

KURZ NOTIERT

**Ehrenamtliche
Kursleiterin gesucht**

Die Frauenliga ist für das von ihr organisierte interkulturelle Deutschatelier in Kelmis auf der Suche nach einer ehrenamtlichen Kursleiterin. Den Kurs, der zwei Mal in der Woche in drei Untergruppen stattfindet, besuchen insgesamt rund 30 Frauen verschiedener Herkunft, um in lockerer Atmosphäre Deutsch zu lernen. Zur Leitung einer der Untergruppen wird eine motivierte Frau gesucht. Informationen erteilt die Frauenliga unter der Rufnummer 087/55 54 18, oder per E-Mail an frauenliga@skynet.be. Die Webseite findet man unter www.frauenliga.be.

**Gemeinderat tagt am
kommenden Montag**

Am kommenden Montag, 1. September, findet um 20 Uhr die nächste öffentliche Sitzung des Kelmiser Gemeinderates im Rathausaal statt. Unter anderem steht die Genehmigung des Lastenheftes zur Erneuerung der Heizungsanlage in der Gemeindeschule Hergenrath auf dem Programm. Der Ankauf des ehemaligen Direktionsgebäudes der Vielle Montage, gelegen an der Lütticher Straße in Kelmis, soll ebenfalls von den Ratsmitgliedern absegnet werden. In dem geschichtsträchtigen Gebäude soll ein Museum entstehen.

**Aubel - ein Marktflcken
damals und heute**

Am Sonntag, 31. August, lädt die VdF (Vereinigung diplomierter Fremdenführer) zu einem geführten Rundgang durch Aubel ein. Der Rundgang führt die Teilnehmer durch den Ortskern von Aubel und weist auf die Zeugen der Vergangenheit des Marktflckens hin. Neben der St. Hubertuskirche und der damit verbundenen Tradition stehen das Erkunden historischer Gebäude und das Kennenlernen der Legenden des Ortes auf dem Programm. Die Teilnehmer erfahren auch etwas über den heute gut besuchten Sonntagsmarkt, der auf einen mittelalterlichen Kornmarkt gründet, und die vielen lokalen Produkte, deren Ursprung ebenfalls häufig im Mittelalter liegt. Treffpunkt ist um 14 Uhr am Kriegerdenkmal, rue de Gorhez. Die Dauer des Rundgangs beträgt ca. 1,5 Stunden. Informationen erteilt Helene Bings unter der Rufnummer 087/65 95 23 oder per E-Mail an helene.bings@hotmail.com.

**Mit dem Fahrrad
das Hohe Venn erkunden**

Am Sonntag, 31. August, lädt das Naturzentrum Haus Ternell von 11 bis 16 Uhr zu einer geführten Radtour durch die Moor-, Heide- und Waldgebiete rund um das Naturzentrum ein. Auf der ca. 30 Kilometer langen Strecke sind kurze Fußwege auf den Stegen durch das Moor eingepflanzt. Treffpunkt ist der Parkplatz Venn-Bahnhof in Konzen (D). Erwachsene zahlen 5 Euro und Kinder 4 Euro. Eigene Fahrräder müssen mitgebracht werden. Anmeldungen bis zum 29. August an das Naturzentrum Haus Ternell unter der Rufnummer 087/55 23 13 oder per E-Mail an info@ternell.be (Namen und Telefonnummer angeben).

Kurs: Karin Laschet zeigt, wie es geht

Kräuter im Kochtopf

• EUPEN

Brennnesselintopf, gefüllte Hufblattblätter, Tomaten in Folie gewickelt, Fladen- und Stockbrot an der offenen Feuerstelle geröstet - alles duftet nach wilden Kräutern. Die Teilnehmer des Kräuterseminars im Haus Ternell freuen sich auf das Selbstgekochte.

VON ALEXANDER SCHMIDT

Wir sind im Garten des Naturzentrums Haus Ternell in Eupen, wo am vergangenen Samstag der Kurs „Kochen mit Wildkräutern am offenen Feuer“ stattfand. Munter schaukelt der Schwenkessel über dem offenen Feuer. Spickt man hinein, läuft einem das Wasser im Mund zusammen: Dort köchelt der Brennnesselintopf vor sich hin.

Leiterin dieses Kurses ist die Kräuterpädagogin Karin Laschet aus Hergenrath, die schon etliche dieser Kochkurse mit Wildkräutern, die aus der direkten Umgebung stammen, gegeben hat. Neu ist heute, dass die Speisen am offenen Feuer gekocht werden.

**Erstmals wurden die
Speisen am offenen Feuer
zubereitet.**

Doch bevor alles so liebevoll und lecker zubereitet werden konnte, hatten die 16 Teilnehmer die dazu notwendigen Kräuter aus dem Arboretum auf Ternell gesammelt, zum Beispiel Sauerklee, Bärlauch, Sauerampfer und Brennnesseln. Karin Laschet, die derzeit

an der Heilpflanzenschule Freiburg auch eine Fortbildung zur Phytopraktikerin absolviert, hat die einzelnen Pflanzen und ihre Wirkungsweise jeweils erläutert und gezeigt, wie man sie überhaupt erkennt. So ist die Brennnessel nicht nur blutreinigend, sondern sie wird auch bei Rheuma erfolgreich eingesetzt. Überdies sollen die Samen quasi wie ein „biologisches Viagra“ wirken. Gundermann ist ein heimischer Lippenblütler, der zum Würzen, aber auch bei Halsschmerzen verwendet werden kann.

**Viele Wildkräuter helfen
bei gesundheitlichen
Beschwerden.**

„Die Wildkräuter haben über die Jahrhunderte überlebt und werden wegen ihrer vielen Inhaltsstoffe eben nicht von den Schnecken gefressen. Um den grünen Kopfsalat im Garten dagegen müssen wir uns kümmern, damit er gedeiht“, weiß Karin Laschet.

Die Stimmung unter den Teilnehmern - auch Kinder sind dabei - ist gut, man hilft sich gegenseitig beim Feuer machen, bei der Zubereitung der Speisen, beim Gestalten des Tisches. „Ich bin das erste Mal dabei, wollte schon immer mal mit Wildkräutern kochen. Als Kind hatte ich mal Sauerampfersuppe gegessen, wusste aber nie, wie man sie richtig zubereitet. Der Kurs ist sehr vielfältig, reicht von selber Feuer machen und Kräuterkunde bis hin zum Kochen auf dem offenen Feuer“, so Teilnehmerin Birgit Schönheit, die ihre Begeisterung mit den anderen Teilnehmern

teilt. Und während die Kinder ihr selbst geknetetes Stockbrot rösten, werden die mit Schokolade und Kräutern gefüllten Bananen auf den Grill gelegt: die fulminante Nachspeise.

Zum Abschluss dieses besonderen Kurses verspeisen die Teilnehmer gemeinsam ihr zubereitetes Wildkräuter-Essen, dazu wird selbst gemachte Kräuterlimonade gereicht, das ist Saft, angesetzt

auf Minze, Melisse und wildem Majoran. Karin Laschet bietet auf Ternell immer wieder Kräuterführungen an, klärt über die medizinische Wirkung einiger Kräuter auf. Die gelernte Hauswirtschaftlerin verbindet dieses Wissen aber auch mit gesundem Kochen: „Ich habe mich schon immer mit Kochen und Ernährung beschäftigt. Mein besonderes Interesse galt bald der gesunden Vollwertnäh-

rung für Familien. So habe ich angefangen, in der Abendschule Vollwertkurse für Erwachsene zu geben. Auf Ternell biete ich seit etwa zwei Jahren Kinderkochkurse an. Außerdem werde ich voraussichtlich ab November in meiner neu eingerichteten Seminarküche in Kelmis Kochkurse - auch für Kinder - anbieten können. Der Fokus liegt dann natürlich auch wieder auf dem gesunden Kochen.“



Unter Anleitung von Kräuterexpertin Karin Laschet (rechts) bereiten die Teilnehmer unter anderem einen Brennnesselintopf über offenem Feuer zu. Foto: Alexander Schmidt

Baustellennews: Arbeiten in der Innenstadt

Neue Stützmauer als Abgrenzung zur Parkanlage

• EUPEN

Der aktuellen Ausgabe der Baustellennews, die der Rat für Stadtmarketing (RSM) wöchentlich veröffentlicht, ist zu entnehmen, dass aufgrund der Arbeiten im Bereich Klötzerbahn und Schulstraße die Zufahrt zur Borgasse nach wie vor nur via Am Berg möglich ist. In den kommenden Tagen wird die Verbindungstreppe zwischen Am Berg und unterer Bergstraße (neben der neu errichteten Stromkabine) instand gesetzt.

Die Arbeiten an der Klötzerbahn konzentrieren sich auch diese Woche auf den Bereich hinter und neben dem neu angelegten Wasserspiel. Die Arbeiten zur Anlegung des Straßenunterbaus, ausgehend

von der Zufahrt zur Borgasse Richtung Postgebäude und Richtung Klötzerbahn, dauern an. Das Erdreich wurde bis zu einer Tiefe von 60 cm ausgeschachtet. Dann wird mit Schotter wieder aufgefüllt und ein Schutzvlies verlegt. Anschließend wird eine erste Betonschicht angebracht. Im Laufe der kommenden Woche werden die Pflasterarbeiten in diesem Bereich beginnen. Die Umrandungen der neuen Baumscheiben wurden angebracht und die Bordsteine gesetzt. Ausgehend von der Zufahrt zur Borgasse wurden parallel zu den Straßenarbeiten die Regenwasserrohre für den Straßenablauf Richtung Postgebäude verlegt. Vor Blumen Kreuzsch und Reformhaus

Mumme werden die Anschlüsse für die neuen Beleuchtungsmasten gesetzt. Entlang des Wasserspiels wurden ein Graben gezogen und verschiedene Leerrohre sowie ein Kabel für die öffentliche Beleuchtung verlegt. Entlang der neuen Fahrbahn dauern die Arbeiten zur Errichtung der neuen Stützmauer als Abgrenzung zur Parkanlage, ausgehend von der zukünftigen Zufahrt zur Klötzerbahn Richtung Reformhaus Mumme und von dort aus weiter Richtung Post, auch diese Woche an.

Diese Stützmauer aus Betonsteinen wird auch vor Blumen Kreuzsch und dem Reformhaus gesetzt. Die Arbeiten zur Installation einer Elektroladestation in diesem Bereich beginnen ebenfalls diese Woche. Die Klötzerbahn und der neu geschaffene Platz werden in regelmäßigen Abständen eingesandet, um die Fugen zu schließen. Das Unternehmen Lemaire hat ausgehend von der unteren Bergstraße damit begonnen, neue Beleuchtungsmasten Richtung Klötzerbahn und Gospert zu setzen.

Musik: Kasperletheater des Jugendorchesters

Jugendgruppen sind willkommen

• EUPEN

Die Verantwortlichen des Harmonieorchesters Eupen wollen auf diesem Weg alle Leiter von Pfadfinder- und Jugendgruppen auf ihre Herbstaktivität für Kinder jeden Alters aufmerksam machen.

Am Samstag, 18. Oktober, um 15 Uhr und am Sonntag, 19. Oktober, um 15 und 16 Uhr organisieren die Musiker wieder ein unterhaltsames Kasperletheater im Kindergarten der Pater-Damian-Grundschule am Holftert in Eupen.

Die Vorstellungen dauern ca. 45 Minuten und werden musikalisch von den Mitgliedern des Jugendorchesters untermalt. Der Eintritt beträgt 1,50 Euro. Weitere Information



Das Kasperletheater richtet sich an Kinder jeden Alters.

nen sind erhältlich bei Jan Kaiwers unter der Rufnummer 0479/84 06 44.

**FAMILIENANZEIGEN**Anzeigenannahme
Telefon 087/59 13 11

schaltet man immer im

GRENZECHO