

Regenerations-Energie der Meridiane und integrierte Techniken



Wochenendkurs mit **Annemarie Frey** und **Rolf Gardi**

7./8. März 2026, Bern

Dieser Kurs präsentiert eine Kombination aus zwei Methoden: der Meridianregenerationstechnik und der Klangarbeit mit Stimmgabeln.

Die Meridianregeneration ist eine sehr leicht zu erlernende Technik und eignet sich besonders für Anfänger. Die Teilnahme an diesem Kurs ist auch ohne spezielle Meridiankenntnisse möglich. Für Therapeuten ist sie eine wertvolle Bereicherung, die sich leicht in andere Therapien integrieren oder mit diesen kombinieren lässt.

Klangarbeit mit Stimmgabeln: Diese Technik unterstützt die Harmonisierung der Energiefelder, der Chakren, der Gelenke, der Wirbelsäule, des Skelettsystems, des Gehirns usw. und deren Stillpunkte. Klang kann auch bei psychischen Störungen unterstützend wirken.

Kursziel: Verstehen der Prinzipien der Methoden und der richtigen Behandlung für den Klienten und zur Selbstbehandlung.

Wirkung: Tiefe Entspannung, Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Wiederherstellung der Lebensfreude. Anwendung: Die Anwendung kann kombiniert, in die eigene Therapie integriert oder als Selbstbehandlung erfolgen. Bei dieser Technik arbeiten wir mit der regenerativen Energie, die von den Knochen auf die Meridiane übertragen wird und den Energiefluss in den Meridianen unterstützt.

Ort: Bern, Prismazentrum, Klösterlistutz 18

Zeiten: jeweils von 9 - 18 Uhr mit Mittagspause

Stimmgabeln: OM-Tuner 136.1 Hz CHF 75, Body-Tuners C+G CHF 80

Kurskosten: CHF 450.–

Auskunft und Anmeldung: Rolf Gardi, rolf@rolfgardi.ch www.rolfgardi.ch +41 79 389 79 00

Auskunft: Annemarie Frey info@scuola-itn.com www.istituto-itn.com +41 79 258 33 81

Annemarie Frey lebt seit ihrer Jugend in der Umgebung von Locarno wo sie 1976 zusammen mit ihrer Mutter das Istituto di Terapia Naturalistica gründete.

Neben der Praxistätigkeit werden seit langem Ausbildungsgänge in verschiedenen Richtungen der Komplementär Therapien unterrichtet.

www.istituto-itn.com



Rolf Gardi lebt in der Nähe von Bern. Mitte 80er Jahre lernte er die praktische Arbeit, die Wirbelsäulenmassage, die Arbeit an den Gelenken und der Chakren als Teil der Ausbildung von Peter Goldman kennen. Ende der 90er Jahre dann die Klangarbeit mit Stimmgabeln, die bis heute den Hauptteil der Lehrtätigkeit für therapeutisch arbeitende Personen und auch zur Selbstarbeit ausmacht.

www.rolfgardi.ch

