

## 夜のコース

～雷コース～

3,000円（税込3,240円）

伊豆沼農産の生ハム グレープフルーツと共に

スモークサーモンのクリームチーズサラダ

鶏と焼き茄子の炊き合わせ

かじき鮪のソティ木野子味噌添え

海老の天ぷら

温かい花つるりん

登米産塩麹のアイスクリーム

～文左衛門コース～

5,100円（税込5,508円）

伊豆沼農産の生ハム グレープフルーツと共に

スモークサーモンのクリームチーズサラダ

鶏と焼き茄子の炊き合わせ

かじき鮪のソティ木野子味噌添え

蟹と菊のおひたし

登米産牛のステーキ

温かい花つるりん

登米産塩麹のアイスクリーム

～至福のひとときコース～

8,000円（税込8,640円）

伊豆沼農産の生ハム グレープフルーツと共に

スモークサーモンのクリームチーズサラダ

鶏と焼き茄子の炊き合せ

登米産牛のステーキ（100g）

蟹と菊のおひたし

温かい花つるりん

登米産塩麹のアイスクリーム

\*登米牛肉 1.5倍増しプラス 1,200円（税込1,296円）

～登米産牛ステーキコース～

6,000円（税込6,480円）

海鮮サラダ

季節のスープ茶碗蒸し ロワイアル風

みちのく鶏と蒸し野菜

登米産牛のステーキ（100g）

ガーリックライス

シャーベット

\*ステーキコースのガーリックライスは、白飯への変更も承ります。

\*登米牛肉 1.5倍増しプラス 1,200円（税込1,296円）

～はっと鍋コース～ 2,400円（税込2,592円）

伊豆沼農産の生ハム グレープフルーツと共に

スモークサーモンのクリームチーズサラダ

本日の天ぷら盛り合わせ

はっと鍋

本日のデザート

～郷土料理と麺づくし～ 3,000円（税込3,240円）

伊豆沼農産の生ハム グレープフルーツと共に

スモークサーモンのクリームチーズサラダ

伊達焼そば

はっと鍋

みちのく鶏の唐揚げ

五目釜めし

温かい花つるりん

本日のデザート

～うどんすきコース～ 3,350円（税込3,618円）

伊豆沼農産の生ハム グレープフルーツと共に

スモークサーモンのクリームチーズサラダ

本日の天ぷら盛り合わせ

うどんすき

たまご雑炊

本日のデザート

※コース料理は、2名様からの御注文とさせて頂きます。

## 一品料理

みちのく鶏スープ茶碗蒸し	390 円 (税込 421 円)
出汁巻玉子	570 円 (税込 616 円)
ふるさと玉子焼き	570 円 (税込 616 円)
じゃが芋のミートソースチーズ焼き	600 円 (税込 648 円)
みちのく鶏の BBQ ソース焼き	650 円 (税込 702 円)
牛すじ味噌煮込み	700 円 (税込 756 円)
鶏と焼茄子の煮物	700 円 (税込 756 円)
伊豆沼ハム 2種のウインナー陶板焼き	730 円 (税込 788 円)
豚肩ロースしゃぶしゃぶ おろしポン酢	740 円 (税込 799 円)
カジキ鮓のソティ 木ノ子味噌ソース	800 円 (税込 864 円)
豚フィレソテー デミグラスソース	800 円 (税込 864 円)
帆立のレモンバター焼き	800 円 (税込 864 円)
鶏もも肉のソティ トマトソース	800 円 (税込 864 円)
金目鯛の唐揚げ おろしポン酢	800 円 (税込 864 円)
豚フィレ肉の唐揚げ	900 円 (税込 972 円)
海老のラクレットチーズ焼き	900 円 (税込 972 円)
登米産牛ロースのストロガノフ風	1,800 円 (税込 1,944 円)

## サラダ

季節の野菜サラダ	730 円 (税込 788 円)
鶏むね肉の棒棒鶏サラダ	800 円 (税込 864 円)
スマーカサーモンクリームチーズサラダ	800 円 (税込 864 円)
伊豆沼農産の生ハムサラダ	900 円 (税込 972 円)
蟹サラダ	900 円 (税込 972 円)
豚肩ロースの冷しゃぶサラダ	900 円 (税込 972 円)

本日の彩り蒸し野菜 自家製ポン酢とごまだれ	700 円 (税込 756 円)
*蒸し野菜は調理時間を 20 分から 30 分頃しております。	
みちのく鶏の唐揚げ 辛子味噌添え	700 円 (税込 756 円)
みちのく鶏の火吹き甘辛	830 円 (税込 896 円)
メ金華さば	830 円 (税込 896 円)
鯛のみぞれ煮 レモンの香りを添えて	930 円 (税込 1,004 円)
かき揚げ天ぷら 百合根と海老	560 円 (税込 605 円)
かき揚げ天ぷら 季節の野菜	580 円 (税込 626 円)
かき揚げ天ぷら 海老ととうもろこし	700 円 (税込 756 円)
かき揚げ天ぷら 海鮮	830 円 (税込 896 円)
舞茸の天ぷら	540 円 (税込 583 円)
天ぷらの盛り合わせ	930 円 (税込 1,004 円)
お新香	390 円 (税込 421 円)

## 登米産牛

登米産牛のステーキ (100 g)	3,000 円 (税込 3,240 円)
登米産牛ステーキ丼御膳 (ステーキ丼、小うどん、香の物、デザート)	2,600 円 (税込 2,808 円)
登米産牛ステーキ丼御膳コース (本日のサラダ、鶏スープ茶碗蒸し、ステーキ丼、小うどん、デザート) *ご飯の量もお好みで変更できます。	3,200 円 (税込 3,456 円)

登米産牛 牛鍋御膳 (牛鍋、うどん、デザート)	3,000 円 (税込 3,240 円)
登米産牛 牛鍋御膳コース (本日のサラダ、鶏スープ茶碗蒸し、牛鍋、うどん、デザート) *登米牛肉 1.5 倍増しプラス 1,200 円 (税込 1,296 円) *コース料理は、2名様からの御注文とさせて頂きます。	3,500 円 (税込 3,780 円)

## 伊達の純粹赤豚

赤豚肩ロースしゃぶ鍋御膳 (豚鍋、うどん、デザート)	1,900 円 (税込 2,052 円)
赤豚肩ロースしゃぶ鍋御膳コース (本日のサラダ、鶏スープ茶碗蒸し、豚鍋、うどん、デザート) *赤豚肉 1.5 倍増しプラス 600 円 (税込 648 円) *コース料理は、2名様からの御注文とさせて頂きます。	2,500 円 (税込 2,700 円)

## 雜 炊

雜炊セット (ご飯、生卵、浅葱) 鍋物の〆にぜひお召し上がりください。	300 円 (税込 324 円)
--	------------------

## 手のべうどん (各種大盛プラス 200 円)

花つるりん (温・冷)	830 円 (税込 896 円)
コラーゲンを使った麺はつるつるの食感。	
麦つるり (温・冷)	830 円 (税込 896 円)
きしめんのような平麺手延べうどん。 *プラス 60 円 (税込 65 円) で自家製ごまだれもお楽しみ頂けます。	
花つるりん 麦つるり 二味盛 (冷)	1,200 円 (税込 1,296 円)
人気の花つるりんと麦つるりが、醤油だしとごまだれの両方でお楽しみ頂けます。	
青葉の恋 (冷)	1,000 円 (税込 1,080 円)
宮城県産の小麦・藻塩・桑葉を使用した厳選された手延べうどん。	
翔の舞 (冷)	1,200 円 (税込 1,296 円)
滑らかな舌ざわりと、細いながらも強いコシ。創業当時からの伝統の味です。	
梅おろしうどん (花つるりん 温・冷)	900 円 (税込 972 円)
特選白ごま坦々麺 (花つるりん 温)	900 円 (税込 972 円)
釜あげうどん たまご付 (花つるりん太麺 温)	1,000 円 (税込 1,080 円)
*釜あげうどんは、調理時間を 20 分から 30 分頂いております。	
鶏南蛮うどん (温かいつけ汁 花つるりん 冷)	1,150 円 (税込 1,242 円)
鍋焼きうどん	1,150 円 (税込 1,242 円)
*鍋焼きうどんは、調理時間を 20 分から 30 分頂いております。	
うどんすき みちのく鶏コラーゲン鍋 (花つるりん太麺) 一人前	1,420 円 (税込 1,534 円)
*二人前から承ります。	

## 二味天盛うどん

1,500 円 (税込 1,620 円)

人気の花つるりんと麦つるりの2種類のうどんに、天ぷらの盛合せがついた逸品です。

醤油だしとごまだれの両方でお楽しみ頂けます。

## 小さな単品

小さな手のべうどん (花つるりん・麦つるり) (温・冷) 500 円 (税込 540 円)

小さな油麺丼 (大盛プラス 200 円) 530 円 (税込 572 円)

小さな文左風天丼 (大盛プラス 200 円) 630 円 (税込 680 円)

小さな焼鳥丼 (大盛プラス 200 円) 630 円 (税込 680 円)

小さな天ぷら盛合せ 650 円 (税込 702 円)

## ～小さなコース～ 3,000 円 (税込 3,240 円)

伊豆沼農産の生ハム グレープフルーツと共に

スモークサーモンのクリームチーズサラダ

登米産牛のステーキ

温かい花つるりん

登米産塩麹のアイスクリーム

おしゃべりを楽しみたいというお客様に、小さなコースをご用意致しました。軽めの食事で楽しいひとときをお過ごしください。

## 焼きそば

伊達焼そば

720 円 (税込 778 円)

大 盛

950 円 (税込 1,026 円)

麺は自家製。深蒸し製法による香ばしい茶色の麺と深みと旨みのあるスパイスのきいた特製ラードソースを使った大人の焼きそばです。

\*伊達焼そばは、お持ち帰りも承ります。

## はっと

はっと鍋

1,000 円 (税込 1,080 円)

人気の自家製はっと。牛蒡や芋、油麩の味がきいています。

## 釜めし

みちのく鶏釜めし

1,150 円 (税込 1,242 円)

みちのく鶏の出汁で炊き込んだ鶏の釜めし。

薬膳五目釜めし

1,150 円 (税込 1,242 円)

十種類の穀物と鶏、海老、野菜を炊き込みました。

鯛釜めし

1,340 円 (税込 1,447 円)

真鯛のあら出汁で炊き込んだ鯛の釜めし。

\*釜めしは調理時間を 30 分から 40 分頂いております。

## デザート

季節のシャーベット	330 円 (税込 356 円)
抹茶アイスクリーム	390 円 (税込 421 円)
抹茶とバニラのアイスクリーム	390 円 (税込 421 円)
バニラアイスクリーム きな粉黒蜜かけ	390 円 (税込 421 円)
塩麹アイスクリーム	430 円 (税込 464 円)
杏仁豆腐	430 円 (税込 464 円)
釜炊きあずきのはっと おしるこ風	410 円 (税込 443 円)
釜炊きあずきのクリーム餡みつ	530 円 (税込 572 円)

## ●手延べうどん

麺や文左の手延べうどんは自家製です。近くのマルニ食品工場内に工房があります。麺の基本材料である粉塩・水を厳選し、その麺の美味しさを最大限に引き出すため、季節やその日の温度、湿度により職人がまる二日かけて丁寧に仕上げています。

## ●めんつゆ

昆布、鰹節、鯖節からとった出汁にみちのく鶏からとった鶏スープを合わせました。麺との相性を最大限に考え、あたりの柔らかな旨みのきいた味に仕上げました。お好みで白ごまをたっぷりすり潰したごまだれもお楽しみ頂けます。

## ●はっと

登米の郷土料理。小麦粉を練って熟成させた生地で作った自家製のすいとん。独特の食感が人気です。400年前から登米は有名な米どころでした。作られた米は江戸に献上米として買い上げられていたため農家の人々はお米を満足に食べることができず、雑穀や小麦粉を食べていました。当時は米の代用としてはっとを食べていてましたが、あまりに美味しい郷土料理として人気が出るとお百姓さんたちが小麦粉作りに精を出して、米作りが疎かになるのではと心配した領主が禁止令（ご法度）を出しました。こうして「はっと」と呼ばれるようになりました。

## ●油麸（あぶらふ）

登米市の特産物。昔から馴染み深い郷土料理に使われてきました。温かいうどんと一緒にその風味、食感をお楽しみください。

## ●登米産牛

登米市は、良質の肉用牛の生産地として知られ、全国でもトップクラスの品質を誇っており、チャンピオン牛も多く誕生しています。脂が均等にのり、柔らかくジューシーだと高い評価を得ている特産品です。自然豊かな大地で育まれた自慢の恵みをご堪能ください。

## ●伊達の純粹赤豚

赤豚の肉は淡いピンク色で非常にやわらかく、多汁性に優れています。赤身部分はキメが細かくしなやかで脂の部分は濃厚な旨味が特徴です。他の食材とも合わせやすいので、どのようなお料理にしても美味しく召し上がれます。

## ●みちのく鶏

宮城県の自然に囲まれた13の農場で飼育された生粋の宮城県産鶏です。みちのく鶏は、65日以上の長期飼育で、坪当たりの羽数を半分にしてストレスを軽減させ、のびのびと育てられています。飼料は非遺伝子組み換えトウモロコシ等の植物性たんぱく質を中心とした「森林エキス（木酢酸炭素未吸着飼料）」を使用し鶏の成長に合わせて配合を変えながら与えています。旨みのある柔らかい鶏肉がお楽しみ頂けます。

## ●米

登米市は自然環境に恵まれた豊かな田園地帯。美味しいお米の産地として400年前の伊達藩では、献上米として指定していました。北上川の恵みのもと豊かな耕土が形成され、今でも美味しく高品質な米作りを研究し続けています。人々の健康と子供たちの未来のため、環境配慮にこだわり「農薬・化学肥料不使用・節減栽培」を行い「安心」「安全」で「しっかり美味しい」お米づくりに取り組んでいます。文左では環境保

全米も積極的に使用しています。

### ●野菜

登米市を中心とした地物の野菜を毎日仕入れています。季節野菜や地元特産野菜など、生産者の方々が丹精込めて育てた野菜を大切に調理しています。