



 **ZAWJI**

# L'ARRIVÉE D'UN BÉBÉ



abu zayd



t.me/zawji



zawji5601



— PLAN —

- 1. L'AVANT BÉBÉ**
- 2. LA GROSSESSE**
- 3. BABY-CLASH**
- 4. BABY-BLUES**

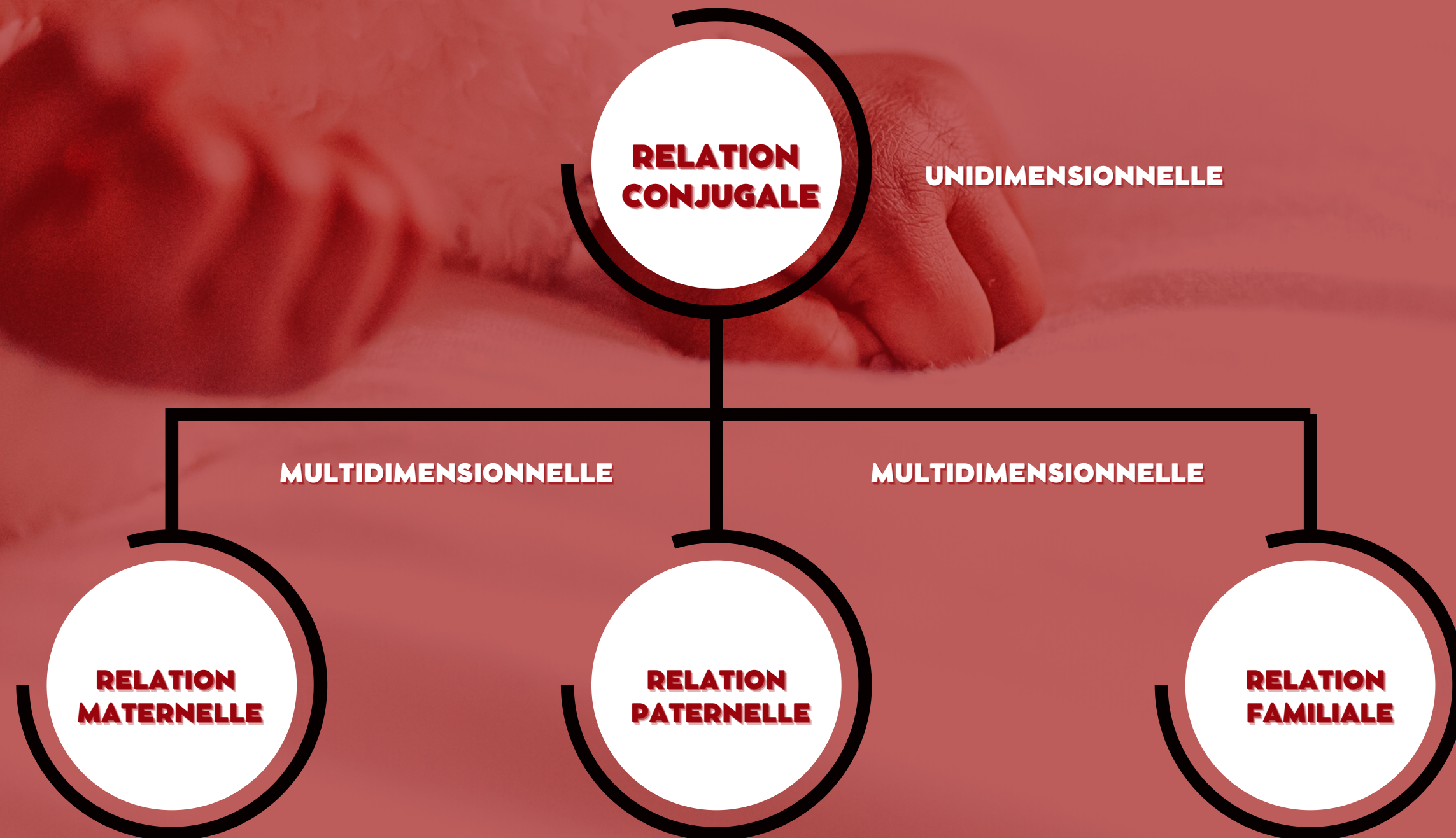


— L'AVANT BÉBÉ —

**POINT DE DÉPART :**

**VOLONTÉ COMMUNE DE LA PART  
D'UN COUPLE À FONDER UNE FAMILLE**

L'AVANT BÉBÉ



— L'AVANT BÉBÉ —

## **INCITATION PROPHÉTIQUE**

**"MARIEZ-VOUS AVEC LA FEMME DOUCE ET FERTILE..."**

**SOUNAN ABI DAWOUD N°2050**

— L'AVANT BÉBÉ —

## **INCITATION PROPHÉTIQUE**

**"MARIEZ-VOUS AVEC LA FEMME DOUCE ET FERTILE..."**

**SOUNAN ABI DAWOUD N°2050**

## **RESPONSABILITÉS & COMPTES À RENDRE**

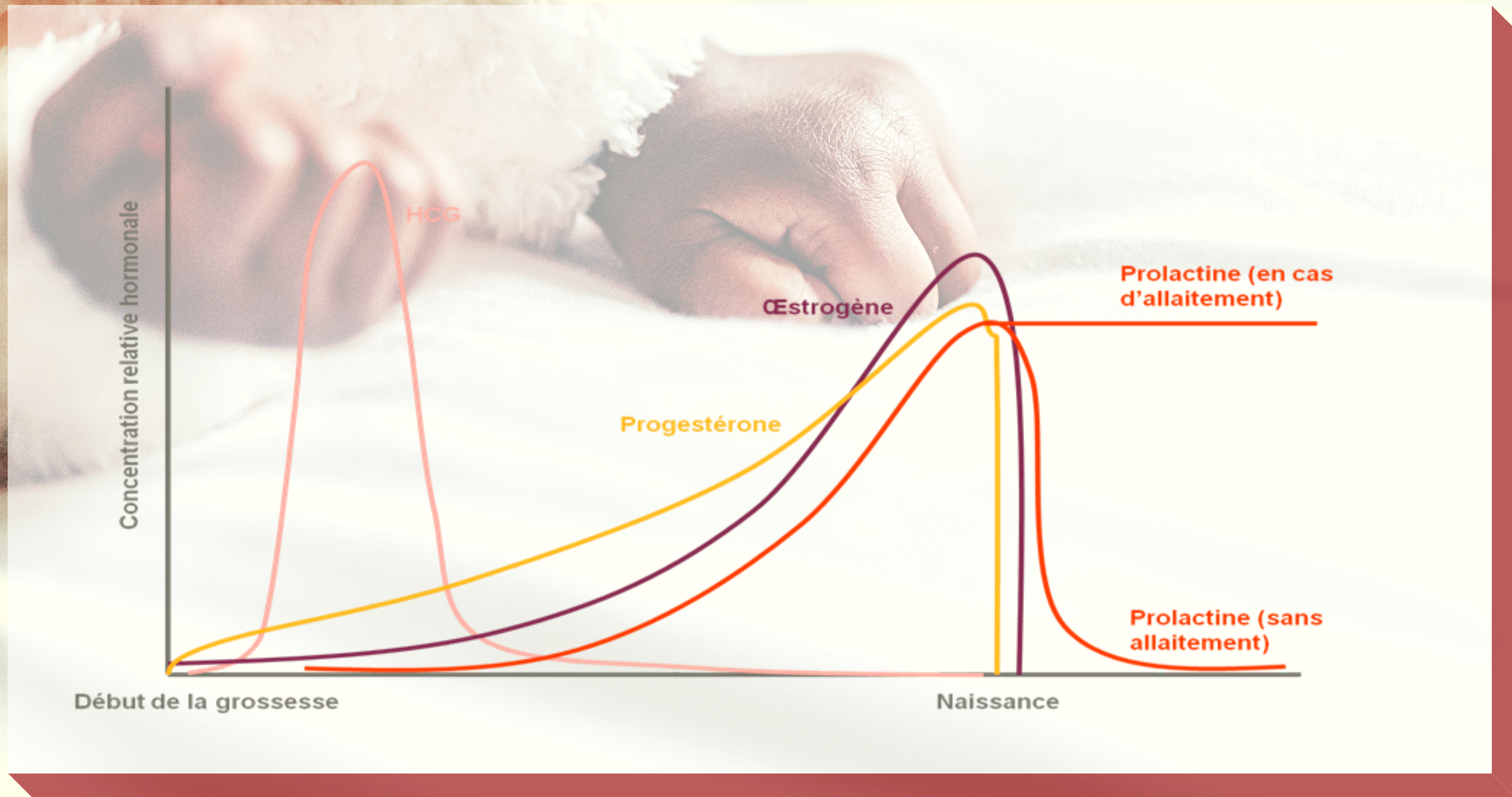
**"CHACUN D'ENTRE VOUS EST UN BERGER ET CHACUN D'ENTRE VOUS SERA INTERROGÉ CONCERNANT SON TROUPEAU..."**

**SAHIH AL BOUKHARI N°5200**

— LA GROSSESSE —

**CHAMBOULEMENT HORMONAL  
MENTAL & PHYSIQUE IMPACTÉS**

# LA GROSSESSE



— LA GROSSESSE —

**ÊTRE LE BERGER DE SON ÉPOUSE :  
PATIENTER  
PRENDRE SOIN D'ELLE**

## BABY CLASH

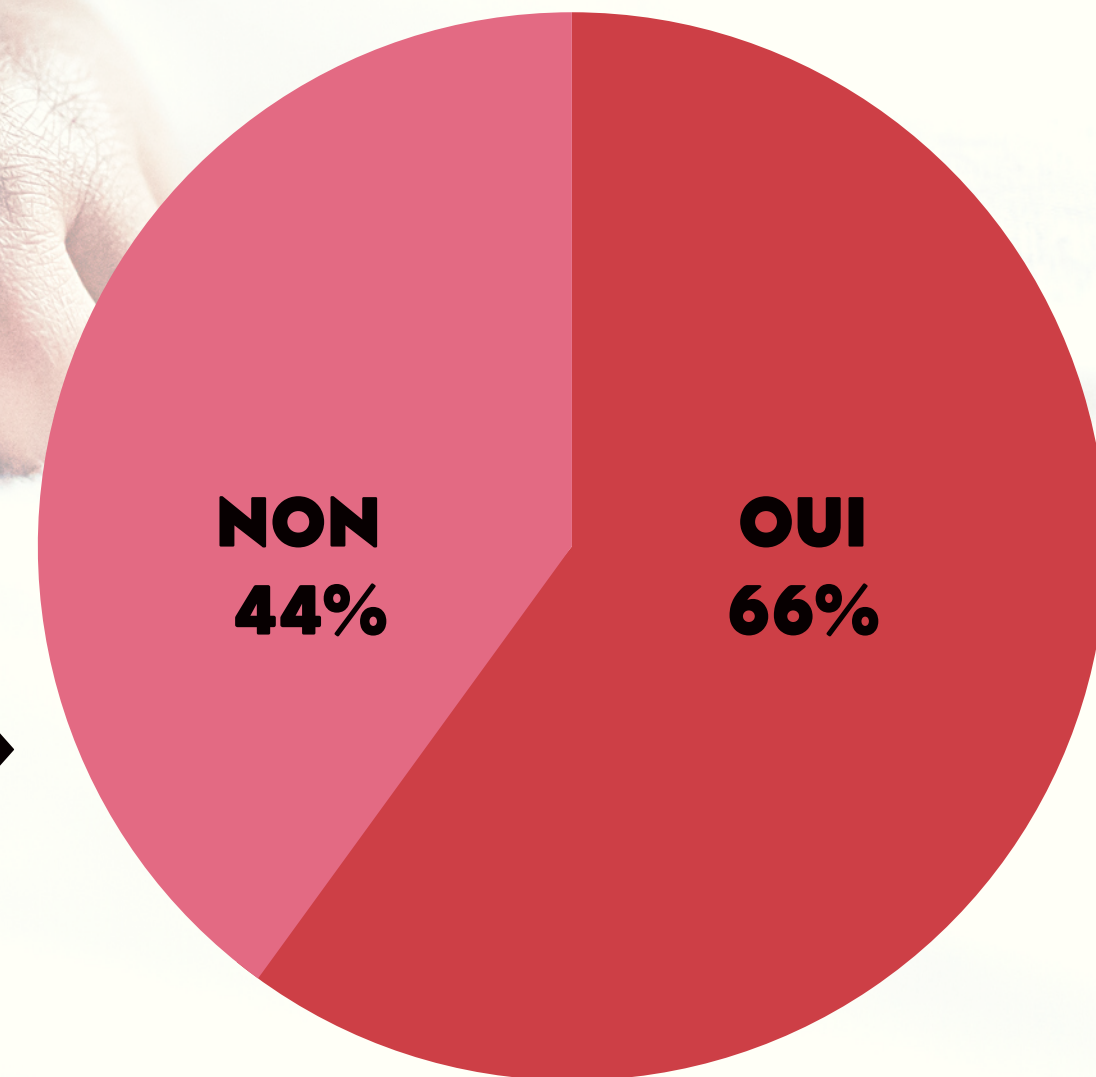
### DÉFINITION

**"L'APPARITION DE VIVES TENSIONS, CONFLITS ET DISPUTES AU SEIN D'UN COUPLE APRÈS LA NAISSANCE DE LEUR BÉBÉ"**

**20 À 25 % DES COUPLES SE SÉPARENT DANS LES PREMIERS MOIS APRÈS LA NAISSANCE DE LEUR BÉBÉ.**

## BABY CLASH

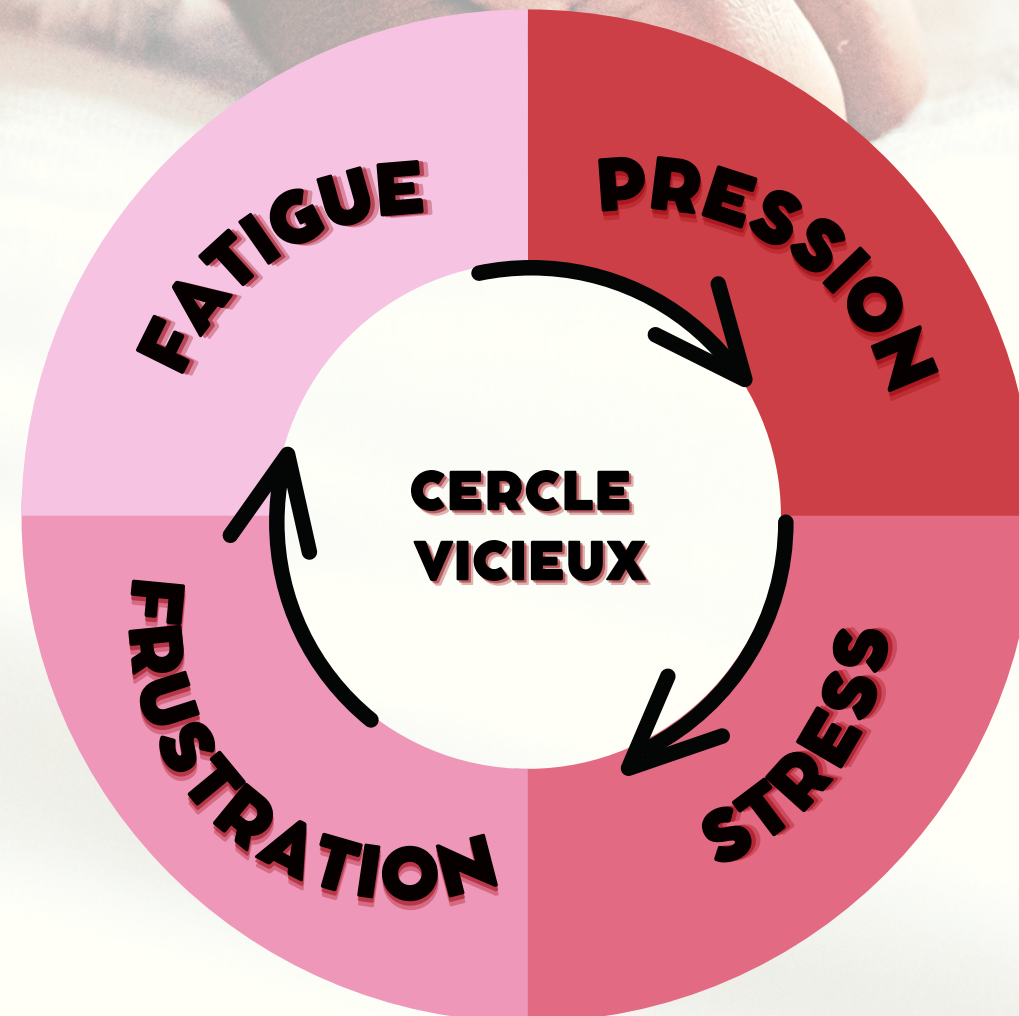
**« QUAND BÉBÉ EST ARRIVÉ,  
AVEZ VOUS VÉCU DANS  
VOTRE COUPLE UN BABY CLASH ? »**



**ÉTUDE DE L'INSTITUT ELABE EN PARTENARIAT AVEC LE RÉSEAU SOCIAL WEMOMS  
RÉALISÉE FIN 2015 AUPRÈS DE 501 MAMANS**

# BABY-CLASH


## LES RAISONS



## BABY-CLASH

### LES SOLUTIONS

**PRÉPARATION À LA NAISSANCE  
CONSOLIDATION RELATION CONJUGALE  
SOLIDARITÉ & EMPATHIE  
NOUVELLE ORGANISATION  
S'AUTORISER DES MOMENTS À DEUX**



— BABY-BLUES —

**50 À 80% DES FEMMES**

**"PASSAGE À VIDE CAUSÉ PAR CHUTE SUBITE DE CERTAINES HORMONES ET L'ACCUMULATION DE FATIGUE"**

**ENVIRON 10 JOURS AU-DELÀ DÉPRESSION**