

NVC ON-LINE

月イチ読書会

「テロリズムに取り組む」

2024.5.22
第2部：185p～

SPEAK PEACE
IN A WORLD OF CONFLICT
WHAT YOU SAY NEXT
WILL CHANGE YOUR WORLD

目の前のつながりから、
共に未来をつくる
コミュニケーション・NVC

マーシャル・B・ローゼンバーグ 著
Marshall B. Rosenberg

今井麻希子 鈴木重子 安納献 訳

対話への勇気がわいてくる。

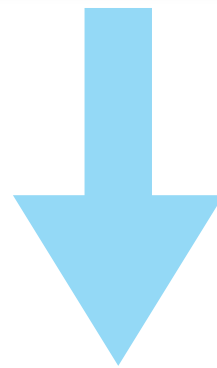
「どちらが正しいか」の先へ——

世界各地の個人・組織・社会に広がる新しいアプローチ「NVC」
その実践のエッセンスを、豊富な事例とともに描き出す。

「わ
か
り
あ
え
な
い」
を
越
え
る

海士の風

“テロリスト”のイメージから脱却し
相手の人間としてのニーズに共感する



相手の行動によってどんなニーズが
満たされなかったを明らかにする

トレーニング手順

絶望のワーク



敵のイメージの変容



相手に共感する ※勢いと数の問題



より代償が少ない方法を見つける

- ▶ 既存の構造を破壊するのではなく、内部にいる人々とつながる
- ▶ より効果が高く、代償の少ない形でニーズを満たせる方法を探す
- ▶ 他者を犠牲にして自分たちのニーズを満たすことはできない

テロリズムに取り組む

満たされないニーズに共感する

- ・ 互いを攻撃に駆り立てているものに目を向ける
- ・ 恐怖や満たされないニーズに共感する

感情やニーズに気づき、その点で繋がる

- ・ 人間の無知がこのような暴力を生み出していることに気づく
- ・ 攻撃に攻撃で応えようという意欲が失われる

共感的な繋がりと教育を人々に提供する

- ・ 暴力を乗り越えて協力関係を築く
- ・ 但し、この種のコミュニケーションは時間がかかりやすく困難が伴う

「間違った行い、正しい行いという思考を超えたところに
野原が広がっています。そこで会いましょう。」

NVC ON-LINE

月イチ読書会

「社会を変える平和のことば」

2024.6.26
第3部：191p～

SPEAK PEACE
IN A WORLD OF CONFLICT
WHAT YOU SAY NEXT
WILL CHANGE YOUR WORLD

目の前のつながりから、
共に未来をつくる
コミュニケーション・NVC

マーシャル・B・ローゼンバーグ 著
Marshall B. Rosenberg

今井麻希子 鈴木重子 安納献 訳

対話への勇気がわいてくる。

「どちらが正しいか」の先へ——

世界各地の個人・組織・社会に広がる新しいアプローチ「NVC」
その実践のエッセンスを、豊富な事例とともに描き出す。

「わ
か
り
あ
え
な
い」
を
越
え
る

海土の風

「変化に取り組むチーム」に起こりやすいこと

メンバー同士の対立
非生産的なミーティング



自分が何を求めているのか？
リクエストを明確にする

「考え」を話す

正しい

誤り

「目的」を持って話す

リクエスト

NVCのプロセス

心を開いて、正直に表現する

(感情とニーズを打ち明け、リクエスト伝える)

=50%

メッセージに応える。相手と共感的な繋がりをつくる

=50%

市民グループと役所の対話

【市民グループ】

役所という構造に所属している相手を人間として見れない

【役人】

人間の言葉ではなく、構造の言葉(お役所言葉)で話す

▶ 構造の内部にいる人を「敵」とみなさない繋がりをつくる

①構造の中にいる人々のニーズを聴き取ろうとする

②相手と自分の双方のニーズが満たされるように辛抱強く対話する

市民グループと役所の対話

