octobre, 12 novembre, 10 décembre

Lieu

Territoire de Mirepoix

Informations et inscription

06.74.91.97.18

Tarifs

85 € pour 1 jour, 75 € pour 2 jours, 65 € pour 3 jours et plus

Prise en charge par OPCA : voir avec Justine

LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL LOCAL

Public concerné

Tous publics

Prérequis Aucun.

Objectif

Apprendre à connaître le développement social local.

Méthodologie

Sous forme d'exposé participatif.

Programme

- ▶ Les principes du développement social local
- ▶ Analyser et comprendre le territoire
- ▶ Construire un projet de développement social local
- ▶ Les modes d'intervention sur le terrain



Intervenant

Alain Toméo, *consultant en développement social, directeur de l'EISE*

Durée

Une demi journée

Date

14 septembre

Lieu

Territoire de Mirepoix

Informations et inscription

05.61.69.02.80

Tarif

10€ d'adhésion à l'association EISE

DE L'IDÉE AU PROJET

Public concerné

Tous publics

Prérequis Aucun.

Objectif

Structurer votre envie pour réaliser votre projet.

Méthodologie

Sous forme d'exposé participatif.

Programme

Les différentes démarches de la méthode de projet.



Intervenant

Alain Toméo, *consultant en développement social, directeur de l'EISE*

Durée

Une demi journée

Date

8 juin ou 7 décembre

Lieu

Territoire de Mirepoix

Informations et inscription

05.61.69.02.80

Tarif

10€ d'adhésion à l'association EISE

CO-DÉVELOPPEMENT POUR S'ENTRE-AIDER DANS NOS PROJETS

Public concerné

Bénévoles, professionnels

Prérequis

Aucun.

Objectif

Cet atelier vise à faire découvrir un formidable outil d'entre-aide et de développement mutuel pour mieux avancer dans nos projets.

Méthodologie

Une personne volontaire expose sa situation (professionnelle ou associative) et ce qu'elle souhaite améliorer. Le reste du groupe, avec l'aide du facilitateur, met son intelligence au service de la personne, grâce à un processus efficace et subtil, au plus près des besoins exprimés.



Intervenante

Helen DUCEAU, *animatrice et formatrice en méthodes participatives, fondatrice du tiers-lieu Le Spot, dans l'Aude*

Durée

2 heures 30

Dates

28 mars à 17h

Lieu

Territoire de Mirepoix

Informations et inscription

06.09.47.94.40

intelligencecollectiveettransition.com

Tarif

Participation libre

et 10€ d'adhésion à l'association EISE

LA CONDUITE DE RÉUNION

Public concerné

Bénévoles, salariés, administrateurs, élus

Prérequis

Aucun.

Objectif

Rendre efficace une réunion.

Méthodologie

Sous forme d'exposé.

Programme

- ▶ La préparation selon les divers types de réunion
- ▶ La gestion du temps
- ▶ La gestion de la parole
- ▶ Les relations humaines



Intervenant

Guy CIRLA, *Président de la Ligue de l'Enseignement de l'Ariège*

Durée

1 heure 30

Dates

13 mars et 20 mars selon effectifs ou pour des approfondissements, à 9h30

Lieu

Territoire de Mirepoix

Informations et inscription

05.61.69.02.80

Tarif

10€ d'adhésion à l'association EISE

LA LAÏCITÉ

Public concerné

Bénévoles, salariés, administrateurs, élus

Prérequis

Aucun.

Objectifs

- ▶ Lutter contre les fausses représentations
- ▶ Que dit la Loi ?

Méthodologie

En fonction des effectifs : atelier de réflexions partagées ou sous forme de conférence.

Programme

- ▶ Le présupposé philosophique
- ▶ La Loi de séparation des Églises et de l'État
- ▶ Les applications qui posent problèmes
- ▶ La Loi, les Mœurs, le Sacré



Intervenant

Guy CIRLA, *Président de la Ligue de l'Enseignement de l'Ariège*

Durée

2 heures

Dates

2 octobre et 9 octobre selon effectifs ou pour des approfondissements, à 9h30

Lieu

Territoire de Mirepoix

Informations et inscription

05.61.69.02.80

Tarif

10€ d'adhésion à l'association EISE

LA FISCALITÉ DES ASSOCIATIONS

Public concerné
Bénévoles et administrateurs

Prérequis

Aucun.

Objectif

(Mieux) comprendre la fiscalité associative.

Méthodologie

Sous forme de réunion d'information.

Programme

- ▶ Le principe de la fiscalité associative
- ▶ Comment déterminer son statut fiscal
- ▶ Les impôts
- ▶ Les exonérations possibles
- ▶ L'intérêt général et les dons
- ▶ les rescrits (fiscal et mécénat)



Intervenant

Jean-Pierre FRANCOUAL, *membre de la Ligue de l'Enseignement de l'Ariège*

Durée

2 heures 30

Dates

14 juin ou 28 juin

Lieu

Territoire de Mirepoix

Informations et inscription

05.61.69.02.80

Tarif

10€ d'adhésion à l'association EISE

INFORMATIQUE

LES BASES ET LA BUREAUTIQUE

Public concerné

Tous publics

Prérequis Aucun.

Objectif Sensibiliser aux outils numériques de la vie courante.

Méthodologie

Les ateliers sont progressifs. La salle comprend 5 postes fixes, avec la possibilité de venir avec son propre ordinateur.

Programme : les bases

Atelier 1 : B.A. BA niveau 1

Initiation à la souris et au clavier
2 séances de 2 heures

Atelier 2 : B.A. BA niveau 2

Qu'est-ce qu'un courriel ?
Création d'un courriel
2 séances de 2 heures

Atelier 3 : virus et protection

Connaître les virus et
le fonctionnement d'un antivirus
1 séance d'1 heure

Programme : la bureautique

Atelier 1 : traitement de texte

Initiation à l'utilisation de Word
3 séances de 2 heures

Atelier 2 : tableur

Initiation à l'utilisation d'Excel
3 séances de 2 heures

Atelier 3 : affiche et carte de visite

Initiation à Publisher pour créer des
diaporamas - 1 séance d'1 heure

Atelier 4 : diaporamas

Initiation à Powerpoint pour créer des
diaporamas - 1 séance d'1 heure

Intervenant

Thierry BACHELET, *responsable informatique*
Espace Réseau Cyber-Base à Mirepoix

Lieu

Espace Réseau Cyber-Base, EISE, Mirepoix

Durée

Variable selon l'atelier

Dates

Calendrier défini tous les deux mois,
consultez le programme en ligne sur
le site internet de La Fabrique

Informations et inscription

05.61.69.02.80

Tarif

10€ d'adhésion à l'association EISE
pour participer à un ou plusieurs ateliers.

OUTILS NUMÉRIQUES COLLABORATIFS

Public concerné

Tous publics

Prérequis Connaître le B.A.BA. (p.25)

Objectif Sensibiliser aux outils numériques collaboratifs.

Méthodologie

Les ateliers sont progressifs. La salle comprend 5 postes fixes, avec la possibilité de venir avec son propre ordinateur.

Programme

Atelier 1 : Clouds bases

Qu'est-ce qu'un "Cloud", autrement dit "le stockage nuagique" ?

Atelier 2 : Google Drive et One Drive

Comment utiliser les outils de stockage de Microsoft et Google ?

Atelier 3 : Clouds FAI

Initiation aux outils de stockage des fournisseurs d'accès internet

Atelier 4 : utiliser et optimiser son Clouds

Mettre en pratique ces outils collaboratifs avec Google Drive.

Atelier 5 : réseaux sociaux

Sensibilisation à l'utilisation de Facebook, Twitter et Instagram.

Intervenant

Thierry BACHELET, *responsable informatique*
Espace Réseau Cyber-Base à Mirepoix

Lieu

Espace Réseau Cyber-Base, EISE, Mirepoix

Durée

Chaque atelier dure 1 heure

Dates

Calendrier défini tous les deux mois,
consultez le programme en ligne sur
le site internet de La Fabrique

Informations et inscription

05.61.69.08.80

Tarif

10€ d'adhésion à l'association EISE
pour participer à un ou plusieurs ateliers.

INFORMATIQUE MULTIMÉDIA ET PLUS

Public concerné
Tous publics

Prérequis Connaître le B.A.BA. (p.25)

Méthodologie

La salle comprend 5 postes fixes, avec la possibilité de venir avec son propre ordiateur.

Programme : multimédia

Atelier 1 : photo numérique

Initiation à Photoshop Elements
3 séances de 2 heures

Atelier 2 : vidéo numérique

Initiation à Premiere Elements
3 séances de 2 heures

Atelier 3 : site web

Sensibilisation à la création
d'un site avec Blogger
1 séance d'1 heure

Atelier 4 : Google Business

Création d'une fiche d'identité
pour les professionnels
1 séance d'1 heure

Programme : les plus

Atelier 1 : Windows 10

Initiation au nouveau Windows 10
1 séance d'1 heure

Atelier 2 : Windows 10 *

Découverte des atouts de Windows 10
1 séance d'1 heure

Atelier 3 : outils de navigation

Sensibilisation à la navigation sur
Firefox et Edge
1 séance d'1 heure

Atelier 4 : smartphones et tablettes

Découverte des systèmes Android et
Apple sur smartphones et tablettes
1 séance d'1 heure

Intervenant

Thierry BACHELET, *responsable informatique*
Espace Réseau Cyber-Base à Mirepoix

Lieu

Espace Réseau Cyber-Base, EISE, Mirepoix

Durée

Variable selon l'atelier

Dates

Calendrier défini tous les deux mois,
consultez le programme en ligne sur
le site internet de La Fabrique

Informations et inscription

05.61.69.08.80

Tarif

10€ d'adhésion à l'association EISE
pour participer à un ou plusieurs ateliers.

Bulletin adhésion

sept. 20.... à sept. 20....

Je soussigné(e), M., Mme (NOM, Prénom) _____

adhère à l'association Espace Initiatives Sociales et Économiques
du Pays de Mirepoix pour un montant de 10€ par famille.

Adresse _____

CP _____ Ville _____

Téléphone _____

Mail _____

Enfants oui, combien : _____

non

Droit à l'image

Je soussigné(e), M., Mme _____

Responsable légal de ou des enfants, _____

Autorise la prise de vue et la publication d'images des enfants et
de moi-même afin de promouvoir les activités de l'association.

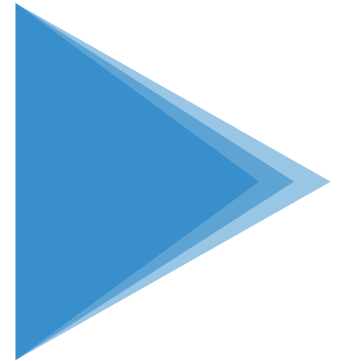
A _____ Le _____

Signature :

Paiement Espèces

Chèque

L'EISE, PLUS
QU'UN CENTRE
DE RESSOURCES
EN ESS ...



MAISON DE SERVICES AU PUBLIC

ACCUEIL ET
ACCOMPAGNEMENT
DES PUBLICS

CENTRE DE PERMANENCES

ADS, PASS,
MISSION LOCALE,
CAP EMPLOI, ...

LA FABRIQUE

PÉPINIÈRE D'INITIATIVES,
CENTRE DE RESSOURCES,
ÉMISSION DE RADIO, ...

EMPLOI

RELAIS EMPLOI
FORMATION
ACCOMPAGNEMENT
DES BÉNÉFICIAIRES
DU RSA

SOCIAL MÉDICO-SOCIAL

SERVICE DE SOINS
INFIRMIERS À DOMICILE
CLIC

FAMILLE ENFANCE

ANIMATIONS
COLLECTIVES FAMILLES
LIEU ACCUEIL
ENFANT-PARENT
CLAS



ASSOCIATION ESPACE INITIATIVES SOCIALES ET ÉCONOMIQUES

✉ 1 bis chemin de la Mestrise 09500 MIREPOIX

☎ 05.61.69.02.80

@ lafabrique.eise@gmail.com

🌐 eisemirepoix.wixsite.com/fabrique

