



星雲大師全集

COMPLETE WORKS OF
VENERABLE MASTER HSING YUN



國際佛光會 2024 年大洋洲佛學會考

《成就的秘訣——金剛經》

精選提要

【特別鳴謝】

本次佛學會考使用指定研讀書籍與提要，由佛光山佛光出版社依照作者 星雲大師對其著作權之使用意向，授權本會自星雲大師全集網頁下載，做為「國際佛光會 2024 年大洋洲佛學會考」研讀書籍之用途，在此特別鳴謝。亦請大眾尊重著作權法，不做任何增刪再流通或商業獲利用途。

國際佛光會 2024 年大洋洲佛學會考

《成就的祕訣——金剛經》精選題要

1. 在中國佛教的傳布史上，有三部經堪稱為「心的經典」，包括佛陀的《般若心經》（簡稱《心經》）、《金剛般若波羅蜜經》（簡稱《金剛經》），以及中國禪宗六祖惠能大師的《六祖壇經》。(2 頁)
2. 《金剛經》藉由佛陀與座下「解空第一」的弟子須菩提之間的問答，闡述了「一切法無我」、「一切法皆空」的「般若空性」；一旦證悟了「空」、通透了「般若」，我們在人間，出世入世都能受用、皆得成就。(3 頁)
3. 在大乘佛法裡，「成就」，即是利益眾生，是修行的成就、佛菩薩的成就。對佛教來說，「成就」的意思是「因緣果熟」，也就是「波羅蜜多」。(5 頁)
4. 我們想要度過煩惱、度過困難、度過生死，更進一步轉苦為樂，轉差別為平等，轉煩惱為菩提，都要靠六度波羅蜜。所謂「六度」，就是「六種得度的方法」，第一是布施，第二是持戒，第三是忍辱，第四是精進，第五是禪定，第六是般若。(5 頁)
5. 《金剛經》的四大要義：無相布施，無我度生，無住生活，無得而修；就是從此岸度到彼岸，達到波羅蜜多的法門，這個法門再說得更簡單一點，就是「以出世的精神，做入世的事業」。(6 頁)

6. 人的生命可以分為四個層次：一、肉體的生命。二、大眾的生命。三、超越的生命。四、不死的生命。(6 頁)

7. 「肉體的生命」是父母給予我們的肉身，人身難得，要好好愛護。「大眾的生命」是在群體生活中盡自己的本分。「超越的生命」是在自己能力所及的範圍裡，為別人、為群體、為眾生奉獻所能並且利他。「不死的生命」就是佛教所說的「法身慧命」，生死不住於心，超越了生的苦惱與死的怖懼，了生脫死，不再輪迴於生死之中的永恆生命。(6 頁)

8. 學佛法在於學出快樂來。自在、解脫、禪悅法喜都是快樂，人生最寶貴的就是歡喜、快樂，因此活得快樂、幸福、自在，就是人間佛教所倡導的，是佛教精神在世間的實踐。(11 頁)

9. 佛陀說：「如果我們受到輕賤，就要心不動念，以忍止諍，護於口，行於心，直到他們不再輕賤為止。一個開悟的人，安忍如大地，不應該受毀譽褒貶而動搖意志，以無我觀，觀察諸法虛妄，那麼我、人的幻象，乃至世間所謂的好壞，不過如水上泡沫，乍起乍滅，哪裡會恆常不變呢？」(12 頁)

10. 佛教是讓人得幸福的佛教，讓人有成就的佛教，是人間的佛教，是人的宗教，是教人的宗教；恆以「無常」觀看人間而悟得「諸行無常」，勇猛精進並能「諸法無我」，「以無所得故」才能於「真空」得「妙有」，「涅槃寂靜」，成就無限。這正是佛教的「三法印」：諸行無常、諸法無我、涅槃寂靜。(12 頁)

11. 現代化的佛教，不應該落入「貧窮才表示修為足夠」的執念。只要是能對國家民生，對社會大眾經濟、生活有利的事業，佛教徒都應該去做，這才是真正的「無住」、「無我」。(14 頁)

12. 錢財是五家（王賊水火惡子）共有：「王」意指國家的苛政賦稅，或貪官汙吏以種種的手段侵奪百姓的財物，使民不聊生；「賊」是指強盜土匪，劫奪人們的財富；「水、火」則包括天災，人禍、疾病，都能使人傾家蕩產；「惡子」是指不肖子孫，浪蕩家財。(14 頁)

13. 《維摩詰經》提到：直心是道場，深心是道場，菩提心是道場，布施是道場，三明是道場，一念知一切法是道場。(16 頁)

14. 在人間，應該處處都是菩提道場。為了讓佛法普及於人間，我們走入家庭、學校、工廠、農村、工地、軍營各地，並且持著「傳統與現代融和、信眾與僧眾共有、修持與慧解並重、宗教與藝文結合」的理念，一直在推行人間佛法。(16 頁)

15. 佛陀的時代，僧團十分講究組織制度：佛陀的布薩舉過（僧眾聚集做宗教生活省思的時間）制度、羯磨議事（開會決議）制度，甚至比現代國家的法律程序還要細密周全。(19 頁)

16. 佛光人的成就是無得而修：光榮「歸」於佛陀，成就「歸」於大眾。「歸」，是奉獻修為的無得。佛光人與眾生同體、和諧共生。(19 頁)

17. 「橫遍十方，豎窮三際」，也是一句描述「法身自性」的話。所謂「法身自性」，就是我們本自具有的佛性。在「橫的空間」上來說，世上任何一種東西的大小都有其限制，唯有般若自性和我們的法身慧命，大而無外，小而無內，無處不遍，無所不在，所以說「橫遍十方」；在「縱的時間」上來說，雖然我們的肉體有生死，壽命有時而盡，但我們的佛性慧命卻能超越過去、現在、未來的時間限制，不生不滅，不來不去，所以說「豎窮三際」。(21 頁)

18. 「應無所住而生其心」，就是要我們以無私無我的般若智慧處世，才能達到涅槃的境界。涅槃的境界是：①完全的平靜、②最高的妙樂、③持續的幸福、④福慧的完成、⑤徹底的離欲、⑥究竟的解脫、⑦真實的世界。(23-25 頁)

19. 從煩惱迷苦的此岸，度到清涼寂靜、煩惱不現、眾苦永寂的彼岸，就是佛教的成就。具體的方法就是前面提到的「六度」，也稱為「六波羅蜜」，就是「六種得度的方法」，以「般若」為「第一波羅蜜」。(24 頁)

20. 布施（檀波羅蜜、檀那波羅蜜）：把自身所擁有或所知道的施予他人。除了財物的布施（財布施）外，還包括佛法的傳揚（法布施）和信心的給予（無畏布施）。布施能除去五毒中的「貪」。(25 頁)

21. 持戒（尸波羅蜜、尸羅波羅蜜）：不要只停留在不可以這樣、不可以那樣，而要從積極的層面來看五戒，就是幸福之道。如不殺生而護生，不偷盜而喜捨，不邪淫而尊重，不妄語而讚美。戒的本質乃業果的認知，有業果認知的人不容易驕慢，故而持戒的殊勝觀察，主要在生起業果思維，從而戒除五毒中的「慢」。(25 頁)

22. 忍辱 (羸提波羅蜜): 包括「生忍」、「法忍」和「無生法忍」。菩薩能忍受一切有情侮辱，以及寒熱饑渴等，以此斷絕五毒中的「瞋」。(26 頁)

23. 精進 (毗梨耶波羅蜜): 包括「身」精進與「心」精進。心意上的精進，指身體力行善法、勤斷惡根，對治懶惰鬆懈。(26 頁)

24. 禪定 (禪度波羅蜜、禪那波羅蜜): 即心無雜念，不為俗務迷惑顛倒，就能除去散亂。禪定能去除五毒中的「疑」。(26 頁)

25. 般若 (智慧、般若波羅蜜): 以般若智慧，就能破除無明和愚痴。般若能去除五毒中的「痴」。(26 頁)

26. 打籃球一樣能夠運用六度的精神: 球傳給隊友，助傳，令隊友上籃得分 (布施); 遵守球場規則 (持戒); 球賽中有時狀況激烈，難免有推擠碰撞，要能忍耐 (忍辱); 想要有好成績，平時就要勤於練球 (精進); 除了鍛鍊球技，更要增長謀略智慧，才能夠出奇制勝 (般若)。(26 頁)

27. 《大智度論》說:「五度如盲，般若為導。」沒有般若，靠其他五度是無法究竟的，說明了「般若」為六度的根本，也是佛法的根本。以無所得的「般若」而修，才能從六度成就，而「波羅蜜」。(27 頁)

28. 《金剛經》揭示成就的祕訣，就是「應無所住而生其心」，也就是「般若」；「應無所住」是「真空」，「生其心」是「妙有」；「真空」才能「妙有」。般若智慧能明澈身心如水月，從虛妄執迷的此岸度往常樂我淨的彼岸。行者就能夠化炎熱的世間為清涼國境，轉化濁惡的煩惱成為琉璃法界，無入而不自得。(27-28 頁)

29. 拈花微笑是《五燈會元》裡的一則著名公案，說明禪宗的傳承，根源於靈山會上佛陀傳法給摩訶迦葉。在所有人的面前，佛陀和摩訶迦葉「以心印心」、「心心相印」，而不是透過語言文字的辯解詮釋，解離了文字可能造成的矛盾和誤解，直入本心。(29 頁)

30. 二十八祖菩提達摩東來中土弘法，以「壁觀」教人如何「安心」，直指「真如」，也就是「般若」。此後五傳至弘忍，到了六祖惠能之後，「南宗禪」波瀾壯闊，應驗了達摩祖師「一花開五葉，結果自然成」的預言。(29 頁)

31. 據傳昔日天台宗智者大師講《妙法蓮華經》的時候，光是經題上的一個「妙」字，就一連講了九十天，因而有「九旬談妙」的公案。(30 頁)

32. 禪宗自六祖惠能大師以後，分為「南頓北漸」，即所謂的南宗禪和北宗禪。南宗禪以《金剛經》，北宗禪則以《楞伽經》印心。(30 頁)

33. 「般若」是向自己的內心探求、開發，超越一切知識和智慧，所以在佛法上，「般若」保留了梵文的音譯而不作意譯。(30 頁)

34. 當我們以為自己懂得了、了然於心了、悟道了，凡事就有定見、成見，甚至拿知識和修行，與人較量，要爭個高下，知識反而成了我們的障礙。(32 頁)

35. 《大智度論》中說：「般若波羅蜜，分為二分，已成就者名為菩提，未成就者名為空。」「空」有層次，茶杯是空，房間也是空，虛空也是空，有層次的。我們「寧可起有見如妙高山，不可起空見如芥子許」。(32 頁)

36. 「般若」是三世諸佛之母，直指本心，穿透文字障、知識障、無明障等種種世間煩惱憂苦，直接通達諸佛的大智慧，並於現世實用，即是成就的祕訣。(33 頁)

37. 「般若」是正見、正覺。「般若」是知道一切法依因緣而起、虛假而有。「般若」是了解「緣起性空」，「真空」才能「妙有」的空不滯空、有不住有。「應無所住而生其心」是每個眾生皆具備的真心，要自己體察，在生活實踐，才能明澈放光。(33 頁)

38. 般若分為以下層次：(34 頁)

- (1) 人天乘：正見
- (2) 聲聞、緣覺乘：因緣
- (3) 菩薩乘：空
- (4) 佛：般若

39. 佛陀在《金剛經》開卷示現的六度（六波羅蜜），令日常生活的行止從容自在：

(1) 持戒波羅蜜：著衣持鉢（手上放光）。

(2) 布施波羅蜜：城中乞食（足下放光）。

(3) 忍辱波羅蜜：次第乞食（雙眼放光）。

(4) 精進波羅蜜：飯食訖（口中放光），收衣鉢。

(5) 禪定波羅蜜：洗足已，敷座而坐（通身放光）。

(6) 般若波羅蜜：這些呈現於外的日常形相，無非是般若的相，般若的「體」就是以「般若」為心，妙用於生活的行住坐臥，成就「波羅蜜」。(38 頁)

40. 《優婆塞戒經》說：「菩提有三種：一者從聞而得，二者從思惟得，三者從修而得。聲聞之人從聞得故，不名為佛；辟支佛人從思惟已少分覺故，名辟支佛。如來無師，不依聞、思，從修而得，覺悟一切，是故名佛。」(46 頁)

41. 成就生命的祕訣不是別人給的，「般若」是我們自己內心本具的，是我們成就的願力，和實踐的執行力。(48 頁)

42. 六祖惠能：「不思善、不思惡，制心一處而無妄念。沒有妄念，就是般若。」領會了密意、領會了般若，還是要落實到衣食住行的個人實踐，活用應變。(48-49 頁)

43. 世間事業的失敗，經常就是因緣不具，因此培養因緣，是人生成功最大的祕訣。(49 頁)

44. 佛陀每每在宣講法音妙諦時，首先必須具備六種因緣的成就：

- (1) 信成就——大眾對聞法的信心已經建立了。(如是)
 - (2) 聞成就——大眾都已具備聞法的福德資糧。(我聞)
 - (3) 時成就——講說的時節因緣已經成熟。(一時)
 - (4) 主成就——說法主正歡喜地演說妙法。(佛)
 - (5) 處成就——法會的地點非常的合適。(舍衛國祇樹給孤獨園)
 - (6) 眾成就——聞法的信眾都集合到齊。(大比丘眾千二百五十人俱)
- (51 頁)

45. 佛經裡一概沒有交代講經的年月日時間，都用「一時」來交代。為什麼佛典不明確表明時間？因為所謂的時間概念，不過是緣於眾生業感果報不同。佛經的「一時」泯除眾生對有限時空的觀念。只要我們和佛能夠一心合會，就算只是「一時」感應，在法性裡卻是亙古無窮的受用。(51 頁)

46. 管理的最高境界是心的管理。佛光山以人間佛教的信念凝聚眾人，僧團教團的成長，是每個人「發心」慈悲、奉獻自己的心力，集體創作而成，不是任何一個個人的力量能單獨完成。(52 頁)

47. 般若講究證悟，悟還不是證，悟是契入道理，還不能完全合而為一。(56 頁)

48. 《金剛經》正是佛陀說妙法，不斷粉碎我們內外的妄想和無明；佛陀取最堅最利的「金剛」（金剛石，也就是鑽石）為比喻，讓眾生明白，我們本來就具有金剛般若之寶，能夠斷除一切煩惱、無明，成就自性中的法身慧命。(61 頁)

49. 佛陀所說的般若波羅蜜，是為了令眾生迷途知返，離苦得樂，因而先立假名，隨應眾生機緣方便說法；世間一切名相，都是為了方便指涉和溝通，我們應無所住，一旦執著在這些名相上，就陷入了迷障。(63 頁)

50. 參禪的人講「明心見性」，就是「應無所住而生其心」，就是「直指本心」；本心，就是《楞嚴經》所說的「常住真心，性淨明體」。常住真心，就是明心，就是沒有塵垢；性淨明體，就是般若、如來藏性，就是見到清淨的光明。(63 頁)

51. 佛陀藉著「金剛」的譬喻，接連「般若」的妙法，法喻並用，法喻一體，來斷除如塵埃覆蓋眾生心眼的一切煩惱，直指本心，得度「波羅蜜」，所以名為《金剛般若波羅蜜經》。(64 頁)

52. 「法」，就是「軌生物解」，是指能軌範人倫，令人產生對一定事物理解的根據。它可以代表一切的名詞，甚至於心裡想的觀念、思想，有形、無形的，都可藉由它表達。例如：花、房子、桌子等。(65 頁)

53. 法無定法，法是不可取、不可說，非法非非法。真正般若的法，不思善、不思惡，是超越善惡的真理。(65 頁)

54. 法是不可取、不可說的，形諸文字和言語，不過是佛陀和觀世音菩薩為了救濟度生的方便說法。例如佛陀以「般若」、「波羅蜜」、「金剛」等等說法，是為了令眾生得悟，於現世自在生活。(66 頁)

55. 世俗常說「放空自己」、「讓自己歸零」。佛法的「真空」，不是對著空氣發呆，消極放棄，而是「無我相、人相、眾生相、壽者相」；所謂「無相」，並非要離開了我、人、眾生、壽者才沒有相，而是不執著在人相、我相、眾生相、壽者相上面，就是所謂的「在相離相」。(70 頁)

56. 《金剛經》所說的真空含攝了「有」和「無」，其實就是「因緣」的意思。人和人之間的「因緣」既是相遇，也是分離；樓建、樓塌都含攝在「空」裡。「有」和「無」，同在一個圓上，起點，也是終點。因此，空，是宇宙本體，是人生的根本，是「有」和「無」同在。(71 頁)

57. 《金剛經》點撥了我們「依空安住」，無住「因緣」的生滅，生活在「真空」的「妙有」裡，無住才能自在。(73 頁)

58. 《大智度論》談布施分為三種：除了財物的布施（財布施）外，還包括信心的給予（無畏布施）和佛法的傳揚（法布施）。(75 頁)

59. 法布施：講說正法，令人修善斷惡，令眾生開悟覺性。由於精進故，於諸善事心不懈退；由禪定故，如淨鑑止水，知眾生心；由智慧故，能事理無礙，不顛倒而說法。(76 頁)

60. 《金剛經》強調無相布施，人間行者的布施應該效法佛陀，不住法布施、不住相布施，沒有四相（我、人、眾生、壽者）的執著，也沒有六塵（色、聲、香、味、觸、法）的執著，無相布施的功德是無限的。
(77 頁)

61. 一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。《金剛經》的四句偈提醒我們面對世事要建立六種觀念：(78-79 頁)

(1)如夢觀、(2)如幻觀、(3)如泡觀

(4)如影觀、(5)如露觀、(6)如電觀

62. 「布」即是普遍，「施」即是散盡，以外相種種施為，藉此普能散盡心中的妄念習氣，滅絕煩惱蘊集。(82 頁)

63. 要如何做到視一切眾生如赤子，能內破慳吝心，外行利益事，有三種妙觀可以培養我們如虛空廓然的平等心。(83 頁)

(1)厭離觀、(2)菩提觀、(3)慈悲觀

64. 倘若行布施的念頭不清淨：為了求名，為了求利，為了得到回報，為了怕墮入惡道，甚至為了求得自身的健康福祉而布施，都是有相布施，是屬有限的功德。若是有無報償都不計較，不求任何利益，不計任何代價，完全為了眾生的需要而行的布施，就是無相布施。無相布施的功德是無限的。(85 頁)

65. 六祖惠能大師在《金剛經解義》中說：「布施應有純淨無染的心，一是不求身相端嚴；二是不求五欲快樂。為內破慳心，外利一切眾

生。」無相布施，就是布施時沒有能布施的我、受布施的人、所布施的物，當然布施後更不存求報的念頭，這種三輪體空、無相而施的功德，才是無限功德。(85 頁)

66. 我們布施時，應要做到：(86 頁)

- (1) 不貪求勝境，應隨緣布施。
- (2) 不吝惜所有，應隨力布施。
- (3) 不分別怨親愛憎，應隨喜布施。
- (4) 不妄想未來果報，應隨心布施。

67. 我們若能隨時隨地布施佛的四種語言給別人，自然能化解人和人之間的衝突或誤解。(87 頁)

- (1) 要說清白無染的善語。
- (2) 要說止非息諍的妙語。
- (3) 要說正法善道的實語。
- (4) 要說利益安樂的法語。

68. 如何以有限的財富，充盈精神性靈，做一個能夠無住布施、永續經營的智者？(91 頁)

- (1) 經營人情不經營利益。
- (2) 經營分享不經營個人。
- (3) 經營善友不經營錢財。
- (4) 經營知足不經營五欲。

69. 滿三千大千世界的七寶布施、財布施，是有為法，這樣的布施是有限的，所得的功德也就有限。無畏布施是大慈大悲的清淨功德，勝過百年有求有得的福德；無畏布施以真正的慈悲心，也就是前面所說的，不分別怨親愛憎的隨喜布施，令眾生不生怖畏恐懼，建立對佛法的信心，從信心清淨不逆到能夠妙用般若的智慧。(93-94 頁)

70. 佛陀又說十方一切諸佛，以及一切無上正等正覺法都從《金剛經》而出，因為，《金剛經》講「應無所住」，就是解「空」，含攝了「有」和「無」，就是「般若」，為諸佛之母，而「般若自性」是眾生內在本自具足的。(95-96 頁)

71. 眼不貪色相奇物，是色寶布施；耳不貪好聲音樂，是聲寶布施；鼻不貪好上妙香，是香寶布施；舌不貪好上美味，是味寶布施；身不貪好妙衣服，是觸寶布施；意不貪名利恩愛，是法寶布施；不貪世間欲樂，是佛寶布施。若人能悟自身中七寶布施，所得福德，勝如世間金銀琉璃、珍珠瑪瑙、珊瑚琥珀。(96 頁)

72. 若要在生活中行法布施，可以參考受持《金剛經》的十法行：(98-99 頁)

- (1) 書寫：恭敬抄寫經文。
- (2) 供養：供奉經典於塔廟、佛殿。
- (3) 施他：印行經典流通。
- (4) 諦聽：專注聆聽經教法義。
- (5) 宣說：為他人講解經文，解除文字義理的障礙。

- (6) 受持：奉行教義，應用於生活中，自利利他。
- (7) 開演：廣開演說微妙經義，令他人開悟自性。
- (8) 諷誦：專心稱誦，持念經文。
- (9) 思惟：深入法海，靜默思惟，以悟解奧妙之處。
- (10) 修習：由思惟深解義趣，因此發起大行，證入聖果。

73. 《華嚴經》說：「譬如暗中寶，無燈不可見；佛法無人說，雖慧不能了。」講說法的人就像是燈火，為人照見微妙的佛法，若沒有人講說佛法，再怎麼聰慧的眾生也不能得悟。(99 頁)

74. 人生的意義，在於當我們的肉身在這一期生命中壞滅了，而我們曾經種下的福田，卻已然遍地開花，遍地結果。(102 頁)

75. 人生忙忙碌碌，我們應該讓身心有所安住，更進一步還要幫助別人也能找到安身立命的所在：(104 頁)

- (1) 安住在慈悲喜捨上。
- (2) 安住在發心立願上。
- (3) 安住在般若智慧上。
- (4) 安住在禪定戒法上。
- (5) 安住在淨念禮拜上。
- (6) 安住在淡泊謙卑上。
- (7) 安住在放下自在上。
- (8) 安住在學習滿足上。

76. 佛教講「無我」就是「空」。「無我」即一切事物皆因緣所生，沒有本體自性。(105 頁)

77. 「我」應該要具有四個條件：

要能主宰、要能常住、要能普遍、要能自在。(105 頁)

78. 《金剛經》說「無我相、人相、眾生相、壽者相」，是積極地從否定上建設一個「常樂我淨」的世界；能夠無我、無對待、無是非、無苦惱、無障礙，永恆的「真我」才能顯現。(105 頁)

79. 娑婆世界又稱「堪忍」的世界，因為世間充滿煩惱、痛苦，事事可忍，就可以成就。忍，就是忍耐。忍耐逆順之境而不起瞋心，安住於真理而不動心。忍，可分為三種：生忍、法忍、無生法忍。《金剛經》說的「得成於忍」，指的就是「無生法忍」。(106 頁)

80. 體認世間上的生老病死、憂悲苦惱、功名利祿、人情冷暖，都是「緣起緣滅」，把心安住於真理而不為生滅所動搖，就是「法忍」。體悟「緣起性空」，才能通達事理人情的般若智慧。(107 頁)

81. 「無生法忍」，就是不生不滅，本來沒有，一切法無生，根本也不需要忍，即無忍之忍，諸菩薩因此不受福德相的限制。(107 頁)

82. 聖賢菩薩「心不住法，得成於忍」，因此「得忍菩薩」的「無漏」功德勝過「寶施菩薩」的「有漏」福德。(107 頁)

83. 菩薩若能明白一切法「無我」，皆由因緣所生，即與空性相應，內無貪念，外無所得，不為外境所動，這樣證得「無生法忍」，以此「住心無住」的內證，即能廣興佛事，度無人之眾生，得無我之佛果。(108 頁)

84. 菩薩的「無生法忍」，就是無我、無相，不執著在我，也不執著在布施的相、福德的相，是「諸法無我」、「無我生法」的真實之境。(108 頁)

85. 推行人間佛教，正是源於「無我度生」。弘法，不要執著於自己的、或是傳統的，一旦住法執著，就被法所拘泥，不能夠權衡變通。(113 頁)

86. 四小不可輕：星星之火可以燎原，滴水可以滋潤大地，沙彌將來可以成法王，小女孩長大可以做皇后。(115 頁)

87. 佛法重於實踐，而世間成就的祕訣，是獨當一面、能實踐的執行力。要發大心，就要無我；越是無我，就能對更多人奉獻，越感受不到自己的各種執著，就能有更大的包容。(116 頁)

88. 所謂的「我」，有三種：真我、假我、神我。真我，是如來所證的「八自在我*1」，就是諸法平等的真性；假我，是凡夫眾生有所執著的我；神我，就是邪魔外道的我。(118 頁)

89. 佛光山開山之初，我就為佛光人訂出四大工作信條：

一、給人信心——多關懷讚歎他人。

二、給人歡喜——把歡喜帶給別人。

三、給人希望——多期待鼓舞別人。

四、給人方便——凡事相助不推諉。

我們的心永遠向別人開啟，向世界開啟，奉行這四大信條，才能與《金剛經》的「無我度生」相應，才能證入實相般若。(119 頁)

90. 《大乘起信論》說「一心開二門」，眾生與佛本具同一心性，但因為無明妄動，而有生住異滅、迷悟染淨的相狀；因此，「一心開二門」：一是真如心，另一則是妄念心、生滅心、無明的心。(123 頁)

91. 眾生與佛，本來無異。眾生心就是佛心，眾生本有佛性，與佛原來無二無別，所以如來能悉知眾生心性。但是，眾生被六塵所蒙蔽，生出種種虛妄心念，忘失寂然不動的真心，執著在妄想之中，就無法證悟「實相」；而佛不為業轉，了悟真心。佛知眾生為同體，因同體而起滅度無量眾生的大悲，是以「同體大悲」(123 頁)

92. 五眼並不是說一個人長五個眼睛來看東西，而是同一個眼睛，就他所能看見的意義來說，有這五種不同的境界。這五眼就是：

一、肉眼：世人皆具，受到種種障礙而不通達。

二、天眼：天人所具，人中修禪定可得。內外、晝夜皆能得見，仍有理障。

三、慧眼：為二乘聖賢照見平等法界空無相的智慧，但因所知障故，有智無悲，雖勝天眼，猶不及法眼能悲智並用。

四、法眼：菩薩所具，為適應機緣，度化眾生，照見一切世、出世法，差別相，以及眾生心蘊，前因後果，如幻緣起的智慧。

五、佛眼：佛陀照見諸法實相，圓具前四眼，而超勝四眼者。(124 頁)

93. 凡夫的心原與如來無二致，只要懂得化慳心為捨心，化瞋心為喜心，化貪心為施心，化殺心為慈心，自然解冤消愁，不再於刀口上舔蜜，貪求世間五欲的滋味。改變外在的環境，不如改變我們內在的心境。(124 頁)

94. 過去、現在、未來「三心不可得」的「無念境界」是不執著，不執著，生命才能往前進，不會像陀螺一樣在原地踏步。我們的心不住在「六塵」，而且，不住內，也不住外，才能來去自由。所以我們要能夠：一、不追憶過去 二、不貪著現在 三、不幻想未來(125-126 頁)

95. 如果能不追憶過去，就是「修定」；不貪著現在，就是「持戒」；不幻想未來，就是「修慧」，三心不可得的「無念境界」正是對「戒、定、慧」的修行。(126 頁)

96. 「應無所住」不是不積莊嚴刹土的福慧資糧，更不是執取無授記無佛果的斷滅知見，而是要我們肯定自性本自具足的佛土、本自莊嚴的無相法身。(127 頁)

97. 從真心本性上來說，罪業也是空性的。「妄念」一滅，罪業也就沒有了。我們的一念心中，具足十法界。我們的心，一天當中不知道在十法界來去多少回。發了慈悲心、菩提心，不就是佛心嗎？布施、為人服

務，不就是天人的心嗎？起了貪、瞋、癡，想算計別人，想殺人、害人，不就是地獄、餓鬼、畜牲嗎？往往一念之間，一念三千，如果找不到真心，就無法自在了。(128 頁)

98. 眾生的本性原來是清淨的，是不生不滅的；人本來就沒有來去，沒有生死；眾生本具有佛性，不假外求；每個人本來具足的本性沒有動搖，本性就是本體，能生一切萬法。(130 頁)

99. 「應無所住而生其心」，就是佛性、佛心，就是「實性」，真實的自性，也就是「真如佛性」。能夠安住身心，就不會被別人的一個眼神傷害，被別人的一句話利誘，乃至被貧富 寵辱毀譽動搖了初衷，所以，想要找到安身立命的所在，要先能夠「無住生活」。(131 頁)

100. 沒有欲染的淨愛是可貴的，給人滋潤和力量，卻沒有私心和混亂。不斷昇華的愛，無有所求的愛，就是慈悲。心有愛結、愛染，生起憂悲恐怖，飄零於三界風塵中。《金剛經》要我們心無所住，凡所有相，不生愛著，把愛昇華為布施的大慈大悲。(134 頁)

101. 世間原本是「一半一半」的，「一半」是佛的，「一半」是魔的；「一半」是正的，「一半」是邪的。但是，「正人行邪法，邪法也成正；邪人行正法，正法也成邪」，我們要擇善固執，堅守佛的那「一半」、正的那「一半」，千萬不要被邪魔歪道的另一半所顛倒迷惑。(139 頁)

102. 經云：「吾有法樂，不樂世俗之樂。」法樂帶來的心安、自在，帶來人際之間的和諧、坦然。看看社會上有許多人為了功名利祿，

只知道爭先恐後地汲汲鑽營物質那「一半」的世界，而忽略了心靈這「一半」的世界，結果越推擠，門徑越窄，撞得鼻青臉腫，跌得粉身碎骨。人生不必求全，一切但求盡其在我，俯仰無愧。(140-141 頁)

103. 在春天裡，紅花綠葉，顯得相得益彰；在夜半空中，星月交輝，更覺宇宙之浩瀚偉大。只要我們懂得互相尊重、包容，彼此調和、平衡，就會發現「一半一半」的世界真美好！(142 頁)

104. 什麼叫修行？以吃飯來說，你覺得每一餐都很美、很好吃，那就是禪悅法喜；你每天睡得舒服、自在，那就是解脫，覺得安心，就是修行。(142 頁)

105. 禪定，是關掉「有所住著」的自己，脫離有所住的日常，不再執著於自己的妄念偏執，把心帶回無住自在的清淨菩提。(143 頁)

106. 真正的閉關坐禪要能做到：一、關閉六根賊。二、禁足妄想心。三、正觀三毒軍。四、清淨身口意。「坐禪」不是表面上蒲團上的靜坐，而是超越一切，不動心起念，明心見性，見性成空，空即般若。(143-144 頁)

107. 管理時間就是珍惜生命。能夠管理、善用時間的人，他的時間是心靈的時間；而不能夠善用時間的人，他的時間只是鐘錶刻度的時間。(145 頁)

108. 任何國家、企業、團體的「世代交替」，才是「永續經營」的關鍵。不要久住權位，要給年輕人機會，讓年輕人去做，做得不好，我們很多資歷比較深的人都還在，可以提醒修正、傳承經驗 (146 頁)

109. 凡夫的內心，經常恐懼未知的未來，對過去充滿懊悔，而現在，心又不住在當下。我們對當下的此刻常常意緒紛紛。總在幸福的當下，擔憂無常，在悲痛的時刻，懊悔過去。(148 頁)

110. 凡所有世間的因緣，壞去死亡時，我們感到無所依附時，要能參透因緣和合，生滅本來就應無所住，才能隨緣自在。(149-150 頁)

111. 「無住生活」就是「不以物喜，不以己悲」，能夠對外境超然、不執著己心的生活。佛陀在《金剛經》所揭示的並不是出世的玄理，而是要凡夫也能在生活中照見般若自性，得到更自在的生活。(150 頁)

112. 所謂「無所得」是指「沒有定法可得」。般若妙法，本是自己所有，非心外而得；本來無失，故無所謂有得。若以為有所得，還是執情未忘。凡夫以為物可得，法可說，都是有住的執著。若能得「無得」之得，才是真得，才能還現本來的清淨自性。(152 頁)

113. 天然禪師破除凡夫以為有個正覺可得的「事障」，又破除「理障」。當我們以為自己懂得了、悟道了，凡事就有定見、成見，甚至要拿知識和修行與人較量、爭個高下，自以為「得」的修行，反而成了我們的障礙，所以要無得而修。(153 頁)

114. 有些人不願修鍊自己堅實的金剛正覺，向內見到般若自性，以為依賴別人、倚靠著一些成說定法就能得悟，就能活得自在，這樣是執迷不悟，就是迷信了。(155 頁)

115. 佛陀要我們修行時不執著，卻不是不必修行。有些人，偶爾誦經拜佛，也行種種布施，但是，稍有感情、事業、工作、健康的挫折，每每怪罪佛菩薩不曾庇佑。佛法不是交易，我們和佛菩薩的往來，是信仰清淨的增長，要和諸佛感應、接心，而不是時時掛礙；心有所求，盼有所得，哪裡還能自在？ (156 頁)

116. 心無所住，隨緣而住，就能免去許多業緣的鉤牽；心有所住，不識慧命，執著將令我們無法真正透徹生命真實的輕重緩急。心無所住，才能不驚、不怖、不畏，遠離顛倒夢想；心有所求時，信仰也會成為顛倒夢想。(157 頁)

117. 佛陀說，要是有人聽聞《金剛經》，「信心不逆」，福德將勝過在無限的劫世中，無限量的以身布施。「信心不逆」就能隨順《金剛經》的文字般若，心不住著一處，不生毀謗。受持讀誦，能夠自利；為人解說，能夠利他。(157-158 頁)

118. 佛陀說，《金剛經》的義理甚深，卻是不可思議、無法言語著相，應無所住，所以持受《金剛經》所得的果報也就不可思議，功德無邊，不可稱量。如同僧肇大師所言：「此法門所有功德，過心境界故，不可以心思也；過言境界故，不可以口議也。」不可稱，不可以秤秤也；

不可量，不可以器物量之也。若人於此經，了悟人法二空，深明實相，功德廣大，即同佛心，無有邊際，不可稱量也。(161 頁)

119. 業：造作之義。是指行為、所作、意志等身心的活動。一般分為三種，即是身口意三業。業的性質，有善、惡、無記（非善非惡）三種。(163 頁)

120. 所謂業障，或是宿業，或是現業，皆可障蔽真如自性，在六道輪迴之中生滅不已，沒有休止。若能受持讀誦《金剛經》，悟般若妙智，知一切皆是幻相，皆是虛妄，則不再隨境轉業，而能令境隨人轉了。深入般若，虛妄淨盡，所以說，能淨除業障。(163 頁)

121. 能夠轉煩惱為菩提的六度波羅蜜，其中忍辱（羼提波羅蜜）包括生忍、法忍和無生法忍(165 頁)

122. 《金剛經》本從日常生活開始，在我們日常生活中，最好的修行就是每天行三業供養：一、身供養：做好事。二、口供養：說好話。三、意供養：存好心。(167 頁)

123. 「不開悟不住山，不破參不閉關」，也就是說，覺悟了以後，再到山裡修證；破參了以後，再閉關印證。有的人一接觸佛法，就急著要「閉關」，要「住山」修行。但是，在「理」上頓悟以後，還要在「事」上精修。沒有人能立刻長大、成熟。「頓」也好，「漸」也好，都需要時間累積，一旦功行圓成，自然水到渠成。修行不是裝腔作勢，裝模作樣，應該要出於自然，才是真如實相。(168 頁)

124. 「應無所住而生其心」，過與不及不都是執著。太過執取世間的五欲六塵，固然欲壑難填，有的人習佛，太過強求出世的生活，顯得枯寂無趣。定慧雙修，則能調和入世和出世。人間的佛教就是用出世的精神，作入世的事業。(170 頁)

125. 「如來」是佛的德號之一。如來真性，如如不動，充滿法界，隨感而發，來固非來，有時隱藏，去亦非去，因無去來，故名如來。(171 頁)

126. 「如來」也是隨順世諦法，為了方便度化眾生而說。若有人認為佛既無四相，怎麼又言自己已成道果、為法王尊、於一切法自在無礙？「如來」就是法身真我。佛陀的來、去、坐、臥是隨順世間相，佛陀證果，但不住佛果之相。(171-172 頁)

127. 佛陀對住相的凡夫說，不可以從色與聲去執著求見佛陀，所謂佛有三十二相，色相、音聲都是因緣和合的假象，是為了度化眾生才顯現的，緣聚而現，緣滅則散，不過是一時的假名，哪裡是法身常住、無所從來亦無所去的如來？(173 頁)

128. 所以稱「說法者」，也只是如來隨順世間法而示說，因此對須菩提說，如果有人說如來「有所說法」的念頭，那是毀謗佛陀。因為一切言說，是開啟眾生本具的真如自性，為了斷除眾生妄念，隨機化度，隨緣而說，何來有法？(174 頁)

129. 佛陀一再護念囑咐，發阿耨多羅三藐三菩提心的行者，要空去眾生相、佛身相、說法相等，就是要我們做「不受惑」的自在人，返歸本心。(175 頁)

130. 觀世音菩薩在過去無量劫以前，早已經成佛，名為「正法明如來」。觀世音菩薩由佛身倒駕慈航，這麼做是為了接引一切苦惱眾生，度化眾生成就六波羅蜜，到涅槃寂靜的境地。(176 頁)

131. 成道覺悟不在背誦千偈、遍覽佛典，應該是在日常生活中，念念用心，對於生活的細節，不可輕視，因為：燒茶煮水、搬柴挑石，都蘊含著悟道的因緣時機。(177 頁)

132. 星雲大師說：我這一生拜佛學佛，但不希望成佛作祖；我布施行善，但不求上天堂；我念佛行持，但我不求往生蓮邦，我志不在了生脫死，只想多培養一些佛道資糧。我願生生世世在人間，做一個平凡的和尚。(177 頁)

133. 佛陀說：「若能受法、行法，以覺悟為花供養，這才是真正的供養佛陀。」(179 頁)

134. 佛陀說：「你們不要憂愁！只要心中常有四念，一是念佛陀出生的地方，二是念佛陀成道的地方，三是念佛陀轉法輪的地方，四是念佛陀涅槃的地方。阿難！我涅槃後，凡是奉持佛陀所教的善男子善女人，應念佛生時，累劫修持的善法功德；佛陀成道時，降伏魔軍的神力功德；轉法輪時，廣度有情的慈悲功德；臨涅槃時，寂靜安然的不動功

德。如果有人能信受此四念處，奉行此四功德，就能日夜與諸佛善知識不離。(179 頁)

135. 「阿難！你認為佛陀涅槃後，就沒有蔭護，而失去依靠嗎？不要如此想！我自從成佛以來，所說的一切經戒，都是你的蔭護，都是你的依靠。佛陀的遺教，將是後末世眾生得度的法船，怯弱身心的庇護和依靠。能以佛陀遺教所行的人，如佛陀在世。」(179 頁)

136. 有情眾生為什麼憂苦？為什麼不開悟？因為有煩惱、有執著，人一旦有所執著，就得不到解脫，煩惱就沒有窮盡。執著又是從什麼地方來的？執著從自私自利、無明的心生出。人只要能斷除「為我自私」、不要侷限在「為我執著」的妄心，就能夠斷除煩惱。沒有煩惱，就能開悟，能夠得到解脫，在人間成就、涅槃。(180 頁)

137. 人身難得，佛法難聞，我們既已得到了人身，又得聞佛法，因緣實在殊勝。人間佛教，是「大乘菩薩道」的佛教，是要讓人幸福歡喜，是無得而修的佛教，所以要「廣大成就，普施度眾」；當我們發「大乘心」，正是發「菩提心」、「大悲心」、「方便心」，就能以我們本來自性清淨的般若心，和佛陀心心印心！(181 頁)

138. 佛在人間，我們也在人間，成就的祕訣何在？在於「般若的心」自在而且無可限量的潛能。一心住佛，一心行佛，知行能夠合一，就如鳥之雙翼、車之二輪；不論在家或出家，在世或出世，《金剛經》都是我們能夠信受奉行、實用活用的經典。(182 頁)

139. 所謂「豎窮三際，橫遍十方」，豎窮三際，就是通徹過去、現在、未來，是超越時間的；橫遍十方，是超越空間的，正是解釋我們的真如本性，就是阿彌陀佛，無量壽，無量光。應用在生活裡，就是人間佛教：做人處事要超越時間，不能只是一時，昨天、今天、明天都在此刻，都要照顧好；佛法乍看初覺很深奧，但用在生活裡，處處皆妙。
(182-183 頁)

234 附錄一 關於《金剛經》的「四句偈」

140. 「我相」是由五蘊和合，自己無法主宰它；是緣生幻有，不能常住；若放下對我的執著，則後三相，隨之解開。「無我」就是「般若」。因此，要能從假我中借假修真，無我、無對待、無是非、無苦惱、無障礙，才能顯現真如般若實相的我。(185 頁)