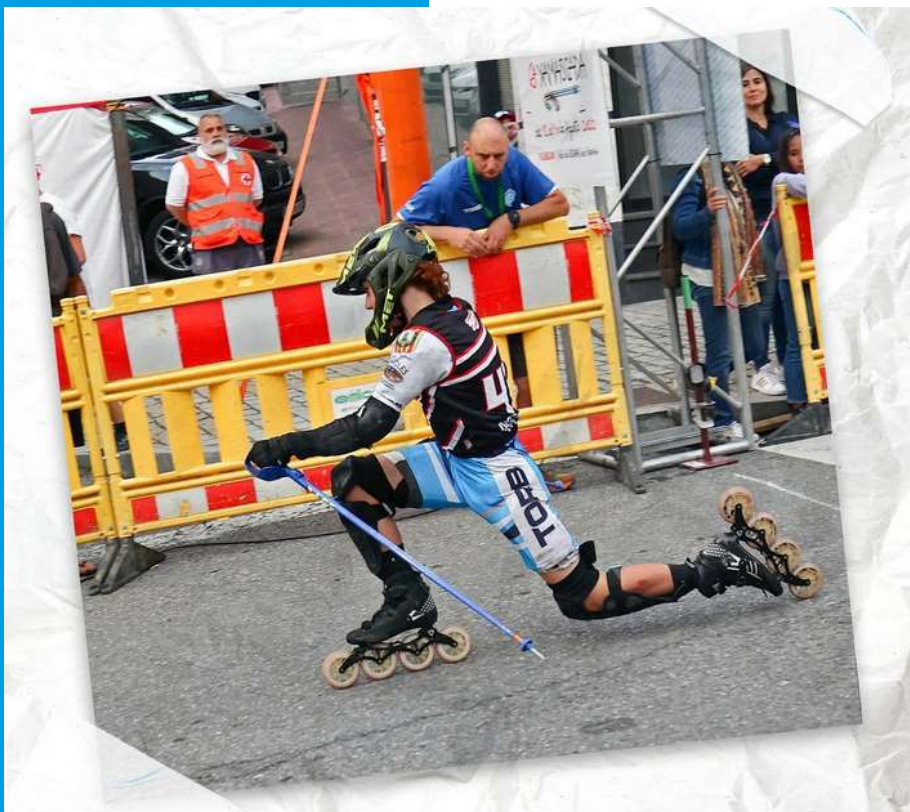




SECCIO ALPI EN LINIA



TEMPORADA 24/25



SECCIÓ ALPI EN LINIA

El que va començar com a recurs per no perdre ritme d'entrenaments i competició després de la temporada d'hivern, amb el temps ha acabat sent pràctica esportiva federada, amb competicions a nivell nacional, europeu i mundial on el TORB ESPORTS CLUB compta amb nombrosos esportistes campions de Catalunya, Espanya, Europa i integrants de la selecció espanyola.

A més de ser un recurs pels entrenaments i activitats de primavera/estiu, aquells esportistes que ho desitgin, poden participar a les curses del circuit estatal que es celebren mentre no arriba la neu ...



ENTRENAMENTS I CLASSES

Les sessions d'entrenament i classes d'iniciació es dissenyen en funció dels objectius, recursos i disponibilitats de cada esportista.

Contemplen tant els entrenaments específics tècnics i tàctics com entrenaments físics orientats a la pràctica de l'alpí en línia, i també altres activitats complementàries que milloren aspectes motrius tant genèrics com específics.

Les classes d'iniciació es contemplen per a infants a partir dels 6 anys.

Durant tot aquest procés, es realitzen una sèrie de valoracions, anàlisi dels resultats i control per assegurar la correcta progressió i evolució de cada esportista.

LOCALITZACIO

Les sessions d'entrenament i classes les desenvolupem a **La Molina, Masella, Castellar de n'Hug i La Pobla de Lillet**



PRIMAVERA - ESTIU 2025

MAIG 2025

dll dm dc dj dv ds dg

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUNY 2025

dll dm dc dj dv ds dg

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

JULIOL 2025

dll dm dc dj dv ds dg

					1	2
					3	4
					5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	30			

TEMPORADA 24-25

AGOST 2024

dll dm dc dj dv ds dg

					1	2	3
					4	5	6
					7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

35 Dies - Entrenaments Patins en Línia

PARTICIPACIÓ CURSES **Copa Espanya i Lliga Catalana**



ENTRENAMENTS COMPETICIO

Aporten el treball específic necessari segons el moment de la Temporada.

Establerts estratègicament per aportar el volum necessari a cada esportista, n'hi ha enfocats a la base tècnica i els educatius amb referència, d'altres específics segons disciplina i localització, uns enfocats a la tecnificació, altres al rendiment. .



CLASSES PATINS INICIACIO

Dissenyades per aprendre a patinar des del joc i el gaudi dels infants.

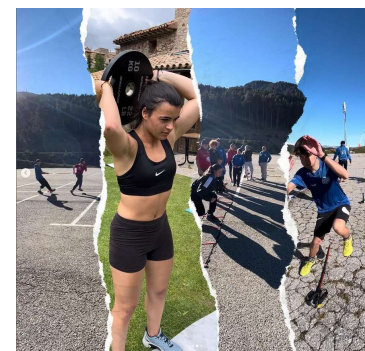
Les classes es fan agrupant als infants independentment de la seva edat i gènere, per fer un treball inclusiu i fomentar l'aprenentatge amb i dels companys.



ACTIVITATS MULTIDISCIPLINARS

Activitats destinades a millores de les capacitats físiques, de coordinació, agilitat, equilibri, etc.

Hi trobarem tant activitats de col·laboració - oposició, esports col·lectius o jocs cooperatius, com sessions enfocades a la millora de la força, treball de diferents habilitats, consciència corporal, i activitats de resistència aeròbica.



SECCIÓ ALPÍ EN LÍNIA - Temporada 2025

Programa Inclòs a les
Quotes Anuals de :

Esquí Competició
Escola Esquí Formatiu
Escola Esportiva Alt Berguedà

• *35 dies Entrenaments i Classes*

Opcions en cas de no disposar de Quota Anual

QUOTA FULL
EQUIP COMPETICIÓ

675,00 €

QUOTA FULL
ESCOLA PATINS

675,00 €

PACKS DIES
ESCOLA PATINS

Pack 10 dies

210,00 €

Pack 15 dies

315,00 €

Pack 20 dies

420,00 €

Pack 25 dies

525,00 €

Entrenament o Classe Puntual

30,00 €

Preus Especials per a Residents al Berguedà, Cerdanya, Ripollès i Alt Urgell

Els preus NO inclouen : assegurances, llicències, allotjaments, inscripcions a curses, transport ni material individual



“La millor estructura no es garantia de resultats. Però l’estructura equivocada es una garantia de fracàs”

(Peter Drucker).



info@torb.club

93 825 70 16 | 667 563 606

www.torb.club

TEMPORADA 24/25