



ESQUI FORMATIU

DES DELS 5 ANYS



TORB

TEMPORADA 24/25



ESQUI FORMATIU DES DELS 5 ANYS

El **TORB ESPORTS CLUB** te com objectiu participar en l'educació integral dels infants i joves, mitjançant la pràctica de l'esport ... sota tres grans premisses :

Compromís, Rigor i Professionalitat

Desenvolupem les activitats amb la màxima adaptació a les diferents organitzacions familiars, disponibilitats econòmiques i de temps, per configurar tantes propostes com combinacions es puguin donar.

Des del primer dia d'obertura de les estacions, l'esquí alpí és la nostra principal activitat i durant la resta de l'any, activitats de muntanya, stages a la neu i colònies per totes les edats.



EQUIP HUMA

El configura Tècnics Esportius i Educadors amb àmplia experiència a nivell formatiu.

Es dissenyen les sessions des d'un enfocament lúdic per créixer a partir de la diversió i el joc, adaptant-les sempre a l'edat, habilitats i objectius de cada participant.

Aplica una avaluació continuada de la millora, per tal d'adaptar en tot moment les estratègies i metodologies a emprar al llarg de les diferents activitats i èpoques de la temporada.

Cerquem l'equilibri entre el Lleure i la Formació, per ajudar a formar bones persones i bons esportistes.





SESIONES I ACTIVITATS

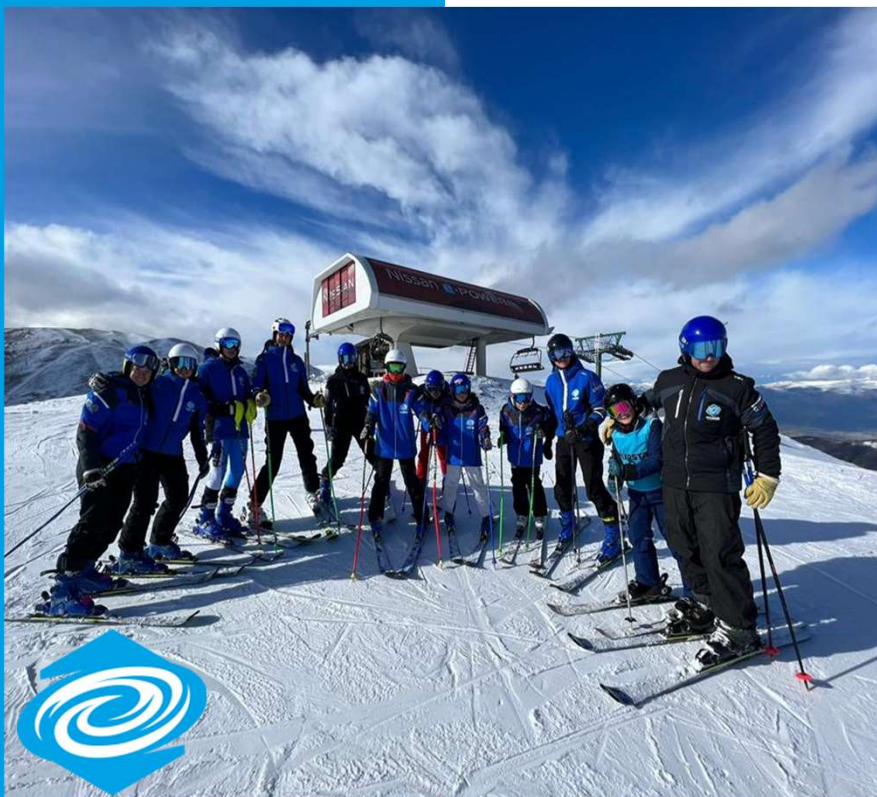
METODOLOGIA, LOCALITZACIÓ, PROGRAMACIÓ, TIPUS, OBJECTIUS

SESSIONS I ACTIVITATS

Tenen com objectiu principal la de facilitar l'aprenentatge de l'esquí alpí i la pràctica d'activitats durant tot l'any als infants i joves i són dissenyades per progressar respectant l'etapa de desenvolupament de cada esportista.

Contemplen el treball específic de neu a pistes durant l'hivern, mitjançant stages indoors i activitats multiesportives durant l'estiu per aconseguir l'adquisició d'hàbits saludables i la millora d'aspectes físics i tècnics.

Es planifiquen i desenvolupen agrupant els infants i joves en base el seu nivell i es para especial atenció en atendre'ls segons les habilitats i possibilitats pròpies de la seva edat.





A ON

La nostra estació principal és **LA MOLINA**, ja que les seves instal·lacions permeten la progressió de tots els nivells, i la majoria de les seves pistes es caracteritzen per tenir una bona amplada.

Com a estació pública que és, disposa d'una àmplia oferta d'abonaments de temporada, packs de forfets de varis dies, familiars, etc .. i una categorització més àmplia en quant a les franges d'edat.





PRIMAVERA ESTIU TARDOR

ACTIVITATS DE MUNTANYA

Tenen com objectiu principal la descoberta del medi natural de forma respectuosa, a banda de treballar en l'adquisició d'hàbits saludables i millorar les seves habilitats físiques, cognitives i emocionals.

Mitjançant activitats com l'ascensió a cims, rutes a peu, descens de barrancs, escalada esportiva, vies ferrades, sortides amb BTT, colònies ... pretenem augmentar el coneixement del nostre entorn més proper per millorar la consciència de la necessitat de col·laborar en el seu manteniment.

Les activitats son dissenyades en base a les habilitats i possibilitats pròpies de cada edat.

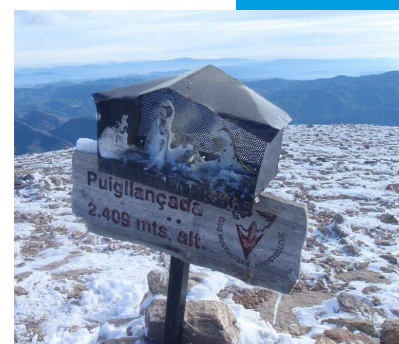
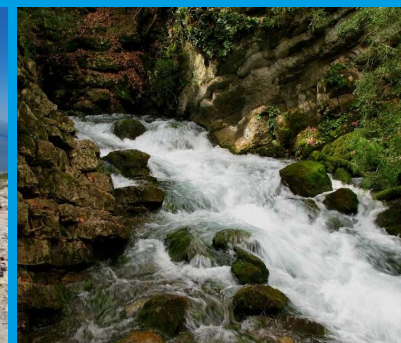


A ON

Els espais naturals de l'Alt Berguedà i Cerdanya són el marc on desenvolupem la majoria de les activitats de primavera, estiu i tardor.

Són programades els diumenges de primavera, estiu i tardor i mitjançant diferents disciplines esportives adaptades a totes les edats, descobrim casa nostra.

I com a cirereta, al juny 8 dies de colònies a Castellar de n'Hug !!!





CALENDARI CURS 24/25



TEMPORADA 24/25

CALENDARI TARDOR

TARDOR 2024

TEMPORADA 24-25

SETEMBRE 2024

| dll | dm | dc | dj | dv | ds | dg |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

OCTUBRE 2024

| dll | dm | dc | dj | dv | ds | dg |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

NOVEMBRE 2024

| dll | dm | dc | dj | dv | ds | dg |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

5 Diumenges - Matinals Activitats Muntanya

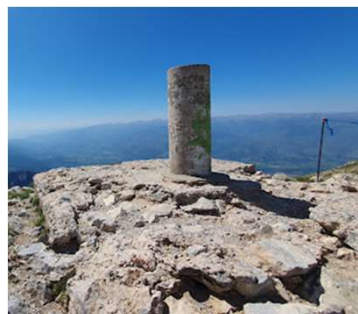
22 Set. - Iniciació Escalada - Berguedà

13 Octubre - Ascensió La Tosa - Cerdanya

10 Novembre - Excursió BTT - Cerdanya

27 Octubre - Via Ferrada - Cerdanya

24 Nov. - Senderisme Catllarès - Berguedà



CALENDARI HIVERN

HIVERN 2024 - 2025

DESEMBRE 2024
dill dm dc dj dv ds dg

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

GENER 2025
dill dm dc dj dv ds dg

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

FEBRER 2025
dill dm dc dj dv ds dg

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | |

MARÇ 2025
dill dm dc dj dv ds dg

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

55 Dies - Esquí Formatiu - 09.00 a 14.00 h.

ABRIL 2025
dill dm dc dj dv ds dg

| | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | |
| 28 | 29 | 30 | | | | | |



CALENDARI PRIMAVERA ESTIU

PRIMAVERA - ESTIU 2025

TEMPORADA 24-25

MAIG 2025

dll dm dc dj dv ds dg

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

JUNY 2025

dll dm dc dj dv ds dg

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

JULIOL 2025

dll dm dc dj dv ds dg

| | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | | | |

5 Diumenges - Matinals Activitats Muntanya

11 Maig - Iniciació Escalada (St. Julià Cerdanyola)

25 Maig - Trékking Aquàtic (Castellar de n'Hug)

8 Juny - Via Ferrada (Vallcebre)

13 Juliol - PumpTrack (Bellver)

27 Juliol - Espeleologia (Pobla de Lillet)

8 Dies - Colònies a La Closa (Castellar de n'Hug)





TIPUS SESSIONS I ACTIVITATS



TEMPORADA 24/25



SESSIONS ESQUI

FESTIUS ESCOLARS de 9 a 14 hores

Pensades per l'aprenentatge i millora de la tècnica de l'esquí alpí.

Sessions pel treball de base de la tècnica i l'esquí lliure, adaptades a l'edat i habilitats dels infants i joves.

ACTIVITATS MUNTANYA

DIUMENGES MATINS

Ascensió a cims, rutes a peu, descens de barrancs, escalada esportiva, vies ferrades, sortides amb BTT, patins en línia i altres activitats de lleure pel desenvolupament motriu dels infants mitjançant l'activitat esportiva en el medi natural i la descoberta del seu entorn proper.

COLONIES ESTIU

DEL 23 al 30 de juny a LA CLOSA

Una setmana de colònies a Castellar de n'Hug, amb activitats de descoberta, esportives, de la millora dels valors del treball en equip i pel creixement de l'autonomia personal.





SEU SOCIAL



TEMPORADA 24/25



SEU SOCIAL

LA CLOSA (Castellar de n'Hug)

WWW.LACLOSA.CAT info@laclosa.cat 93 825 70 16

A les seves instal·lacions desenvolupem les colònies i altres activitats de les diferents seccions del club ... sessions físiques, stages, tallers, xerrades ...



QUE ENS AVALA



TEMPORADA 24/25



LA FAMILIA TORB

61 FAMÍLIES - 197 ESPORTISTES



BORREDÀ **PUIGCERDÀ** **CASTELLAR DE N'HUG** **LA POBLA DE LILLET** **ST JULIÀ CERDANYOLA** **LA MOLINA** **PLANOLES**
BERGA **BORREDÀ** **BARCELONA** **BAGÀ** **ALP** **BELLVER DE CERDANYA** **RIPOLL** **FONT-ROMEU**
TERRASSA **CERVELLÓ** **PUIGCERDÀ** **SABADELL** **OSSEJA** **GUARDIOLA DE BERGUEDÀ** **ST VICENÇ DE MONTALT** **ST JAUME DE FRONTANYÀ** **OSLO**

ESCOLA ESQUI FORMATIU

QUOTA ANUAL

1.215,00 €

Abans del 30/10 1.115,00 €

- 55 dies Sessions Esquí Alpí en Festius i Caps de Setmana (De 09,00 a 14,00 h.)
- 10 dies Activitats de Muntanya i Activitats Multidisciplinars (Prim./Estiu/Tardor)
- 8 dies Activitats de Colònies
- Classes Patins en Línia - (Caps de setmana Prim./Estiu/Tardor)
- Descomptes del 10 % per a Germans i Famílies Monoparentals
- Vigència de 365 dies a partir de la data de contractació

QUOTA HIVERN

950,00 €

Abans del 30/10 850,00 €

- 55 dies Sessions Esquí Alpí en Festius i Caps de Setmana (De 09,00 a 14,00 h.)
- Descomptes del 10 % per Famílies Monoparentals
- Vigència temporada d'hivern

PACKS DIES ESQUÍ DE LLIURE DISPOSICIÓ

PACK 10 DIES

365,00 €

PACK 12 DIES

405,00 €

PACK 15 DIES

460,00 €

PACK 20 DIES

515,00 €

PACK 25 DIES

635,00 €

PACK 30 DIES

650,00 €

- Packs Lliure Disposició per les Sessions d'Esquí Alpí Festius (De 09,00 a 14,00 h.)
- Descomptes del 10 % per Famílies Monoparentals

Pack Primavera/Estiu

175,00 €

5 dies Activitats Muntanya

Pack Tardor

175,00 €

5 dies Activitats Muntanya

Escola Patins en Línia 675,00 €

41 dies Classes - Maig a Setembre
Dissabtes : Tardes Diumenges : Matí

| 10 dies | 15 dies | 20 dies | 25 dies |
|----------|----------|----------|----------|
| 210,00 € | 315,00 € | 420,00 € | 525,00 € |

Dia Sessió Esquí Puntual 45,00 €

Dia Act Muntanya Puntual 45,00 €

Colònies Estiu - Castellar de n'Hug - Del 23 al 30 de juny

Activitats 205,00 € Allotjament (Opcional) 250,00 €

Els preus NO inclouen : assegurances, forfets, allotjaments ni material individual



“La millor estructura no es garantia de resultats. Però l'estructura equivocada es una garantia de fracàs”

(Peter Drucker).



info@torb.club

93 825 70 16 | 667 563 606

www.torb.club

TEMPORADA 24/25