

Mittendrin

Das aktive Begegnungszentrum
im Herzen der Stadt!



Josephine-Koch-Service V.o.G.



SEPTEMBER



Ostbelgien



DANKE
FÜR IHRE
SPENDE!

KONTO
BE53 7311 0685 3353

Bitte scannen:
es ist unerlässlich für
eine gültige Steuer-
bescheinigung



Feste Aktivitäten

MONTAGS

10.00 Uhr★

Skat-Treffen: Treten Sie gegen Freunde und Mitspieler an!

10.45 Uhr★

Alle 14 Tage: In unserer Sportecke: Zirkeltraining mit Physiotherapeut Manfred Palm. Ein Ganzkörpertraining in eurem individuellen Rhythmus - Anmeldung erforderlich!



DIENSTAGS

14.00 Uhr

Sitzgymnastik mit Bertha - Ohne Anmeldung!

MITTWOCHS

14.00 Uhr

Spieelnachmittag – Spaß und Spiele für alle!

14.00 Uhr

Offene Sprechstunde mit Olivier De Rycke, Gesundheitshelfer in Ostbelgien. Jeden Mittwoch steht er *ohne* vorherige Terminvereinbarung für Sie zur Verfügung, außer am ersten Mittwoch im Monat.

DONNERSTAGS IM NACHMITTAG

Feiern Sie Ihren Geburtstag bei uns! Unsere Geburtstagsplanerinnen stehen Ihnen jeden Donnerstagnachmittag gerne zur Verfügung, um weitere Informationen zu besprechen.

FREITAGS

10.00 Uhr

Skat-Treffen: Treten Sie gegen Freunde und Mitspieler an!

14.00 Uhr

"Vergissmeinnicht-Kaffee-Kränzchen" (VGMN) – Einladung an alle! Der Eintritt ist kostenlos für jeden Gast! Wir sorgen für Ihr leibliches Wohl gegen eine kleine Unkostenbeteiligung.



Besondere Aktivitäten



Donnerstag, 03.09. - 14.00 Uhr

Wir feiern gemeinsam den Geburtstag einer lieben Besucherin.

Montag, 07.09. - 14.00 Uhr

Vortrag **“Selbstbestimmt bis zuletzt”** aus unserer Vortragsreihe „Vorsorge mit Weitblick - Impulse für die letzte Lebensphase“ - Was bedeutet es, selbstbestimmt bis zuletzt zu entscheiden? Vertreterinnen des **Palliativpflegeverbandes** beleuchten die Themen Patientenverfügung und Euthanasie und erklären einfühlsam, welche Möglichkeiten bestehen und was es dabei zu beachten gilt.

Donnerstag, 10.09. - 14.00 Uhr

Sitz yoga mit Nadine Wasser - Omana

Montag, 14.09.

- um 10.45 Uhr - **Zirkeltraining** mit Physiotherapeut Manfred Palm.
- ab 14.00 Uhr - Ich packe meinen Koffer und nehme mit... Gedächtnis Training für jeden!



Montag, 21.09. - 14.00 Uhr

Die Märchenerzählerin Gaby Fatzaun bringt für Sie Geschichten, für Leib und Seele, die zum Träumen, Nachdenken und Schmunzeln anregen, mit.

Donnerstag, 24.09. - 14.00 Uhr

Sitzzyoga mit Nadine Wasser - Omana



Montag, 28.09.

- um 10.45 Uhr - **Zirkeltraining** mit Physiotherapeut Manfred Palm.
- ab 14.00 Uhr - Das allen bekannte Kartenspiel (Links - Rechts - Mitte) mit Würfeleinlage.





Josephine-Koch-Service V.o.G.

Mittendrin

Das aktive Begegnungszentrum
im Herzen der Stadt!

Zirkeltraining

Termine im August:

- 14.09.2026 um 10.45 Uhr
- 28.09.2026 um 10.45 Uhr



*Anmeldung erforderlich

„Vorsorge mit Weitblick“

Impulse für die letzte Lebensphase“

„Unsere neue Vortragsreihe bietet verständliche und einfühlsame Einblicke in Fragen rund um die letzte Lebensphase. Erfahrene Experten geben Orientierung und zeigen, wie rechtzeitige Vorsorge Sicherheit schafft, Ängste reduziert und die verbleibende Lebenszeit möglichst sorgenfrei gestalten kann.“

Am 7. September 2026 um 14.00 Uhr

“Selbstbestimmt bis zuletzt”

Was bedeutet es, selbstbestimmt bis zuletzt zu entscheiden? Vertreterinnen des **Palliativpflegeverbandes** beleuchten die Themen Patientenverfügung und Euthanasie und erklären einfühlsam, welche Möglichkeiten bestehen und was es dabei zu beachten gilt.

Augen auf im September!

In den beiden Bildern haben sich 10 Unterschiede versteckt.

Können Sie alle finden?



Gefunden: _____ von 10

Hallo Herbst-

Zeit für Farben, Wärme und
schöne Begegnungen.



Zeit, die kleinen Dinge zu genießen
und es sich miteinander
gemütlich zu machen.



087 63 03 61



mittendrin@jks-eupen.be



Klötzerbahn 1, 4700 Eupen



Montag bis Freitag
von 10.00 bis 17.00 Uhr



Ostbelgien