Le ventre

my yoga is

Claire

4 vidéos de yoga

abdominaux

respirations

massages

torsions

Est-ce pour moi ?

Oui !

Renforcer les abdominaux

Lutter contre
les troubles digestifs

Explorer un yoga
profond et votre 2e
chakra (Svadhistana)

Séance 1:
se connecter aux sensations

Séance 2:
soulager les maux

Séance 3:
renforcer en profondeur

Séance 4:
se dépasser

4 vidéos de yoga

TARIF

Pack de 4 : 35 €

1 séance : 10 €

*Liens dispo à vie

Je souscris !

myyogaisclaire@gmail.com

my yoga is Claire