

練馬助産師会主催 2021年度

参加費

無料

先着30名限定

オンライン講座

感染を気にせずお家で気軽に学べます！

全4回

7月2日（金）母乳育児（妊娠中から産後3ヶ月）

10月1日（金）産後の体操（産後3か月）

12月3日（金）ベビーマッサージ（産後6ヶ月までの親子）

2月25日（金）卒乳講座（卒乳を考えている方）

申し込み期間：各回の前月1～20日まで
ただし卒乳講座は、1/15～2/15まで

母乳って結局
何がいの？
おっぱいを出すに
は？

腰痛が辛い
早く元の体型に
戻りたい

保育園決まった
けれど
母乳のやめ方は？

時間 14:00～14:40
場所 自宅でzoomで参加
講師 練馬助産師会・助産師
島野・谷澤 他



ご予約・お問い合わせ

しふら助産院 島野栄子

予約メール eiko.8068@gmail.com

URL shiphrah.jp/