

సెక్స్ ద్వారా మానసికంగా ఒత్తిడి తొలగించుకోవడం కొందరికి అవసరం. బ్రహ్మచర్యంలో అటువంటి అవసరం ఉండదు. బ్రహ్మచర్యం పాటించడం వల్ల శరీరానికి హాని ఏమీ జరగదు. కొందరు సెక్స్ లో పాల్గొనకపోయినా ఆనందంగా ఉంటారు. వారు పనిలోనే ఆనందాన్ని, తృప్తిని పొందుతారు. అదే కొందరు మానసిక ఒత్తిడి తొలగకపోతే ఇబ్బంది పడతారు. తప్పనిసరిగా సెక్స్ కావాలి వీరికి. ఈ రెండు ప్రాకృతమైనవే, సహజమైనవే. యుక్తవయసు తరువాత సెక్స్ లో పాల్గొనకూడదని నిర్ణయించుకున్నా శరీరం దాని మార్గాలను అది అన్వేషిస్తుంది. నిద్రలో స్థలనాలు కలగడం ద్వారా శరీరంలో కలిగే ఒత్తిడిని అదే తొలగించుకుంటుంది. కానీ యోగులకు వారు చేసే యమ నియమాదులే ఆనందాన్నిస్తాయి. సెక్స్ లో కలిగినంత తృప్తి, ఇంకా ఎక్కువ కూడా వారికి సెక్స్ లేకుండానే కలగవచ్చు. సెక్స్ వల్ల మెదడులో ఏ కేంద్రాలు ప్రేరేపించబడతాయో, ఏ రసాయనాలు విడుదలై సహజంగా ఆనందం, తృప్తి, భావప్రాప్తులు కలుగుతాయో అదే తృప్తి, యోగాభ్యాంతోనూ కలగవచ్చు.

“యోగశకర్మసు కౌశలం” అని భగవద్గీతలో చెప్పినట్లు ఎవరు చేసే పనిలో వారికి కుశలత కలగడం యోగం. అది పొందినవారు అనుభవించేది ఆనందమే. కనుక సెక్స్ అందరికీ పరమావధికాదు. అలాగే సెక్స్ లేకుండా ఉండటం మిగతా పనులను బాధిస్తుంది. కనుక ధార్మికానందాన్ని అనుభవించడమూ అవసరమే. భావప్రాప్తి గురించి ఆలోచిస్తే మగవాళ్ళ కంటే ఆడవారికే వయసు పెరిగేకొద్దీ



DOWNLOAD: <https://byltly.com/2923jx>



7c23cce9bc

Related links:

[The Magic Rhonda Byrne Versi Ind](#)

[Fl Studio 12 Producer Edition Crack Only Blogspot](#)
[WebStorm 2018.2.3 Crack](#)
[Deskscape 8 Crack](#)
[3gp Ragini MMS - 2](#)