

ルーセントランニングクラブ細則

●ルーセントランニングクラブの特徴

- 1, 日本全国のマラソン大会やトラック、トレイルランニングで活躍する経験豊富なコーチ陣がスクール・イベントを行います。
- 2, トレーニング効果の高い低酸素トレーニングジム設備と、ランニングステーションを会員価格で利用できます（ルーセントテニスクラブ枚方に設置）。
- 3, レベルや目標に合わせたランニングメニューの設定でより効率よく目標を達成できます。

●ランニングスクール紹介（金額はすべて税込金額。）

○スケジュール・料金

曜日	クラス	時間	月1コース	毎週コース
土曜日	大人ビギナー	8:00~9:10	1, 200円	3, 600円
	親子&ジュニア*	8:00~9:10	1, 200円	3, 600円
	大人チャレンジ	9:10~11:00	2, 000円	6, 000円

*上記の金額はすべて税込みとなります。

*各レッスン、開始時間までにテニスクラブ守口に集合下さい。

*親子&ジュニアの料金はお一人当たりの料金となります。例、親1人・子1人→2,400円。毎週コースの場合、家族割引（お二人目以降1,000円引き）が適用となります。

*スクールは毎週土曜日、1期4週間4レッスンで行います（スクールカレンダー参照）。

*月1コース

1期4週間4レッスンの中でご都合の良いところをご予約下さい。ご都合が合わなくなった場合のキャンセル、他の日程への振替可能です。月2回など追加受講も可能です。その場合、月1コースの料金を都度フロントにお支払いください。

*毎週コース

1期4週間4レッスンにすべて参加となり（料金は3回分）、自己都合・雨天中止を含めて振替不可となります。

*少雨は実施し、多雨の場合、中止となります。中止決定はレッスン開始1時間前までにメール致します（明らかな多雨予報の場合、前日の20時までに中止決定・メールする場合があります）。メール受信の為にメール登録をお願い致します。

*前日20時までに出席者が0名のレッスンは中止となります。

*1期に2回以上雨天中止になった場合は、日曜日などで振替レッスンを行います。

○クラス紹介

クラス	内容
大人ビギナー	ダイエットやフィットネスを目的とした理想的な健康ボディメイクから、10km~ハーフマラソンの完走を目標とするクラスです。自己流で走り出すと少なからず膝を痛めたり故障を発生して走り続けられなくなる方が多くいます。実績のあるコーチが正しいフォームと体力レベルに合わせてメニューを設定し、怪我や故障リスクを最小限に抑えながら、より効率の良い体力レベルアップやダイエットなどそれぞれの目標に合わせたランニングを実施します。
親子&ジュニア	親子でランニング習慣をつけてみませんか？より楽により綺麗に、より速く走れる正しいフォームを一緒に学びながら、テニスは勿論、かけっこや野球、サッカーなどのスポーツにも役立つ走力アップを親子で目指します。幼少期の走力は将来の全てのスポーツに役立ちます。親御さんにはより健康で引き締まった体型の、お父さんお母さんになっていただきます！

大人チャレンジ	ランニング経験者向けのレベル別のクラスです。記録が伸び悩んでいる、練習メニューの組み方がわからない、膝痛や故障を頻発している、などのお悩みを実績あるコーチ陣が指導いたします。ポイント練習の内容、リハビリのタイミング、レース前の調整方法を改善するだけでも、劇的にタイムは変わります。目標レースや目標タイムに合わせたメニューを実施し、より効率良く怪我なく目標を達成しましょう！
---------	--

●予約・欠席・振替（月1回コースの方のみ）

- ・レッスン欠席・振替のご連絡は、インターネット（予約システム「サービスエース」）で24時間受付出来ます。
- ・次月期の予約開始日は毎月20日午前0時からとなります。
- ・欠席される場合は、レッスンが始まる1時間前までサービスエースで休み登録するかフロントにご連絡下さい。ご連絡がない場合は出席扱いとなりレッスン消化となります。
- ・振替の有効期限は各期のスタート日から3か月以内となります。
- ・振替予約の際に、満員の場合はキャンセル待ちが出来ます。メール登録して頂ければ参加確認をメールでお送り致します。

●退会

- ・翌期を退会する場合は当期の15日までにフロントまでお届け下さい。
- ・変更されない場合は自動継続となります。
- ・退会される場合、有効期限に関わりなく、全ての振替の有効期限が退会期末となります。残った振替については復帰されてもご利用する事が出来ません。
- ・各届出はフロントでのお手続きになり、所定の書式にてご記入をお願いしております。
- ・各届出は、ご本人様によるお手続きとなります。

●割引特典について

○テニス・ランニング複数割引・・・テニススクール、ランニングスクールともに毎週コースをご利用の場合、ランニングスクール料を1,000円割引させていただきます。

○家族割引・・・ご家族で毎週コースをご利用の場合、お二人目以降の方を1,000円割引させていただきます。

* 2親等 配偶者、両親、兄弟姉妹、子供、祖父母、孫 / 配偶者の両親、祖父母、兄弟姉妹、孫

* ご家族の方が退会・休会（テニススクールのみ）された場合、家族割が解除になります。

●受講料のお支払いについて

毎月3日に当月分の受講料が指定の金融機関口座より引き落としとなります（金融機関が土日祝日の場合、次営業日となります）。ご入会時にフロントでキャッシュカードを専用端末に通して頂き口座登録させていただきます。

●ランニングクラブでのお怪我に対する保険について

対象者：ルーセントランニングクラブのイベント・スクール中にお怪我をされた方

死亡・後遺障害保険金額：200万円（1名分）

入院保険金（日額）：3,000円（1名分）

通院保険金（日額）：2,000円（1名分）

↑サービスエース↑
QRコード
ID
PW 0000（初期）

ルーセントランニングクラブ
 〒570-0002 大阪府守口市佐太中町2丁目24-2
 ルーセントテニスクラブ守口内
 Tel: 06-6967-8125
 E-mail: lucmori@lucent-corp.com
 受付 月～金/9:00～21:00 土日 7:30～21:00

ホームページ

Instagram

