

# Menu du CIS

Menu saisonnier non contractuel, à base de produits locaux  
Non-binding, seasonal menu from local products

## LUNDI MONDAY

Œuf mayonnaise  
Mayonnaise egg

Poulet rôti  
Roast chicken



Haricots verts  
Green beans

Pommes de terre  
en robe des champs  
Baked Potatoes



Vache qui rit  
Cheese



Fruit de saison  
Seasonal fruit

## MARDI TUESDAY

Carottes rapées  
Grated carrots

Lasagne de légumes  
Vegetable lasagna

Salade  
Salad



/

Tomme noire  
Regional Cheese



Tarte aux myrtilles  
Blueberry pie

## MERCREDI WEDNESDAY

Terrine aux 3 légumes  
Vegetable terrine

Veau marengo  
Veal cooked with tomato

Farfalle  
Pasta

/

St Nectaire  
Cheese



Yaourt « Yeo » fraise  
Strawberry yogurt



Pour contacter le service séjour des PEP 31 / To contact us:  
+33 5 61 44 35 59 / [sejours@pep31.org](mailto:sejours@pep31.org)



Repas servi avec du pain bio  
Meals served with organic bread

## JEUDI THURSDAY

Salade de chou  
Coleslaw salad

Couscous  
Couscous

Merguez/Poulet  
Merguez/Chicken

/

Cantal  
Cheese

Fruit de saison  
Seasonal fruit



## VENDREDI FRIDAY

Salade de maïs  
Corn salad

Escalope de dinde  
Turkey escalope

Frites  
French fries

/

Camembert  
Cheese

Pommes au four  
Baked apples



## SAMEDI SATURDAY

Celeri remoulade  
Celery remoulade

Filet de colin  
Hake fillet

Carotte vichy  
Vichy carrots

Boulgour  
Bulgur

Vache qui rit  
Cream cheese

Clafoutis griottes  
Cheery clafoutis



Pour contacter le service séjour des PEP 31 / To contact us:  
+33 5 61 44 35 59 / [sejours@pep31.org](mailto:sejours@pep31.org)





# Allergies et PAI

## Food allergies

Chaque allergie justifiée sera prise en considération au niveau de la **restauration**. Pour les personnes concernées, un menu intégral adapté sera proposé dans lequel ne figure aucun des 14 allergènes majeurs.

Le centre doit être **prévenu 3 semaines avant votre arrivée** des allergies alimentaires (envoyer le document PAI). Au-delà, nous ne serons pas en mesure de servir les plats adaptés.

Il n'y aura **pas de porc** au menu du centre. Toutefois, aucun menu **halal, casher** ou tout autre régime de convenance ne sera servi.

*All legitimate allergies will be taken into account by the accomodation center's restaurant. Sensitive people will be served a different menu, without any trace of any of the 14 major allergens.*

*The accomodation center must know about allergies at least 3 weeks in advance. Please send documentation. Beyond that time period, we may not be able to serve suitable meals.*

*There will be no pork on the menu but specific diets such as vegetarian, vegan, kosher or halal will not be taken into account.*

