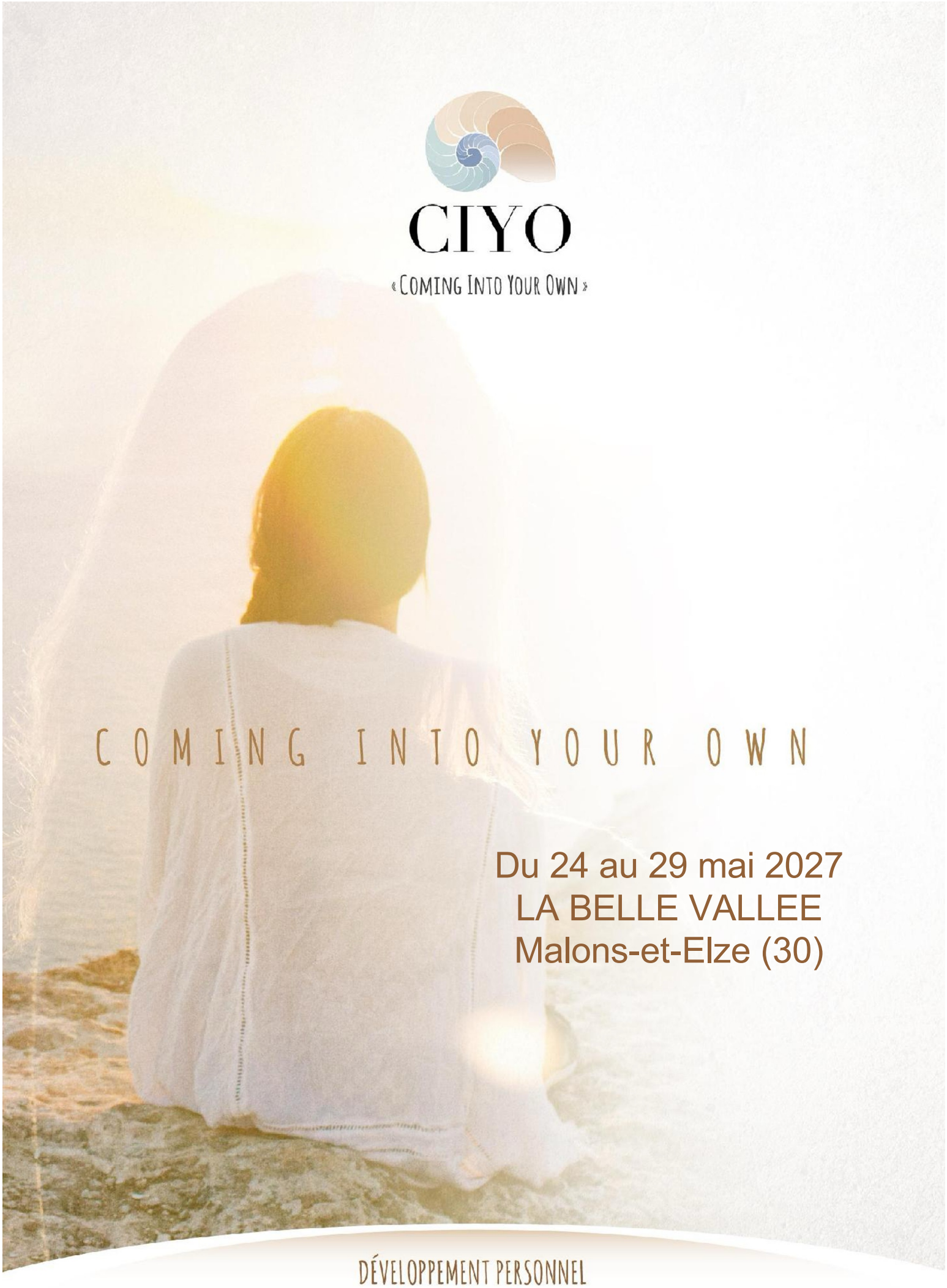
CIYO

« COMING INTO YOUR OWN »



COMING INTO YOUR OWN

Du 24 au 29 mai 2027
LA BELLE VALLEE
Malons-et-Elze (30)

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

VOUS ÊTES UNE FEMME ET SOUHAITEZ ...

- **Vous (re)connecter** à votre nature profonde.
- **(Re)trouver** un équilibre personnel, professionnel, familial...
- **Vous réserver** un temps de pause et de réflexion.
- **Vous (re)connecter** à vos capacités de leadership

POUR...

Prendre conscience de vos atouts et les rendre visibles

(Re)prendre confiance en vous

Ouvrir le champ des possibles

Vous (re)mettre au centre de votre vie

Gérer activement et sereinement une transition de vie.

« COMING INTO YOUR OWN »: UN PROGRAMME ENTRE FEMMES



(RE)TROUVER SON ÉQUILIBRE

Ce programme a été développé par le Ashland Institute dans l'Oregon aux États-Unis et déployé dans le monde entier.

Les accompagnatrices certifiées par le Ashland Institute, ont animé des centaines de programmes à travers le monde. Des entreprises ont sponsorisé et soutenu des femmes managers et des collaboratrices pour participer au programme.

Beaucoup de femmes ont également choisi de participer à titre individuel.

1998
Création aux Etats Unis

2011
1er programme en France

229
femmes participantes

www.ashlandinstitute.org

PROGRAMME



UN PROCESSUS INDIVIDUEL ...

DANS UN CADRE NATUREL, PROPICE AU CALME ET À LA RÉFLEXION...

VOUS :

- Explorez les cycles de développement uniques aux femmes
- Dessinez votre histoire de vie personnelle qui vous a amenée à ce stade de développement
- Expérimentez un processus de symboles unique en petits groupes pour identifier les défis actuels et émergents sous différentes perspectives.
- Apprenez à utiliser des outils qui permettent de développer pleinement votre potentiel au féminin.



...DANS UN CADRE COLLECTIF

UN ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL TOUT AU LONG DU PROGRAMME

- Vous êtes accompagnée par une équipe de femmes formées et certifiées, professionnelles de l'accompagnement individuel et collectif. Une accompagnatrice pour 3 à 4 participantes.
- Un appel individuel avant le programme.
- Une liste de lectures préparatoires conseillée.
- Un support pédagogique complet.
- Une séance de coaching individuel 2 mois après le programme qui permet de renforcer les connaissances acquises et leur mise en pratique.





LA BELLE VALLEE

Bournaves- Malon-et-Elze (30)

Du 24 mai au 29 mai 2027

Programme

Les temps de marche seront de 2 heures chaque jour. Les randonnées sont simples et accessibles mais nécessitent néanmoins une bonne condition physique et un équipement adapté (chaussures de marche). Ce sont des temps de ressource au service de votre cheminement dans le programme.

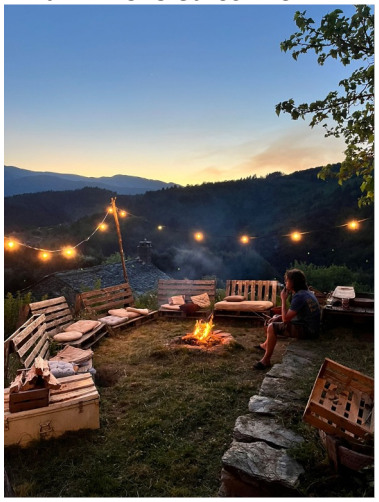
Le programme commence le lundi 24 mai vers 18h45 et se termine le vendredi 28 mai après le repas à 20h30. Il est conseillé de repartir le samedi 29 mai après le petit-déjeuner (prix de la nuit déjà inclus)
Tous les détails pour votre déplacement et organisation vous seront remis après inscription dans un carnet de voyage.

Prix du programme

Le prix de ce programme comprend:

- **les frais pédagogiques des 4,5 jours ainsi qu'un coaching individuel avant et après le programme**
- **l'hébergement sous tente (tente individuelle, bon matelas , oreiller et couette fournis), la pension complete**
- **les frais de guide** pour les randonnées.

- **Entreprise PME GDE** : 2250 euros (exonéré de TVA)
- **Entreprise TPE** (Moins de 10 salariés) : 1500 euros (exonéré de TVA)/ 1350 euros avant le 28 février 2027 inclus
- **Individuel / Associations** : 1360 euros TTC / 1200 euros TTC avant le 28 février 2027 inclus
- **Alumni** : 915 euros TTC



Inscription

Règlement et annulation

• Annulation J-7 jours avant le début du programme:
la totalité des honoraires est due
• Annulation J-30 jours : 50 % des honoraires sont dus
• Annulation J-60 jours : 25% des honoraires sont dus

Le paiement intégral est requis pour la participation au programme. Ce paiement est proposé en plusieurs échéances.

Dans le cas d'un confinement ou de restrictions de déplacement qui rendraient la tenue ou la venue impossible au programme, ils sera procédé soit à un remboursement intégral des sommes versées soit au transfert des frais pédagogiques sur un prochain programme (libre choix laissé à la participante)

LES ACCOMPAGNATRICES



Blandine CLERE

Après une dizaine d'années d'expérience à des postes opérationnels où elle a pu observer et vivre l'entreprise, Blandine s'est interrogée davantage sur l'homme au travail : le sens de son activité, le développement de sa santé au travail.

Elle est repartie sur les bancs de l'université pour étudier la psychologie du travail.

Son diplôme en poche, elle se consacre à l'accompagnement des individus et des collectifs afin de transformer leur situation de travail (consultation, formations, interventions collectives, ateliers). Son intérêt pour le développement personnel, sa curiosité pour l'humain l'amènent à animer en parallèle des ateliers. Elle poursuit sa formation dans différentes approches pour continuer à accompagner ses patients dans les différentes sphères de leur vie.

Curieuse et

Depuis 2011 elle vit à Rennes et a 2 filles de 17 ans.

Tel: 06 17 50 23 61
abclere@gmail.com

CIYO



Virginie ALLARD

Après des études en école de commerce, Virginie a effectué 3 ans de missions humanitaires en Bosnie, au Burkina Faso et au Burundi. Cette première expérience fondatrice lui a donné la passion de l'être humain, de la diversité et du « vivre ensemble »; valeurs qu'elle a toujours mis au centre de ses activités personnelles et professionnelles.

Depuis 20 ans; Virginie se consacre à l'accompagnement, des équipes et des organisations qui désirent inventer leur futur collectivement. Elle accompagne en particulier les organisations sur des programmes de leadership, de diversité et d'inclusion, de coopération, avec l'aide d'outils d'intelligence collective (forum ouvert, world café, cercles de dialogue…) et de méthodes de gouvernance (sociocratie, holacracy…). Elle a une grande passion pour l'accompagnement des femmes sur leur parcours de vie et en particulier sur pour ce programme CIYO qu'elle anime depuis 2012

Tel: 06 31 56 98 95
vallard@valeursetdeveloppement.com

CIYO

LES ACCOMPAGNATRICES

Notre hôte et guide des randonnées



Anne Sophie PINCHON

« Certaines épreuves sont des cadeaux…
Celles traversées en 2019 m'ont données la force d'ouvrir les yeux et de reprendre ma vie en main.
Je quitte alors la ville pour m'installer dans mes montagnes cévenoles, y fonder « La Belle Vallée », un lieu perdu au coeur du Parc National des Cévennes, pour mieux me retrouver.
Ici on expérimente l'autonomie partielle, la vie dehors et l'entraide.
Le programme que vous allez vivre bientôt, je l'ai facilité pendant deux ans. Je suis honorée, aujourd'hui, de vous accueillir en tant qu'hôte et guide, heureuse de participer à la création des meilleures conditions sur le lieu pour soutenir votre exploration personnelle et de vous guider sur les petits sentiers des forêts et rivières alentours.
Bienvenue. »