



Eco-Trust Nieuwsbrief

Stichting 'Eco-Trust' – Zorg voor kind en natuur in India
Halfjaarlijkse uitgave – najaar 2025 – jaargang 27

www.ecotrust.nl

55



In deze nieuwsbrief

Onder de mangoboorn -	pag. 2
Nieuwsberichten -	pag. 3
Bericht uit India -	pag. 4-5
Indiase lunch -	pag. 6
Louisa's yogahoekje -	pag. 6-7
Sportief in Nederland -	pag. 7
Eco-trust informatie -	pag. 8

**Belang van
Sport en Spel
voor kinderen**

Fundament voor
groei en
zelfvertrouwen

ONDER DE MANGOBOOM



In veel gezinnen is de zaterdag een sportdag, zelf sporten, kinderen naar sport brengen, langs een veld staan te kleumen, het hoort er allemaal bij. Sport is belangrijk en wordt gestimuleerd in Nederland, zelf ben ik deze maand ook weer begonnen bij een sportschool. In India is sport minstens net zo belangrijk en voor onze Eco-club kinderen is het de sleutel tot groei en ontwikkeling. Wij geloven dat sport veel meer is dan ontspanning, juist voor kinderen in landelijke en kansarme gebieden biedt sport naast plezier ook kansen om te leren, te groeien en samen te werken. Girish schrijft hierover in deze nieuwsbrief. Wij hebben tijdens onze bezoeken aan Wonderland met plezier zitten kijken naar een potje cricket of volleybal. Met dezelfde toewijding als bij het studeren wordt er, vaak op zondag, fanatiek gesport. De grote kinderen leggen het uit aan de jongste kinderen. Dit soort activiteiten maken leren leuk.

In september hebben we samen met een sportieve en gezellige groep vrienden van de Eco Trust weer de Dam tot Dam tocht gewandeld. En we hebben ook weer een inspirerende en smaakvolle Indiase lunch georganiseerd in november.

Het heerlijke eten werd dit jaar geheel verzorgd en aangeboden door restaurant Anna Vilaas. Murugesh Ramachandran is naast de eigenaar van Anna Vilaas, ook CEO van Adept View en deelt onze visie over het belang van sport. Als eerste Indiase sponsor van een Nederlandse voetbalclub laat hij ons zien dat sport verbreedt over de landsgrenzen heen. In deze nieuwsbrief besteden we ook aandacht aan een nieuw initiatief, de Sai Ram Global Academy. De uitwisseling van kennis over sport tussen Nederland en India.

Als bestuur zijn we plannen aan het maken om begin volgend jaar weer naar India te gaan (altijd op eigen kosten) om met eigen ogen te zien en te ervaren hoe we vanuit Nederland een bijdrage leveren en echt het verschil kunnen maken voor de kinderen daar. Kumar, onze steun en toeverlaat op Wonderland, is recent officieel toegetreden als bestuurder van onze Indiase TRUST stichting. Hij volgt dhr Maruthu op die na meer dan 25 jaar inzet is teruggetreden. Wij zijn, net als Girish, enorm blij en dankbaar dat Kumar deze stap wil maken.

Dyone



Huwelijk Ekalaivan

In oktober is Ekalaivan getrouwd, hij stuurde ons deze prachtige foto. Ekalaivan is één van de jongens die op Wonderland heeft gewoond en is opgegroeid. Door de steun en onderwijs van ons project, kreeg hij kansen om zich te ontwikkelen tot een zelfverzekerde jonge man. Hij werkt inmiddels in een technische functie bij een groot bedrijf wat elektrische auto's maakt. En hij is nu dus in het huwelijksbootje gestapt. We zijn blij voor Ekalaivan, wij wensen hem en zijn prachtige bruid een mooie en liefdevolle toekomst.



Bruggen bouwen tussen Nederland en India via sport

Sai Ram Global Academy start een kennisuitwisselingsprogramma dat sport inzet om culturen te verbinden en talent te ontwikkelen. Wat houdt het in?

- Vijf sporten: voetbal, hockey, volleybal, zwemmen, atletiek
- Toptraining: Nederlandse experts delen moderne methodes en sportwetenschap
- Complete ontwikkeling: techniek, tactiek, fysiek, mentaal en data-analyse

Waarom belangrijk?

- India heeft groot talent en drive
- Nederland excelleert in trainingssystemen en talentontwikkeling
- Samen tillen ze Indiase sporters naar internationaal niveau

Meer dan sport: Workshops, evenementen en uitwisselingsbezoeken versterken culturele verbondenheid.

Het doel: Een nieuwe generatie Indiase kampioenen klaarstomen voor het wereldtoneel.



Taiji en Qigong school Van Geel stopt haar activiteiten

Vele jaren was de Taiji en Qigong school Van Geel actief op de prachtige locatie "De Zon Rondom". In die jaren heeft de school vaak activiteiten georganiseerd met- en voor onze Stichting. Per juni van dit jaar is de school gestopt met haar activiteiten en is de stichting opgeheven. Wij mochten nog een laatste mooie donatie van **€1.000** ontvangen waar we heel blij mee zijn. Dank aan de Taiji en Qigong school en natuurlijk aan Cora van Geel zelf en iedereen die bij de school betrokken was!



Beste vrienden van Eco-Trust,

Hartelijke groeten van het Children and TRUST Team – India!

In deze editie van onze nieuwsbrief willen we graag het belang van sport en spel voor kinderen benadrukken en de voortdurende inspanningen van TRUST om dergelijke activiteiten te creëren en te ondersteunen.

Het is algemeen erkend dat een goede gezondheid de basis vormt voor een stralende toekomst, en investeren in het fysieke welzijn van kinderen is essentieel voor hun algehele groei.

Waarom sport en spel belangrijk zijn voor kinderen

Bij TRUST geloven we dat de ontwikkeling van een kind veel verder gaat dan alleen academische prestaties. Ware educatie voedt de geest, versterkt het lichaam en verheft de ziel. Sport en spel spelen een cruciale rol bij het vormen van de persoonlijkheid van kinderen en helpen hen op te groeien tot zelfverzekerde, verantwoordelijke en gelukkige individuen.

TRUST, opgericht in 1993 en geleid door een diep gevoel van dienstbaarheid, zet zich in om het leven van kinderen en gemeenschappen in de dorpen van het district Tiruvannamalai, Tamil Nadu, te verbeteren. Onze missie is om Liefde, Vrede en Harmonie te bevorderen door programma's die persoonlijke groei, eenheid en compassie stimuleren – vooral onder kinderen uit landelijke en kansarme gezinnen.

De rol van sport in de ontwikkeling van kinderen

Voor TRUST zijn sportactiviteiten meer dan recreatie – ze zijn een levensles. Door te spelen leren kinderen discipline, teamwork, geduld en de geest van fair play. Ze vieren gezamenlijke overwinningen en leren tegenslagen met moed te dragen. Voor kinderen uit achtergestelde milieus biedt sport een gelijk speelveld waar ieder kind kan deelnemen, concurreren en zich gewaardeerd voelen.

Sport helpt kinderen ook om:

- fysieke fitheid op te bouwen,
- concentratie te verbeteren,
- emotionele veerkracht te ontwikkelen,
- leiderschapskwaliteiten te versterken, en
- respect, verantwoordelijkheid en zelfvertrouwen te cultiveren.

Dit zijn levensvaardigheden die hen ver voorbij de kindertijd begeleiden.

Integratie van sport in de lopende activiteiten van TRUST

In onze Eco Club-centra in Wonderland en Vilvarani profiteren kinderen al van academische ondersteuning, gratis educatief materiaal, maandelijkse voedsel- en toiletartikelen, vaktraining, yoga en meditatie, danslessen, computeronderwijs, culturele programma's en eco-bewustzijn workshops. Sport en spel vullen deze activiteiten op natuurlijke wijze aan, waardoor leren meer holistisch en plezierig wordt.

Hoewel TRUST sport al jaren stimuleert, doen we nu hernieuwde inspanningen om ervoor te zorgen dat kinderen actiever deelnemen aan het programma. ➔





Voorbeelden hiervan zijn:

- **Weekend Sporturen:** Tijdens de kinderbijeenkomsten op zaterdag en zondag reserveren we speciale tijd voor groepsspelen zoals cricket, voetbal, kabaddi, volleybal en hardloophwedstrijden om teamwork en gezonde competitie te bevorderen.
- **Sport & Eco-bewustzijn:** Activiteiten zoals natuurwandelingen, yogasessies in de tuin en "eco-schatzoeken" combineren fysieke activiteit met milieuleren.
- **Jaarlijkse Sportdag:** Een jaarlijks sportevenement stelt kinderen in staat hun talenten te tonen en versterkt het gemeenschapsgevoel onder ouders, vrijwilligers en staf.
- **Inclusieve deelname:** We moedigen zowel jongens als meisjes aan om gelijkwaardig deel te nemen, wat gendergelijkheid bevordert en het zelfvertrouwen van alle kinderen vergroot.

Rol van organisatoren en staf

Onze toegewijde staf en vrijwilligers spelen een cruciale rol bij het actief integreren van sport in de missie van TRUST voor kinderonwikkeling. Zij kunnen:

- Kinderen motiveren en hun unieke talenten ontdekken.
- Eenvoudige, goedkope sportmaterialen en veilige speelruimtes vinden die geschikt zijn voor landelijke gemeenschappen.
- Teamwork en gezonde gewoonten stimuleren via dagelijkse routines en groepsactiviteiten.
- Samenwerken met lokale scholen, coaches en vrijwilligers om sportworkshops of vriendschappelijke wedstrijden te organiseren.
- Kleine prestaties vieren om het moreel en zelfvertrouwen van kinderen te vergroten.



Door samen te werken kunnen we ervoor zorgen dat sport een vreugdevol en continu onderdeel wordt van het leven van elk kind – niet slechts een incidentele activiteit.

Conclusie

Bij TRUST is onze missie om kinderen te helpen een zinvol, evenwichtig en vervullend leven te leiden. We geloven sterk dat sport en spel onlosmakelijk verbonden zijn met onderwijs – ze vormen een essentieel onderdeel ervan. Een kind dat leert spelen, leert leven met energie, moed en compassie.

Terwijl we onze dienstbare reis voortzetten, beloven we sport en fysieke activiteit te bevorderen naast onze educatieve en ecologische initiatieven. Daarmee komen we dichterbij onze visie om kinderen te koesteren die sterk groeien in lichaam, geest en hart – en Liefde, Vrede en Harmonie verspreiden waar ze ook gaan. Tot slot wil ik namens de Eco Children en het TRUST-team in India onze oprechte dank uitspreken aan iedereen die aanwezig was bij de liefdadigheidslunch op 15 november. Uw gulle bijdragen betekenen veel en helpen ons ons werk voort te zetten om de behoeftigen te ondersteunen. Ook wil ik iedereen bedanken die onze activiteiten al genereus steunt – uw voortdurende vriendelijkheid maakt echt een verschil.

Terwijl we uitkijken naar een heldere en inspirerende toekomst, waarderen we uw voortdurende steun, vertrouwen en goodwill, die ons elke dag sterker maken. Nogmaals hartelijk dank.

Moge God iedereen zegenen met Liefde, Vrede en Harmonie.



Girish Nampoothiri

INDIASE LUNCH



Indiase lunch weer gezellig en succesvol

Op zaterdag 15 november organiseerden we onze jaarlijkse Indiase lunch. Dit keer op een nieuwe locatie: Villa Randwijck in Amstelveen. Met bijna 50 vrienden van Eco-Trust hebben we heerlijk Indiaas gegeten. Er waren bekenden van onze stichting, en ook nieuwe vrienden.

Onze voorzitter Dyone opende de lunch door iedereen welkom te heten en vooral te bedanken. Want dankzij onze donateurs en de mensen die onze missie een warm hart toedragen, heeft Stichting Eco-Trust de afgelopen 30 jaar al meer dan 1000 kinderen geholpen met educatie, ontwikkeling en gezondheid.



Er werd gezongen voor ons bestuurslid Marianne, die haar verjaardag samen met ons vierde. Uiteraard hadden we weer onze loterij met mooie prijzen uit India en een bijdrage uit de winkel van oud-bestuurslid Maaïke (Wo-oW Ceramics uit Haarlem). Maar de nadruk lag op het ontmoeten van nieuwe mensen en het heerlijke eten wat geheel belangeloos is aangeboden door het Zuid Indiase restaurant Anna Vilaas. Dank aan iedereen die samen met ons heeft genoten van deze mooie en culinaire middag. Met elkaar en dankzij de sponsors voor het eten, de drankjes en de locatie, hebben we een opbrengst van **€3.271,11** gehaald! Een fantastisch resultaat voor onze stichting. Hiermee dragen we bij aan het onderwijs voor de kinderen in Tamil Nadu, en vergroten we hun kansen op een betere toekomst, met aandacht voor de natuur en een gezonde leefomgeving.



De winter komt eraan

Alles kent zijn tijd, alles is eeuwig in beweging en in verandering. Het verdwijnt niet, het neemt hooguit een andere vorm aan. Ook in de natuur heeft alles zijn tijd en zijn beweging, zoals dag/nacht, eb/vloed, de jaargetijden en de ademhaling. Dit is het principe van de dualiteit. Het is deze dualiteit die ons in staat stelt om de dingen te herkennen en te benoemen. Als we de nacht niet kennen, heeft de dag geen betekenis. Pas wanneer we weten wie "ik" is, herkennen we een "jij". →

LOUISA'S YOGAHOEKJE



Zoals het jaar zijn jaargetijden heeft, heeft ook het menselijk leven zijn seizoenen. De winter, die er weer aankomt, symboliseert de verandering van vorm. De energie wordt getransformeerd, opdat zij zich in het voorjaar weer als nieuw leven kan manifesteren. In de winter komt het lichaam tot rust. Het bereidt zich voor om nieuwe energie op te doen. Dit is de tijd van blaas en nieren (het element water). Voor elk jaargetijde bestaan specifieke oefeningen die het proces ondersteunen. Voor de winter is dit de staande vooroverbuiging: **Uttanasana**.

Je staat rechtop, de voeten op heupbreedte met de tenen recht naar voren en de armen los langs je lichaam hangend. Op een uitademing strek je de romp vanuit het bekken naar voren. Blijf naar voren kijken, zo blijft de romp gemakkelijker recht. Pas op het laatst laat je je hoofd hangen. Je armen bungelen nu naast het hoofd. Neem even de tijd om te voelen hoe de spieren langzaam maar zeker wat langer worden. Dan pak je de achterkant van je benen vast, je houdt je ellebogen breed. Probeer of je het bekken kunt kantelen, de stuit wijst daardoor naar boven. Laat het hoofd nog iets verder naar beneden zakken, maak de romp lang. De ellebogen wijzen naar achteren. Op een uitademing breng je de borstkas naar de bovenbenen. Dan laat je je benen los. Voel hoe je hoofd nu los en vrij hangt. Buig de knieën een beetje en bouw dan je rug langzaam en zorgvuldig weer op, vanuit de onderrug.



SPORTIEF IN NEDERLAND

Fietsen voor de Eco Trust

In september hebben Marieke Hudepohl en Marieke Holweg zich actief ingezet voor onze stichting. Op de fiets hebben ze de MH2, Mergel Heuvel Landschap, gefietst (2 x 60km). Behalve de sportieve prestatie hebben ze hiermee **€604** opgehaald. Zij kijken terug op een prachtig evenement en wij zijn heel blij met deze mooie donatie. Dank jullie wel!



10 jaar wandelen: sportiviteit voor het goede doel

Op zaterdag 20 september hebben we met een aantal vrienden van de Stichting Eco Trust de wandelschoenen aangetrokken en 10 of 20 kilometer gewandeld om geld op te halen voor de kinderen in India. Het was dit jaar alweer de tiende keer dat we met een team meeliepen met de Dam tot Dam Wandeltocht en al wandelend een mooi bedrag voor de Indiase kinderen hebben opgehaald.

We hebben genoten en zijn dankbaar voor het mooie sponsorbedrag van **€1.475,50!** Dank aan alle wandelaars en sponsoren, het was weer reuze gezellig. Tot volgend jaar!



COLOFON

Bestuur

Voorzitter: Dyone de Bie
Secretaris: Helma Burgmeijer
Penningmeester: Linda Speerstra
Bestuurslid: Marianne Versteegh

Adviseurs

Louisa de Bie-Dudink, Michael
Dukker, Raymond Niemeyer,
Marieke Viergever

Ambassadeurs

Frits Barend, Sacha de Boer, Tom
Egbers, Rick Nieman

Nieuwsbrief

Opmaak en (eind)redactie:
Carlijne de Wit en Anneloes de Bie
Afdrukken: Kelly Lam, Kelly Printing
& Copy

Website www.ecotrust.nl

Contactinformatie

Voorzitter: Dyone de Bie
voorzitter@ecotrust.nl

Secretariaat: Helma Burgmeijer
(06-55355860)
Kalfjeslaan 47
1181 BN Amstelveen
secretaris@ecotrust.nl

Penningmeester: Linda Speerstra
penningmeester@ecotrust.nl

IBANcode: NL44INGB0005365753
t.n.v. Stichting Eco-Trust
Amstelveen
K.v.K.: 27173859

Trust India

Projectleider : Girish Nampoothiri
Tribal Rural Urban Service Trust
'Wonderland' 470
Korattiyar Kotta 1st street,
Ayyampalayam, Tiruvannamalai,
Tamil Nadu, India
E: trustincosmos@gmail.com

ANBI status (RSIN 810832008)

ECO-TRUST INFORMATIE



Dank voor uw giften!

Sinds de laatste nieuwsbrief, mochten wij weer mooie giften ontvangen van onze vaste (en nieuwe) donateurs: particulieren en bedrijven, Stichtingen en kerken. Kleine bedragen, grote bedragen, éénmalig of maandelijks, we zijn met elke euro blij. We hadden ook weer jarige Eco-Trust vrienden, die als cadeau een donatie voor ons project wensten. Zo kregen we van een jarige donateur ruim **€200** overgemaakt. Een andere jarige Eco-Trust vriendin haalde voor haar 60^e verjaardag maar liefst **€600** op. Dat zijn nog eens mooie verjaardags cadeau's, waarmee niet alleen de jarige blij is, maar ook de kinderen in Zuid-India.



De statiegeld-actie bij Albert Heijn in Amstelveen bracht maar liefst **€315,95** op. Dat zijn omgerekend meer dan 2000 statiegeld flesjes/blikjes! Dankbaar zijn we voor een mooi legaat uit een erfenis dat we via de notaris ontvingen. Bedankt allemaal en.. we hopen dat u ook weer aan ons denkt in de komende kerstperiode. Uw giften blijven nodig!



Geen acceptgiro, toch doneren

Sinds 2023 is het niet meer mogelijk om uw donatie over te maken via een acceptgiro omdat deze door de banken niet meer wordt verwerkt. Om het u gemakkelijk te maken om uw gift aan onze stichting over te maken, kunt u eenvoudig deze QR-code scannen met uw mobiele telefoon. De QR-code verwijst naar de internetpagina van Stichting Eco-Trust, waar u altijd een geldige QR-code naar een bank-betalverzoek vindt.

Natuurlijk kunt u ook gewoon uw gift overmaken naar onze bankrekening **NL44INGB 0005 3657 53** t.n.v. Stichting Eco-Trust in Amstelveen.



Voor een snelle donatie,
scan de QR-code!