

PACIFIER SON EGO ET AVANCER SUR LA VOIE DU BONHEUR

Pour qui

- Dirigeants et cadres-dirigeants.
- Directeurs et responsables ressources humaines, responsables opérationnels, RSE, QSE, QVT...
- Consultants, coaches...

Objectifs et enjeux

- **S'interroger** sur l'ego et sur le bonheur
- **Transformer l'ego** en variable dynamique d'évolution et de pacification
- Installer son **équilibre intérieur** pour installer l'équilibre autour de soi et notamment dans son organisation

Moyens pédagogiques

- Séance de formation en salle,
- Etude de cas concrets,
- Exposés théoriques (support powerpoint et paper-board).
- Ouvrages de Laurent CHATEAU

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Durée

- 1 journée (7h présentiel)

Nombre de stagiaires

- De 3 à 12 personnes

Tarifs

- Nous consulter (Restauration en sus)

Suivi et évaluation

- Feuilles de présence par ½ journée
- Questionnaire d'évaluation de la formation
- Attestation de fin de formation

1/ Programme (4 heures)

- Qu'est-ce que l'ego ? Les 4 ego,
- La voie de l'ego (EgoTAO®)
- Présentation des pyramides de vie
- Présentation du jeu : « L'empire du sens »
- L'egoSCORE®
- Les 4 bonheurs
- L'équation du bonheur
- Le score B4
- La matrice de l'EgoTao®

2/ Etude de cas (3 heures)

- Mise en pratique individuellement et partage
- Extension à l'ego des organisation et à l'ego du monde
- Réponse aux questions



Encadrement

La formation sera assurée par Laurent CHATEAU :

- Master 2 Marketing (Paris IX Dauphine)
- Master 2 : Aide scientifique à la décision
- Expérience de près de 30 ans dans les domaines du management et de la QVT (EDF, Enedis, Tisseo...)
- Auteur de plusieurs ouvrages sur le travail de l'ego, le management inspirés par la nature, par la tradition taoïste et son expérience de dirigeant
- Enseignant diplômé de Qi Gong
- Membre d'une école taoïste (16 ans)

06.672.672.01

contact@taoetorganisation.com

<http://www.taoetorganisation.com>

www.linkedin.com/in/laurent-chateau-tao

