

ÖZEL KÜÇÜK DAHİ GÜNDÜZ BAKİMEVİ
KASIM 2020 / Novembre 2020
AYI YEMEK LİSTESİ / MENUS DU MOIS

Tarih	Sabah	Öğle	İkinci
02.11.2020	Poğaç-Domates	Fırında Kadınbudu Köfte-Patates Püresi-Cacık-Meyve	İzmir Bombası-Kuru Meyve
03.11.2020	Ballı Ekmek-Süt	Haşlama Tavuk- Pirinç Pilavı -Mevsim Salata-Brownie	Mevsim Meyve-Galet
04.11.2020	Simit-Üçgen Peynir	Süzme Mercimek Çorbası- Kereviz Yemeği-Makarna-Mevsim Meyve	Tuzlu Kurabiye- Kuru Meyve
05.11.2020	Grisini-Domates	Tarhana Çorbası-Balık Köftesi-Fırın Patates-Mevsim Salata-Kabak Tatlısı	Mevsim Meyve-Grisini
06.11.2020	Krem Peynirli Ekmek-Süt	Domates Çorbası-Mantı-Sos-Yoğurt-Salata-Mevsim Meyve	Simit-Kuru Meyve
09.11.2020	Açma- Salatalık	Tas Kebabı-Bulgur Pilavı-Yoğurtlu Semizotu-Mevsim Meyve	Sigara Böreği-Kuru Meyve
10.11.2020	Ballı Ekmek-Süt	Haşlama Tavuk-Pirinç Pilavı-Mevsim Salata-Revani	Mevsim Meyve-Galet
11.11.2020	Simit-Beyaz Peynir	Ezogelin Çorbası-Fırında Karnabahar Graten-Erişte-Yoğurt-Mevsim Meyve	Kek- Kuru Meyve
12.11.2020	Galet-Salatalık	Mezgit Cips-Makarna -Mevsim Salata- Krem Şokela	Mevsim Meyve-Grisini
13.11.2020	Labne Peynirli Ekmek-Süt	Düğün Çorbası-Bulgurlu Soslu Köfte-Yoğurt-Mevsim Meyve	Simit- Kuru Meyve
16.11.2020	Poğaç-Domates	Domates Çorbası-Patates Oturma-Cacık-Mevsim Meyve	Krep-Kuru Meyve
17.11.2020	Ballı Ekmek-Süt	Haşlama Tavuk- Şehriyeli Pirinç Pilavı -Mevsim Salata-Tulumba Tatlısı	Mevsim Meyve-Galet
18.11.2020	Simit-Kaşar Peyniri	Terbiyeli Tavuk Suyu Çorbası-Pırasa Yemeği -Bulgur Pilavı-Mevsim Meyve	Açma- Kuru Meyve
19.11.2020	Grisini-Domates	Mercimek Çorbası-Fırında Mezgit Fileto-Kuskus-Mevsim Salata-Puding	Mevsim Meyve-Grisini
20.11.2020	Zeytin Ezmeli Ekmek-Süt	Kabak Dolması-Makarna-Yoğurt-Mevsim Meyve	Simit- Kuru Meyve
23.11.2020	Açma- Salatalık	Sulu Köfte- Pirinç Pilavı-Mevsim Salata-Mevsim Meyve	Milföy Böreği-Kuru Meyve
24.11.2020	Simit-Krem Peynir	Haşlama Tavuk- Bulgur Pilavı-Ayran- Tireliçe	Mevsim Meyve-Galet
25.11.2020	Grisini-Domates	Tarhana Çorbası-Kıy. Ispanak Yemeği-Yoğurt-Mevsim Meyve	Poğaç- Kuru Meyve
26.11.2020	Krem Peynirli Ekmek-Süt	Fırında Mezgit & Patates-Makarna-Mevsim Salata- Un Helvası	Mevsim Meyve-Grisini
27.11.2020	Simit-Üçgen Peynir	Brokoli Çorbası- Patatesli Kol Böreği-Yoğurt- Mevsim Meyve	Simit - Kuru Meyve
30.11.2020	Poğaç-Domates	Yeşil Mercimek Yemeği-Bulgur Pilavı-Ayran-Mevsim Meyve	Tatlı Kurabiye-Kuru Meyve

ÖZEL KÜÇÜK DAHİ GÜNDÜZ BAKİMEVİ
KASIM 2020 / Novembre 2020
AYI YEMEK LİSTESİ / MENUS DU MOIS

Dates	Collation du matin	Déjeuner	Goûter
02.11.2020	Brioche "Poğaçça" - Tomates	Köfte "Kadınbudu" au four - Purée de pommes de terre – Salade de concombres et de yaourt cacik - Fruits	Gâteau au chocolat – Fruits secs
03.11.2020	Tartines de pain avec du miel et du lait	Poulet bouilli - Riz pilaf - Salade de saison - Brownie	Fruits de saison – Gressins "Galeta"
04.11.2020	Simit avec du fromage type "Vache qui rit"	Soupe de lentilles – Plat de céleri - Pâtes - Fruits de saison	Biscuits salés - Fruits secs
05.11.2020	Gressins - Tomates	Soupe "Tarhana" – Köfte de poisson - Pommes de terre au four - Salade de saison – Dessert à la citrouille	Fruits de saison - Gressins
06.11.2020	Tartines de pain avec de la crème de fromage et du lait	Soupe de tomates – Ravioli "Manti" – Sauce au yaourt – Salade saison -Fruits de saison	Simit - Fruits secs
09.11.2020	Brioche "Açma" - Concombres	Kebab "Tas" - Boulgour Pilav – Pourpier au yaourt - Fruits de saison	Börek "cigarettes" - Fruits secs
10.11.2020	Tartines de pain avec du miel et du lait	Poulet bouilli - Riz pilaf - Salade de saison – Dessert "revani"	Fruits de saison – Gressins "Galeta"
11.11.2020	Simit avec du fromage "Beyaz peynir"	Soupe "Ezogelin" - Gratin de chou-fleur cuit au four – Pâtes – Yaourt - Fruits de saison	Gâteau - Fruits secs
12.11.2020	Gressin "galeta" avec des concombres	Chips d'aiglefin – Pâtes – Salade de saison – Crème "Sokela	Fruits de saison - Gressins
13.11.2020	Tartines de pain avec du fromage "labne" et du lait	Soupe de mariage – Köfte en sauce – Boulgour – Yaourt - Fruits de saison	Simit - Fruits secs
16.11.2020	Brioche "Poğaçça" - Tomates	Soupe de tomates - Pommes de terre "Oturtma" - Salade de concombres et de yaourt cacik - Fruits de saison	Crêpes - Fruits secs
17.11.2020	Tartines de pain avec du miel et du lait	Poulet bouilli - Riz aux nouilles - Salade de saison - Dessert "Tulumba"	Fruits de saison – Gressins "Galeta"
18.11.2020	Simit – Fromage "Kaşar" Peyniri	Bouillon de poule assaisonné – Plat de poireaux - Riz Boulgour -Fruits de Saison	Brioche "Açma" - Fruits secs
19.11.2020	Gressins - Tomate	Soupe de lentilles - Filet d'aiglefin cuit au four – Couscous - Salade de saison - Pudding	Fruits de saison - Gressins
20.11.2020	Tartine de pain avec huile d'olive - Lait	Courgettes farcies - Pâtes - Yaourt - Fruits de saison	Simit- Fruits secs
23.11.2020	Biroche "Açma" - Concombres	Boulettes de viande à l'eau - Riz pilaf - Salade de saison - Fruits de saison	Börek "mille feuilles" - Fruits secs
24.11.2020	Simit avec de la crème de fromage-Krem Peynir	Poulet bouilli - Boulgour Pilaf – Boisson au yaourt "Ayran" – Dessert au 3 laits	Fruits de saison Gressins "-Galeta"
25.11.2020	Gressins avec des tomates	Soupee "Tarhana - Plat d'épinards – Yaourt - Fruits de saison	Brioche "Poğaçça" - Fruits secs
26.11.2020	Tartines de pain avec de la crème de fromage et du lait	Aiglefin au four avec des pommes de terre – Salade de saison – Farine de Halva	Fruits de saison - Gressins
27.11.2020	Simit avec du fromage type "Vache qui rit"	Soupe de brocolis - Börek à la pomme de terre – Yaourt - Fruits de saison	Simit - Fruits secs
30.11.2020	Brioche "Poğaçça" - Tomates	Plat de lentilles vertes - Riz au boulgour – Boisson au yaourt "Ayran" - Fruits de saison	Biscuits sucrés - abiye-Fruits secs