

## GIUSEPPE PATERNITI



- Maestro di Taijiquan stile Chen
- Maestro di Qigong
- Erede di 12a Generazione del Taijiquan stile Chen
- Responsabile Nazionale CSEN per il Taijiquan stile Chen
- Counselor Filosofico e Life Coach
- Naturopata
- Insegnante ed Operatore di Discipline Olistiche
- Operatore Tuina
- Maestro di Reiki Ryoho Tradizionale Giapponese
- Conduttore di Gruppi di "Lavoro su di sé"
- Ex Agonista Pluricampione Mondiale
- Conferenziere e divulgatore

**Docente Caposcuola della ASD STONE TEMPLE TAO - Tradizionali Arti Orientali** (Scuola aderente alla FISTQ);

**Presidente della Chen Zhenglei Taijiquan Federation Italy** (Filiale Italiana dell'Accademia Mondiale diretta dal G. M. Chen Zhenglei);

**Responsabile Nazionale CSEN per il Taijiquan stile Chen;**

**Direttore Tecnico** dell'AMHA (Alliance for Martial and Healing Arts);

**Direttore Tecnico di SANO** (Scuola Arti Naturopatiche Orientali);

**Membro della Commissione Qi Gong OTTO** (Operatori Tuina-Qi Gong e Tecniche Orientali).

Dirige corsi amatoriali e di formazione professionale; conduce conferenze, seminari e stage di approfondimento in tutta Italia e all'estero.

**Di seguito si riportano alcune brevi note curriculari suddivise per discipline.**

### TAIJI QUAN (TAI CHI CHUAN)

Si avvicina alle arti marziali da bambino: all'età di sette anni inizia a praticare il Judo Tradizionale presso una delle scuole dirette dal Maestro Salvo Rao; a partire dai quindici, invece, studia il **Karate Kyokushin** con il Maestro giapponese **Tsutomu Wakiuchi** (allievo diretto del fondatore dello stile: Masutatsu Oyama).

Poco più che ventenne scopre la sua vera vocazione: il **Taiji Quan**, arte marziale cinese che studierà con impegno e serietà e che costituisce oggi, insieme al **Qi Gong**, la sua attività principale.

Lungo il percorso di apprendimento, incontra diversi importanti Maestri con i quali pratica e si perfeziona. Tra questi vanno menzionati: **Yang Jun** (discendente di sesta generazione della famiglia Yang) e **Guo Ming Xu**, poliedrico rappresentante delle arti marziali "interne".

L'incontro "decisivo", però, avviene con il Maestro **Gianfranco Pace**, Direttore Tecnico della **ITKA** (International Taiji Quan Kung Fu Association): Paterniti studia per quasi quindici anni il Taiji stile Chen con lui e, in contemporanea, anche con il suo insegnante, il Maestro **Shi Ronghua** (

施荣华), riconosciuto come **discendente del Taijiquan stile Chen** di dodicesima generazione (lignaggio Wang Xi'An 王西安).

Nel 2003 fonda la **Scuola "ASD STONE TEMPLE TAO"**: la **prima Scuola in Veneto** ad offrire un programma completo di Taiji Quan stile Chen tradizionale e moderno, nonché la **prima Scuola ITKA del centro e nord Italia**.

Intraprende, intanto, un'importante attività agonistica che lo vede nel luglio 2004 pluri-**Medaglia d'Oro al Campionato del Mondo ICMAC di Orlando (Florida - USA)**.

Sempre nel 2004, elabora il progetto scolastico **"Corpo e Mente in Movimento"** (presentato all'**Università di Padova**), grazie al quale inizierà ad insegnare il Taiji Quan, come attività motoria, all'interno della Scuola Primaria Statale.

**Nell'ambito della ITKA** ricopre il ruolo di **Commissario Tecnico Nazionale** e di insegnante di **Massimo Grado** (Paterniti ha superato brillantemente **tutti gli esami** previsti dal lunghissimo percorso accademico riservato agli aspiranti docenti).

In qualità di **Responsabile Didattico per la Regione Veneto**, contribuisce ampiamente alla **formazione di tutti gli attuali Maestri Caposcuola** (aderenti alla ITKA) che operano in Veneto, fornendo loro accurate lezioni individuali ed istruendoli mediante specifici percorsi atti a conseguire l'abilitazione all'insegnamento.

Per perfezionare le proprie competenze ed abilità **si reca spesso in Cina**, nei luoghi storici del Taiji Quan e del Qi Gong (Chenjiagou, Wudang Shan, Zhengzhou, ecc.).

Nel corso degli anni ha la possibilità di valutare positivamente il proprio lavoro praticando con i più grandi Maestri del Taiji stile Chen: **Chen Zhenglei** 陈正雷, **Zhu Tiancai** 朱天才, **Wang Xian** 王西安 e **Chen Xiao Wang** 陈小旺 (noti come i "Quattro Guerrieri di Buddha", esponenti della diciannovesima generazione della famiglia Chen).

Nel 2011 a **Jaozuo** (Henan - **Cina**), cittadina che ha dato i natali al Taiji Quan, partecipa ad un campus di alta formazione riservato a soli insegnanti (diretto dal Gran Maestro Wang Xian) e consegue un **certificato di specializzazione con lode**. Negli stessi giorni e luoghi partecipa ad una competizione di Taiji Quan per squadre: il suo team conquista il **Primo Posto** superando le altre undici formazioni concorrenti.

Nel Dicembre 2014, a Roma, riconferma il suo titolo di **Campione Mondiale** di Taiji Quan stile Chen tradizionale al **World Traditional Kung Fu Championship UIKT**.

Nell'estate 2015 interrompe la collaborazione con l'ITKA e fonda l'**AMHA** - Alliance for Martial and Healing Arts: organizzazione internazionale di scuole, insegnanti e operatori. Nell'ambito della quale assume il ruolo di **Direttore Tecnico**. Inizia un periodo di importanti impegni lavorativi, anche internazionali, e di grandi soddisfazioni professionali.

Nel 2017 diviene **erede di 12<sup>a</sup> Generazione del Taiji Quan stile Chen**, in quanto Discepolo Interno del **Gran Maestro Chen Zhenglei** (uno dei quattro "Guerrieri di Buddha", nonché uno dei dieci Maestri viventi di Wushu più importanti di tutta la Cina) che lo riconosce come membro della famiglia Chen con il nome cinese di **Chén Déláng** 陈德狼.

Al **7th World Traditional Kung Fu Championships** (Campionato Mondiale Ufficiale IWUF), svoltosi in Cina dal 7 al 11 Novembre 2017 nella città di Emeishan, conquista una **Medaglia d'Argento** ed una di **Bronzo**. Tale risultato è molto importante se si considera che a queste competizioni hanno partecipato ben **3800 atleti** e **56 Nazioni**.

Anche tra i suoi **allievi** si annoverano diversi **Campioni Mondiali** ed **Europei**. Solo per citare le ultime più importanti conquiste sportive conseguite da uno dei suoi studenti, si segnalano la **Medaglia d'Oro** di **Elia Moretton** (allievo del Maestro Paterniti dall'età di sei anni) al **Campionato Europeo Ufficiale EWuF**, svoltosi a **Mosca** (Russia) dall'11 al 13 Maggio 2018, nonché quella ottenuta ai **3rd World Taijiquan Championships** (Campionati del Mondo Ufficiale IWuF), tenutisi a Burgas (Bulgaria) dal 26 Settembre al 2 Ottobre 2018.

Giuseppe Paterniti, che per quanto riguarda l'aspetto agonistico del Taiji Quan continua ad aggiornarsi con insegnanti del calibro di **Huang Kanghui** 黃康輝 e **Wu Yanan** 吳雅楠 (tecnici universitari IWuF), dirige tutt'oggi **uno dei più importanti corsi di formazione nazionale per insegnanti di Taiji Quan** (riconosciuto da CSEN - Centro Sportivo Educativo Nazionale).

Dal 2018 è Presidente della **Chen Zhenglei Taijiquan Federation – Italy** (陈正雷太极拳联盟 – 意大利), filiale italiana dell'Accademia Mondiale diretta dal G.M. Chen Zhenglei, nonché **Direttore Tecnico** della Squadra Agonistica della stessa Federazione.

Dal 2019 è **Referente Nazionale CSEN** (Centro Sportivo Educativo Nazionale) **per il Taijiquan stile Chen**.

Giuseppe Paterniti ha, inoltre, pubblicato alcuni testi divulgativi e diversi video didattici.

Tra le certificazioni più rilevanti, conseguite in tale settore, si evidenziano:

- **Diploma Nazionale di Maestro di Taiji Quan** rilasciato dallo **CSEN** (Centro Sportivo Educativo Nazionale)
- **Diploma di Formatore Nazionale CSEN** (Centro Sportivo Educativo Nazionale)
- **Diploma Nazionale di Maestro di Taiji Quan** rilasciato dalla **FIWUK** (Federazione Italiana Wushu Kung Fu)
- **Diploma Nazionale di 5° Duan di Taiji Quan** rilasciato dalla **FIWUK** (Federazione Italiana Wushu Kung Fu)
- **Certificato di "Erede di 12<sup>a</sup> Generazione del Taiji Quan stile Chen"** rilasciato dal **Gran Maestro Chen Zhenglei** (Chen Zhenglei Taiji Quan Federation - Zhengzhou - Cina)
- **Certificato di Insegnante di Taijiquan** (Metodo Chen Zhenglei) **di Ottavo Livello** rilasciato da **Chen Zhenglei Taijiquan Federation** (a firma del Gran Maestro Chen Zhenglei)
- **Certificato di Esaminatore Internazionale** rilasciato da **Chen Zhenglei Taijiquan Federation**
- **Palma di Bronzo al Merito Tecnico** (prestigiosa onorificenza del **CONI**), Brevetto n° 1069
- **Certificato di 3° Duan di Taiji Quan Moderno** rilasciato dalla **Chinese Wushu Association**
- **Certificato di 2° Duan in Fang Shen Shu** (Difesa Personale) - **San Shou/Sanda** (Boxe Cinese)
- **Certificato di Specializzazione con Lode in Xinjia Er Lu** rilasciato dalla Scuola del **Gran Maestro Wang Xian** (Chenjiagou, Henan, Cina)
- **Certificato di Specializzazione in Tui Shou e Xinjia Er Lu** rilasciato dalla **Chen Zhenglei Federation** (Chaya Shan, Cina) - Docente: M° **Zhang Dongwu**.

- **Diplomi di Qualifica** (tutti i livelli) in **Taiji Quan** e **Kung Fu di Chenjiagou** rilasciati dalla **ITKA** (International Taiji Quan Kung Fu Association)

## **QI GONG - TUINA - MEDICINA TRADIZIONALE CINESE**

Paterniti deve la sua prima formazione in **Medicina Tradizionale Cinese, Agopuntura, Moxa e Digitopressione** al Dott. **Gesuele Sciacca**, medico chirurgo e dirigente ASL CT3 (il corso, da lui diretto presso la **Scuola AEMA**, è riconosciuto dalla Ecole Superieure Acupuncture Francaise di M. Mussat). Presso l'ambulatorio dello stesso medico svolge attività di tirocinio.

Completa con successo il lungo percorso di studi in **Qi Gong** previsto dai Programmi Accademici **ITKA** (International Taiji Quan Kung Fu Association).

Apprende il **Tong Ren** (tecnica basata sulla Medicina Tradizionale Cinese) ed il **Pi Gu** (Qi Gong Taoista) dal **Dott. Giovanni Cellerini**.

Con **Ramon Testa** (autore del libro **Zhineng Qigong** - Manuale completo di teoria e pratica di Qigong, Ed. Nuova Ipsa) studia il Qi Gong di stile codificato dal Maestro Pang Ming.

Migliora le proprie competenze in Tuina e MTC con **Federico Berti**, docente della Scuola di Medicina Tradizionale Cinese di Firenze, che diviene uno degli insegnanti della ASD Stone Temple Tao (Percorso S.A.N.O.).

Approfondisce il Qi Gong con la Dott.ssa **Ma Xu Zhou** 马栩周, con il Maestro **Sun Jun Qing** 孫俊清 (autore dei libri: "Wudang Qi Gong", Ed. Mediterranee; "Tao - Alimento dell'Anima", Ed. Anima), con il Maestro **Liu Jianshe** 刘建设 e con alcuni dei più importanti insegnanti a livello mondiale, facendo tesoro delle diverse metodiche e tradizioni.

Si forma in **Health Qigong** con i docenti (**Tang Tiejun** 汤铁军, **Liu Xiaolei**, **Zhang Yunya** ed altri) della **Chinese Health Qigong Association** 中国健身气功协会 (organizzazione governativa universitaria cinese), apprendendo l'arte nella sua modalità più prettamente sportiva.

Mediante il progetto didattico "**Corpo e Mente in Movimento**", da lui sviluppato e presentato all'Università di Padova, introduce il Qi Gong nella Scuola Primaria come pratica per migliorare le condizioni dei bambini interessati da problematiche relative all'iperattività e all'aggressività. Tale progetto, monitorato per due anni da un team di insegnanti, **dimostra ampiamente la propria efficacia** e riscuote grande successo tra docenti, genitori e specialisti dei servizi sanitari.

E' **docente FISTQ** (Federazione Italiana Scuole Tuina e Qi Gong) e **responsabile Caposcuola**, nonché membro della **Commissione Qi Gong** dell'Associazione di Categoria Professionale **OTTO** (Operatori Tuina-Qi Gong e Tecniche Orientali).

E' **uno dei pochissimi esperti e formatori in Europa** di **Wai Qi Liao Fa** 外气疗法 (Metodo del Qi Emesso): branca del Qi Gong semisconosciuta in Occidente.

A **Tokyo**, nell'ambito del **World Qi Gong Forum 2016** e **2019**, rappresenta l'Italia in qualità di relatore e formatore e riceve diversi riconoscimenti alla carriera.

Giuseppe Paterniti dirige **uno dei più importanti corsi di formazione nazionale per insegnanti di Qi Gong** (riconosciuto da CSEN, FISTQ e AMHA).

Tra le certificazioni più rilevanti, conseguite in tale settore, si evidenziano:

- **Diploma di “Best International Qigong Master”** rilasciato da **All Japan Shaolin Temple Qi Gong Association** (Tokyo), in occasione del **World Qigong Forum 2019**
- **Diploma Nazionale di Maestro di Qi Gong** rilasciato dallo **CSEN** (Centro Sportivo Educativo Nazionale)
- **Diploma Nazionale di Maestro di Qi Gong** rilasciato dalla **FIWUK** (Federazione Italiana Wushu Kung Fu)
- **Attestato di Operatore di Qi Gong** rilasciato dalla **FISTQ** (Federazione Italiana Scuole Tuina e Qi Gong)
- **Attestato di Qualità e Qualificazione Professionale** (come **Insegnante di Qi Gong specializzato in Wai Qi Liao Fa**) rilasciato da **OTTO** (Operatori Tuina-Qi Gong e Tecniche Orientali)
- **Diploma di Insegnante di Health Qigong 4° Duan** rilasciato da **Internationale Health Qigong Federation**
- **Attestato di Operatore di Tuina** rilasciato dallo **CSEN** (Centro Sportivo Educativo Nazionale)
- **Attestato di Operatore di Tuina** rilasciato dalla **FISTQ** (Federazione Italiana Scuole Tuina e Qi Gong)
- **Attestato di Rappresentante Mondiale del Qi Gong** rilasciato da **All Japan Shaolin Temple Qi Gong Association** (Tokyo)
- **Attestato di Operatore di Qi Gong Liu Zi Jue** rilasciato dal Centro di Formazione **Il Crisolito**, Dr.ssa **Ma Xu Zhou**
- **Attestato di Operatore di Wubaomen Qi Gong** rilasciato dal Maestro **Sun Jun Qing**
- **Attestato di Operatore Tong Ren** (1° e 2° Livello) rilasciato da **ASIA** (Associazione Studi Internazionali di Agopuntura), Dr. Cellnerini.
- **Attestato di Frequenza al Corso di Zhinen Qi Gong** rilasciato da Ass. “**La Foresta delle Gru**”, Ramon Testa
- **Diploma di Istruttore di Qi Gong** rilasciato dalla **ITKA** (International Taiji Quan Kung Fu Association)

## **COUNSELING FILOSOFICO E OLISTICO - LIFE COACHING**

Formatosi inizialmente presso il **CEEPSIB** (Centro Europeo Psicosomatica Biofisica), prosegue gli studi presso vari enti di formazione (SSCP, UNIPSI ed altri), sviluppando una particolare modalità di dialogo paragonabile alla **maieutica socratica** o al **satsang** di tradizione induista. Paterniti, infatti, si pone principalmente come **consulente filosofico** ed **olistico** che si occupa di coscienza, consapevolezza ed autoconoscenza.

E' **accreditato** dall'Associazione di Categoria Professionale **REICO** (Associazione Professionale di Counseling) come **Counselor Professionista Avanzato** (n° 0607).

Fino al Giugno 2018 è stato **membro del Comitato Scientifico SICOOL** (Società Italiana Counselor e Operatore Olistico) nonché **Responsabile Capo Scuola**.

E' uno dei pochi professionisti italiani in possesso della prestigiosa **Certificazione Europea EAC**.

Tra le certificazioni più rilevanti, conseguite in tale settore, si evidenziano:

- **Diploma di Counselor in Psicosomatica Energetica Biofisica** rilasciato da **CEEPSIB** (Centro Europeo Psicosomatica Biofisica)
- **Diploma Nazionale di Master Wellness Counselor** rilasciato da **CSEN** (Centro Sportivo Educativo Nazionale)
- **European Certification for Counsellor Accreditation (ECCac)**, n° ITA0061, rilasciata da **EAC** (European Association for Counselling) - New Castle Upon Tyne (UK)
- **Attestazione di qualità e qualificazione professionale** rilasciata da **REICO** (Associazione Professionale di Counseling) come **Counselor Professionista Avanzato** (n° 0607)
- **Diploma di Counselor ad indirizzo Filosofico** rilasciato da **S.S.C.P.** (Scuola Superiore Counseling Psicobiologico) e **UNIPSI** (Università Popolare delle Scienze della Salute)
- **Attestato** di iscrizione (in seguito al superamento dell'Esame Nazionale) al **Registro Professionale AssoConsulting** come Consulente del Benessere (n° 01909)
- **Diploma di Life Coaching** rilasciato da **Centre of Excellence - ABC Awards**

## NATUROPATIA E PRATICA OLISTICA BIONATURALE

Giuseppe Paterniti è **Naturopata** formatosi inizialmente presso il **CEEPSIB** (Centro Europeo Psicosomatica Biofisica). In seguito, proseguendo gli studi presso altri enti e nell'ambito di uno specifico percorso formativo offerto dalla ASD Stone Temple Tao, consegue la qualifica di **Operatore Olistico**.

Come naturopata professionista è iscritto alla **FNNP** (Federazione Nazionale Naturopati Professionisti), al **Registro** degli **Operatori in Discipline Bio-Naturali** della **Regione Lombardia** ed al **Registro Professionale ASPIN**.

Fino al Giugno 2018 è stato membro del **Comitato Scientifico SICOOL** (Società Italiana Counselor e Operatore Olistico) nonché **Responsabile Capo Scuola**.

E' **ideatore** e **docente** di **SANO®** (Scuola Arti Naturopatiche Orientali), un particolare percorso formativo che permette di conseguire la qualifica (riconosciuta da CSEN e ASPIN) di **Operatore Olistico Specializzato in Metodiche Orientali**.

Tra le certificazioni più rilevanti, conseguite in tale settore, si evidenziano:

- **Diploma Nazionale di Naturopata Master** rilasciato da **CSEN** (Centro Sportivo Educativo Nazionale)
- **Diploma Nazionale di Insegnante di Discipline Olistiche** rilasciato da **CSEN** (Centro Sportivo Educativo Nazionale)
- **Diploma di Operatore Olistico Specializzato in Metodiche Orientali** rilasciato da **SANO** (Scuola Arti Naturopatiche Orientali / CSEN)
- **Iscrizione al Registro Operatori DBN della Regione Lombardia** (cod. registro n° 2016/NT339)
- **Attestazione di Naturopata** rilasciata da **ASPIN** - Registri Professionali
- **Diplomi di Master in Reflessologia Plantare e Digitopressione** rilasciati rispettivamente da **UNIPSI** (Università Popolare di Scienze della Salute) e **OPES** (Organizzazione per l'Educazione allo Sport)
- **Attestato** di iscrizione (a seguito del superamento dell'Esame Nazionale) al **Registro Professionale AssoConsulting** come Consulente del Benessere (n° 01909)

## METODICHE BIOENERGETICHE

Fin da adolescente si interessa di “scienze di confine” e metodiche bioenergetiche delle diverse tradizioni.

All'**Università Internazionale della Nuova Medicina** (U.I.M.) di Milano frequenta il corso di **Therapeutic Touch** e **Feeling Dissolve** diretto dalla statunitense **Maud Nordwald Pollock**, autrice del libro "*Dal cuore attraverso le mani*" (Ed. Longanesi).

Studia, in forma privata, la Pranopratica occidentale presso diversi insegnanti e operatori del settore.

Al **Centro Italiano Diffusione Pranic Healing** di Roma completa l'intero ciclo dei corsi elaborati da Master **Choa Kok Sui**: studia con **Roberto Zamperini** (inventore della tecnologia "*Cleanergy*" e autore dei libri pubblicati da Macro Edizioni: "*Energie Sottili*", "*Terapia della Casa*", "*Anatomia Sottile*" e "*Fisiologia Sottile*") e consegue i **diplomi** rilasciati dall'**Institute for Inner Studies di Manila - Filippine**.

A Rijeka (Croazia), approfondisce la ricerca nell'ambito della bioenergia e della **radiestesia** con il **Dr. Drago Smiljanič**, direttore del centro "**Medicina Alternativa International**".

Presso la clinica del celebre **Zdenko Domančić** (sita in Slovenia e frequentata da pazienti provenienti da tutto il mondo), completa l'intero percorso didattico, supera brillantemente gli esami previsti e si **diploma** nel "**Metodo Bioenergetico Domančić**" (Giuseppe Paterniti è il **primo operatore italiano** di tale tecnica).

E' ideatore di un **sistema completo** per il riequilibrio bioenergetico, il benessere psicofisico e lo sviluppo della consapevolezza: **EnerGloW®** - Energy Global Work.

Come già precedentemente accennato, è **uno dei pochissimi esperti e formatori in Europa di Wai Qi Liao Fa** (Metodo del Qi Emesso): l'antica tecnica di riequilibrio energetico sviluppatasi in Cina nell'ambito del Qi Gong.

Tra le certificazioni più rilevanti, conseguite in tale settore, si evidenziano:

- **Diploma di Bioterapeuta ed Operatore** del "**Zdenko Domančić Method of Bioenergy Therapy**" rilasciato dalla **Clinica/Scuola "Zdenko Domančić"** - Bled, Slovenia (titolo riconosciuto a tutti gli effetti di legge dal Governo Sloveno, EU N° 305022016)
- **Certificate of Study in Bioenergy** rilasciato dalla Scuola di Bioenergia "Medicina Alternativa International" del **Dr. Drago Smiljanič** (Croazia)
- **Attestato di Operatore di Therapeutic Touch** rilasciato dall'**Università Internazionale Milano** (UIM) - Docente Maud Nordwald Pollock (USA)
- **Attestati di Operatore Avanzato di Pranic Healing e Operatore di Psicoterapia Pranica** rilasciati dall'**Institute for Inner Studies - Manila** (Filippine)
- **Diploma Nazionale di Operatore in Tecniche di Pranopratica 3° Livello** rilasciato da **CSEN** (Centro Sportivo Educativo Nazionale)
- **Attestato di Operatore di Pranopratica** rilasciato da **UNIPSI** (Università Popolare di Scienze della Salute Psicologiche e Sociali)

## REIKI RYŌHŌ TRADIZIONALE GIAPPONESE

Pratica il metodo **Reiki** fin dai primi anni novanta e raggiunge la maestria in diversi stili di Reiki Ryōhō Tradizionale studiando direttamente con alcuni fra **i più importanti maestri del mondo**.

Tra questi vanno menzionati: **Massimo Mantovani** (autore dei libri *"Il Grande Libro del Reiki"* e *"Reiki: guarigione spirituale"*, De Vecchi Editore); **Phyllis Lei Furumoto** (nipote della storica Maestra **Hawayo Takata**); **Hyakuten Inamoto** (Kyoto - Giappone) e **Frank Arjava Petter** (tedesco, famoso per i suoi libri: *"Il Manuale Illustrato del Reiki"* e *"Lo Spirito del Reiki"*, Ed. Mediterranee).

Studia con entusiasmo il **Taireido**, la dottrina di **Morihei Tanaka** che attorno al 1920 influenzò fortemente Mikao Usui ed il suo Reiki Ryoho, divenendone un esperto conoscitore.

**Si reca in Giappone nei luoghi storici del Reiki** (Tokyo, Kyoto, Kurama Yama, Taniai-Gifu, Yoshino Yama, ecc.) approfondendo le proprie conoscenze e migliorando la propria comprensione dell'arte.

Dal suo incessante lavoro di ricerca nasce il **percorso di formazione denominato "Seki Ji Do"** (La Via del Tempio di Pietra: nome scelto da Hyakuten Inamoto Sensei), riconosciuto da **CSEN** e rivolto ad aspiranti operatori e insegnanti di Reiki. Tale iter formativo, proposto dalla ASD Stone Temple Tao, rappresenta una sintesi armonica e completa di tutti gli insegnamenti provenienti dalle varie scuole nipponiche antiche e contemporanee.

Giuseppe Paterniti è autore del libro: *"Reiki Ryoho Tradizionale Giapponese, Il Manuale della Scuola Seki Ji Do"* (Blurb, 2010)

Tra le certificazioni più rilevanti, conseguite in tale settore, si evidenziano:

- **Diploma Nazionale di Maestro di Reiki** rilasciato da **CSEN** (Centro Sportivo Educativo Nazionale)
- **Certificato di Maestro di Komyo Reiki** rilasciato dalla Scuola *"Komyo Reiki Kai"* (Kyoto, Japan) del M° Hyakuten Inamoto
- **Certificato di Maestro di Tecniche Reiki Tradizionali Giapponesi** rilasciato dalla Scuola *"Reiki Dharma"* (Dusseldorf - Germania) del M° Frank Arjava Petter
- **Certificato di Maestro di Reiki Usui Shiki Ryōhō** rilasciato dalla Scuola *"Il Cerchio di Bamboo"* (Roma) della Maestra Bianca Veronica (ex membro della **World Reiki Alliance**)
- **Certificato di Maestro di Gendai Reiki Ho** rilasciato dalla Scuola *"Kurama Reiki Ho"* (Savona) del M° Massimo Romagnolo
- **Certificato di Maestro di Usui Teate** rilasciato dalla Maestra Marialuisa Ghilardi (Messina)
- **Certificato di Maestro di Reiki Usui Shiki Ryōhō** rilasciato dal M° Massimo Mantovani (Bologna)
- **Certificato di Operatore Jikiden Reiki (Shoden / Okuden)** rilasciato da **Jikiden Reiki Institute** (Kyoto, Giappone). Docente: Frank Arjava Petter.

## **TAOLAB**

Fin dall'età di quindici anni, Paterniti approfondisce con incessante passione la **filosofia ermetica**, l'**alchimia** d'oriente e occidente e la **mistica** nelle sue varie tradizioni. Le notevoli conoscenze acquisite, maturate mediante un profondo lavoro esperienziale, costituiscono l'impianto



teorico/pratico sul quale si fonda un singolare percorso, da lui stesso elaborato, rivolto alla **scoperta di sé** ed alla reviviscenza della **consapevolezza**.

Così dal 2013, conduce speciali seminari o incontri di gruppo denominati **“TaoLab”** (marchio registrato).

Gli obiettivi di tale percorso vogliono essere chiari fin dalla sua denominazione. “Tao”, oltre a significare la “Via” ed il principio che sta alla base di tutta la manifestazione dell’universo, in questo caso è anche una sigla composta dalle lettere iniziali di tre parole inglesi: “Truth”, “Awakening”, “Oneness” (Verità, Risveglio, Unità).

“Lab”, invece, sta per laboratorio, ovvero un luogo dove si effettuano studi e ricerche su un determinato argomento e dove, magari, si realizzano specifiche produzioni o si creano particolari opere. Nell’ambito di TaoLab, ciò che viene osservato e analizzato è la propria coscienza ordinaria, caratterizzata da una condizione di “sonno” che limita la visione del mondo e che genera disordine e sofferenza. L’opera che viceversa si intende compiere, attraverso una sorta di **rivoluzione interiore**, è uno stato d’essere di tutt’altro tipo, capace di **ridestare l’individuo** ad una **realtà olistica** non frammentata, che risplende finalmente della sua fulgida verità. Al di là dei ristretti confini del pensiero, oltre ogni forma di condizionamento, in quel “luogo non luogo” si trova la nostra autentica identità. Ebbene, TaoLab si occupa di questo... e di molto altro.

Metodi utilizzati: tecniche di meditazione; danze e movimenti consapevoli; esercizi di presenza, attenzione ed ascolto; pratiche di auto-osservazione; Shen Tui Shou (lavoro in coppia) per la comprensione profonda del principio di relazione e dello stato d’unità; Qigong alchemico e molto altro ancora.

#### **DI SEGUITO SI RIPORTA L’ELENCO DI ALCUNE CONFERENZE CONDOTTE DA GIUSEPPE PATERNITI**

- **Taiji Quan: quale futuro?** Hotel Tuscany Inn, Montecatini Terme (PT), Venerdì 10 Dicembre 2010, ore 20.30 (Sabato 11 Dicembre workshop e Domenica 12 Dicembre 2010 esibizione di Taiji Quan).

- **Qi Gong - L’arte di nutrire la vita.** Fiera “Biosalute Triveneto”, S. Lucia di Piave (TV). Domenica 11 Marzo 2012, ore 10.30.

- **Qi Gong - L’arte di nutrire la vita.** Istituto scientifico-culturale Znanstveno-kulturni inštitut Mandàla - Centro Visite / Sprejemni center Gradina, Doberdò del Lago (GO). Sabato 22 Settembre, ore 11.00 conferenza; ore 14.30 dimostrazione/esercitazione pratica.

- **Preservare la salute con le Arti per la Vita.** Fiera “Biosalute Triveneto”, S. Lucia di Piave (TV). Domenica 10 Marzo 2013, ore 18.00.

- **Corpo, Mente, Energia – I Pilastri del Benessere e della Vitalità.** Punto Bio “El Levà”, Vidor (TV). 28 Marzo 2013, ore 20.15.

- **Il Corpo (prima conferenza del ciclo “Corpo, Mente Energia”).** Centro conferenze e convegni “Casa Zanatta”, Musano di Trevignano (TV), Venerdì 26 Aprile 2013, ore 21.00.

- **La Mente (seconda conferenza del ciclo "Corpo, Mente Energia")**. Centro conferenze e convegni "Casa Zanatta", Musano di Trevignano (TV), Mercoledì 15 Maggio 2013, ore 21.00.
- **L'Energia (terza conferenza del ciclo "Corpo, Mente Energia")**. Centro conferenze e convegni "Casa Zanatta", Musano di Trevignano (TV), Mercoledì 12 Giugno 2013, ore 21.00.
- **Corpo, Mente, Energia – I Pilastri del Benessere e della Vitalità**. Centro Educativo Colletta, Torino, Venerdì 21 Giugno 2013, ore 21.00.
- **Il Qi Gong e la qualità della vita**. Area Fenderl, Vittorio Veneto (TV), Domenica 25 Maggio 2014, ore 19.00.
- **Qi Gong: Energia e Vitalità per il Corpo, la Mente e lo Spirito**. Torre dell'Orologio, Serravalle di Vittorio Veneto (TV), Domenica 31 Agosto 2014, ore 17.00.
- **Qi Gong e Taiji Quan per Piccoli Draghi: le antiche arti orientali rivolte ai bambini**. 3° Simposio Internazionale sul Qi Gong "Io Qi sono". Auditorium Seraphicum, Roma, Domenica 19 Ottobre 2014, ore 09.30.
- **Mani che ascoltano, cuori che sbocciano: Tecniche manuali per il riequilibrio energetico e discipline per il benessere dell'Anima**. Biblioteca Comunale di Preganziol (TV), Martedì 12 Maggio 2015, ore 20.45.
- **Coltivare e difendere la vita con le arti del Tao**. Centro Performa, Ivrea (TO), Venerdì 05 Giugno 2015, ore 21.00.
- **Qi Gong e Taiji Quan: due facce della stessa medaglia**. Ivrea (TO), Centro Performa, Ivrea (TO), Venerdì 16 Ottobre 2015, ore 21.00.
- **Il Qigong dei Cinque Elementi**. "Altrove" (Scuola per lo Sviluppo della Qualità Umane Essenziali), Milano, Domenica 6 Marzo 2016, ore 16.30.
- **La vita oltre la mente: alla scoperta di se stessi e del mondo, fuori dalla gabbia del pensiero**. Centro Danza "Arabesque", Ivrea (TO), Venerdì 11 Marzo 2016, ore 21.00.
- **Qi Gong: l'arte di coltivare la vita e risvegliare la coscienza**. Conferenza nell'ambito dell'evento "Un giorno essenziale per riflettere sul senso del Sé". Parco del Rastel, Pergine di Valsugana (Trento), Sabato 02 Luglio 2016, ore 14.30.
- **Unità, Relazione, Amore. Teoria e prassi della buona relazione: la via olistica**. Convegno olistico "Francesco Matteotti". Centro "Eco Prisma e Salute", Dro (Trento), Sabato 3 e Domenica 4 Settembre 2016, ore 09.30.
- **QIGONG E LAVORO SU DI SE': Risveglio della Coscienza e Sviluppo dell'Intenzione**. World Qigong Forum 2016, Domenica 25 Settembre 2016, Tokyo, Giappone, ore 15.30.
- **Il Cammino del Guerriero: il Qigong come strumento di rivoluzione interiore e liberazione della coscienza**. Sala della Musica, Ferrara, Sabato 1 Aprile 2017, ore 15.30.
- **Il Lavoro Psicocorporeo sulla Coscienza**. EcoFuturo Festival, Padova, 14 Luglio 2017. Ore 17.30.
- **Comprendere e neutralizzare lo stress mediante il Qigong**. Convegno Nazionale FISTQ (Federazione Italiana Scuole Tuina e Qigong), Milano, Sabato 23 e Domenica 24 Settembre 2017.

- **Il Cammino del Guerriero: il Qigong come strumento di rivoluzione interiore e liberazione della coscienza.** Quarto Simposio Internazionale di Qigong, Auditorium Seraphicum, Roma, 28-30 Ottobre 2017.
- **L'Olismo Pratico delle Arti d'Oriente.** Centro UPM "Il Noce", Belluno, Venerdì 17 Novembre 2017, ore 21.00.
- **La pratica alchemica come percorso di trasmutazione interiore.** Casa Vivaio, Comune di Susegana (Treviso), Venerdì 16 Febbraio 2018, dalle ore 10.30 alle ore 19.00.
- **Conosci te stesso.** Conferenza/Incontro riservato ai giovanissimi del Liceo delle Scienze Umane "G. Carducci", Ferrara, 18 Marzo 2018, ore 10.30.
- **Sessualità, Alchimia e Pratiche per la Raffinazione del Jing.** Meeting AMHA (Alliance for Martial and Healing Arts), Bella Italia Village, Lignano Sabbiadoro (UD), Sabato 9 Giugno 2018.
- **Il Tui Shou come Strumento di Lavoro su di Sé.** Meeting AMHA (Alliance for Martial and Healing Arts), Bella Italia Village, Lignano Sabbiadoro (UD), Sabato 9 Giugno 2018.
- **Metodi per l'Insegnamento di Qigong e Taijiquan a Bambini e Ragazzi.** Convegno Nazionale FISTQ (Federazione Italiana Scuole Tuina e Qigong), Scuola di Medicina Cinese AMAL, Genova, Sabato 29 e Domenica 30 Settembre 2018.
- **La pratica profonda del Tui Shou e la sua applicazione nell'ambito della relazione.** "Altroove" - Scuola per lo sviluppo delle qualità umane essenziali, Milano, 16 Dicembre 2018, ore 16.30.
- **I Valori dello Sport e delle Arti Marziali.** Conferenza per i ragazzi della Scuola Secondaria. Teatro "Carenì", Pieve di Soligo (Treviso), Sabato 16 Marzo 2019, ore 10.30.
- **L'Amore: La verità oltre le parole.** Sede dell'Associazione "Jing, Qi, Shen". Zero Branco, Treviso, Martedì 9 Aprile 2019, ore 20.30.
- **Il Qigong dei Sei Suoni.** Convegno Nazionale Erba Sacra / ASPIN, Grand Hotel Regina, Salsomaggiore Terme, Domenica 30 Giugno 2019, ore 11.00.
- **Il Qigong ed il Taijiquan come pratiche educative per bambini e ragazzi.** 5th European Health Qigong Scientific Symposium, Hotel Esperia Palace, Catania, 7 Luglio 2019.
- **Spiral movements and emission of force as healthy and self-healing practices.** Qigong and Wushu Tokyo Summit, Olympic Village, Tokyo, 6 Ottobre 2019, ore 15.30.
- **Introduzione all'Alchimia.** Casa Vivaio, Comune di Susegana (Treviso), Domenica 8 Dicembre 2019, dalle ore 10.30 alle ore 19.00.

Alcune di queste conferenze possono essere visionate su YouTube (canale: [Stone Temple Channel](#))

## BIOGRAFIA MUSICALE ED ARTISTICA

All'età di **diciassette anni**, Giuseppe Paterniti canta e suona la chitarra elettrica nella sua prima punk band, i **Sovversione**, con la quale produrrà un mini album (Dolori incompresi) che otterrà **notevoli consensi anche all'estero**.

Nell'estate del 1991 forma i **Nuovi Briganti**: grazie ad un fortunato demo tape (trasmesso incessantemente da **Stereo Rai Notte**) ed alla partecipazione al varietà televisivo "**Avanzi**" (trasmesso da **RAI 3**), il gruppo si fa subito notare come **nuova realtà musicale nazionale**.

Nel 1992 arrivano per loro le prime prove discografiche: un mini album ed un disco-mix che escono per l'etichetta discografica **X Records/Helter Skelter**. Le vendite superano abbondantemente ogni aspettativa.

Sempre nel '92 suonano come supporter per le date italiane dei **Public Enemy** e dei **Beasty Boys**, i due nomi più conosciuti della scena Rap mondiale. La stampa specializzata li segnala già come **una delle realtà più importanti** del neonato Hip Hop italiano.

Nel 1993 firmano un contratto per la **Cyclope Records** (distribuzione **Polydor/Polygram**) e nello stesso anno esce il loro primo lavoro completo. L'album, registrato e mixato a Milano da Luca Cersosimo ed Enrico La Falce (il team di **Jovanotti**), vede la partecipazione di importanti ospiti quali: **Saturnino** (il bassista di Jovanotti), **Demo Morselli** (il direttore d'orchestra del Maurizio Costanzo Show), **Patrizia Di Malta** (voce dei Gruppo Italiano) e **Fabrizio Rioda** (chitarra dei Ritmo Tribale).

Il disco diventa in brevissimo tempo la **punta di diamante** della discografia Rap/HipHop italiana.

Il primo singolo estratto, "Sono Siciliano", proposto da Radio Italia come **Disco per l'estate** e programmatisimo da tutte le radio nazionali, entra a far parte della colonna sonora della **fiction Rai "La Piovra 7"**.

Il video "Notte Calda" (3° singolo estratto) viene particolarmente apprezzato dai telespettatori di **Video Music**.

Sempre nel 1993 Giuseppe Paterniti e i suoi "compagni di viaggio" entrano a far parte dello spettacolo itinerante "Avanzi Sound Machine" (con **Corrado Guzzanti**, **Serena Dandini**, **Pierfrancesco Loche**, **Stefano Masciarelli**, **Antonello Fassari**): il tour nazionale permette loro di esibirsi nei più grandi **teatri** e nelle più importanti **arene** nazionali.

Dopo una lunghissima attività concertistica che si svolge anche all'estero, nel 1996 esce "Camico", il secondo album dei Nuovi Briganti che vanta, fra i vari ospiti, la partecipazione di **Carmen Consoli** nel brano "Lascia che sia così". Sempre nel '96 i Briganti partecipano al disco/tributo "Battiato non Battiato" (Cyclope/Polydor) con un'originalissima rivisitazione del brano "New Frontiers".

Ripartono i concerti su tutto il territorio nazionale che si prolungano fino allo scioglimento del gruppo causato da diverse problematiche interne.

Nel 1998 carico di nuove energie e di una nuova consapevolezza, Giuseppe Paterniti crea i "**Nibiria**" con i quali pubblica un brano nella compilation "MastraRua" (Ed. Musica e Suoni, distribuzione RTI).

L'anno successivo è attore protagonista nel musical "**ISA' - Nuovi suoni e antiche parole**" (regia: Dario Tomasello), spettacolo che debutta il 5 agosto '99 nell'ambito della prestigiosa manifestazione "**Taormina Arte**".

Nel 2000 Giuseppe Paterniti, insieme al musicista Alessandro Attura, dà vita al progetto "**NUR**": la realizzazione dei brani, ricchi di contenuti "da meditare", avverrà sotto la supervisione di **Franco Battiato**.

**Per ulteriori informazioni su Giuseppe Paterniti:**

Tel. (+39) 393 0065154.

E-mail: [info@paterniti.it](mailto:info@paterniti.it)

**Siti web di riferimento:**

[www.paterniti.it](http://www.paterniti.it) (sito personale)

[www.stonetempletao.it](http://www.stonetempletao.it) (sito dell'ASD Stone Temple Tao - Taiji Quan, Qi Gong e Discipl. Olistiche)

[www.amha.info](http://www.amha.info) (sito dell'AMHA – Alliance for Martial and Healing Arts)

[www.amhaonline.org](http://www.amhaonline.org) (come sopra ma in inglese)

[www.bioenergetico.it](http://www.bioenergetico.it) (sito informativo sul Metodo Bioenergetico Domancic)

[www.reikitradizionale.it](http://www.reikitradizionale.it) (sito dedicato ai corsi di Reiki Tradizionale Giapponese)

[www.taolab.it](http://www.taolab.it) (il sito del laboratorio per la liberazione della coscienza "TaoLab")

**Pagine Facebook:**

[www.facebook.com/paterniti](https://www.facebook.com/paterniti) (pagina personale di Giuseppe Paterniti)

[www.facebook.com/taijiquan.qigong/](https://www.facebook.com/taijiquan.qigong/) (pagina della ASD Stone Temple Tao)

[www.facebook.com/amhaalliance/](https://www.facebook.com/amhaalliance/) (pagina dell'AMHA – Alliance for Martial and Healing Arts)

[www.facebook.com/reiki.ryoho/](https://www.facebook.com/reiki.ryoho/) (pagina dedicata al programma di Reiki Tradizionale)

[www.facebook.com/TaoLaboratory/](https://www.facebook.com/TaoLaboratory/) (pagina del laboratorio "TaoLab")

