

# Vervolgopleiding Traumaseksuologie

## Opleidingsgids

Informatie voor deelnemers



**trauma**  
seksuologie

[BraakmanvanderHooning.nl](http://BraakmanvanderHooning.nl)

Met toestemming samengesteld op basis van materiaal van *Excetra, expertise centrum voor traumaseksuologie*.

Copyright van deze gids ligt bij het Instituut voor Traumaseksuologie Braakman - van der Hooning

<b>Inhoudsopgave</b>	<b>2</b>
<b>Inleiding</b>	<b>3</b>
Doel	3
Wat biedt het	3
Voor wie is de opleiding	3
Voorwaarden voor deelname	3
Diploma	4
<b>Inhoud Module 4</b>	<b>5</b>
Theorie: Psychodrama	5
Praktijk: Psychodrama en Traumaseksuologie.	5
<b>Inhoud Module 5</b>	<b>5</b>
<b>Supervisie</b>	<b>6</b>
<b>Examen</b>	<b>7</b>
<b>Praktisch</b>	<b>8</b>
Hoe ziet een lesdag eruit	8
Intervisie bijeenkomsten	8
Certificaat	8
Studiebelasting	8
Verplichte literatuur	9
Kosten	9
Data	9
Opleiders	9
<b>Profiel Traumaseksuoloog CP</b>	<b>10</b>

## Inleiding

In de Vervolgopleiding Traumaseksuologie word je opgeleid tot Traumaseksuoloog CP (Certified Professional). Je kan je inschrijven als je het examentraject Traumaseksuoloog BE met goed gevolg hebt doorlopen. De Vervolgopleiding zal afgesloten worden met een proeve van bekwaamheid.

De modellen en werkvormen die binnen de Traumaseksuologie ontwikkeld zijn hebben alle hun oorsprong in het psychodrama. Ze zijn ontwikkeld voor begeleiders die geen opleiding hebben gevolgd tot Psychodramaturg. In het psychodrama zitten veel meer mogelijkheden dan alleen de modellen en werkvormen die in de Basisopleiding aan de orde zijn geweest. Nadat je met een aantal technieken uit het psychodrama hebt leren werken met de modellen leer je in deze opleiding je als groepsleider en als psychodrama regisseur vrij te bewegen in het zg. magische veld.

## Doel

Doel van de Vervolgopleiding is tweeledig:

- Instaat zijn vanuit eigen intuïtie en creativiteit de geschade innerlijke structuur, die ontstaan is na seksueel misbruik te herstellen.
- Leren werken binnen een groep met de gevolgen van seksueel misbruik.
- Je bent je bewust van de rol die je speelt in het psychodrama van de client
- Je laat je niet meezuigen in het verhaal van de client
- Je bent als regisseur rolvast
- Je blijft een goede steunende ouder

## Wat biedt het

Vergroten van kennis en vaardigheden:

- van het Psychodrama
- in het begeleiden van een groep mensen die als kind seksueel misbruikt zijn.
  - Hoe ontwikkel ik mij tot een individu naast jou?
  - Hoe kan ik me geborgen voelen in een groep?
  - Hoe kan ik mijzelf veilig maken in een groep?

## Voor wie is de opleiding

Voor Traumaseksuologen BE die als professionals werken in de psychosociale sector: therapeuten, psychologen en psychosociaal begeleiders, werkzaam in de GGZ, maatschappelijke dienstverlening en Jeugdzorg. Hulpverleners in de complementaire zorg, coaches en counselors en geestelijk verzorgers. Professioneel begeleiders die hun expertise willen uitbreiden met kennis over en vaardigheden in het werken met slachtoffers van seksueel misbruik.

## Voorwaarden voor deelname

- Diploma Traumaseksuoloog BE
- Minimaal HBO-denkniveau
- Werkzaam in de (psycho-)sociale sector
- Bereidheid tot ervaren leren binnen een groepsproces
- Aanwezig op alle lesdagen (bij afwezigheid wordt de dag ingehaald in een andere groep)

## Vrijstelling

Vrijstelling voor module 1 en 2 kan gegeven worden als deelnemer een opleiding tot Psychodramaturg heeft afgerond. De 10 Supervisie bijeenkomsten en het examentraject zijn wel verplicht.

De modules gaan van start als er minimaal 6 deelnemers zijn. Het maximale aantal in module 4 is 10.

### **Certificaat**

Na elke module ontvang je een certificaat als je

- alle lesdagen aanwezig bent geweest,
- hebt deelgenomen aan twee intervisie bijeenkomsten met je medestudenten,
- alle reflectieverslagen hebt ingeleverd
- de theorieopdracht gemaakt hebt.

### **Diploma**

Na het behalen van de twee certificaten *en* een positieve aanbeveling van de docenten kan je je inschrijven voor het examentraject<sup>1</sup>. Nadat alle examenonderdelen met een voldoende zijn afgerond ontvang je het diploma Traumaseksuoloog CP. Met dit diploma kan je als Traumaseksuoloog binnen je eigen professie aan de slag. Om je verder te ontwikkelen zijn intervisie bijeenkomsten met andere Traumaseksuologen en studiedagen een must. Desgewenst kan je je laten registreren als Traumaseksuoloog CP bij de van Stichting voor Traumaseksuologie.

### **Inlogcode**

Na inschrijving ontvangt de student een inlogcode waarmee hij toegang heeft tot het beveiligde deel van de website. Hier bevinden zich artikelen, richtlijnen voor de intervisie, theorieopdrachten, evaluatieformulieren e.d..

### **Docenten**

Docenten hebben ruime ervaring in het geven van groeps- en individuele therapie, cursussen e.d.. CV is te vinden op <https://www.braakmanvanderhooning.nl/>

---

<sup>1</sup> Document Examentraject BE te vinden op <https://www.braakmanvanderhooning.nl/opleiding>

## **Inhoud Module 4**

### **Theorie: Psychodrama**

Ontstaansgeschiedenis en verschillende vormen.  
Betekenis van het psychodrama

### **Praktijk: Psychodrama en Traumaseksuologie.**

#### **De groep en groepsbegeleiding**

In deze module komen de volgende thema's aan de orde:

- Inleiding op het psychodrama
- Het belang van sociometrie en werkvormen
- Het focaal thema
- Invoegen in een groep
- Het magische veld
- Omgaan met conflicten in de groep
- Paradoxen
- De verschillende rollen
- De dynamiek tussen de regisseur en de protagonist

## **Inhoud Module 5**

### **De groep en groepsbegeleiding**

#### **Monodrama**

In deze module komen de volgende thema's aan de orde:

- Weken met posities in de ruimte
- Intern en sociaal atoom
- Innemen van je positie als groepsbegeleider
- Afhaken
- Werken met het Moment
- Innerlijk waarnemen
- Werken met de onderstroom

## Supervisie

De supervisie is gericht op het versterken van je professioneel handelen als traumaseksuoloog, werkend met psychodrama. Centraal staat de verdere integratie van de theorie, methoden en wie jij bent als persoon in je rol als begeleider. Supervisie draagt bij aan de verdere ontwikkeling van jezelf als zuiver instrument.

### Doelen

- Je doorziet het patroon van seksueel misbruik en kunt dit hanteren
- Je handelt vrij vanuit je intuïtie en eigen creativiteit.
- Je bent in staat mijn en dijn te scheiden
- Je bent je bewust van je hobby, spiegel, kwaliteiten en valkuilen
- Je houdt plezier in het werk en blijft vitaal
- Je kent je eigen verloren deel en bent je bewust wanneer dit in begeleiding het stuur overneemt
- Je kent je eigen grenzen en behoeften en bent je bewust wanneer deze de relatie met de cliënt beïnvloeden

### Werkwijze

Leervragen uit de eigen beroepspraktijk worden uitgewerkt d.m.v. psychodrama. Hiermee kom je snel tot de kern, bij je gevoel en je onbewuste kennis. Nieuwe interventies die daaruit ontstaan zijn krachtig en effectief.

We werken met kleine groepen (min. 3, max. 6).

Een bijeenkomst duurt minimaal 3 uur

Voor het behalen van het diploma Traumaseksuoloog CP zijn 10 supervisie bijeenkomsten verplicht.

Supervisie is een vrije ruimte, waarin met en van elkaar geleerd wordt. En waarin de deelnemer zijn eigen antwoord vindt op zijn leervragen. Leervragen worden vooraf geformuleerd.

Iedere supervisant heeft een belangrijke bijdrage (bijvoorbeeld door het vervullen van rollen) in het uitwerken van elkaars leervragen. Hierdoor is het leerrendement voor iedereen hoog.

De supervisie wordt gegeven in kleine groepen (min. 3, max. 6).

Een bijeenkomst duurt minimaal 3 uur

Van elke bijeenkomst wordt een reflectie geschreven met daarin je persoonlijke proces en de koppeling naar je professionaliteit.

### Kosten

Kosten per supervisie bijeenkomst staat op de website.

Deze zijn *niet* inbegrepen bij de Module prijs.

## Examen

Aan het einde van de vervolgopleiding legt iedere deelnemer een proeve van bekwaamheid af. Deze bestaat uit 3 onderdelen.

### Twee casussen

Aan de hand van twee concrete casussen, beschrijft de deelnemer zijn/haar:

- Professioneel handelen
- Met een onderbouwing van de theorie van de Traumaseksuologie
- Reflectie op eigen handelen

De volgende aspecten moeten daarbij aan bod komen:

- Vragenlijsten psychische dwarslaesie en traumaseksualiteit.
- Werken met de innerlijke verdeeldheid en twee andere modellen naar keuze.
- Keuze voor het onderwerp / de modellen motiveren.
- Je valkuil en passie waaruit blijkt dat je besef hebt van je spiegel en hobby.
- Aantonen dat je drie zalen van het Huis van Herstel beheerst.

### Persoonlijke ontwikkeling

Je beschrijft je persoonlijke ontwikkeling gedurende de gehele opleiding en onderbouwt dit met de theorie van de traumaseksuologie.

Je persoonlijke ontwikkeling verbind je eveneens aan je professionele ontwikkeling.

Wat zijn je leerthema's die nog om aandacht vragen voor je verdere ontwikkeling als Traumaseksuoloog?

Je trekt conclusies, beschrijft hoe je hiermee verder aan de slag gaat en wat of wie je hierbij kan ondersteunen.

### Begeleiding van een groepsessie

Je begeleidt met een collega student een groepsbijeenkomst die bestaan uit deelnemers die als kind slachtoffer zijn geweest van seksueel misbruik.

De groep moet minimaal uit 4 deelnemers bestaan en maximaal uit 8.

Beide studenten begeleiden een keer de psychodrama en de sharing.

Duur bijeenkomst 3 à 4 uur

Opbouw bijeenkomst:

- Sharing
- Kiezen van een protagonist
- Psychodrama (2 inbrengen).
- Sharing

Er zijn minimaal twee examinatoren aanwezig. Direct na de bijeenkomst volgt een nabespreking.

Studenten beschrijven hier na een reflectie (wat ging goed? Wat kon beter?) waarin aanbiedingen zijn opgenomen. In overleg kunnen studenten er ook voor kiezen de bijeenkomst op te nemen.

### Beoordeling

Beoordeling vindt plaats door externe examinatoren.

Na een voldoende beoordeling op alle onderdelen wordt de deelnemer gecertificeerd als Traumaseksuoloog CP (Certified Practitioner). Desgewenst kan hij zich laten opnemen in het register voor Traumaseksuologen welke wordt beheerd door de Stichting voor Traumaseksuologie.

## Praktisch

### Hoe ziet een lesdag eruit

We maken gebruik van het ervaren leren: met elkaar creëren we een leersituatie waarin je concrete en intense ervaringen kunt opdoen. Diepgang wordt afgewisseld met plezier.

We maken gebruik van spontane inbrengen van de studenten en de verbondenheid in de groep die we gaandeweg met elkaar vormen.

Elke lesdag heeft dezelfde structuur:

- *Warming up*. Een ieder vertelt hoe hij of zij erbij zit en wat hij die dag wil leren.
  - Psychodrama
  - Sharing. 'Ontrollen' en nabespreking: Wat heb je ervaren? Wat heb je herkend?
  - De lesdag wordt afgesloten met een laatste woord van de studenten waarmee ze de dag samenvatten.
- Van elke lesdag wordt door een van de deelnemers een Dagverslag gemaakt. Alle studenten schrijven een reflectie op de dag en sturen deze voor de volgende bijeenkomst naar de gehele groep.

### Intervisie bijeenkomsten

Iedere student heeft gedurende tijd van de module minimaal twee intervisie bijeenkomsten met zijn groepsgenoten en twee bijeenkomsten tussen de Modules in.

- Minimaal 3 personen en maximaal 6
- Minimaal 3 uur
- Volgt dezelfde structuur als de lesdagen
- Een deelnemer maakt een verslag

### Certificaat

Na elke module ontvangt de deelnemer een certificaat als hij:

- alle lesdagen heeft bijgewoond (bij afwezigheid moet een lesdag ingehaald worden in een andere lesgroep)
- alle intervisie bijeenkomsten heeft bijgewoond
- alle reflecties heeft ingeleverd
- de theorieopdracht heeft ingeleverd

Een certificaat behoudt zijn waarde ook als je niet direct deelneemt aan een vervolgmodule.

Na het 3e certificaat en een positieve aanbeveling van de docenten kan de student zich inschrijven voor het examentraject.

### Studiebelasting

Basisopleiding Traumaseksuoloog BE totaal: 256 SBU, waarvan 102 contacturen

#### **Module 4: 100 SBU**

Contacturen: 42  
Intervisie: 6 uur  
Verslagen: 12 uur  
Zelfstudie: 40 uur

#### **Module 5: 106 SBU**

Contacturen: 42  
Intervisie: 6 uur + 6 uur tussentijdse intervisie  
Verslagen: 12 uur  
Zelfstudie: 40 uur

**Examen: 50 SBU**

Examenopdrachten: 50

**Verplichte literatuur**

*Traumaseksualiteit*, Peter John Schouten, 2016 Eburon

*Traumaseksuologie en Psychodrama*, Peter John Schouten, 2020 Eburon

**Kosten**

Zie voor de huidige tarieven de website [braakmanvanderhooning.nl](http://braakmanvanderhooning.nl)

De verplichte studieboeken zijn niet inbegrepen bij de prijs.

Lees de Algemene voorwaarden op de website!

**Data**

Zie website

**Opleiders**

Opleiders hebben ruimte ervaring in de individuele- en groepstherapie, het geven van cursussen en zijn enige jaren opleider geweest binnen *Excetra*. Ze zijn zowel Psychodramaturg alsook Traumaseksuoloog en hebben hun opleiding gevolgd bij het *Instituut voor Psychodrama* en *Excetra, expertise centrum voor traumaseksuologie*. Beide in eigendom van Peter John Schouten en Loes Stolker.

Op de [website](#) staat het volledige CV.

## Profiel Traumaseksuoloog CP

Eindtermen van de opleiding tot Traumaseksuoloog CP

Een Traumaseksuoloog CP begeleidt volwassenen (individueel en/of in een groep) die als kind seksueel misbruikt zijn. Hij/zij heeft kennis van Traumaseksuologie, werkt met de daaruit voortkomende methode en integreert deze met de methode psychodrama.

Een Traumaseksuoloog CP heeft diepgaande kennis en bezit vaardigheden van de bij BE genoemde thema's in de Traumaseksuologie.

Een Traumaseksuoloog CP bezit de volgende vaardigheden. Hij/zij:

- Kan aan de hand van de vragenlijsten over de psychische dwarslaesie en traumaseksualiteit zien welk deel van herstel nog om aandacht vraagt (zie voor de vragenlijsten: <http://www.traumaseksualiteit.nl>).
- Werkt met cliënten op het toneel en kan verschillende modellen met elkaar combineren.
- Integreert psychodrama in het werken met de modellen.
- Kan een goede moeder/vader zijn.
- Neemt regie, geeft leiding en stelt grenzen in het werken met groepen.
- Weet waar de cliënt zich bevindt in het proces naar herstel (zie poster verwerkingscurve).
- Volgt het leertempo van de cliënt.
- Pakt door en confronteert en blijft in verbinding met de cliënt.
- Kan conflicten hanteren en begrijpt deze vanuit de Traumaseksuologie.
- Doorziet projecties en overdracht en kan hiermee werken.
- Scheidt mijn en dijn bij zichzelf en de cliënt.
- Kan reflecteren op de wijze waarop hij/zij leiding geeft (ook in groepen) en kan dit verbinden aan de Traumaseksuologie.

Een Traumaseksuoloog CP werkt vanuit de volgende grondhouding. Hij/zij:

- Kan hypothesen maken en blijft tegelijkertijd nieuwsgierig, onbevangen, open.
- Is betrouwbaar, transparant en onbaatzuchtig.
- Kan in een juiste balans humor en ernst afwisselen.
- Heeft zelfkennis en heeft zijn veiligheid van binnen veranderd.
- Is rolvast.

Een Traumaseksuoloog CP zet zichzelf in als belangrijkste instrument. Hij/zij:

- Is zich bewust van zijn/haar eigen gevoelens, behoeften, hunkering, drijfveren, belemmerende gedachten en hoe deze doorspelen in zijn professioneel handelen.
- Is bereid dit voor te leggen aan vakgenoten en/of supervisors die opgeleid zijn in de Traumaseksuologie en is hierop aanspreekbaar.

Een Traumaseksuoloog CP kan verschillende rollen vervullen. Hij/zij:

- Van deskundige, therapeut, coach, regisseur en raadsman/vrouw.
- Weet welke rollen bij de verschillende fasen in het verwerkingsproces horen.
- Is zich bewust van zijn/haar voorkeur, kwaliteiten, expertise en wat nog verder ontwikkeld kan/moet worden.