



CAEN PHÉNIX

1ER CLUB DE CAEN - CRÉÉ EN 1992



Le progrès de l'entreprise, par le progrès du dirigeant

Notre CLUB

Premier club Caennais créé en 1992



Le club est composé d'une vingtaine de membres (dont 22% Femme).

Nous visons une participation de 70% à minima à chaque rencontre.

Les rencontres

10 rencontres par an, dans un climat de confiance. Le calendrier est fixé un an à l'avance pour permettre à chacun de bloquer sa journée (principalement les jeudi de 9h00 à 17h00).



Que venons nous chercher à l'APM ?

- Une bouffée d'air frais qui nous aide à prendre le la hauteur, du recul et rebooste l'énergie
- Des moments de partage et d'échanges, de découverte et de convivialité
- Une remise en question pour découvrir, être surpris, se faire bousculer, apprendre et être inspiré

Les PHÉNIX

Pourquoi Phénix ?

L'Université de Caen qui fut incendiée au cours des bombardements qui précédèrent la libération de la ville, ... et tel le Phénix elle renaquit de ses cendres ...

Symbole de ces renaissances, le Phénix, oiseau fabuleux de la mythologie grecque, se dresse devant les bâtiments. Il a été sculpté par Louis Leygue en 1954.

#résurrection #reconstruction #renaissance
#apprentissage

Caen Phénix, un club pas comme les autres !

Chez les Phénix, on aime prendre le temps d'accueillir nos nouveaux membres pour qu'ils se sentent chez eux, qu'ils puissent se livrer en toute confiance, en transparence.

Nous essayons de faire preuve d'humilité, d'humour, d'ouverture d'esprit. La convivialité et la bonne humeur sont de règle.

Nous veillons à être un club où les secteurs d'activités sont nombreux, avec des dirigeants impliqués.



Notre BINÔME



Une Présidente : Stéphanie PAUZAT

Tous les 3 ans un membre du club assure le rôle de Président.e. Il ou elle veille au respect des valeurs de l'APM et au maintien d'une dynamique positive au sein du club.



Un animateur : Yannick VARÉE

Dédié à l'animation du club, il coconstruit la programmation, suscite les échanges au sein du club, organise les rencontres (préparation avec l'expert, organisation de la journée), suscite la dynamique... et fait le lien avec la Maison APM.

*un binôme essentiel à la dynamique
du club.*

Notre DIVERSITÉ







Sylvain AUVY

Entré dans le club en avril 2018

Président groupe MMS industry

www.acgb.com & www.groupeots.fr

Effectifs : 340 collaborateurs

 ACGB
aluminium reservoirs

 MMS

 GROUP
OTS

Un mot sur l'entreprise

Systemier européen expert dans la conception, l'homologation et la fabrication de solutions plug & play issues de la transformation du métal.

Dès les phases de spécifications techniques, nous vous accompagnons tout au long des étapes de développement jusqu'à la livraison bord de ligne.

Site de production Normandie, Morbihan et Quebec

Quelques mots sur Sylvain

Qualité : Passionné, opiniâtre et optimiste

Passion : La glisse sur l'eau ou la neige (Kite surf, Funboard, Snowboard, Snowkite) et Voyager

Citation : "Les vrais passions donnent des forces, en donnant du courage" - Voltaire

Ce que Sylvain apporte au club

#cash #brut de decoffrage #humour #esprit de contradiction #sincère #direct #sympathique



Gary DUPONT

Entré dans le club en septembre 2022

Architecte Associé

<https://dns-architectes.fr/>

Effectifs 30 collaborateurs

Un mot sur l'entreprise

DNS est une entreprise d'architecture et d'ingénierie qui compte 30 collaborateurs et qui développe des projets sur toute la France dans les secteurs de l'industrie, du commerce, de l'hôtellerie, de la santé, etc. ...

Quelques mots sur Gary

Qualité : Réfléchi, à l'écoute

Passion : Les langues étrangères

Citation : "Less is more" Ludwig Mies Van Der Rohe

Ce que Gary apporte au club

#Sérénité #douceur #gentillesse #discret #utile

#réfléchi #pragmatique



Grégoire Forgeot d'Arc

Entré dans le club en avril 2022

Directeur Régional Normandie

www.sncf.com/fr

Effectifs : 2 500 collaborateurs



Un mot sur l'entreprise

Société dont chaque français / normand est actionnaire. Au cœur de la vie des gens, solution à la décarbonation de la mobilité et l'économie, le train doit se transformer pour être au rendez-vous des attentes de ses clients d'aujourd'hui et de demain. C'est la feuille de route de la SNCF.

Quelques mots sur Grégoire

Qualité : Curieux de tout

Passion : Philo / Socio, Running & Trail

Citation : « Ever tried. Ever failed. No matter. Try again. Fail again. Fail better” - Samuel Beckett

Ce que Grégoire apporte au club

#brillance #humilité #vision philosophique #pertinence
#vision #culture #subtil #réfléchi #hauteur de vue
#pertinence



Matthieu FORGET

Entré dans le club en septembre 2015

Président

www.asuwish.fr

Effectifs

Un mot sur l'entreprise

Fort de 20 ans d'expérience dans le digital, le groupe ASUWISH s'engage dans le développement de l'activité de ses clients en s'appuyant sur ses 4 leviers historiques : le Marketing, la Communication, les Applications métiers et la RSE.

Quelques mots sur Matthieu

Qualité : Rêveur pragmatique

Passion : la stratégie

Citation : -

Ce que Matthieu apporte au club

#bonne humeur #pragmatisme #taquin #humour

#attachant #bienveillant #crée des liens #accueillant

#liens entre actualité et activité



Stéphane FRANÇOIS

Entré dans le club en mai 2021

Directeur Général

www.creditmutel.fr

Effectifs : 640 salariés & 600 élus mutualistes

Un mot sur l'entreprise

Fédération créée en 1973, 70 Caisses locales organisées en 80 agences bancaires dans le Calvados, l'Eure et la Seine Maritime. 300 000 clients sur l'ensemble des marchés : particuliers, artisans, commerçants, agriculteurs, entreprises...

Quelques mots sur Stéphane

Qualité : Prise d'initiatives et décisions, rapidité, anticipation

Passion : Sport (ex nageur et poloïste), Histoire et l'Espagne

(Président fondateur des Amis de Pedro Muñoz et d'HispaNantes)

Citation : pas trouvée pour le moment...

Ce que Stéphane apporte au club

#échanges #sincérité #écoute #honnêteté #générosité

#bienveillance #prise de hauteur



Gaël de GABORY

Entré dans le club en septembre 2016

Directeur technique

www.saintlouis-sucre.com

Effectifs : 500 collaborateurs

Un mot sur l'entreprise

Saint Louis Sucre est spécialisé dans l'extraction de saccharose de betterave et les fabrications de sucres cristallisés et conditionnés, ainsi que des co-produits (sirop, mélasse).

Quelques mots sur Gaël

Qualité : Flexibilité, engagement, respect, travail en équipe

Passion : La voile

Citation : "Si tu ralentis, ils arrêtent. Si tu t'assos, ils se couchent. Mais... si tu marches devant et si tu leur donnes la main, ils te donneront leur vie" - Michel Menu

Ce que Gaël apporte au club

#franchise #pertinence #prise de hauteur #sérieux

#partage #expérience



Emmanuel GRANDSIRE

Entré dans le club en avril 2015

Titre

www.grandsire.com

Effectifs : 40 collaborateurs



Un mot sur l'entreprise

Grandsire Traiteur perpétue depuis 1985, les valeurs de son savoir-faire, en vous offrant un voyage gustatif au plus proche de vos envies : saveur, goût, animation, originalité, décoration de table et mise en scène des buffets.

Quelques mots sur Emmanuel

Qualité : Jovial, bonne humeur

Passion : Voyages, bricolage, sports mécaniques

Citation : "On considère le chef d'entreprise, comme un homme à abattre, ou une vache à traire. Peu voient en lui un cheval qui tire le char" - Winston Churchill

Ce que Emmanuel apporte au club

#bonne humeur #de bons repas #humour #énergique
#positif #observateur #positif #jovial



Delphine JEAN

Entrée dans le club en septembre 2021

Présidente Foncim & Jean Immobilier

<https://foncim.fr>

Effectifs : 45 collaborateurs

Un mot sur l'entreprise

Notre métier, c'est l'aménagement foncier et la promotion immobilière. Nous réalisons des ZAC (Zones d'Aménagement Concerté) et des quartiers d'activité et d'habitat.

Quelques mots sur Delphine

Qualité : Empathique, curieuse, engagée

Passion : Le travail, le sport (zumba)

Citation : "Ne fait pas ce que tu n'aimerais pas qu'on te fasse"

Ce que Delphine apporte au club

#sincérité #bienveillance #gentillesse #entière

#honnête #partage #douceur #authentique

#questionnements #réfléchie



Emmanuelle LAIGUEDÉ

Entrée dans le club en avril 2023

Notaire associée

www.d-associes.notaires.fr

Effectifs : 80 collaborateurs



Un mot sur l'entreprise

Notaires à Caen, Ouistreham et Paris. 4 sites pour 80 collaborateurs. Des experts pour sécuriser l'avenir.

Quelques mots sur Emmanuelle

Qualité : Humour, bienveillance, dynamisme, curiosité

Passion : Voyages, danse, la vie

Citation : "Là où tu ne peux pas aimer, ne t'attarde pas" - Frida Khalo + "Je ne perds jamais. Sois je gagne, soit j'apprends" - Nelson Mandela

Ce que Emmanuelle apporte au club

#de la gaité #pleine de vie #impliquée #sourire #joie
#bonne humeur #spontanéité



Karine LE BOSSÉ

Birdies
ACCUEIL

Entrée dans le club en janvier 2017

Présidente

www.birdies-accueil.com

Effectifs : 110 collaborateurs

Un mot sur l'entreprise

Birdies est spécialisée dans les métiers de l'accueil :

- En entreprise, à l'année ou pour des remplacements : accueil physique et téléphonique, assistance aux services généraux, gestion du courrier, des salles de réunion etc...
- Évènementiel : salons, congrès , évènements

La société est implantée en Normandie – Île de France – Bretagne.

Quelques mots sur Karine

Qualité : Enthousiaste, engagée, empathique

Passion : Histoire et tellement d'autres choses...

Citation : "Sois toi-même. Tous les autres sont déjà pris." - Oscar WILDE

Ce que Karine apporte au club

#bonne humeur #sourire #personne vraie #engagement
#impliquée, altruiste #sincère #attentionnée #engagée
#honnête #écoute #bienveillance #une vision #authenticité
#attentionnée



Josselin LE LOUARN



Entré dans le club en novembre 2022

Titre

www.masselin-energie.fr

Effectifs

Un mot sur l'entreprise

Depuis 1924, les entreprises de Masselin Energie interviennent sur tous types de bâtiments tertiaires auprès d'une clientèle professionnelle afin de concevoir, installer et mettre en service des équipements et systèmes pour accélérer la transition énergétique et la transformation numérique.

Quelques mots sur Josselin

Qualité : Positif, à l'écoute, engagé

Passion : Les voyages, le sport

Citation : "A coeur vaillant, rien d'impossible" - Jacques Coeur

Ce que Josselin apporte au club

#jeunesse #bienveillance #dynamique #réfléchi

#positif #bâtitseur #construit #optimiste



Mathias SANFAUTE



Entré dans le club en octobre 2023

Titre

www.pimpampomme.fr

Effectifs :

Un mot sur l'entreprise

Pim Pam Pomme est une jeune société ouverte et dynamique qui crée des crèches d'entreprises destinées à l'accueil d'enfants de 2,5 mois jusqu'à 6 ans, issus des entreprises et communes partenaires, en phase avec les contraintes de la vie active.

Quelques mots sur Mathias

Qualité :

Passion :

Citation :

Ce que Mathias apporte au club

#jovial #rassembleur #bonne humeur #dynamisme

#au service des autres



David MARTI

Entré dans le club en janvier 2021

PDG

www.bhn-expertise.com

Effectifs : 70 collaborateurs

Normandie - Paris - Île de France
BHN
Des experts à votre écoute

Un mot sur l'entreprise

Experts-comptables et Commissaires aux Comptes, les cabinets BHN sont implantés sur toute la Normandie et sur la région Parisienne.

Parmi une équipe de 150 collaborateurs, des spécialistes accompagnent les dirigeants d'entreprise dans leur pilotage et vers leur réussite : conseils, juristes, spécialistes en Rh, en gestion de patrimoine, du numérique, de la création d'entreprise... En une phrase : BHN, une écoute et une approche sur-mesure au service de la réussite de nos clients !

Quelques mots sur David

Qualité : Ecoute avant de parler, Confiance en soi, aime progresser et faire progresser les autres

Passion : La découverte

Citation : "Si vous pensez que l'aventure est dangereuse, essayez la routine, elle est mortelle" - Paulo Coelho

Ce que David apporte au club

#posture de dirigeant #sujets de réflexion #jeunesse
#dynamisme #posé #rassurant #humour #à l'écoute



Pierrick MARTINEAU

Entré dans le club en février 2009

Titre

www.tratel.fr

Effectifs



Un mot sur l'entreprise

Tratel est le service logistique d'Heidelberg Matériaux.
Nous organisons tous les flux de transports des cimenteries
du groupe tant en approvisionnement qu'en livraison client.

Quelques mots sur Pierrick

Qualité : Bienveillant, à l'écoute, impliqué

Passion : Tennis de table, la trompette et les voyages

Citation : "Il n'y a pas de honte à préférer le bonheur" -
Albert Camus

Ce que Pierrick apporte au club

#réfléchi #posé #discret #observation #fiable

#mesuré #honnête #prise de recul #calme



Philippe NANTERMOZ

Entré dans le club en décembre 2009

Entrepreneur, Conférencier,
Administrateur, Business Angel

<https://symbiose-consulting.fr/>

Effectifs : +10 salariés

Un mot sur l'entreprise

Entrepreneur & Business Angel et Conférencier
Transformation Ecologique des Business Model, RSE &
Marque employeur.

Quelques mots sur Philippe

Qualité : Optimiste, jovial

Passion : La vie !

Citation : "Impose ta chance, serre ton bonheur. A te
regarder, ils s'habitueront" - René Char

Ce que Philippe apporte au club

#regard éclairé #sincère #entrepreneur #parole libre
#énergie pour "faire club" #vision différente #toujours partant
#expérience #alimenter le débat #camaraderie



Gilles NOYON

Entré dans le club le 11 janvier 2024

Directeur Général

<https://www.nci-informatique.fr/>

Effectifs : 35 collaborateurs

Un mot sur l'entreprise

NCI est une entreprise de services numériques intervenant dans les domaines liés aux infrastructures IT, aux applications collaboratives et aux développements logiciel.

Quelques mots sur Gilles

Qualité : écoute, enthousiaste, constructif

Passion : Découverte à travers les voyages, la lecture et le sport

Citation : "Aide toi, le ciel t'aidera" - Jean de la Fontaine

Ce que Gilles apporte au club

#ouverture d'esprit #remise en cause #souriant
#engageant



Stéphanie PAUZAT



Entrée dans le club en janvier 2013 (mais a fait une pause)

Codirigeante

<https://mileclair.com/>

Effectifs : 550 collaborateurs

Un mot sur l'entreprise

Groupe Mileclair est une entreprise spécialisée dans le nettoyage et l'entretien de locaux en Normandie. Elle est engagée dans une démarche de qualité certifiée et de développement durable concrète.

Quelques mots sur Stéphanie

Qualité : Joviale, empathique, engagée

Passion : Sport, musique, lecture

Citation : "Oser faire, oser dire, pour avancer et ne pas regretter"

Ce que Stéphanie apporte au club

#dynamisme #joie de vivre #prise de recul #joie
#souriante #bonne humeur #sympathique #rires
#enthousiasme



Thierry ROUXEL

Entré dans le club le 14/12/1994

Directeur général

<https://asnormandie.fr/>

Effectifs : 110 à 130 collaborateurs

Un mot sur l'entreprise

AS NORMANDIE est un cabinet comptable spécialisé dans l'accompagnement des petites entreprises du territoire normand. Notre ADN : la proximité. Thierry dirige plusieurs structures par ailleurs dans l'environnement de la FDSEA de la Manche.

Quelques mots sur Thierry

Qualité : Bienveillant

Passion : Lecture, musique classique, golf

Citation : "Le succès est une conséquence et non un but" - Gustave Flaubert

Ce que Thierry apporte au club

#sagesse #expérience #classe #attentionné

#bienveillance #actif #énergique #grand frère



Frédéric TANTALIN

SCANIA

Entré dans le club en octobre 2014

Titre

www.scania.com/fr

Effectifs : 85 collaborateurs

Un mot sur l'entreprise

Scania est l'un des principaux fournisseurs au monde de solutions de transport, comprenant des poids lourds et des cars et bus pour le transport lourd combinés à une offre exhaustive de services.

Quelques mots sur Frédéric

Qualité : écoute, humour

Passion : Nature et sports

Citation : "A vaincre sans péril on triomphe sans gloire" - Pierre Corneille

Ce que Frédéric apporte au club

#jeu d'acteur #humour #acteur studio #posé & #calme
#structuré #sympathie



Cédric VINCLET

Method.

Entré dans le club en avril 2015

Gerant

<https://method-conseil.com/>

Effectif : 1

Un mot sur l'entreprise

METHOD accompagne les entreprises industrielles et commerciales dans la gestion de leurs risques, de leurs assurances, ainsi qu'en cas de sinistre.

Quelques mots sur Cédric

Qualité : Curiosité

Passion : Ce qui roule, flotte ou vole

Citation : "Seuls ceux qui osent s'accordent le droit de réussir" - Jacques Audiberti

Ce que Cédric apporte au club

#l'humour #convivialité #de la répartie #blagueur

#second degré #engagé #joyeux #pertinence #décalé

#authentique #profond



Aline WINTERBERGER



Entrée dans le club en février 2014
Directrice Secteur (Calvados, Manche,
Orne, Sarthe & Mayenne)

www.manpower.fr

Effectifs 110 permanents & 3 500 à 4 000
intérimaires

Un mot sur l'entreprise

Groupe de services en Ressources humaines, Manpower Group accompagne la transformation RH des entreprises en répondant à leurs enjeux de flexibilité, de recrutement, de formation, de gestion de carrières, d'externalisation.

Quelques mots sur Aline

Qualité : Ecoute, bienveillance, loyale, ouverte aux autres, impliquée, capable de recul, sens du résultat, capacité d'adaptation

Passion : L'humain, le management et les voyages

Citation : "Je ne pers jamais, soit je gagne, soit j'apprends" - Nelson Mandela

Ce que Aline apporte au club

#écoute #bienveillance #expertise dans le
management #gentillesse #douceur #finesse #recul et
sagesse # positive #gentillesse #finesse d'analyse

Notre ANIMATEUR



Yannick VARÉE

Animateur du Club

Depuis septembre 2021

Dirigeant

www.normandiecoaching.fr



Un mot sur l'entreprise

Normandie coaching accompagne les Dirigeants, les Managers et leurs équipes à travers 5 domaines d'expertise : coaching, formation, médiation, facilitation et Conseil RH.

Quelques mots sur Yannick

Qualité : Investi, dynamique & réactif

Passion : Voyager & mes animaux

Citation : "Sois toi-même. Tous les autres sont déjà pris." -
Oscar WILDE

Ce que Yannick apporte au club

#dynamique positive #bonne humeur #franchise
#impliqué #sincère #organisation #implication
#bienveillance #du tact et de la persévérance #une main
de fer dans un gant de velours #sérieux

Le progrès de l'entreprise par le progrès du dirigeant

Un site web de l'APM avec de nombreuses ressources

Une application où vous retrouvez facilement la programmation du club

Un groupe WhatsApp pour des échanges entre nous

+8 600 adhérents cooptés et engagés à progresser ensemble

418 clubs locaux tous interconnectés

38 pays dans le monde et une seule langue : le français

418 animateurs au cœur d'une authentique aventure humaine, faite d'échanges de haut niveau

+400 experts les plus pointus dans leurs domaines respectifs

25 000 entrepreneurs accompagnés depuis 1987

Respect des valeurs APM : Humilité, Confiance & Respect.

Les thèmes abordés en expertise :

- Développement du dirigeant
- Environnement de l'entreprise
- Management
- Techniques d'entreprise