

12-14 juin 2026

Grand aigle bleu

Bourg Murat

Votre séjour de pratique approfondie des
accords toltèques





La traque toltèque

AU DELÀ DES OUVRAGES DE D.M. RUIZ

Les ouvrages de Don Miguel Ruiz ont ouvert la voie à des millions de lecteurs. Mais lire ne suffit pas : pour transformer réellement nos vies, il s'agit de **pratiquer** plus en profondeur.

Durant ce séjour, vous serez invité.es à explorer les accords toltèques dans tous vos corps : physique, mental, émotionnel et énergétique pour une **expérience initiatique**. Au pied du volcan, coeur battant de l'île.

Certaines pratiques auront lieu en pleine nature, d'autres dans une case privée, réservée pour notre groupe.

[**DÉCOUVRIR MON APPROCHE**](#)

Nos pratiques toltèques

JE PRATIQUE LA PAROLE IMPECCABLE

Je transforme mon juge intérieur et je mets ma parole au service de la vérité et de l'amour.

JE NE PRENDS RIEN PERSONNELLEMENT

Je me libère des projections et j'accueille l'autre comme un miroir magique.

JE NE FAIS PAS DE SUPPOSITIONS

J'identifie mes biais et je clarifie mes relations pour avancer avec plus de liberté.

JE FAIS DE MON MIEUX

J'apprends à me traiter avec tendresse et je fais alliance avec mon enfant intérieur.



Activités

ATELIERS D'ENSEIGNEMENT

Nous approfondirons la sagesse toltèque par des transmissions claires et concrètes. Les ateliers originaux créés par Joséphine Syren permettent d'intégrer les accords.

IMMERSION DANSÉE A LA PLAINE DES SABLES

Nous libérerons nos empêchements par le mouvement, nous découvrirons nos ressources dans le corps, et nous célébrerons notre souveraineté. Nous voyagerons à l'intérieur de nous-mêmes, bercés-es par la vibration du tambour.

TEMPS D'INTEGRATION ET RITUELS

Nous nous relierons aux éléments par le corps, nous laisserons nos sens s'éveiller et la nature devenir un miroir.

RDV INDIVIDUEL AVEC JOSÉPHINE

Chaque participant.e bénéficiera d'un espace personnalisé, en tête-à-tête, pour éclairer son chemin et recevoir des clés uniques.





Hébergement

BOURG-MURAT, AU PIED DU VOLCAN

Le séjour se déroule dans une case privatisée.

Les chambres sont **partagées**, favorisant les échanges nécessaires et la **convivialité**.

Le lieu offre un grand salon avec **cheminée**, et un **SPA** pour se détendre.

Un espace chaleureux et simple, pensé pour le confort utile à nos aventures intérieures !



Les repas

Une cuisine végétarienne pour tous



Une cuisine **végétarienne** gourmande et réconfortante accompagne le séjour.

Les repas sont préparés par un traiteur local qui cuisine avec soin et avec amour, en privilégiant les **produits frais et de saison**.

Chaque assiette est pensée comme un soutien : elle nourrit le corps en douceur, tout en offrant l'énergie nécessaire aux transformations intérieures parfois exigeantes.

Les intervenantes

Joséphine Syren

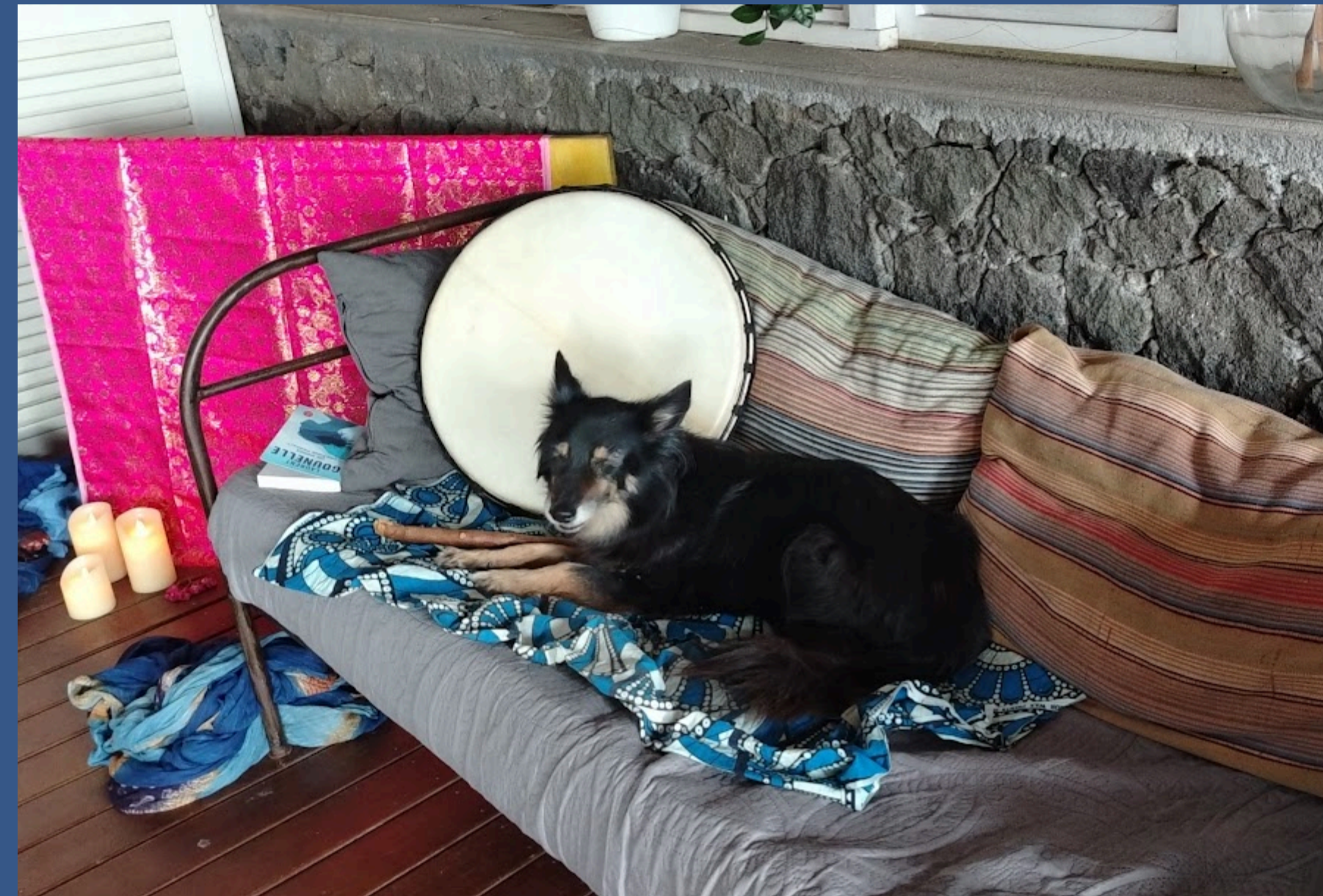
Psychologue clinicienne depuis 20 ans et psychomagicienne de la Voie Merveilleuse, j'allie la rigueur clinique et la magie des traditions toltèques. Spécialiste des transformations intérieures, j'ai été initiée durant une année dans le programme du Cercle de Vie, élaboré avec Don Miguel Ruiz.

Sarah Amoros

Psychologue en cours d'initiation toltèque, elle m'accompagne comme assistante avec son regard sensible et ancré.

Kaya

Ma chienne veille à la co-régulation énergétique du groupe et invite chacun·e à se déposer avec confiance et douceur.



CE QUE JE M'OFFRE AVEC CE SÉJOUR

- 2 nuits en villa avec SPA (chambres partagées)
- 2 petits-déjeuners complets (fruits frais, café ou thé bio, pain bio)
- 4 repas végétariens gourmands, préparés avec amour
- Conférence d'ouverture le vendredi soir
- Ateliers toltèques et cercles de parole
- Méditation guidées au tambour
- Immersion dansée au volcan
- Un temps individuel avec Joséphine

JE RESERVE !



TÉMOIGNAGES

“Petit à petit je vais pouvoir prendre ma place et me sentir exister”

“Il y a eu un avant et un après ! Des connections qui se font dans la transcendance”

“Faire sortir les émotions de l'enfant intérieur permet une forme d'apaisement pour rester l'adulte qu'on est tout en accompagnant son enfant intérieur”

Tout était très juste : les lieux, le rythme, la sécurité et en même temps la plongée dans nos zones d'inconfort. Je ressors transformée !

“Je me lève avec le sourire et la joie au coeur, et l'intention donnée au feu (rituel) est en train de se réaliser”

**J'écoute l'épisode du
podcast !**



POUR NOUS REJOINDRE

Tarif préférentiel jusqu'au 12/04

444 €



Tarif après le 12/04

555 €



Prix tout compris : stage, hébergement, repas.

- Hébergement et repas : 222 euros
- Pratiques individuelles et collectives : 333 euros -
- Transport non inclus.*

JE RESERVE !

