



母佑舊同學會中華區聖母書院支會

MARY HELP OF CHRISTIANS PAST PUPILS ASSOCIATION - OUR LADY'S COLLEGE



會訊
NEWSLETTER
Autumn 2025

Website: <http://ppac.olc.edu.hk/>

Address: 3 Lung Fung Street, Wong Tai Sin, Kowloon

E-mail: ppa@olc.edu.hk



2025年12月6日

「聖母」和您有個約會 你唔係唔嚟呀！



「祝願下一個在母校的聖誕聚會，能夠開心地見到您回來.....一起再次細說當年，共同創造美好而難忘的回憶。」這是記於往年聖誕聯歡會後的會訊，跟大家在心靈上的約定。

年度聯歡，您沒原因不回來吧！

今年我們吃的是聖誕自助午餐，大家可捧著圓碟，自由地與修女、老師、舊同學、老友記、玫瑰花、聖誕樹.....等等一同打卡、說笑、玩遊戲、看表演，不亦樂乎！這歡樂和溫馨的時光，怎可沒有您呢 期待大家的出現，共聚天倫。



活動詳情：

日期：2025年12月6日（星期六）

地點：母校禮堂

時間：上午11時可回母校打卡，

11時半禮堂恭候，12時正入席

費用：成人\$268、5歲至12歲小童\$198

（4歲或以下兒童免費）

形式：一團10人（可自組）

報名截止日期：11月25日

報名方法：可自行WhatsApp 6062 3763報名

（提供參加者姓名、畢業年份、聯絡電話及參加人數）

付款方法：

1. FPS轉數快：轉賬至手提電話號碼：6062 3763（請於付款後截圖過帳紀錄）

2. PayMe：轉賬至手提電話號碼：6062 3763（請於付款後截圖過帳紀錄）

3. 存入下列銀行戶口：香港上海滙豐銀行

帳戶名稱：母佑舊同學會 - 中華區聖母書院支會

帳戶編號：741 - 624167 - 838（請於付款後保留入帳記錄）

**如有查詢，請WhatsApp 6062 3763

禮堂內的聖母媽媽一年沒見大家嘞！

約定您、您和你.....

禮堂見啦，不見不散呀！預祝聖誕快樂

步行籌款活動



學校將於明年2026年3月8日（日）早上10點在大埔海濱公園舉辦第三次步行籌款活動。

之前兩次步行籌款都在香港山頂舉行，出席人數眾多，善款亦十分理想！希望今次大家能繼續秉承資助學妹參加各項學術活動的精神，踴躍參加！

籌款表格及付款形式將會稍後通知。



純潔之心 仁愛之行

近年來，舊生會社會創新小組積極配合學校推動學生領袖發展，從中可見學校巧妙地將「經歷」與「學習」扣連至「領袖培育」的教育理念之上。學校貫徹「純潔仁愛」的校訓，以天主教五大核心價值（真理、義德、愛德、生命、家庭）為根基，讓學生領袖在服務他人的具體實踐中淬煉成長。

今年四月，舊生會與學校合辦大自然療癒領袖培訓活動，在專業導師引導下，學生學習與自己的情緒共處，培養內在的平靜與韌性。透過一系列大自然療癒活動及正念練習，學生沉浸於自然環境中，促進與大自然的深度連結。活動中，學生學習運用五感體驗自然的奧妙：輕嗅樹葉的清香，辨識各類植物昆蟲，甚至親手觸摸乾蜂巢與鳥巢，在探索生態中達到放鬆心靈的效果。

其後，學生在導師指導下，針對長者的身心需求，結合自然環境設計出富有趣味性的互動遊戲，透過服務學習為社區注入溫暖能量。在此過程中，同學們不僅培養了自主思考能力，更深化了團隊合作精神。活動當日，細雨綿綿，學生們陪伴長者在森林中漫步，以夥伴形式親切交談，彼此分享生命故事，場面溫馨感人。



打開感官，與大自然對話。學習正念，於寧靜綠意中尋找自己內心的聲音。

「聖母書院的學生充分展現了新世代中學生的無限創意，」活動導師分享道，「學生即興提議教導長者跳舞，成功帶動全場氣氛，實現跨代共融的美好場景。這種由學生主導的長青共融活動，正是我們最樂見的教育成果。」

學生們更將培訓中所學的同理心溝通技巧靈活運用於服務中。面對連綿細雨，學生們出發前主動準備報紙鋪墊活動場地，貼心確保長者能舒適參與活動。這種發自內心的細緻關懷，正是我校「純潔仁愛」校訓的具體體現。



透過大自然療癒探索生態，學會透過五感紓壓。



細雨紛飛，同學不單為長者撐傘擋雨，更用心鋪設乾爽環境。簡單動作勝過千言萬語，盡顯對長者的關懷與尊重。

「我明白到，自己其實可以用很簡單的方式幫助社會上有需要的人，」一位參與學生分享道，「這次經歷讓我更加意識到自己在社會中的責任，現在我會更用心觀察身邊的老人家，也更珍惜陪伴家中長輩的時光。」



一聲「加油」，一個擁抱，是互相的祝福與鼓勵。



打破年齡界線，共譜歡欣樂章。即興舞步，促進兩代共融！

這種從「接受者」到「給予者」的角色轉變，讓學生透過實際行動內化價值觀。在聖母書院，領袖的培育始於一顆服務他人的心。這些服務經歷充分展現了學生如何融會貫通天主教五大核心價值：追求服務的「真理」（深入了解長者需求），實踐社會的「義德」，展現無私的「愛德」，尊重每個「生命」的價值，並促進跨代「家庭」的共融。

1976年畢業生50周年金禧慶典

韶光荏苒，歲月如梭。轉瞬間，1976年畢業的校友在明年（即2026年）已畢業了半個世紀！畢業後大家各奔前程，見面的時間有限，但我們仍經常尋找機會碰頭相聚，每五年及十年都會舉辦聯歡聚餐。



1976年畢業生在2016年慶祝畢業40週年

在今年年初，當屆各班的代表組成了籌備委員會，策劃金禧慶典活動。籌委會經多次磋商及諮詢校友後，已擬訂各項活動的舉行日期如下：

1. 2026年3月8日（星期日）參與聖母書院舊生會在大埔海濱公園舉行的步行籌款活動
2. 2026年10月16-20日（星期五至星期二）台灣五日遊
3. 2026年10月21-22日（星期三至星期四）深圳兩日遊
4. 2026年10月23日（星期五）下午重遊聖母幼稚園、小學及中學，之後下午茶暢聚
5. 2026年10月24日（星期六）金禧聯歡晚宴
6. 2026年10月25日（星期日）半日古蹟遊



愛爾蘭遊學之旅

今年夏天，在舊生會慷慨資助部分團費下，二十位聖母書院的同學踏上了為期數週的愛爾蘭英語遊學之旅。這段難忘的都柏林時光，不僅拓展了國際視野，亦讓同學滿載而歸，留下深刻而豐碩的成長印記。

此次遊學的核心在於語言的實踐及跨文化的交流。同學們每天上午參與密集且互動性強的英語課程，與來自世界各地的學生共同學習。有別於香港較側重書本的傳統教學模式，愛爾蘭的課堂更強調對話、小組協作與實作任務。除了課堂學習外，同學們更在課餘活動中與國際學生切磋球技，共舞同樂。由最初的靦腆少語，到後來能自信表達、暢所欲言，在歡聲笑語中建立起跨國界的友誼。

課堂之外，行程亦兼具人文與藝術。同學們走訪了都柏林基督教會座堂與聖瑪利亞臨時主教座堂，感受信仰與歷史的交織，漫步於鮑爾斯考特莊園的歐式園林，亦親身欣賞愛爾蘭傳統踢踏舞表演，讓愛爾蘭多元的風貌烙印在記憶之中。



課堂上英語已不再是學科，而是日常生活中溝通的橋樑。

與國際學生及寄宿家庭建立了跨越國界的友誼，這趟旅程確實滿載而歸。



走訪愛爾蘭不同的名勝景點，親身感受當地的歷史、文化、宗教與自然風景。



球場上的切磋與舞步中的默契，讓友誼在歡笑聲中自然而生。

為深入體驗當地日常，所有同學皆入住愛爾蘭寄宿家庭。每天傍晚回到「家」中，與寄宿家庭成員共進晚餐、閒話家常；學生不僅學會了溝通，更在相處中理解並尊重文化差異，真正融入當地生活，讓語言學習自然融入生活情境。

這趟都柏林遊學之旅，學生帶回的不止是鏡頭下的風景，更是開闊的世界觀、與外國朋友建立的珍貴情誼，以及面向未知、勇於獨立的自信與能力。

現誠邀1976年的畢業生和其他屆別的校友踴躍參與各項活動，藉此難能可貴的機會與昔日修女、老師和同學聚首一堂。

有關詳情將於稍後公佈。

籌備委員會成員 謹啟

顧問：

前校長 李金嘉倩 (Mrs Bette Li)

委員：

(5A) 何秀玲 Erminia、陳秀琼 Virginia、吳潔瑩 Zelinda、關敏怡 Stella；

(5B) 蔡美碧 Rebecca、何燕如 Monica；

(5C) 張麗青 Angela；(5D) 洪詠華 Irene；

(M5A) 蕭詠琴 Ivy 及 (M5B) 王燕美 Winnie

約定大家，2026年再聚！



如欲查詢，請聯繫吳潔瑩 Zelinda

電郵地址：lindang12@yahoo.com

Whatsapp：(852)9104 3055



母佑會修女到訪

見證教育的實踐



新學年伊始，來自羅馬的母佑會總會議員及亞洲各區會長（包括中國、日本、韓國、泰國、越南、柬埔寨及東帝汶）齊聚香港進行退省與會議。9月22日，她們親臨聖母書院，正值午膳時分，校園洋溢著輕鬆氣氛。修女們漫步至操場，與學生領袖及同學自然交流。學生不僅暢談校園生活，更主動分享午餐水果，以純樸行動體現校訓中「仁愛」的精神。

隨後，修女們參觀校友於2016年捐建的Wall of Devotion，牆上馬賽克壁畫描繪母佑會協創會祖聖女瑪莎利羅的故鄉——意大利摩爾尼斯。這幅壁畫不僅記載修會的根源，更引領眾人回望教育初心；見證教育種子如何在校友生命中茁壯成蔭，也象徵教育使命跨越世代的傳承。

接著，眾人步行至由家長、師生於1988年共同籌建的聖母亭，在聖母像前靜默祈禱，為全校師生獻上誠摯祝福。



聖母亭下，修女們在靜默祈禱，禱告中蘊含對學校最誠摯的祝福。

行程尾聲，修女們走進科技藝術工作室（Tech Art Studio），親身體驗VR遊戲與沉浸式藝術。她們驚喜佩戴VR設備，在歡笑中感受科技與教育的融合，印證聖鮑思高「教育要與時並進」的理念。



戴上VR設備，修女們驚喜體驗科技遊戲與藝術的融合，笑聲印證教育與時並進的理念。



修女們在壁畫前回溯母佑會的根源，凝望牆身，見證教育的世代傳承。

此次到訪時間雖短，卻意義深長。校園中的歡聲笑語、學生真誠的分享與科技藝術的探索，皆是聖母書院教育實踐的成果。願這次溫暖的相遇長留彼此心中，也為九月的校園添上一筆美麗的回憶。



修女們與學生親切交流，暢談校園生活，笑語聲洋溢整個校園。



學長計劃



第六屆（2023-2025年度）的畢業活動於7月5日在大角嘴瓏璽會所舉行，當天大家由維多利亞港落日美景伴隨下拍照閒談開始——感謝香港城市大學任教的資深土木工程師霍穎嫻教授，他以多年的師友輔導經驗道出青少年的困惑及建議的應對方法，鼓勵學員在有需要時嘗試走出舒適圈，勇敢的迎向未來。

之後晚宴開始，39名嘉賓、學長及學員享用美食期間，學長Anita回顧了過去兩年學長計劃的活動；3名學員分享在假期工作實習的體會及得著，純熟而有趣的分享得到參與者的讚嘆與祝賀；還有兩位學員司儀為大家精心準備的互動遊戲，活動就在輕鬆愉快、舒適的氣氛下圓滿結束。

來屆（2025-2027年度）的學長計劃將於新學年9月份開始啟動，舊生會各幹事均邀請學員積極鼓勵在校的姊妹踴躍參加這個既開心又有意義的活動計劃！

