

Hart-cirkels



Laat je
raken

2020/2021

Een hart-cirkel wordt gevormd door een groep van ongeveer 8 vrouwen die 6 keer per jaar samen mediteren. De meditaties zijn zowel gericht op zelf-liefde als op compassie voor anderen.

Tijdens deze hart-cirkelbijeenkomsten doen we twee meditaties.

We starten met een meditatie op datgene wat er in jouw leven speelt. Hiermee krijg je de gelegenheid om dieper door te dringen in je gevoelens en de bijbehorende levensthema's. Deze meditaties zijn voedend en helend voor jezelf.

Na het uitwisselen van ervaringen, sluiten we af met een meditatie op liefde. Daarbij bundelen we onze hartenergie en creëren we

een krachtig veld van liefde, dat uit kan stralen naar diegene die dat nodig hebben. Dit is ons cadeautje aan de wereld (en aangezien we zelf daar onderdeel van zijn, tevens aan onszelf :)

woensdagavond (vol)

Data: 16/9, 11/11, 6/1, 3/3, 21/4 en 16/6

Tijd: 19.30u - 21.30u

woensdagavond

Data: 14/10, 16/12, 27/1, 17/3, 19/5 en 7/7

Tijd: 19.30u - 21.30u

vrijdagochtend (vol)

Data: 18/9, 13/11, 8/1, 5/3, 23/4 en 18/6

Tijd: 9.00u - 11.00u

Kosten: €180,- (incl 21% btw) voor de hele serie