

LES WEEK-ENDS INITIATIQUES DU TAO

Pour qui

- Dirigeants et managers.
- Coaches de dirigeants...

Objectifs et enjeux

- Mieux connaître la philosophie taoïste et le Qi Gong spirituel (découverte du Qi)
- Avancer sur son cheminement spirituel et philosophique (se connaître, gérer ses émotions et ses mémoires, le sens de la vie, développer son intuition, la bienveillance en soi...)
- Se déconnecter, apprendre la bienveillance par le corps...

Moyens pédagogiques

- Séance de formation en salle,
- Exposés théoriques (support powerpoint et paper-board)
- Ateliers de pratique et d'échange
- Ouvrages de Laurent CHATEAU

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Durée

- 2 journées (14h présentiel)

Nombre de stagiaires

- De 6 à 10 personnes

Tarifs

- Nous consulter
(Restauration en sus)

Suivi et évaluation

- Feuilles de présence par journée
- Questionnaire d'évaluation de la formation
- Attestation de fin de formation

1/ Programme

- Conférences au choix
- Présentation et « vécu » des concepts taoïstes
- Jeux initiatiques par le corps et l'intuition
- Outils de développement personnel de l'EgoTAO® au choix (bonheur, ego, sens de la vie...)
- Qi Gong traditionnel et originel
- Méditation taoïste
- Co-développement
- Débats libres

Contenu volontairement très libre

En savoir + : www.taoetorganisation.com/23.html



Encadrement

La formation sera assurée par Laurent CHATEAU :

- Master 2 Marketing (Paris IX Dauphine)
- Master 2 : Aide scientifique à la décision
- Expérience de près de 30 ans dans les domaines du management et de la QVT (EDF, Enedis, Tisseo...)
- Auteur de plusieurs ouvrages sur le travail de l'ego, le management, le Qi Gong inspirés par la nature, le taoïsme et son expérience de dirigeant
- Enseignant diplômé de Qi Gong
- Membre d'une école taoïste (16 ans)

06.672.672.01

contact@taoetorganisation.com

<http://www.taoetorganisation.com>

www.linkedin.com/in/laurent-chateau-tao

