

# THE LIVING MUSEUM TILBURG

# NIEUWSBRIEF

Hier is ie dan! December 2020 nr 1

## De 1e nieuwsbrief van The Living Museum Tilburg!

In deze nieuwsbrief vind je informatie over TLM, de activiteiten van 't afgelopen jaar, 'n interview met één van de gezichten van TLM, en kom je wat meer te weten over de 2 kwartier makers achter deze fijne plek in hartje Tilburg!



## Wat is The Living Museum en voor wie?

The Living Museum is een vrijplaats voor mensen met geleefde ervaringen zoals dakloosheid, verslaving, psychiatrische problemen, trauma's. Er gelden geen regels maar we hebben wel tradities. Iedereen kan hier terecht om kunst te maken, anderen te ontmoeten en inspiratie op te doen. Je hebt geen indicatie nodig, geen diagnose. "The Living Museum" is een autonome instelling en staat los van andere instituties. We hebben een plek gecreëerd waar je al je talenten aan de wereld kunt laten zien. Eén van de uitgangspunten van The Living Museum Tilburg:

"Door het maken van kunst, werken aan je herstel".

We zijn een plek waar je volledig jezelf kunt zijn en niet veroordeeld wordt. Iedereen verdient een podium. Ben je nog niet creatief bezig, alleen wel opzoek naar een moment om even tot bezinning te komen? Binnen lopen voor een bakkie koffie natuurlijk ook! Het museum is te vinden aan de Enschtsestraat 250-01 in Tilburg.

## The Living Museum groeit!

TLM Tilburg is een waardige voorziening binnen het sociale domein van de stad. Afgelopen jaar hebben we tradities met elkaar gevormd, is de samenwerking met partners binnen Tilburg verstevigd, en is er een community van kunstenaars gegroeid. Ook komt er steeds meer steun vanuit het bedrijfsleven. Het concept is bijzonder succesvol, en ook buiten de stad wordt TLM Tilburg door andere organisaties gevolgd om te bestuderen of een soortgelijk initiatief aldaar kan worden opgezet. Het aantal bezoekers groeit nog steeds en de kunstenaars dragen onderling steeds meer trots samen "hun" museum. TLM laat zien dat zorg voor elkaar werkt, mits daar daadwerkelijk de ruimte voor mag zijn.

## De 2 kwartiermakers:

*"We zijn het niet altijd met elkaar eens, alleen als we dat wel zijn dan gaan we knallen!"*



**Theunis van den Broek** is een typisch geval van ‘ruwe bolster, blanke pit’.

Want of je Theunis nou tegen komt in The Living Museum, in café ‘t Buitenbeentje of op de afdeling Dubbele Diagnose bij de GGZ waar hij al ruim 15 jaar werkzaam is als senior psychiatisch verpleegkundige.... je voelt instinctief: deze man heeft veel te bieden!

Theunis is vanaf dag 1 actief geweest in de totstandkoming van TLM Tilburg. In eerste instantie als denktank, later als bestuurslid, en de afgelopen maanden vooral als coördinator operationele zaken. Theunis is met zijn socialistische aanpak en Tilburgse arbeidersmentaliteit een van de drijvende krachten achter TLM Tilburg.

**Rob Haen** is al jaren actief in het sociale domein van Tilburg. Hij was Vreemdelingen begeleider, werkte op een bijzondere zorg afdeling binnen P.I. Tilburg, en was 10 jaar coach en coördinator bij SMO Traverse. Daar was hij betrokken bij diverse laagdrempelige herstelbevorderende projecten.

Tegenwoordig is Rob Centrum Coördinator bij MFA het Zuiderkwartier in Tilburg.

Rob is een optimist en omdenker in hart en nieren. Hij legt de focus op de mogelijkheden en krachten van mensen, in plaats van de beperkingen. Hij nodigt je uit creatief te denken, niet altijd de vaste paden te blijven volgen, maar juist te kijken naar ieders specifieke behoefte en best aansluitende persoonlijke methode.

## Interview met Coen van Drongelen

**(46)** Vormgever van zijn eigen leven.

*In het door hemzelf ingerichte kamertje in The Living Museum Tilburg (foto) heb ik een persoonlijk gesprek met Coen onder meer over zijn ongebruikelijke weg naar herstel.*



### Hoe ben je bij The Living Museum (TLM) terecht gekomen?

Ik kende Rob en Theunis persoonlijk en werd door hen uitgenodigd om hier mijn creativiteit verder te komen ontwikkelen: wat mooier te maken, om te stylen en te decoreren. Ik heb skulls gemaakt, (geschilderde schedels op canvas), die verband houden met mijn levensverhaal. Eentje is er ondertussen verkocht. Naast mijn creativiteit verzorg ik ook een stukje gastheerschap bij de lunches en meetings die hier plaatsvinden.

### Welke rol speelt TLM in je leven?

Het aanwezig zijn bij verschillende activiteiten geeft me betekenis als mens. Ze noemen je naam. Je naam bij jou als persoon. Fijn is dat ik mezelf ontplooi, ‘n warm gevoel krijg bij het horen van mijn naam en de saamhorigheid die aanwezig is. Voor het herstel is het belangrijk dat het alleen-gevoel wordt omgezet in samenzijn.

Het aanwezig zijn bij verschillende activiteiten geeft me betekenis als mens. Ze noemen je naam. Je naam bij jou als persoon. Fijn is dat ik mezelf ontplooi, ‘n warm gevoel krijg bij het horen van mijn naam en de saamhorigheid die aanwezig is. Voor het herstel is het belangrijk dat het alleen-gevoel wordt omgezet in samenzijn.

In het bijzonder Rob en Theunis hebben me het gevoel gegeven weer waardevol te zijn, juist door mezelf te mogen zijn. Zonder de stempel van de diagnose zoals je dat in de rest van de maatschappij wel ervaart. Waar bij vrienden/kennissen de deur dicht gaat als het



gaat over je levenservaring, over dingen waar je tegenaan loopt, is hier de deur open. Het luisterend oor heeft veel betekenis voor de verwerking.

Ik heb twee jaar therapie gevolgd en nu voldoende middelen om mijn leven weer op te pakken. Ik viel min of meer in een gat na die periode. TLM Tilburg heeft me gemotiveerd om de draad weer op te pakken. Ik wordt gewaardeerd en de faalangst neemt af.

Vroeger was ik heel commercieel ingesteld, ik zat in de verkoopbranche.

'n Audi, Mercedes, 'n vrijstaand huis, vaak op vakantie, uit eten... Nadat ik dit kwijt ben geraakt, dakloos ben geweest, heeft geld voor mij nu niet die betekenis meer van voorheen. Het iets doen voor een ander is waar ik nu mijn voldoening uit haal.

Een glimlach ontvangen is meer waard dan een financiële beloning.

## Verslaving en herstel



Door privé omstandigheden en gemis van warmte ben ik periodiek stevig gaan drinken. Alcohol als medicatie dus. Hierover heb jarenlang onvrede gevoeld omdat het geen oplossing was, maar ik kon de schakelaar niet meer omzetten. Ik heb steeds zelf hulp gezocht, maar ondanks meerdere opnames geen echt resultaat ervaren. Uiteindelijk via een documentaire op de tv (Zembla), kwam ik informatie tegen over de alcoholmeter/enkelband die positief effect opleverde bij anderen.

De alcoholmeter komt uit de VS, en is sinds 2017 geïntroduceerd in Nederland. Dit trok mijn aandacht.

Op vrijwillige basis heb ik de stap kunnen nemen om een enkelband te laten plaatsen. De functie van de enkelband is het 24/7 monitoren van alcoholgebruik. Bij de eerste slok gaat er een melding naar de meldkamer in de VS. Van daaruit naar Amsterdam en die nemen dan contact met me op, beoordelen de situatie en ondernemen eventueel actie.

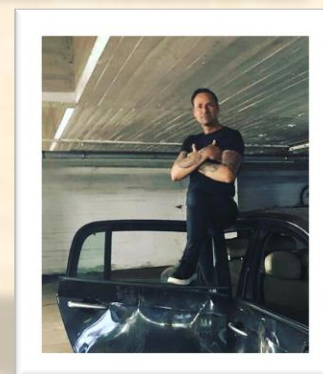
Dit heeft nu na 4 maanden gezorgd dat ik abstinēt blijf.

Zo leer ik omgaan met gedachtes als: drink maar, dan ben je even verdoofd. Ik zet nu het gereedschap in dat ik in twee jaar therapie in handen heb gekregen. Dat blijft oefenen, oefenen, oefenen.

## Hoopvolle weg naar een betere toekomst

Ik heb een gevoel dat ik 'n comeback heb gemaakt, van zelfvertrouwen, dat ik er mag zijn, betekenis heb en boven de alcohol sta. Er is nog veel te halen, een lange weg te gaan, maar daarin speelt ook TLM een rol. Daardoor heb ik weer een heldere blik op de toekomst. Zoals mijn oma vroeger zei: 'Wie goed doet, goed ontmoet'.

Dat gezegde is voor mij meer betekenis gaan krijgen.



*Coen: mochten mensen na het lezen behoefte hebben aan toelichting over de enkelband of informatie mbt The Living Museum Tilburg, dan kunnen ze via de redactie contact met mij opnemen.*

*Interviewer: Ankie Sterring*

## Activiteiten van het afgelopen jaar

### Da's toch vet!



Op donderdag 30 juli zijn er rond zeven uur 's avonds onder het motto "Da's toch vet!" ruim 100 vetplantjes geplaatst op diverse plekken in het centrum van de stad. Deze plantjes zitten in beschilderde potjes, gemaakt door de outsider artists die verbonden zijn aan TLM Tilburg.



TLM Tilburg wilde met de actie "Da's toch vet!" de stad nog iets mooier maken. Het museum is trots dat ze een onderdeel zijn van de stad, en ze willen Tilburg bedanken dat ze er mogen zijn. Wie een plantje vond, mocht het ook houden. We hopen dat het plantje dan met net zoveel liefde wordt verzorgd als dat het potje gemaakt is.

### Socks

"Let's do Goods" gaat de wereld mooier maken op sokken! De Tilburgse start-up "Let's do Goods" maakt sokken, maar dat doen ze niet zomaar.

Samen met kunstenaars uit daklozen communities ontwerpt Goods sokken, waarvan ze per verkocht paar een kopie terug doneren aan deze communities.

Sokken worden het minste gedoneerd, maar zijn juist het hardst nodig. Samen de wereld een beetje mooier maken op sokken, dat is de missie van "Let's do Goods"!

Op 10 oktober 2020, werelddaklozendag, lanceert Goods zijn eerste design in Tilburg.

Met TLM en de Tilburgse kunstenaar Dennis als ontwerper, en de Traverse als ontvanger van de donaties, wordt Goods geïntroduceerd. "Heb Lief" is het thema van Dennis en staat synoniem voor elkaar liefhebben en verbinden, een mooi thema in deze moeilijke tijd.



### Try Out Tuesday's

The Living Museum zet graag in op (talent)ontwikkeling van kunstenaars.

Hierbij maken we graag gebruik van de expertise en ervaringen van professionele kunstenaars.

Onder de titel "Try Out Tuesdays" heeft The Living Museum samen met het Factorium aan een lichtvoetige, kunstzinnige performance gewerkt. Na 6 weken van repetities, zenuwen en het overwinnen van angsten was het dan eindelijk zo ver.....Het eerste optreden van de paradijsvogels weer een mooie setting kunnen neerzetten.

van the Living Museum. En wat een succes!! Wat een helden!! Het was een heel leerzaam traject voor iedereen die hier aan meegewerkt heeft en we hopen dan ook dat we in de toekomst





## De open podium avond

Lijkt het jou ook tof om een keer in de schijnwerpers te staan? Afgelopen jaar zijn we begonnen met 'n nieuwe traditie!

“Dè plek om al jouw talenten te laten zien, want iedereen verdient een podium!” Het eerste goede voornemen van 2020.... Met die gedachte begonnen we aan onze eerste avond vol gedichten, zang en andere varianten van podiumkunst. Jammer



genoeg gooide corona roet in het eten. We hopen de traditie volgend jaar weer voort te kunnen zetten! Ben je niet zo van je talenten laten zien op een podium?

Ook met publiek zijn we hartstikke blij! Hou onze Facebook pagina in de gaten voor wanneer er weer een nieuwe open podium avond wordt georganiseerd. Ik kan in ieder geval niet wachten om mijn valse gezang met de rest van het publiek te delen, het gaat immers om de gezelligheid, niet om of je er ook goed in bent!



## The Living Museum Recordings

Vanaf 23 november 2020 te beluisteren op Spotify, Google Podcasts, Breaker en alle andere bekende podcast kanalen. The Living Museum Recordings!!

Pim Rolsma (verhalenverzamelaar) en Rob Haen gaan in gesprek met vrijzinnige stadsgenoten over persoonlijk herstel, creativiteit en zorg voor elkaar. Hierbij nemen ze hun eigen verhalen, ervaringen en persoonlijke zoektocht mee.

*'Een podium voor mooie mensen en een zoektocht naar herstel'*

Geen standaard interviews, geen eindeloze monologen, maar oprechte interesse in elkaar. Sober podcasting, outsider art en peer support, maar dan op z'n Tilburgs. Momenteel zijn we druk bezig met de eerste opnames van deze mooie ontmoetingen en we hopen dat we dit het komende half jaar kunnen blijven doen. Want wat is er heerlijker dan gewoon open te praten over onderwerpen die anders jammer genoeg onbesproken blijven; het taboe doorbreken, daar gaan we voor! Luister je met ons mee?

## Nominatie Tilburgse Vrijwilligersprijs!

TLM is samen met het St Nicolaas Comite en de Verbeeten Challenge genomineerd voor de vrijwilligersprijs. Op 7 december 2020 werd bekend gemaakt dat we een prachtige gedeelde 2<sup>e</sup> plaats hebben bereikt samen met St Nicolaas Comite.

## In de media: Kunstloc Brabant

Een mooie gids die draait om Brabantse innovatiekracht en creativiteit! In deze gids een interview met Rob Haen: “Kunst als grondstof voor groei. Als je mensen de ruimte geeft, zorgt dat sowieso voor groei. Dat je oplossingen ziet die je eerder niet zag. Kunst helpt je anders te kijken”. We dragen graag via andere kanalen onze boodschap over hoe belangrijk het bestaan van een Living Museum is. Juist in tijden van eenzaamheid hebben we gemerkt hoe fijn het kan zijn om die verbondenheid te voelen op een plek waar gelijkgestemden elkaar kunnen vinden!

## “Het Niet Zo Geheime Kunstgenootschap van Tilburgse Outlaws”

Vier jaar geleden startte het plan voor het neerzetten van een Living Museum in Tilburg. Daarbij hadden we niet durven dromen dat er rondom dat museum een hele community zou ontstaan van kunstenaars (al dan niet met geleefde ervaring), sponsoren en andere bijzonder betrokken stadgenoten. Deze community hebben we sinds vandaag 'erkend' in de vorm van het 'Niet Zo Geheime Kunstgenootschap van Tilburgse Outlaws'.

Op 26 okt. hebben we de eerste 15 Tilburgse Outlaws van het “Niet Zo Geheime Kunst genootschap” onderscheiden met het bijbehorende Outlaw speldje. Het speldje toont hun inzet en onze dank. Een Tilburgse Outlaw is iemand die grenzen durft te verleggen en zich buiten de geijkte paden begeeft. Iemand die leeft volgens onze tradities en met zijn of haar inzet The Living Museum tot een nog mooiere plek weet te maken!



### Halte Social Run

Op 19 september was The Living Museum stopplaats voor de social run. Er was live muziek en zowel de deelnemers als de aanwezige mensen van TLM Tilburg konden zich te goeddoen aan de soep en pannenkoeken die Timo gemaakt had.

**The Living Museum Tilburg wenst iedereen namens al onze kunstenaars, onze kwartier makers, en het bestuur, heel fijne feestdagen en 'n fantastisch en vooral gezond nieuw 2021!**

**Stay safe, en tot 2021!**

The Living Museum Tilburg  
Enschotsestraat 250-01  
5014 DL – Tilburg

Openingstijden: Ma 10:00-15:00 uur, Di 10:00 - 15:00 uur, Wo 14:00 - 22:00 uur, Za 10:00 - 13:00 uur

Colofon

De Nieuwsbrief van The Living Museum Tilburg verschijnt 2 maal per jaar.

Heb je ideeën, opmerkingen of wil je graag meehelpen? Mail: [livingmuseumtilburg@outlook.com](mailto:livingmuseumtilburg@outlook.com)



Aan deze editie werkten mee:

Redactie: Ankie Sterring, Gabriëlle Verwijmeren en Francy van Iersel.

Vormgeving: SuzeQ