

## Angebote und Aktivitäten

im November 2019

### IMMER VORMITTAGS

**Jeden Tag!** ohne Anmeldung 10.00-11.45 Uhr Kommen Sie auf einen Kaffee vorbei und lernen Sie unsere Bücherecke, die Sportgeräte und Spielesammlung kennen!



18.11.2019 10.00-12.00 Uhr **SKAT-Runde**

27.11.2019 10.30-12.00 Uhr **Weihnachtskarten herstellen**



**„Schwierigkeiten beim Papierkram?“ Wir helfen Ihnen gerne!**  
**Wann?: am 07.11.2019 von 10.00 - 12.00 Uhr oder auf Termin**

## **Neu: jeden 2. Donnerstag Sitzyoga mit Nadine Wasser**

**Bewegung in Harmonie für Körper und Geist**



### BESONDERHEITEN NACHMITTAGS

|            |         |                 |   |
|------------|---------|-----------------|---|
| Montag     | 4.11.19 | 14.00-16.00 Uhr | Vortrag des PRT: Patientenverfügungen     |
| Dienstag   | 5.11.19 | 14.00-16.00 Uhr | Bild auf Leinwand gießen mit Yves*        |
| Mittwoch   | 6.11.19 | 14.00-16.30 Uhr | Spielenachmittag und Rummy-Turnier Teil1* |
| Donnerstag | 7.11.19 | 14.00-15.00 Uhr | Kiné mit Adolf & anschl. Skat lernen      |
| Freitag    | 8.11.19 | 14.00-16.00 Uhr | Wir backen Kürbis-Plätzchen               |

|               |                 |   |
|---------------|-----------------|---|
| <b>Montag</b> | <b>11.11.19</b> | <b>geschlossen wegen Feiertag</b>                         |
| Dienstag      | 12.11.19        | 15.00-16.00 Uhr Kiné mit Séverine                         |
| Mittwoch      | 13.11.19        | 14.00-16.30 Uhr Spielenachmittag und Rummy-Turnier Teil2* |
| Donnerstag    | 14.11.19        | 14.00-15.00 Uhr Sitz-Yoga mit Nadine Wasser               |
| Freitag       | 15.11.19        | 14.00-16.00 Uhr Schlager-Karaoke mit Céline               |

|            |          |                 |                                      |
|------------|----------|-----------------|--------------------------------------|
| Montag     | 18.11.19 | 14.00-16.00 Uhr | Herbstblätter-Collage*               |
| Dienstag   | 19.11.19 | 14.00-16.00 Uhr | Filmnachmittag mit Austausch         |
| Mittwoch   | 20.11.19 | 14.00-16.30 Uhr | Spielenachmittag                     |
| Donnerstag | 21.11.19 | 14.00-15.00 Uhr | Kiné mit Adolf & anschl. Skat lernen |
| Freitag    | 22.11.19 | 14.00-16.00 Uhr | "Rien ne va plus" Casino-Nachmittag* |

|            |          |                 |                             |
|------------|----------|-----------------|-----------------------------|
| Montag     | 25.11.19 | 14.00-16.00 Uhr | Adventskranz-Basteln*       |
| Dienstag   | 26.11.19 | 15.00-16.00 Uhr | Kiné mit Séverine           |
| Mittwoch   | 27.11.19 | 14.00-16.30 Uhr | Spielenachmittag            |
| Donnerstag | 28.11.19 | 14.00-15.00 Uhr | Sitz-Yoga mit Nadine Wasser |
| Freitag    | 29.11.19 | 14.00-16.00 Uhr | Wir backen Weckmännchen*    |



|                |                 |                          |   |
|----------------|-----------------|--------------------------|---|
| <b>Samstag</b> | <b>30.11.19</b> | <b>18:00;19:00;20:00</b> | <b>Seitenstraße: Marion Dütz liest aus:<br/>"Das bisschen Hüfte, meine Güte!"</b> |
|----------------|-----------------|--------------------------|---|



\* mit Anmeldung

Programmänderungen jederzeit möglich

Wir sind auf Spenden angewiesen  
Spendenkonto: IBAN: BE 53 731106853353 - BIC: KREDBEBB  
Beträge ab 40,-€ sind steuerlich absetzbar!  
Herzlichen Dank!



Josephine-Koch-Service V.o.G.