Rapport d'activités 2025
Les Petites Cantines Bruz

Découvrez les **temps forts** de l'année 2025 de notre association !

Une année riche en partages, en saveurs et en rencontres !

En cuisine, autour de la table, lors de nos ateliers ou pendant la vaisselle, les rencontres ont du goût !

AG 02 mai 2026

Notre raison d’être

Rencontrer

Les Petites Cantines, c’est un **réseau** non lucratif de **cantines de quartier**, où **les convives s'accueillent et se rencontrent au travers de repas** durables, participatifs et à **prix libre**.

Il s'appuie sur l'entraide et l'intelligence collective pour tisser des relations de qualité et contribuer à la **construction d'une société fondée sur la confiance**.

Création de l’association en juillet 2021

Ouverture de la Petite Cantine le 2 mai 2024

Concrètement,
Comment ça fonctionne ?

Le prix libre

Aux Petites Cantines, **le repas et l'adhésion sont à prix libre !**

Chacun donne ce qu'il veut, et ce qu'il peut.

Cela permet de couvrir les charges de la cantine.

La participation

Les Petites Cantines c'est participatif. **Tout le monde met la main à la pâte.**

On peut venir cuisiner le matin, faire la vaisselle après le repas, proposer des ateliers créatifs en dehors des repas…

L'alimentation

Les Petites Cantines c'est une **alimentation de qualité.**

Nous privilégions le FAIT MAISON, les produits de saison, locaux et bio.

Equipe de 2 salariées
+ 2 jeunes en service civique
+ groupes de bénévoles engagés
+ stagiaires

6 services / semaine en moyenne

L'association en quelques chiffres

1 236 adhérents
au 31 décembre 2025
967 adhérents en 2024

soit une moyenne de 103 adhésions ou réadhésions / mois sur l'année 2025

299 ateliers de cuisine participative
pour tous les âges et tous les parcours de vie
178 en 2024

5 129 repas
servis en 2025
3 633 servis en 2024.

17 convives
Fréquentation moyenne par créneau pour l'année 2025.
20,76 en 2024

50 bénévoles actifs
Engagés sur des actions ponctuelles ou durables
350 heures de bénévolat environ / mois

12,23 €
Contribution moyenne par repas en 2025
12,16 € en 2024

4.08€
Montant moyen de l'adhésion / personne en 2025
5,80 € en 2024

14 stagiaires
4 volontaires SNU
2 jeunes en service civique

Les 4 piliers du projet

Des enjeux stratégiques interdépendants

Impact social et environnemental

Modèle économique

Bien-être des équipes

Gouvernance

Focus sur le pilier : modèle économique

Modèle économique

Un modèle économique fondé sur le prix libre : traduction de la confiance en modèle de développement

Un modèle économique auto-financé à 80 % environ

Concrètement en 2025 :

- Une fréquentation aléatoire mais stable (les jours se suivent et ne se ressemblent pas !)
- Suivi des indicateurs par le CA / COPIL
- Des convives réguliers et aussi chaque jour de nouvelles personnes qui découvrent le projet
- Poursuite des 6 créneaux d'ouverture
- Un groupe de travail pour déployer la possibilité de mise à disposition de la salle de réunion à prix libre
- Passage des 2 salariées à 80%

Focus sur le pilier

Impact social et environnemental

Impact social et environnemental

Créer de la richesse relationnelle

Favoriser l'alimentation durable

Développer le pouvoir d'agir des convives (fonctionnement participatif)

Agir en complémentarité des structures existantes pour atteindre des objectifs partagés et créer du LIEN

Focus sur le pilier : impact social et environnemental

Accueil de tous et de chacun.e et mixité sociale

- familles
- seniors vivant seuls
- jeunes
- collégiens et enfants d'école primaire
- personnes en situation de handicap
- entreprises et associations
- nouveaux arrivants à Bruz et bruzois
- personnes en situation de fragilité ou précarité (relationnelle, sociale, économique...)
- personnes des communes alentour ou de passage

Diversité des profils accueillis

Toutes générations confondues, nationalités différentes.

Impact environnemental

- vers une alimentation durable : de préférence bio, locale, de saison, en circuits courts
- compostage systématique
- veille sur la réduction des déchets papier

Impact Santé

Lors des ateliers cuisine et des repas partagés

- plaisir de cuisiner des produits de qualité
- plaisir de partager un repas sain
- re découverte des légumes de saison

Développer le pouvoir d'agir

- être là, venir manger,
- en parler à ses voisins proposition des repas / menus
- proposition et organisation d' évènements
- être là et participer !
- laisser les gens s'impliquer dans l'asso à leur hauteur

Focus sur le pilier : impact social et environnemental

Concrètement en 2025

- Des **repas d'ici et d'ailleurs le vendredi soir** : Hongrie, Sénégal, Brésil, Allemagne, Cote d'Ivoire, Irlande, Finlande, Haiti, Angleterre, Bretagne, Mali, Espagne, Italie, Antilles, Inde, Alsace,

- Des **brunchs** le 1er dimanche du mois

- Soirée d'improvisation avec la Spéciale K, soirée tarot, soirée blind test, soirée karoké, jeux, St Valentin de l'amitié, disco paillettes, concert, tapas et jeux, repas octobre rose

- Rencontre dédicace avec Diane Dupré Latour (février 2025)

- Goûter carnaval, Pâques, yoga, halloween, le mercredi pendant les vacances scolaires

- 6 pique-niques de l'été

- Participation à la fête de la Bretagne (mai 2025) et de l'automne (novembre)

- Goûters de Noël et ouverture le 31 décembre

Partenaires

Partenaires de fonctionnement

Mise en place de partenariats spécifiques
ou organisations d'actions / évènements communs

Associations : Escale, Accueil Réfugiés Bruz, Bruz Solidarité, Bruz citoyenneté, Poterie Création, Arche l'Olivier, associations assistantes maternelles, Secours Catholique, AFEVE, ALFI, Akidjouer, ALB, Declic Ethique, Epicerie sociale, Humanitaime Ker Lann, La Spéciale K, Le fil Hémon, Prisme, Vélo Rando Nature, La Bonne Assiette, Plan B, Les Amis du Boël

Structures publiques :

- Maison des Jeunes (ville de Bruz) et maison des enfants, ALSH
- CCAS Bruz
- Archipel Habitat
- AMISEP IME Prefaas
- Pôle ESS
- Médiathèque de Bruz

Etablissements scolaires : collèges, écoles de Bruz et de Saint-Jacques de la Lande

Entreprises et commerces :
-Librairie Page 5
-Michel et Augustin
-Partnaire

Partenaires

Partenariat
Escale-Néotoa-Les Petites Cantines Bruz

Poursuite du partenariat par le biais de tickets pré-payés (par Néotoa via une diminution du loyer) à destination des adhérents de l'Escale.

Objectifs :
-Garantir la diversité sociale dans la Petite Cantine
- Favoriser les liens et la complémentarité entre les actions de l'Escale et celles de la Petite Cantine

1- Les Petites Cantines Bruz émettent 20 tickets / mois et les remettent au Centre social l'Escale

2-Les salariés de l'Escale identifient des personnes pouvant bénéficier des tickets repas pré-payés (nouveaux arrivants, groupes de bénévoles, adhérents qui ne connaissent pas encore la Petite Cantine…)

3- Les personnes disposant de tickets pré-payés sont accueillies comme des convives à la Petite Cantine

Partenaires

Fournisseurs

-La Chuplinais (Chavagne)
-Brasserie du Vieux Singe (St Jacques)
-Les Rubis du verger (Bruz)
-Biocoop Bruz
-SCOP Trebara (Bain de Bgne)
-Cavavin (Bruz)
-Coquelibio (Bruz)
-Bétail viande (Vezin le Coquet)
-La Relève
-Approbio (grossiste bio et vrac - Betton)
-Les maraîchers du Pâtis (Bréal sur Montfort)
-Maraîchers bruzois
-Super U
-Dons de particuliers

Institutions publiques

La **Ville de Bruz** nous apporte un soutien financier essentiel (3 000 €/an) et une visibilité locale importante.

Merci aux élus pour leur présence également dans la vie de l'association, par leur venue à la Petite Cantine régulière et appréciée !

Relais de communication

- Ouest France
- France Inter

Focus sur le pilier : gouvernance

Gouvernance

Mettre en place une gouvernance qui permette :

- la confiance et l'authenticité
- le "faire ensemble" dans la complémentarité des talents et compétences de chacun
- l'apprentissage
- la coopération
- la capacité à résoudre des conflits

Concrètement en 2025 :

- structuration / stratégie
- mise en place du COPIL (journée en juin et parcours d'intégration en cours de travail)
- mise en place de groupes stratégiques et opérationnels
- mise en place de formations
- constitution de binômes pour les rôles du Bureau (co-trésorier par exemple)
- formation sur la co-présidence

Focus sur le pilier : bien-être des équipes

Bien être des équipes

salariées, jeunes en service civique, stagiaires, bénévoles, convives

Respect, écoute, confiance, mutualisation entre les personnes

Accueil, intégration, implication et formation

Gestion RH

Veille sur la sécurité et l'hygiène

Concrètement en 2025 :

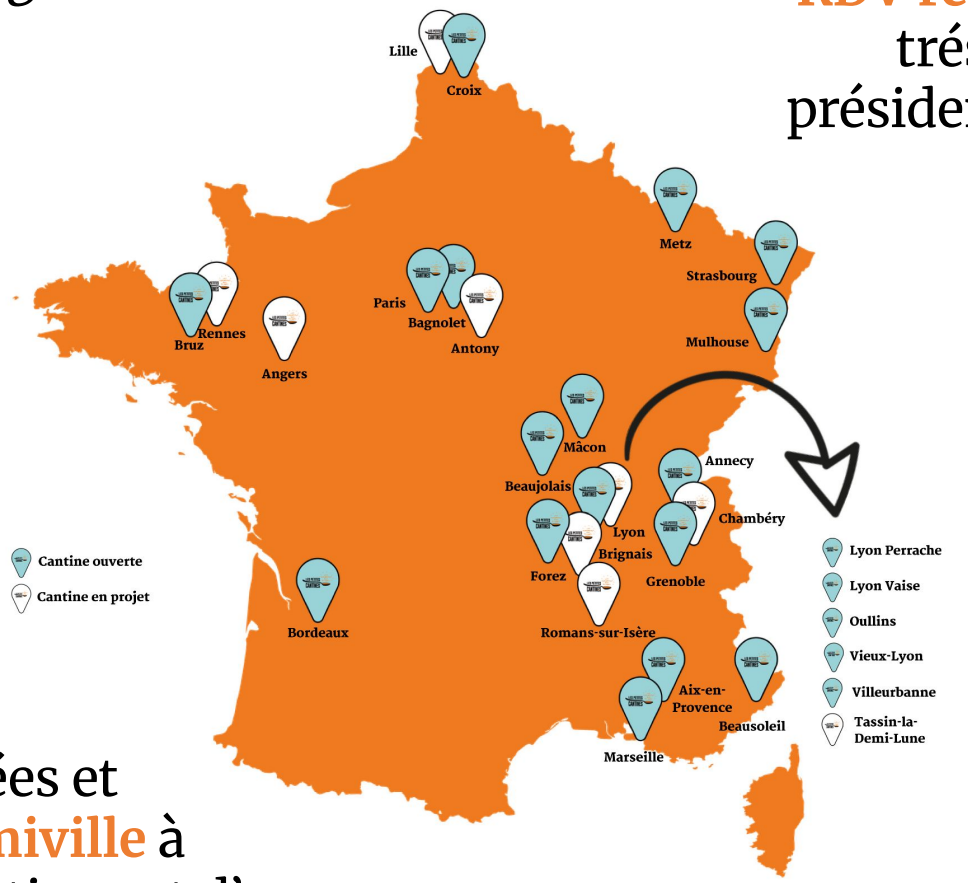
- **Accueil** de chaque convive tel qu'il est
- accompagnement de chaque personne engagée
- Travail de **structuration** : définition de missions claires, cadre de travail collectif
- **Formations** pour les bénévoles : 1ers secours, co-présidence, MMJ, outils numériques
- Formations pour les salariées : rencontre et visio inter salariées
- Veille sur la **communication** : que la communication circule / ni trop peu / ni trop. Que l'info aille aux bonnes personnes sans surcharger les autres.

Le réseau national des Petites Cantines

Mutualisation et échange, **rencontres**

RDV réguliers : trésoriers, présidents, salariés

Accompagnement à la structuration et sur les questions RH et financières



Présence des salariées et adminstrateurs au **Sémiville** à Paris (journées de formations et d' échanges)

Témoignages de convives

Mathilde, nouvelle bénévole engagée

"Appréciant particulièrement de cuisiner, manger et faire de belles rencontres, les petites cantines sont vraiment un lieu parfait pour moi. Jeune Maman en congé parental, je suis venue très régulièrement depuis janvier le mercredi midi avec Oscar mon petit bébé. Les petites cantines m'ont offert un temps pour moi où je pouvais cuisiner, partager mais aussi et surtout rencontrer de nombreuses super personnes ! Cela m'a permis de ne pas être trop seule dans ma maternité et tout le monde a toujours été adorable avec moi et oscar. Mon Loulou s'y sent d'ailleurs très bien et a trouvé sa nounou régulière des mercredi midi . J'apprécie particulièrement la diversité des âges et profils des convives ! Chaque mercredi est un vrai moment de bonheur et l'accueil extrêmement chaleureux nous fait toujours nous sentir bien ! Merci aux petites cantines Bruz de prôner ces valeurs de partage, solidarité et d'échange dont nous avons tant besoin dans notre société ! L'expérience m'a vraiment plue, je vais d'ailleurs m'investir plus en devenant bénévole. Merci à toutes les personnes qui font vivre ce beau lieu ! »

Morgane, nouvelle convive

"Je me suis sentie nourrie à tous les niveaux, par les échanges, par les regards, par la présence de chacun. En quelques heures, des inconnus deviennent familiers, presque comme s'ils faisaient déjà partie de notre histoire. La cuisine a ce pouvoir précieux : celui de créer du lien et d'offrir des instants de vie intenses.Ce moment était délicieux, autant dans l'assiette que dans le cœur.

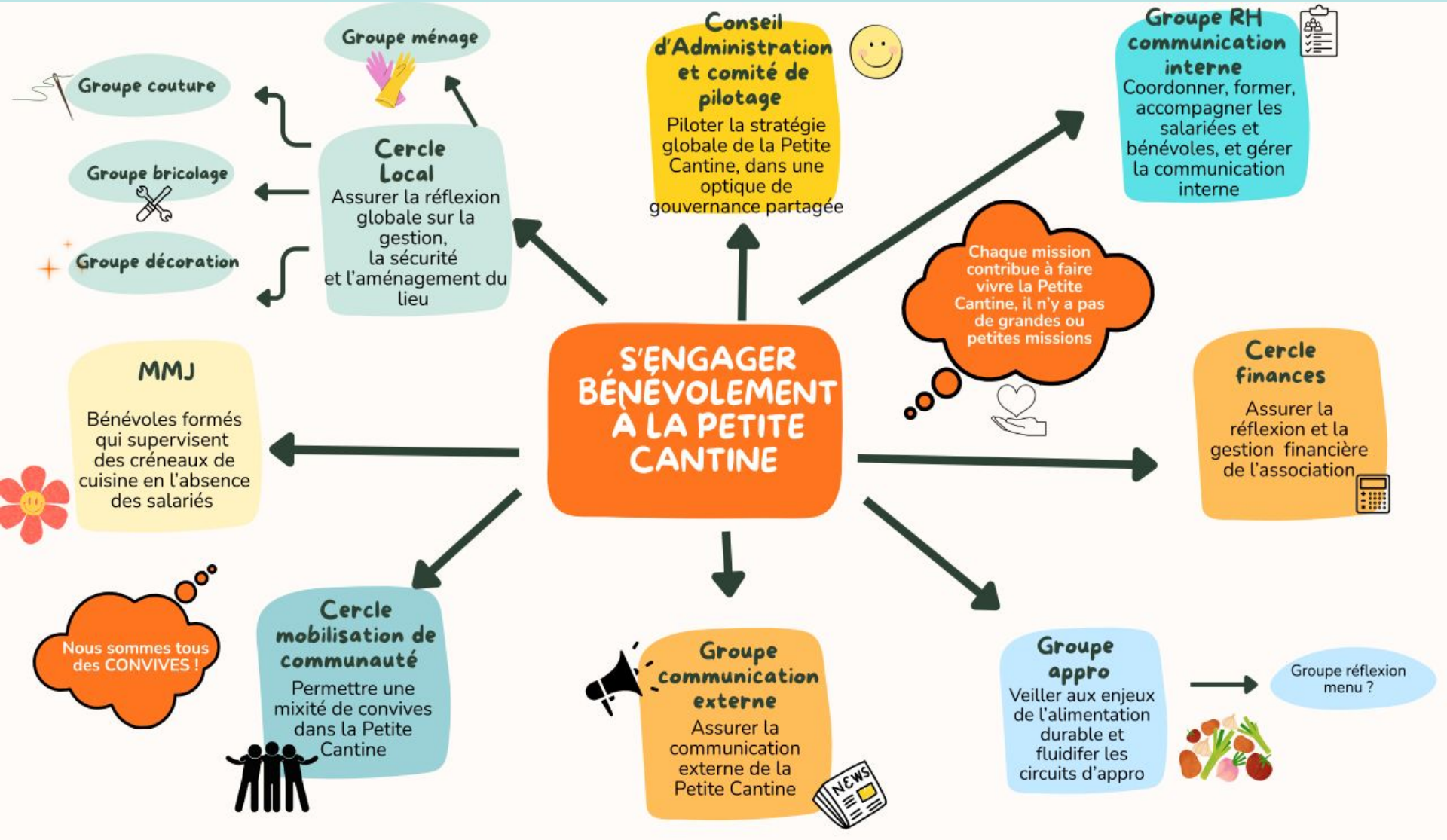
Malo, stagiaire 2nde

Les Petites Cantines ? Un endroit empli de convivialité où tout le monde peut être soi-même sans jugement. L'ambiance communicative permet de rencontrer sans cesse de nouvelles personnes et de ne jamais s'ennuyer !

Simon, 11 ans convive

"J'aime bien venir à la Petite Cantine pour rencontrer de nouvelles personnes ou pour retrouver des amis. Il y a beaucoup de plats que j'adore mais en particulier les nuggets frites et le cookie géant de certains mercredis !"

S’impliquer à la Petite Cantine



2025 !

AG 02 mai 2026

2025 !