



1章 起業前にやると差がつく
7つの準備

お菓子作りを仕事にする
スイーツビジネススクール

Marimo Cafe

この動画で学べること

- 01 起業前にやると差がつく「7つの準備」
- 02 marimoの実例

1. 味覚を洗練させる

売れ続けるため、悩んだ時に自分を信じるために
「美味しい」の基準を作っておこう！

1. 味覚を洗練させる方法

point
01

美味しくて感動する
体験をする

point
02

売れているお菓子
お店をリサーチする

point
03

色んなレシピを試す

point
04

新しい材料
組み合わせを試す

point
05

レシピを作り
感想をもらう



無断転載・引用禁止

marimoの例

marimo
01

パティスリー巡り



marimo
02

感動のイルプルー



marimo
03

お菓子教室通い



marimo
04

レシピの試作



2. 自分の特性を知る

自分らしさがないと、選ばれる理由がない＝売れない
自分を知ることがとても大切！

2. 自分の特性を知る方法

どうしても叶えたいこと、使命感を思い出す

- ▶ 起業してから「何をしよう？」ではなく、
〇〇を叶えたいから起業しよう！が正解。
自分は世の中にどんなサービスを提供したいのか？を考える。

marimoの場合...

- ▶ 会社員時代、辛かった時にお菓子教室に行って癒された経験から
私もこんな時間を提供できる人になりたい！と決意

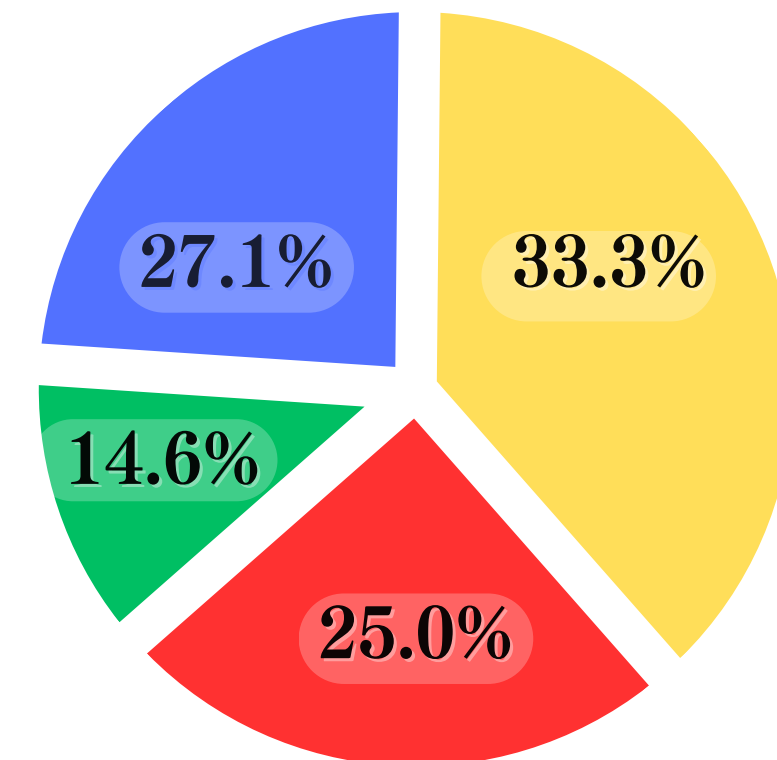
marimoの例

よくわからない時は、分析ツールも活用する

- ▶ 「エマジエネティクス」など、自己分析ツールがオススメ

marimoの結果

- ▶ アイディアを形にするのが得意
- ▶ 数字や根拠を元に分析するのが得意
- ▶ ルールや規定に当てはめられるのは苦手



3. 時間を作る

今だって忙しいのに、ここに夢への時間がプラスされたら
本当に忙しすぎる！！時間を意識的に作ろう！

3. 時間を作る方法

時間は意図して“作るもの”

point
01

隙間時間の活用

通勤時間
お昼時間
有給

point
02

家事の効率化

やらなくても
良い事を
見つける

point
03

どうしても
時間がない時

転職もあり

marimoの例

before

会社員の頃

- ▶ 仕事を調整して有給・半休を取得
 - ➡ お菓子作りの時間に
- ▶ 昼休みにブログを書く
- ▶ 通勤時間に調べ物
 - ➡ 教室・パティスリー・人気店

After

起業後

- ▶ ランチしながら動画学習
- ▶ 家事のスリム化
 - ➡ オイシックスの活用・畳まない洗濯
- ▶ 5分の間隙時間でメルマガネタをストック

4. お菓子の技術向上

起業前しか様々なお菓子教室へ行けない！
同業者お断りの教室も多いので、今がチャンス！

4. お菓子の技術向上

目的を持って技術向上を目指そう

point
01

お菓子教室を開きたい
レシピ開発がしたい

様々なお菓子を作れるように

製菓学校へ行く

point
02

お菓子を販売したい

販売メニューを決める

そのお菓子を習う

marimoの例

お菓子教室を開きたい/レシピ開発をしたいという夢のために...

marimo
01

国際製菓専門学校

2年間

marimo
02

お菓子教室

イルプルー・シュル・ラ・セーヌ 4年間

本間節子先生「atelier h」 4年間

その他単発教室 10カ所くらい

和菓子教室 数回

marimo
03

習ったお菓子の数

300以上

5. お菓子作り以外の学び

美味しく作れるだけでは、仕事として成功できない

5. お菓子作り以外の学びとは

美味しく作れることは大前提。加えて必要なのは...

写真・動画

マーケティング

集客・売り方
顧客対応

衛生管理

全てが揃わないと「趣味」や「ボランティア」で終わる
低単価で仕事をして、疲弊してしまう

marimoの例

常に学びを取り入れ、アップデートしています！

marimo

01

写真・動画

- ▶ 教室やセミナーに参加
- ▶ YouTubeで最新情報をチェック

marimo

02

マーケティング

- ▶ ビジネススクールに参加
- ▶ コンサルもつけてます

marimo

03

衛生管理

- ▶ 学校・保健所の講習会
- ▶ 包装専門スクールなどに参加

6. 仲間作り

困った時に相談できる仲間がいると心強い
自ら行動を起こすこと、急がないことが大切

6. 仲間の作り方

困った時に相談できる仲間の作り方

お菓子教室や写真教室
などで知り合う

コミュニティに
参加し交流

SNSを相互フォロー
してた人と会う

コンテストに応募
➡ 受賞 ➡
企業の人に会える事も

仕事で知り合い
➡ 仲間に

仲間の友達に会う

marimoの例

イルプルーお菓子教室で
2年間同じクラスだった仲間

ブログを相互フォローして
交流が深まった仲間

イベント登壇した会社の
社員さんと意気投合

仕事を通じて知り合った
ブロガーさん・料理家さん

と、そのまたお知り合い...など連鎖していきました

7. 家族の理解を得る

自分だけでなく、家族も一緒に幸せになろう

7. 家族の理解を得る方法

point
01

日頃から夢を語る

point
02

夢が実現すると
家族に起こる
良いことを語る

point
03

家族に相談する

point
04

結果を報告する

point
05

お礼を
“大げさに”
伝える

marimoの例

ビジネスを教えてみたい！
夢がある女性を応援したい！

夢や使命感を
話すことが大切！

新しいことに
チャレンジする時には、
時間や体力的にも
家族に負担がかかるので
理解が必要





- POINT
- 01 味覚を洗練させる
 - 02 自分の特性を知る
 - 03 時間を作る
 - 04 お菓子の技術向上
 - 05 お菓子作り以外の学び
 - 06 仲間作り
 - 07 家族の理解を得る



HOMEWORK

WORK 01

起業前にやると差がつく
「7つの準備」のうち、
あなたに足りていない準備は
どれですか？

WORK 02

まずは今月何をするか、
考えてみましょう！

- POINT
- 01 味覚を洗練させる
 - 02 自分の特性を知る
 - 03 時間を作る
 - 04 お菓子の技術向上
 - 05 お菓子作り以外の学び
 - 06 仲間作り
 - 07 家族の理解を得る