

Kwalificatieprofiel

Trainer Wedstrijdzwemmen 3



Typering profiel Trainer Wedstrijdzwemmen 3

De Trainer Wedstrijdzwemmen 3 is werkzaam in de breedtesport en wedstrijdswemmen. De belangrijkste taak van de trainer is het geven van trainingen en het coachen van zwemwedstrijden. Uitgangspunten daarbij zijn de wensen en (on)mogelijkheden van de zwemmers in relatie tot de verenigingsdoelen. De trainer is verantwoordelijk schuldig aan het bestuur van de vereniging.

De Trainer Wedstrijdzwemmen 3 heeft te maken met verschillende doel- en leeftijdsgroepen. De doelgroepen zijn gericht op de wedstrijdswemmen en variëren in leeftijd. De trainer houdt zich voornamelijk bezig met zwemmers in de eerste drie fasen van het MOZ, maar kan daarnaast ook werken met alle andere leeftijden: minioren, junioren, jeugd, senioren en masters.

Daarbij heeft de Trainer Wedstrijdzwemmen 3 oog voor de sportieve ontwikkeling van individuele wedstrijdswimmers. Ten aanzien van de trainingen zorgt de Trainer Wedstrijdzwemmen 3 voor een verantwoord jaarplan. De trainingen zijn veilig en in methodisch en didactisch opzicht afgestemd op het niveau en de beleving van de wedstrijdswimmers.

De Trainer Wedstrijdzwemmen 3 staat voor de uitdaging om doelen op korte en middellange termijn te realiseren. Door analyse, planning, uitvoering en evaluatie streeft de Trainer Wedstrijdzwemmen 3 op planmatige wijze doelstellingen na. Verkeerde planning en opzet kunnen leiden tot een minder optimale ontwikkeling en tot over- of ondertraining.

Kerntaken en werkprocessen Trainer Wedstrijdzwemmen 3

1. Geven van zwemtrainingen

- Informeert en betreft zwemmers en ouders/derden
- Begeleidt zwemmers tijdens trainingen
- Bereidt trainingen voor
- Voert uit en evalueert trainingen

2. Coachen van zwemmers bij wedstrijden.

- Begeleidt zwemmers bij zwemwedstrijden
- Bereidt wedstrijden voor
- Geeft aanwijzingen
- Handelt formaliteiten af