



CIYO

« COMING INTO YOUR OWN »

COMING INTO YOUR OWN

Soutenir le développement du leadership
de toutes les femmes

**Du mardi 7 octobre 17:00
au vendredi 10 octobre 15:30**

Moulin de Pont Rû
Bray-et-Lû, en région parisienne (95)

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

VOUS ÊTES UNE FEMME ET SOUHAITEZ ...

-  Vous (re)connecter à votre nature profonde.
-  (Re)trouver un équilibre personnel, professionnel, familial...
-  Vous réserver un temps de pause et de réflexion.
-  Vous (re)connecter à vos capacités de leadership

POUR...

Prendre conscience de vos atouts et les rendre visibles

(Re)prendre confiance en vous

Ouvrir le champ des possibles

Vous (re)mettre au centre de votre vie

Gérer activement et sereinement une transition de vie.

« COMING INTO YOUR OWN »: UN PROGRAMME ENTRE FEMMES



(RE)TROUVER SON ÉQUILIBRE

Ce programme a été développé par le Ashland Institute dans l'Oregon aux États-Unis et déployé dans le monde entier.

Les accompagnatrices certifiées par le Ashland Institute, ont animé des centaines de programmes à travers le monde. Des entreprises ont sponsorisé et soutenu des femmes managers et des collaboratrices pour participer au programme.

Beaucoup de femmes ont également choisi de participer à titre individuel.

1998

Création aux États Unis

2011

1^{er} programme en France

416

Femmes participantes
participantes

PROGRAMME

www.ciyofrance.fr



UN PROCESSUS INDIVIDUEL ...

DANS UN CADRE NATUREL, PROPICE AU CALME ET À LA RÉFLEXION...

vous :

- Explorez les cycles de développement uniques aux femmes
- Dessinez votre histoire de vie personnelle qui vous a amenée à ce stade de développement
- Expérimentez un processus de symboles unique en petits groupes pour identifier les défis actuels et émergents sous différentes perspectives.
- Apprenez à utiliser des outils qui permettent de développer pleinement votre potentiel au féminin.



...DANS UN CADRE COLLECTIF

UN ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL TOUT AU LONG DU PROGRAMME

- Vous êtes accompagnée par une équipe de femmes formées et certifiées, professionnelles de l'accompagnement individuel et collectif. Une accompagnatrice pour 3 à 4 participantes.
- Un appel individuel avant le programme.
- Une liste de lectures préparatoires conseillée.
- Un support pédagogique complet.
- Une séance de coaching individuel 2 mois après le programme qui permet de renforcer les connaissances acquises et leur mise en pratique.



Programme CIYO

moulindepontru.com

**Du 7 au 10
octobre 2025**

Prix du programme

Le prix de ce programme comprend : l'accompagnement et les frais pédagogiques durant ces 3 jours **ainsi qu'un appel, avant et après le programme**, qui initie et centre le travail sur chaque femme.

- **Entreprise TPE** (moins de 10 salariés) & **professions libérales** : 1190 € (exonération de TVA) - 990 € si inscription et règlement avant le 1er août 2025
- **Entreprise PME GDE** : 1980€ (exonération de TVA)
- **Individuel / Associations** : 924 € (exonération de TVA) - 740 € si inscription et règlement avant le 1er août 2025
- **Alumni individuelle* ou Duo**** : 462 € (exonération de TVA) par personne

Le prix ne doit pas être un frein : possibilité de l'allocation d'une bourse. Parlons-en !

* Alumni individuelle : toute femme ayant déjà participé à un programme CIYO

** Offre Duo : valable pour toute inscription de deux amies ou membres d'une même famille, en même temps

Individuelle / Association / Alumni : paiement possible en 3 fois à finaliser avant le début du programme

Prix de l'hébergement (à régler sur place)

L'hébergement **en pension complète** s'élève à :

- 350€ pour une chambre seule
- 300€ pour une chambre partagée à 2

Inscriptions



Règlement et annulation

- Annulation avant le début du programme :
 - A J-7 jours, la totalité du prix du programme est due
 - A J-30 jours, 50 % du prix du programme sont dus
 - A J-60 jours, 25% du prix du programme sont dus
- Le paiement intégral du prix du programme est requis avant la participation au programme

LES ACCOMPAGNATRICES



Virginie ALLARD

Après l'Institut Supérieur de Commerce de Paris, Virginie a effectué 3 ans de missions humanitaires qui lui ont donné la passion de l'être humain, de la diversité et du "vivre et travailler" ensemble.

Après 8 années passées dans le recrutement et la formation, elle a participé à la création de l'association "A Compétence Egale" au poste de Déléguée Générale pendant 3 ans pour y fédérer 50 cabinets de recrutement engagés dans la promotion de la diversité à l'embauche.

En 2011, à la suite d'un voyage familial de 10 mois puis de la déclaration d'un cancer chez l'un de ses enfants, Virginie a découvert le programme CIYO qui fut d'une immense aide sur les champs personnel et professionnel.

Depuis 2012, Virginie accompagne des équipes et des organisations qui désirent inventer leur futur collectivement, en particulier sur des programmes de leadership, de diversité, de travail collaboratif et de gouvernance.

Elle accompagne le programme CIYO en France depuis 14 ans et est passionnée par la rencontre des femmes sur un temps de leur parcours de vie.

Tél. + 00 33 6 31 56 98 95
vallard@valeursetdeveloppement.com



Virginie COLLINEAU

Après un double cursus, Virginie se spécialise dans la conduite de projets notamment dans le domaine de la sécurité de l'information.

Elle réalise en 2015, un 1er programme CIYO en tant que Cadre supérieur au sein du groupe Carrefour. C'est une révélation : la sororité, l'équilibre du donner/recevoir, la mise en action, l'invitent à réaliser un virage à 360°.

Elle quitte son poste en 2018 pour se former au coaching afin de mieux accompagner ses sujets de prédilections.

Certifiée Coach professionnelle en 2020, elle crée une société Way & Co qui lui permet d'accomplir sa mission : « Comprendre le fonctionnement de celles et ceux qu'elle accompagne et asseoir leur sécurité afin de se déployer entièrement ».

Engagée, elle est Vice-Présidente au sein de sa fédération de coaching et membre bénévole d'une association qui accompagne des femmes et des hommes, notamment pour changer le regard sur l'échec.

Elle se passionne pour la marche en totale autonomie, ce qui lui permet de se réajuster et de nourrir son amour pour la nature et, à travers les rencontres, pour les êtres.

Tél. + 00 33 6 66 44 08 30
vi.collineau@gmail.com

